

当代名医

陆德铭治疗男性乳房异常发育症经验

阙 华 发*

主题词 男子女性型乳房/中医药疗法 @ 陆德铭

陆德铭老师,上海中医药大学教授、全国学术经验被继承的名老中医。陆师治外科疾病经验颇丰,尤精于乳房疾病的治疗。本文就其研治男性乳房异常发育症经验作一介绍。

1 审证求因,强调肝肾不足,冲任失调

男性乳房异常发育症,属中医学乳疔范畴。《疮疡经验全书》首先对其症状进行了描述,云“其证于一侧或两侧乳晕部有核子,圆形或椭圆形,质地中等或稍硬,疼痛或压痛,乳房变大增厚,状如妇乳”。其后《外科理论》及《外科枢要》将本病发病责之于肝、脾、肾之虚损,寒凝阴滞,立法调补气血及通阳理气活血治疗;《外科正宗》指出本病多由怒火、房欲过度,以致肝虚血燥,肾虚精怯而成,以调补肝肾、补益气血为治疗大法;《外科秘录》则进一步强调了本病与痰凝关系,注重以消痰化痰治疗。陆师精研医籍,结合临床,认为男子乳头属肝,乳房属肾,而冲任隶属于肝肾,冲任之本在肾。乳病发病当首责肝肾不足,冲任失调。

陆师认为,肝肾乙癸同源,精血互化,为母子之脏。肝藏血及主疏泄功能有赖于肾气的温煦资助。若先天禀赋不足,肾气不充;或年老体弱,肾虚精亏;或久病及肾,肾失濡养;或长期服用伐正伤肝之品,以致肝虚肝郁,肾虚精亏等均可使肾之阴阳失调,肾气不足,冲任失调,不能涵养肝木,肝失所养,以致疏泄失职,肝气郁结,气滞血瘀,进而郁久化火,炼液成痰,或横逆脾土,脾失健运,聚湿成痰,乃至气滞、血瘀、痰凝

结于乳络,乳络不通而发为本病。故肾在乳病发病学上占主导地位。肾气不足,冲任失调,肝失所养为发病之本;肝气郁结,脾失健运,气滞夹痰瘀凝滞为发病之标。

2 治病求本,注重补益肝肾,调整摄冲任

男子乳房异常发育症,见诸临床,有单侧或双侧乳房弥漫性肥大,乳晕部扪及扁圆形肿块,推之可动,可伴有乳房胀痛或触痛,或有乳头溢液。一般可分为原发性和继发性两大类。原发性者,主要由于先天不足或年老体弱,肾气不足所致,多见于儿童期、青春期或老年人,前者常伴有先天性睾丸发育不全或睾丸功能障碍。继发性者,主要由于久病及肾或长期服用伐正伤肝之品所致,常继发于慢性肝病,尚可继发于下丘脑、垂体、性腺、肾上腺、甲状腺、肺部疾患及某些肿瘤,长期服用雌激素、睾酮、雷米封等药物亦可出现本病。陆师结合临床,认为男性乳房异常发育症发生,除见于上述因素外,更多见于进食含激素食物,如食性激素喂养的家禽、含激素的营养品者。因此,临证时必须针对不同的病因作不同的治疗。

陆师认为,本病虽然病因复杂,但其发生根本原因在于内分泌激素紊乱或与乳腺组织对激素敏感性有关。补益肝肾,调整冲任可调整内分泌激素失调及维持其平衡,是治本之法,既可在临床取得满意效果,又无副作用。故陆师治疗本病,从“其标在肝,其本在肾”考虑,多以补益肝肾,调整冲任为大法,选用仙茅、仙灵脾、肉苁蓉、鹿角片、锁阳、菟丝子、巴戟肉、补骨脂、蛇床子等补肾助阳以调补冲任。又孤阴不生,独阳不长,阴阳互根,善补阳者,常于阴中求阳,在助阳药中佐用女贞子、枸杞子、山萸肉、生地、熟地、首乌、当归、白芍、玄参等滋阴之品,以达阴生阳

* 上海中医药大学附属龙华医院,上海市宛平南路725号(200032)

收稿日期:1994-11-18

长,阴阳平补之效。因此,不仅乳房肿痛消失,而且眼眶黧黑、耳鸣耳聋、腰酸膝软、足跟痛、阳痿早泄、遗精等肾虚诸症亦随之减轻或消失。然标本之间是相互影响和作用的,在治疗中亦必须重视疏肝健脾、理气活血、疏通乳络、化痰软坚、散结消肿等在治疗乳病消块止痛中的作用。常用柴胡、当归、白芍、青皮、八月札、枳壳、香附、佛手等疏肝理气、调畅气机;三棱、莪术、桃仁、泽兰、生山楂、丹参、石见穿、皂角针、山甲等活血化瘀;留行子、路路通等疏通乳络;山慈菇、海藻、贝母、牡蛎、夏枯草、白芥子、全瓜蒌等化痰软坚、散结消肿。另外,对伴乳房胀痛或有触痛者,常佐香附、元胡、川楝子、郁金等理气活血止痛之品,诸药合用,常使肿痛消于无形。

3 心药并施,重视移情易性,调节情绪

陆师认为,男性乳房异常发育症发生、发展与患者精神、心理因素密切相关。精神因素是产生本病的一个重要因素;而乳房异常发育又可影响患者精神状态,惟恐是乳癌,给患者造成较重的精神负担。因此除积极药物治疗及生活调摄外,尚须重视精神治疗,消除患者思想顾虑,使其心情愉快,对疾病治愈充满信心,才可充分发挥医者和患者的积极性,收到理想效果。

4 典型病例

戚×,男,72岁。1994年5月26日初诊。患

者左乳癌术后6月余。一月前出现右乳晕部肿块及乳房疼痛,余无特殊不适。检查发现右乳外观明显增大,右乳晕部扪及1.5cm×1.5cm扁圆形肿块,质地中等偏硬,边界清,推之可动,按之疼痛明显,肿块与皮肤无粘连,右腋下未及肿大淋巴结,舌苔薄、舌质暗红,脉濡。证属肝肾不足,冲任失调,气滞夹痰瘀凝滞。治拟补益肝肾,调摄冲任,理气活血、化痰软坚。处方:

仙茅15g,仙灵脾30g,肉苁蓉12g,鹿角片12g,山萸肉12g,巴戟肉15g,山慈菇15g,海藻30g,莪术30g,丹参30g,柴胡9g,八月札15g,制香附9g,元胡12g,广郁金12g。

服上方3周后,乳房尚有轻度疼痛,右乳房缩小,肿块质地变软,触痛减轻,前方加菟丝子、三棱、石见穿以加强补肾活血软坚之功;续服4周后,乳房疼痛及触痛均消失,右乳房轻度增大,乳晕部肿块已缩小如绿豆,边界欠清,质地软,前方去香附、元胡、郁金,佐入补骨脂、露蜂房、石上柏。再进14周后,乳房已恢复如常人,乳晕部肿块消失,曾加姜半夏、陈皮、贝母、谷芽等,续用中药调理。

按:本例为男性乳癌术后患者,术后进食营养品后右乳晕部结块疼痛,几疑为癌,情绪抑郁,疑虑重重。陆师在治疗同时,嘱其停用营养品,明确告诉患者疾病为良性,因而获得良效。

· 征 订 ·

●由中医研究院基础理论研究所主办的《中国中医基础医学杂志》于1995年创刊,该刊以理论探索、实验研究和思路方法三大栏目为主,从当代大科学的视域展现中医基础医学研究的新成果、新见解,并选登国家自然科学基金、国家中医药管理局科研基金中有关中医基础医学研究重点课题的信息。《中国中医基础医学杂志》由中国中医研究院傅世垣院长任名誉主编,闫孝诚副院长任主编,由国家自然科学基金会生命科学部许有玲主任、中国中医研究院基础理论研究所孟庆云所长任副主编。该刊为季刊,国内外公开发行,邮发代号18-215,每期定价4元。邮编:100700。

●《中医药管理杂志》为国家医药管理局主办的一报(中医药报)一刊(该刊)一书(年鉴)之一,为国家级刊物。以宣传中医药政策,指导行业工作,探讨管理科学,传递中医药信息,交流管理改革经验为宗旨,对中医药发展起导向作用。国内刊号CN-3070/R,双月刊,全年6期,订费共19.80元(含邮资)。可随时订阅,汇款至北京东直门内北新仓18号中医药管理杂志编辑部朱定华收,邮编:100700,款到即寄收据。

· 书 讯 ·

▲《中药别名词典》搜集多种古籍及日本汉方药书籍之中药别名,全书共载录常用中药正名5500余种,别名27000之多。本书以正名(即现行通用名称)为序,分列条目。正名之下,列“别名”。各别名按时代顺序排列。力求注明出处;鉴于中日文化交流源远流长,并有部分医药典籍仅见于东瀛之事实,故亦将日本汉方药之名称载录,其异于我国医药典籍者,次于所见顺序列出,并注明出处。为了便于鉴别与临床应用,在“别名”之下,简略介绍药物之植物科属、药用部分,以及临床应用范围(主治疾病和证)、用法(内服、外用)和临证参考剂量。全书约130万字,精装,每册91.00元。

▲《金匱要略汤证论治》将《金匱要略》206方逐一论述,每张方剂按下列体例论述。原文节录、方组、临证参考用量、功效、主治、方论、注意事项、禁忌、应用范围、临证加减、衍方、文献参考、验案等。本书突出临证应用,内容全面,融通古今,深入浅出,详而不繁,易于应用临床各科,开阅读者思路,了解古今医家对《金匱要略》二百余方正确应用,提高医者理论,指导临证实践。全书120余万字,插图(腹正图)50余幅,每册平装43.20元,精装92.00元。

以上各书定价已含邮资,欲购者请汇款至100700北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心收或100081北京市8148信箱科技导报发行部收。