

余瀛鳌临证经验拾零

陶 晓 华*

主题词 @ 余瀛鳌 @ 名医经验

业师余瀛鳌教授是我国中医临床文献学科带头人,在多年从事中医文献研究工作的同时,坚持为广大患者诊治疾病。目前除在京城名医馆及中国中医研究院专家门诊部施诊外,并经常外出会诊。由于他在学术文献方面的精深造诣和对临床医学的探索钻研精神,诊治效验卓著,深受患者赞佩。现将随师待诊的一得之见录之于下,以供参考。

1 善用专病通治方

所谓专病通治方,就是针对某一疾病的若干证型均能通治获效的方剂,前人也有称之为“主方”者。在临床实践中,余师主张辨病论治和辨证论治相结合。多年来,余师致力于若干疾病的通治方研究,力求拟订切合疾病之基本病因病机和便于推广应用的通治效方。

如生地连栝汤治急性膀胱炎,药用:生地 20~30g,黄连 9g,山栝(炒黑)9g,赤芍 9g,丹皮 9g,瞿麦 12g,滑石 9g,木通 9g,地骨皮 9g。症情急重者,可于原方另加琥珀(研末,分冲)2g、生牛膝 15g;溺时灼热感明显者,加侧柏叶 12g、螺蛳草(又有镜面草、地连钱等名)24g;溺时涩痛甚者,原方去丹皮、地骨皮,加小蓟 15g、生蒲黄 9g;口干腰酸者,原方去滑石,加麦冬 15g、续断 9g;病情缠绵、反复发作,原方去瞿麦、地骨皮,加阿胶 12g、生牛膝 18g,另加服六味地黄丸以育阴扶正。

又如麻杏石甘加味方(麻黄 9g,杏仁 12g,生石膏 45g,生甘草 6g,黄芩 12g,生地 24g,板蓝根 15g,忍冬藤 12g)治病毒性肺炎;紫菀二仁丸(紫菀 40g,杏仁、胡桃仁各 80g)治慢性支气

管炎;偏头痛方(柴胡 10g,川芎 12g,白芷 10g,甘菊花 12g,杭芍 15g,羌活 10g,秦艽 10g,荷叶 10g,枸杞 10g)治偏头痛。此外,余师于癫痫、慢性肾炎、冠心病、糖尿病、肝炎、妇女崩漏或其他月经病,亦订有常用的通治方。

病例 1:刘×,女,8岁。初诊日期:1993年10月16日。其母代诉:癫痫每20天左右发作1次,发作时双眼上翻,口吐白沫,四肢抽搐,嘴唇发青,苏醒时则如常人。至就诊时已先后发作20多次。舌苔白滑,脉弦滑。处方:黄郁金 8g,白矾(先煎)5g,远志 5g,僵蚕 4g,生龙牡(先煎)各 15g,菖蒲 6g,钩藤(后下)6g,竹茹 6g,生石决(先煎)8g,炙甘草 3g。服药21剂,其间未见发作,遂改汤为丸,嘱坚持服药半年以上,以资巩固。

按:痰浊不化、心神不宁为癫痫的主要病机,本方在《永类钤方》白金丸(白矾、郁金)基础上加味而成,小儿癫痫多可据此方化裁应用。方中白矾、郁金、菖蒲、竹茹定痫豁痰开窍,凉血清心;生龙牡、生石决、远志镇心平肝安神;钩藤、僵蚕熄风止痉;炙甘草调和诸药,合而为癫痫效方。此外,余师诊治癫痫,每于汤剂之外,另加琥珀末1~1.5g分冲,取其镇惊安神之功,其效颇著。

2 善用药对

余师诊治疾患,处方用药每每使用药对,如生地与熟地,赤芍与白芍,苍术与白术,青皮与陈皮,瓜蒌仁与杏仁,桃仁与杏仁,防风与防己,羌活与独活,天冬与麦冬,橘红与橘络,龙骨与牡蛎,天麻与钩藤,茯苓与茯神,怀牛膝与川牛膝,白术与莪术,沙参与麦冬等。余师谓:药对在性能功效方面有某种共性,用之得当,能提高临床疗效。药对之应用历史悠久,远的如徐之才的《药对》,近的如施今墨先生运用药对的经验,都值得学习。

* 中国中医研究院医史文献研究所,北京东直门内北新仓18号(100700)

收稿日期:1994-12-12

病例2:石××,女,68岁。初诊日期:1993年10月23日。1992年4月在某医院确诊为“冠心病”,曾使用过消心痛、地奥心血康、牛黄清心丸等药,症状稍有缓解,但仍经常发作。现症:左前胸阵阵作痛,心悸心慌,短气,头晕眩,喉中似有痰涎,咽痒,口干渴饮,大便燥结,舌体胖大、色紫黯而苔少,脉右弦滑,左弦细。处方:菱杏仁各12g,薤白8g,制半夏6g,木香1g,川楝子(打)10g,元胡10g,赤白芍各10g,北沙参12g,太子参12g,丹皮12g,生熟地各30g,川连10g,麦冬15g,丹参15g,炙甘草10g。在此方基础上加减运用,前后治疗约半年,用药80余剂,病情获得控制,未见复发。

按:方中共用四组药对,分述如次:瓜蒌仁与杏仁:前者润燥化痰、滑肠通便,又能利气散结而宽胸;后者止咳平喘,润肠通便。两药合用,于老年津亏肠燥便秘颇为适合。白芍和赤芍:前者养血敛阴,柔肝止痛,以补为功;后者清热凉血,祛瘀止痛,以泻为用。白收而赤散,白补而赤泻;白则养血和营,赤则行血活滞。两者合用,一敛一散,补泻并用,具有养血活血、和营止痛的作用,常用于营血不足兼有血行不畅而出现拘急疼痛一类病证,于此患者正为合拍。沙参和麦冬:沙参质轻气清,具有轻扬上浮之性,多入上焦而清肺中之邪火,养肺中阴液;麦冬甘寒多汁,善入中焦而清胃生津。两者合用,肺胃同治,具有清肺、凉胃、养阴生津的良好作用。本方用此药对系针对久病阴虚津亏所致的咽干口渴、大便干燥、舌红少苔而设。熟地和生地:两者本为一物,因加工炮制不同,其性有寒热之别,其功用也各有所偏。熟地甘而微温,气味俱厚,补血填精必不可少;生地甘而寒凉,性润多汁,凉血育阴恒以为用。两药配对,补血而凉血,滋阴而生津,从而扩大了治疗范围。血虚而兼血热中用之最宜,阴亏而津耗者,亦可取用。

3 善用丸剂

汤剂、丸剂均是中医治病用药的主要剂型,前者性急效速,后者性缓徐图,各具特色。余师临证,每每根据患者的病情而选择汤、丸剂型。一般说来,凡初诊或病情较急者选用汤剂,病情

稳定需缓图者选用丸剂。但余师较少使用市售中成药,而是根据患者具体病情立方遣药,由药店配制蜜丸或水丸。余师认为:市售中成药作用失之宽泛,难以契合经治患者的症情。如能采用经辨证论治后所制丸药,则针对性强,疗效可有所提高。

病例3:牛××,女,64岁。初诊日期:1994年3月11日。自述患高血压10余年(经常为170~200/100~120mmHg),素赖西医降压药予以控制,但经常发作,甚以为苦。今日血压为180/100mmHg。症见:头痛眩晕,耳鸣耳痛,胸闷短气,心悸烦躁,舌淡苔白,脉沉弦。治以平肝、宽胸、理气为主,兼以育阴清肝。方用:夏枯草18g,车前草15g,生石决(先煎)18g,杜仲12g,黄芩10g,瓜蒌10g,苏子(包煎)10g,薤白10g,枳壳4g,木香5g,太子参15g,麦冬18g,赤白芍各12g,生地24g。服药14剂后,诸症平缓。3月25日复诊,血压降至160/90mmHg。原方去黄芩、苏子,余药各4倍量共研细末,炼蜜为丸,丸重10g,每服1丸,每日2次,温开水送服。2个月后经电话追踪询访,患者病情稳定,头晕头痛症状消失。嘱续服一料以资巩固。

按:复诊方以夏枯草、车前草、杜仲、生石决平肝降压;瓜蒌、薤白宽胸理气;太子参、木香、枳壳、赤白芍调理气血,生地、麦冬滋阴养液,以蜜制丸,缓缓见功。

千古秘典重放光彩 《中医古籍孤本大全》

我国当代中医药古籍发掘研究巨大工程、国家“八五”规划项目——大型线装古籍系列丛书《中医古籍孤本大全》首批10种书已正出版,江泽民主席为这套丛书亲笔题写书名。

据调查,历代流传下来的中医古籍约万余种,由于种种原因,其中沦为孤本者约有千余种左右。这些孤本经书散存于国内外图书馆、博物馆和私人藏书家中,尘封闭锁,不为公众所知。《中医古籍孤本大全》是在国家中医药管理局领导下,由全国中医药图书情报工作委员会组织全国数十位著名中医药学家及图书馆界之学者,首次对这些散存各地而行将绝本的中医孤本图书作了大规模的调查研究,首批选出10种内容翔实、版本精良,并有极高学术研究、文献研究及临床实用价值之珍品出版。这套丛书采用了传统印刷技术影印,线装,力求保持原书风貌,印刷装帧均典雅精美,具有永久的保存价值。为各类型图书馆和个珍藏提供了绝佳的精品,具有极高的实用价值。该套丛书包括:延龄集要(二卷)380元、恩济堂方书(五卷)550元、眼科六要(二卷)180元、神效集(二卷)190元、百代医家(十卷)790元、本草真诠(二卷)440元、世医通变要法(二卷)580元、神农本草经会通(二卷)880元、经纶图说270元、新刻幼科百效全书(三卷)380元。

均免费邮寄,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心刘振海收,邮政编码:100700,电话:(01)4035632,传真:(01)4013971。详细介绍函索即寄。