

糖尿病辨治心法

刘宝玲¹ 李俊龙²

主题词 糖尿病/中医药疗法

糖尿病在祖国医学属消渴病范畴。消渴病归于燥病门类。其病津枯气亏,寒热杂呈,变化多端。今患糖尿病患者遍于全世界,并呈增多的趋势。业医者必寻求经旨,追求古法,结合现代医学,刻意求之,为人类作出贡献。

1 滋肾扶脾抑肝为治之总则

消渴病,古有三消之名。即“上消随饮随渴,小便频数;中消多食易饥,不生肌肉;下消而便数,尿下膏油”。揆其发病之由,皆因于脾,源于肾,导于肝。因于脾者,其发病总由后天饮食失调;源于肾者,肾为五脏之根也,由于先天禀赋不足、家族遗传、或房劳戕伤肾中精气而致;导于肝者,肝主疏泄,疏泄不遂,脾热难舒,相火失其蛰藏,故消渴之发,常因厥阴浮动为先导。《灵枢·五变篇》说:“……怒则气上逆,胸中蓄积,血气逆流……转而为热,热则消肌肤,故为消瘴。”《儒门事亲·三消论》说:“消渴者……耗乱精神,过违其度之所成也。”

消渴之证候表现,燥热者居多,宋·杨士瀛谓:“炎火上熏,脏腑生热,燥气炽盛”(《仁斋直指》)。而燥热过盛,常损阴津。因此,培养先后二天之本,调理肝木,为治疗糖尿病之根本大法。虽轻型患者,只需节饮食,忌甜食,慎喜怒,远房事,即可向愈,然亦未出滋肾扶脾抑肝之大法。而疏方遣药,亦必遵此总则,即或并发水肿痼疽,先贤薛己、赵献可等亦不变其法。因燥邪本寒标热,肾水之中内含命火,又缘于人体素质不同,常阴阳两判。明·张景岳有“消分阴阳”之说,颇有见地。故治疗糖尿病,总有阴阳2方:

凡口干舌燥,手足心热、舌红脉细者,应滋补肾阴扶脾抑肝,用“补阴健胰汤”:生地 10g,山萸肉 10g,五味子 10g,乌梅 12g,麦冬 10g,山药 15g,党参 10g,丹皮 10g,当归 10g,元参 10g,郁金 10g,黄精 10g,枸杞子 10g,地骨皮 10g。

凡腰酸怕冷,便溏浮肿,舌淡脉弱者,应温润肾阳扶脾抑肝,用“补阳健胰汤”:熟地 10g,山萸肉 10g,五味子 10g,乌梅 12g,麦冬 10g,山药 15g,党参 10g,丹皮 10g,当归 10g,覆盆子 15g,菟丝子 12g,巴戟天 10g,胡芦巴 10g,鹿角胶 10g。

2 证情多变,急者治标

《金匱》论消渴,有厥阴、少阴、阳明三般证,除少阴“男子消渴,小便反多,以饮一斗,小便一斗,肾气丸主之”乃治消渴之本源为法外,其余为变证或标象危急而设。说明消渴病证情复杂,常随病情发展不同阶段而各异其治法。概其要者,常须留意下述5端:

多食而渴,身形尚盛壮,此即热扰阳明,病在经者宜“人参白虎汤”,病人阳明腑者,小溲多而大便干,用“麻子仁丸”,苦寒之品应慎,宜与益气养阴药相伍,李东垣“生津甘露饮”堪为师法,方为:人参、生石膏、炙甘草、知母、黄柏、黄连、山栀、当归、麦冬、杏仁、全蝎、连翘、白芷、升麻、柴胡、木香、白豆蔻、毕澄茄、藿香、桔梗。

少食而渴,甚则气冲呕恶,严重者旋即昏迷,口干舌焦,口中出烂苹果气味,即西医所谓糖尿病酮症酸中毒者,此为热邪滋扰心肾,转入寒热错杂之厥阴证。治之唯用“乌梅丸”作汤急煎呷灌。西药胰岛素对此效宏,然输入胰岛素同时能呷入乌梅汤则效愈佳。

糖尿病日久,气津两伤,神疲气怯,脾运受伤,证亦缠绵,滋肾之法唯恐腻膈,常需两补太阴,健脾益肺,方用“参苓白术散”。近世张锡纯

1 中国中医研究院针灸研究所,北京市东直门内北新仓18号(100700)

2 中国中医研究院教育处

收稿日期:1994-10-05

之“玉液汤”、“滋脾饮”，名医施今墨之用山药、黄芪和苍术、玄参相伍，皆可师法，故现代医者多用黄芪、党参、沙参、太子参、天花粉等益气养阴诸药。另猪胰、羊胰以脏补脏，亦可增入处方之中。

糖尿病日久，气津两伤，阴损及阳，虽口渴神疲，然舌反胖淡有齿印，白苔满布，此即脾阴既损，脾阳亦伤，反现寒象，“人但知以清润治之，而不知脾喜燥而肺恶寒”，以“理中汤”倍白术加天花粉变通治之，即陈修园所谓“变通妙，燥热餐”。注射胰岛素日久而见此症者，最宜用此法。

糖尿病经治疗，多饮、多食、多尿，消瘦等表象已除，应立即常服补阴或补阳健胰汤作善后治疗，此为固本之法。若证情平稳，坚持服药百日之久，常可获满意之效。若证情反复，时有他变，即应“观其脉证，知犯何逆，随证治之”。尤其儿童糖尿病患者，疏风、清热、消积、导滞等法，常须随证情变化而施用。虽然儿童糖尿病多为胰岛素依赖型，但也应常服“补阴健胰汤”以作固本之治疗。

3 并发他病其治变不离滋肾扶脾抑肝之本

糖尿病日久不愈，常可并发他病，诸如：

因燥热壅于肌肉腠理，营气不畅，而生痈疡者，治当遵中医外科法门。然其本仍源于肾精消灼，脾胃湿热壅滞。若反复发作，日久不愈，应于滋肾扶脾抑肝中求治法，方为允当。

因燥热灼伤肺金，肺热壅滞而生肺痈乃至肺痿癆瘵者，亦当于滋肾益肺中求治法，不能仅用“苇茎汤”类，以免僭事。

因脾燥阴伤，肝血暗耗，不得承养眼目，而致白内障及视网膜病变者，需以滋肾益脾补肝为法，可于“补阴健胰汤”方中酌加白术、茯苓、菊花、密蒙花辈。

因阴亏阳亢，津枯热淫，肝风暗动而致中风偏枯者，宜用刘河间“地黄饮子”为宜。若仅按活血化痰治，不啻“崇饰其末，忽弃其本”。方如下：熟地、山萸肉、石斛、麦冬、五味子、菖蒲、远志、茯苓、肉苁蓉、桂枝、巴戟天、炮附子、薄荷、生姜、大枣。

胃中坚燥，肾气虚惫，津液输布受阻，而转为弥散之势，游溢于膀胱，胃肠及肌肤而成为水肿、水臌之病，西医谓之“糖尿病性肾脏病变”，此病最为难治，水燥兼夹，常可夺人性命。若水气弥漫，自足至腹肿胀，甚至蔓延至胸，见舌红瘦小者，死不治；见舌胖淡有齿印者，从其水类，尚可依燥脾法健运中州，制约水邪，庶可有生还之望，方可依下：生晒参 10g，炒白术 30g，生炙黄芪各 30g，怀牛膝 30g，茯苓 15g，淡干姜 10g，天花粉 15g，炙甘草 10g。

总之，糖尿病自始至著，无论其“起于中焦而极于肺肾”，抑或“起于肾而极于脾肺”，虽有上、中、下、三消之分，其源皆肾水不足也。“其本为一，其标有三”，此为辨治糖尿病之心法。

北京奥雷技贸公司医疗器械部经销下列商品

WT-1 无痛人流仪 3980 元/台
 子午流注治疗仪 3950 元/台
 激光电凝针仪 5800 元/台
 HY369—B2 型激光针灸仪 3050 元/台
 周林频谱仪 390 元/台
 周林频谱仪(带泵) 1580 元/台
 ST—宽谱治疗仪 481 元/台
 ST—宽谱仪(电脑) 780 元/台
 WP—宽谱治疗仪 460 元/台
 ZYZ20G1 高性磁针灸治疗仪 1280 元/台
 糖尿病治疗仪 398 元/台
 肥胖症治疗仪 280 元/台
 降尿酸治疗仪 268 元/台
 温经治疗仪 A 型 280 元/台
 温经治疗仪 B 型 240 元/台
 梦神睡眠仪 275 元/台
 中国经络诊疗仪
 JJ—101 型 229 元/台
 JJ—203D 型 498 元/台
 JJ—205 型 450 元/台

JJ—305D 型 258 元/台
 JJ—306D 型 360 元/台
 G6805—I 型 175 元/台
 G6805—II 型 265 元/台
 场效应治疗仪(T01) 81.10 元/台
 场效应治疗仪(T01A) 123 元/台
 场效应治疗仪(T01B) 138 元/台
 韩氏治疗仪 WQ1002 型 230 元/台
 磁极针 25 元/套
 单头火针 4.5 元/支
 多头火针 15 元/支
 五星磁吸针 120 元/套
 小针刀(汉章) 120 元/套
 针灸刀(志远) 70 元/套
 大针灸器组包 57 元/套
 两用磁提针 48 元/只
 可调磁提针 28 元/只
 梅花针 7 元/只
 医用耳穴磁珠 30 元/包
 耳穴板 10 元/片

中国温灸器 78 元/套
 温灸盒(双孔) 26 元/只
 温灸盒(单孔) 16 元/只
 灸架 10 元/只
 艾柱模具 26.5 元/套
 艾条：
 杜阳神灸艾条 80 元/盒
 同仁堂 9.0 元/盒
 扁鹊 4.5 元/盒 安徽 3.8 元/盒
 艾柱 2.3 元/盒 时珍 0.5 元/支
 微烟灸器 14 元/套
 人体男性六位模型
 (26cm) 28 元/个 (46cm) 51 元/个
 足针模型(塑料) 21 元/个
 耳针模型(22cm) 塑料 35 元/个
 耳针模型(1:1 塑料) 9 元/对
 女性人体穴位挂图 24 元/套
 耳穴挂图 12 元/套
 医用磁疗真空火罐 58 元/套
 枪式拔罐 52 元/套

橡胶火罐 12.5 元/套
 玻璃火罐 13 元/套(5 只)
 月球车磁疗按摩器(保健型) 58.8 元/个
 月球车磁疗按摩器(治疗型) 73.8 元/个
 无庸针：华佗牌 24 元/盒(100 支)
 传统针：华佗牌 34 元/盒(200 支)

好消息

我部最新推出“太极平衡刮痧”系列产品，是您治病、健身、美容的最好选择。

本系列包括：刮痧教材 1 册，单价 3.00 元；太极平衡刮痧剂 1 瓶，单价 17.00 元；特制水牛角刮痧板 1 块，单价 18.00 元。欢迎各界人士购买，邮寄另加 15% 邮资。

以上商品 50 元以上办理邮寄，另加 10% 邮费。写清收款人姓名、地址在汇款单附言内写清所购商品名称和数量。地址：北京市东直门内南小街 16 号 联系人：李惟明 电话：4033987 邮编：100007