

论 痹 与 痿

李 艳¹ 李 梢² 李有伟³ 指导:李济仁¹

主题词 痹证/中医药疗法 痿证/中医药疗法

痹病和痿病是临床上常见、多发并严重影响健康的疾病。早在《内经》一书中,就设专篇,较系统地论述了两病的病因、病机、证候、辨证、治疗原则、治法及预后。鉴于两病在病位、病因病机、辨证施治等方面多有相同,证候也错杂多见、难以截然分开,历代医籍虽见有痹痿合论,但均不全面,本方拟详细论述,明其异同,以指导临床辨证施治。

1 痹病痿病的概念及范畴

李济仁先生在《痹证通论》一书中,概括古医籍“痹”字的含义主要有四:一是病名,凡具有经脉气血不通或脏腑气机闭塞之一病理特征者,皆可曰痹。如风寒湿痹、五体痹、五脏痹、六腑痹等。二指体质,是指不同体质的人,易患不同类型的痹证。如阳气少阴气多的寒盛体质者易患寒痹;素体阳气偏盛,内有蕴热或痹证日久,缠绵不愈者,易患热痹。三为症状或感觉,痹证的常见症状是肌体筋骨、肌肉、关节等处疼痛、酸楚、重着、麻木和关节肿大屈伸不利等症。其他如五体痹的喉痹声音发不出,耳痹声音听不清等。四指病因病机。痹作为病机,表示脏腑气机郁闭或经络气血阻闭不行,所谓“痹者,闭也,以气血为邪所闭,不得通行而病”。“五脏六腑感于邪气,乱于真气,闭而不仁,故曰痹”。现代医学所称的风湿热、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、硬皮病、皮炎、大动脉炎、骨性关节炎、坐骨神经痛、肩周炎、系统性红斑狼疮等相当于痹病。

痿作为症状,表现为肢体软弱无力或肌肉

萎缩,甚至功能丧失。痿作为病名,即指痿病,系筋脉弛缓,软弱无力,不能随意运动,甚则肌肉萎缩的一类疾病。痿病也有广义与狭义之分。前者包括肢体痿、阳痿、肺痿等。后者即指肢体痿而言。现代医学所称的重症肌无力、肌营养不良、急性脊髓炎、周期性麻痹、多发性神经炎、小儿麻痹等相当于痿病。

2 痹病痿病的病位病机

2.1 病位异同

痹病和痿病,病位多见于肢体,尤以下肢为常见。不同的是,痹病的病位范围较广,以其致病原因及病理变化的不同,病位亦有不同,如肢体痹病在肢体,脏腑痹病在脏腑。《素问·痹论》言“骨痹不已,复感于邪,内舍于肾。筋痹不已,复感于邪,内舍于肝。脉痹不已,复感于邪,内舍于心。肌痹不已,复感于邪,内舍于脾。皮痹不已,复感于邪,内舍于肺。”此外,还有病位在骨的骨痹,在脉的脉痹、肌痹等。

痿证的病位,主要在皮、脉、筋、骨、肉五处,但以下肢痿最为多见,亦有手足均见痿弱者。

2.2 病机错杂

体质内虚是患痹、痿病的共有因素:历代论痹、痿证之内因,多从虚而论,认为致痹成痿的主要原因是正气不足,营卫不和。营气属阴而行脉中,卫气属阳而行脉外。若正气内虚,禀赋营阴不足,则卫阳失于濡养而不固,营卫不和,皮毛空疏,腠理不充。此时稍有不慎,感寒或居处卑湿,露卧当风,则外邪乘虚侵袭人体,痹着经络,遂致气血运行不畅,发为痹病,或体失濡养而发为痿病。总之,营卫不和,轻则致痹,重则致痿。

肝、脾、肺、肾与痹、痿病的关系:肝为藏血之脏,在体合筋,主全身肌肉关节的屈伸运动。筋赖肝血滋养,肝血充足,肝气条达,则筋膜得养,肢体活动轻健自如。若恼怒伤肝,或肝郁火

1 皖南医学院弋矶山医院,安徽省芜湖市弋矶山(241001)

2 北京中医药大学东直门医院

3 安徽省芜湖市中医院

收稿日期:1994-03-28;修回日期:1994-11-15

旺,耗伤阴血,筋失濡润,则肢体不荣而成痿。或不荣则痛,筋痛麻木,屈伸困难,痉挛拘急发而为痹。

脾胃为后天之本,气血生化之源,人体的全身肌肉,四肢百骸,都有赖于水谷精微物质的供养,才能维持其正常的功能活动。若饮食不节,嗜食膏粱厚味,或思虑过度而伤脾,或素体脾弱健运失司,清阳不升,精微不布,四肢不充,日久则肢体痿废不用。另外,脾为湿土之脏,喜燥恶湿,脾不健运,则水谷不化,反生湿痰,湿痰内生,最易招引外湿侵袭人体,闭阻经络,气血运行不畅而发痹病。

肾主藏精,精能生髓。人体腰以下为肾所主,只有肾中精气充盈旺盛,才能滋养骨骼使之强壮。若素体不惜,嗜欲无度,或禀赋不足,耗伤气血,髓乏化生之源,则骨骼失其滋养而骨软无力,且以两下肢为多见。另外,肾为一身阳气的根本,卫阳出于下焦,卫阳益疏,屏障失调,则邪乘虚而入,正虚邪滞,发为痹病。

肺主人体一身之气,位居上焦,为华盖之脏。肺主持治节,则肌肤腠理致密,以抵制抗御外邪的侵袭。反之,因久病重病,或过度悲伤,导致肺气耗伤,则气不布津,肌表四肢百骸失于濡养而发为痿。肌表因气虚防御外邪的能力下降,六淫则因之而袭入人体,阻闭经络气血而发为痹病。若素体阴津亏乏,虚火上炎,或七情内伤,郁火内生,灼津耗液,致肺热叶焦,无津以布,亦发痿。

六淫、痰浊、瘀血亦为痹痿之因:六淫为痹病的病因,已为众医家所肯定,而六淫为痿病的病因,今人则提之甚少。其实,六淫之邪不仅能致痹病,亦能导致痿病的发生。这除《内经》所云湿热之邪致痿外,秦皇士在《症因脉治》和张锡纯在《医学衷中参西录》中亦都明确指出,风寒湿热是致痿之因。其病理机制乃六淫之邪侵袭人体后,使经络闭阻,气血运行不畅,不通则痛发为痹病,或气血运行不通,肢体失却濡养而发为痿病。

痰浊和瘀血,皆为脏腑功能失调所产生的病理产物,又可作为一种病邪作用于机体,使之

发生新的病理变化。“百病多有痰作祟”,一旦体内形成痰饮,留于四肢,则可见肢体麻木重着,或关节肿胀酸痛。瘀血的形成,则能阻碍气血的正常运行,不通则痛。常见症状为四肢关节疼痛,固定不移。此外,随着机体痰浊、瘀血的形成,其抵抗外邪的能力亦随之下降,若再罹外邪,则内外相援而导致痹病的发生,或肢体因痰瘀的阻碍而失于气血津液的濡养发为痿病。

痹病和痿病,尽管存在着上述诸多方面的相同或类同之处,但它们仍是两种不同的疾病,在很多方面仍存在着不同之处。

2.3 痹病、痿病的鉴别

痹病以肢体、关节、筋骨及肌肤的疼痛、酸楚、重着、麻木活动障碍为主要临床表现,各痹的共同特点表现为不同程度的疼痛和肢体活动障碍,痹病呈反复发作和渐进性发展,病程一般比较缓慢,多数患者起病并不明显。

痿病以肢体软弱无力,功能活动障碍肌肉萎缩为主要临床表现,各痿均以软弱无力为特征。内因引起的痿病,常形成缓慢,多逐渐发展成肢体的痿软消瘦;外因引起的,则起病急,常突然出现肢体痿废。

因此,痹病和痿病,常以有无肢体疼痛作为鉴别要点。痛者为痹,不痛为痿。清代医家翁藻云:“痿病手足痿软而无力,百节纵缓而不收,通身不痛”。痹病通身肢节疼痛,或四肢拘急。但是痹和痿都是筋脉皮肌肉的病变,二者的临床表现常相互错杂,难以截然分开。痹病过程中可见有痿病之证,如清·沈金鳌云:“痹本气闭不通,或痛或痒,或手足缓弱”。临床所见类风湿性关节炎患者,日久气血渐耗,痰瘀深痼,不仅表现为关节的痛、肿,还有肢体关节无力、肌肉软弱萎缩等症。再如坐骨神经痛,多同时并见下肢无力,久则肌肉萎缩等症。另一方面,痿病也可见痹病症状,如多发性神经炎表现为肢体远端弛缓无力,肌肉萎缩的同时亦见有疼痛。

2.4 痹久成痿

临床上,常见痹症日久不愈的患者,由于经脉血气长期闭阻不畅,加之肢体关节因活动受限长期得不到必要的功能锻炼,从而逐渐出现

患肢肌肉萎缩,失去运动能力最终变成痿病。

《内经·本病篇》曰:“大经空虚,发为肌痹,传为脉痿。”《圣济总录》亦云:“痹害于身,其为疾也,初若无足治,至其蔓而难图,则偏废弗举,四肢不随。”金·张子和亦说:“肌痹传为脉痿,湿痹不仁传为肉痿。”这是由于痹久脉络血气壅滞不达,精血不能灌溉营养四肢诸末而致,加之痹久不愈,邪气入里,内客脏腑,导致脏气内伤,气血化源进一步匮乏,从而导致了痹病向痿病的发展。

3 痹病、痿病的治疗

一般而言,治痹以攻法为多,而治痿则补法多用。痹病的治疗应根据正邪的盛衰、标本的缓急以及邪之偏盛而采取先攻后补,或先补后攻,或攻补兼施以及急则治其标祛邪为主,缓则治其本扶正为主的原则。具体治法有:祛邪常用祛风散寒、利湿、清热、化痰、祛瘀等法。扶正常用益气、补肝肾、健脾胃等法。舒筋通络为痹、痿病通用治法。痿病的治疗应分清外感与内伤,确立祛邪与扶正法的使用,其次再辨明脏腑病位,

有的放矢地用药,尤其是注重从肺、脾、胃调治。

由于痹病和痿病的病位、病机等多方面有着相同之处,因此临床治疗也多有相通。如舒筋通络法,不仅用于治痹病,也常用治痿病。因经络是气血循行的通路,经络闭阻乃痹病病机,而痿病肢体活动减少,经络易于瘀滞或积血不消,影响气血的运行,可更致筋骨失却濡养,关节不利,肌肉萎缩。“治痿独取阳明”是强调从脾胃着手,或健脾胃,或清湿热以治痿,并重视脾胃功能的健运,时时顾护胃气。而治痹也要重视治脾,因为无论风寒湿邪都需挟湿邪方可致痹,而风可即散,寒可速温,唯以湿邪害人最痼,脾虚生内湿,最易招引外湿入侵,攘外必先安内,治湿必先治脾。治痿常用滋阴润肺法,而有人在对吴鞠通治痹研究中得出,吴氏治痹的一个显著特点就是重视治肺。治痹多用风药。然而治痿亦不拘于用风药。补益肝肾是治痹、痿的共同方法。此外,还可配以外用药和针灸、推拿、按摩、自身功能锻炼等外治法。然久病不得捷取,宜用综合方法,才是痹痿二证的有效治法。

面向基层医疗单位 面向乡村 面向家庭 中国针灸学会 安隆光电技术公司联合推出

韩氏多用治疗仪

医械证字(95)年编 7号

由北京市安隆光电技术公司研制生产的韩氏多用治疗仪,经广大用户应用,证明了它在治疗、保健等方面是可以起到与针灸、推拿、按摩同样效果的医疗器械,由于它依据韩济生教授等人发现的不同频率的电针在中枢神经系统中引起不同种类阿片肽的释放原理,所以在镇痛、手术麻醉及增加自身免疫力等方面更有其独特作用,韩氏多用治疗仪治病广泛,疗效显著,简便易学,便于携带。几年来备受医疗单位、乡村医生和患者的青睐。批准文号:京医械准字 931121 第 000055 号,美国[FDA]检验合格文号:Medical Device Listing No. A647115。

韩氏多用治疗仪:患者请在医生指导下使用。

功能:(1)电针,片状电极,锥型电极三种治疗方式;(2)连续波,簇型波,疏密波三种形;(3)频率 2~100Hz 可调;(4)强度分路调节。

●WQ1002 型:二路输出,四个刺激点,单价:230.00 元。

●WQ1002F 型:在 WQ1002 型基础上增加离子导入治疗方式,单价:270.00 元。

选购电源:可用交直流转换器,单价:15.00 元或用 6F22 电池,单价:3.00 元。

教科书:中国科学技术出版社。《电针技术家用手册》单价:6.00 元;《电针基础与临床》单价:9.50 元,由有多年临床实践和教学经验的专家编写,全面系统地阐明了韩氏多用治疗仪的医学理论基础,详尽说明了用韩氏多用治疗仪治疗 100 余种病的方法。韩氏多用治疗仪使用经验汇编(第一集)单价:3.00 元,将部分用户反馈的使用的经验汇编而成,今后陆续将新的经验收集集成续集向用户推荐。

色觉矫正眼镜

医械证字(95)年编 11 号

将五彩缤纷的大自然本色送还给色盲患者色盲患者将靠它识别交通信号灯的颜色。

本产品为国内首创专利技术。国家专利证书号:ZL 93 205201.0 生产许可证号:京医械准字(93)第 322082 号,经全国数十家医院千名患者临床应用,有效率 97.7%,1993 年获得北京市医药公司颁发的科学技术成果鉴定证书,本产品用于红绿色盲(弱)患者进行矫正,并根据患者的色盲轻重分三种型号:A 型(红绿色弱),B 型(轻度红绿色盲),C 型(红绿色盲)。产品价格:(1)树脂玻璃(框式、卡式)单价:320.00 元;(2)光学玻璃(框式)单价:378.00 元,眼镜盒 10.00 元,邮费 16 元/个。

邮购方法:欲购以上几种产品者,请在汇款附言中说明购买内容,通过邮局汇款或银行转账均可(请书写工整清晰),邮费按购货总金额的 5%计算,与货款同汇,款到后五日内寄出货物,批量订货价格另议。

来信、邮汇:邮编 100088,北京 8087 信箱,安隆公司销售二部 开户银行:账号北京工商银行海淀分理处大信 326 07115-88

地址:北京西直门外明光村西土城路 45 号 电话:2250588

郑重声明

(1)中国针灸学会从未推荐过其它单位的“韩氏多用治疗仪”,自即日起,凡盗用我学会名义联系工作或刊登广告,所产生的后果,我学会概不负责,造成严重后果的,我学会将对责任者追究其法律责任。(2)中国针灸学会和北京市安隆光电技术公司均从未有过“北京 9107 信箱(邮编:100600)”。