

参芪汤治疗硬皮病经验

张秉璋* 裘永良*

主题词 硬皮病, 全身性/中医药疗法 @ 参芪汤

硬皮病为原因不明的局限性或弥漫性皮肤硬化症,常伴以萎缩和色素沉着。弥漫者可侵及内脏和组织,常伴以相应的症状。由于其病因尚不清楚,目前尚无特效疗法,预后大多不良。在祖国医学中类属皮痹、硬症,如侵及内脏类属症瘕积聚,属阴症范畴。自1979年以来运用中药参芪汤治疗硬皮病9例。其中系统性5例,治疗80天至2年,结果临床治愈2例,缓解1例,死亡2例(其中1例合并红斑狼疮,1例因故停用中药);局限性4例,结果临床治愈3例,缓解1例。总有效率77.8%。

1 方药组成

参芪汤方:黄芪,人参(或党参代),甘草,肉桂,蕲蛇,牡蛎。

加减法:(1)寒凝经脉,阳气不伸,四肢肌肤色白厥冷不仁,加温经通痹,如桂枝、附子、当归、丹参。(2)血瘀邪遏,面色紫暗,肌肤色紫僵硬绷紧,加活血祛风通脉,如穿山甲、广地龙、红花、鸡血藤、香白芷、乳香。(3)脾肾阳虚,水湿泛滥,兼见肌肤白肿,按之凹陷不起,加温肾健脾,如仙灵脾、巴戟天、煨草蔻、干姜、炒白术、苍术。(4)对症加减:血压高加葛根、夏枯草、五味子、羚羊降血片;身热加柴胡、青蒿、地骨皮;热重加生石膏、知母;关节疼痛加川楝子、元胡、木瓜、防己、制乳香、没药。

2 典型病例

韩某,女,40岁,教师。1979年3月有不明原因的高热,体温39℃,持续半月。下肢浮肿,按之凹陷不起。血压17/13kPa,肝剑下5cm、肋下2cm、质中,脾未触及。双膝关节肿痛。白细胞

计数 $5.0 \times 10^9/L$ 。用抗生素及利尿药治疗未见好转。右上腹区出现12cm×8cm大小条索状硬红斑1块。1980年3月左下腹区出现弥漫性皮肤硬斑,不能用手捏起,有绷紧感,下坐时亦感困难。2月后左乳房部触及约4cm×6cm棕褐色硬斑1块,全身乏力,行走感到气急而困难,病情严重。去上海某医院就诊,诊断为系统性硬皮病。给活血理气药水外擦及三蛇片内服,未见好转。左腹内侧及左内踝出现新硬斑2处。本院皮肤科用维生素E、A、C等连续治疗2个月未见好转于1980年6月10日转用中药治疗。

皮痹年余,面色紫暗绷紧呆滞,躯腹肌肤多外肿硬,不能用手捏起,下肢僵硬艰行,皮紧肤冷色紫暗,动则气喘,头痛口渴心烦,便秘纳呆,手足厥冷,脉沉细涩,舌质胖色暗红、苔中黄薄腻。此乃元气虚弱,脾肾阳虚,阴寒内盛,寒湿痰瘀凝聚肌腠,胶固而成皮痹、硬症。治当补益元气,温壮脾肾阳气,调和阴阳,和阳通腠,软坚散结。用大剂参芪汤加味。处方:黄芪60g,党参30g,甘草5g,肉桂5g,蕲蛇30g,牡蛎60g,鸡血藤、当归各30g,桂枝、仙灵脾、巴戟肉、威灵仙、夏枯草各15g,干葛根、五味子各10g。

10剂后元气渐复,正邪搏剧,口渴烦热,头昏胀痛,便秘恶心,视物模糊,颜面灼热暗红,血压23~24/15~16kPa,体温39.5℃,神志清楚,肌肤灼热,舌质胖润、苔腻少津,脉沉弦数有力。类似阳明实热,治当通腑疗脏。原方剂量减半,加生石膏(先煎)30g,知母10g,制川军、决明子各15g。

连服10剂后诊,血压19/13kPa,体温38℃,心率100次/分,自觉症状好转,脉弦数,苔薄腻、质红,原方去生石膏、知母,加枸杞子、熟地各15g。

加减治疗2个月后,于1981年9月6日诊,体温37.5℃,皮损不再扩大,且开始软化,

* 浙江省嘉兴市第二医院,嘉兴市环城北路169号(314000)

收稿日期:1994-12-09

肌肤肿硬变软,续用原方。12月30日诊,体温37.2℃,心率86次/分,血压17/12kPa,面色暗红,腹软无硬结斑块,肌肤肿硬处全部变软,无僵硬斑块,肤色紫暗略有萎缩,无绷紧感,肤觉灵敏,患者要求上班工作。经皮肤科检查已符合临床治愈标准,同意全日工作,继续用中药巩固治疗。1982年4月停药,追踪观察10年,未见复发。

3 讨论

笔者认为硬皮病不是一脏一腑之病,而是与全身脏腑组织器官密切相关的。元气为人体

生化动力的源泉。治当补益元气,使脏腑生化动力旺盛,气壮血旺,阴阳和平,和阳通腠。

参芪汤是取古方保元汤加蕲蛇、生牡蛎而成。柯韵伯曰:“保元者,保守其元气之谓也。……此方用黄芪护表,人参回里,甘草和中,三气治而元气足矣……桂能治血以推动其毒,扶阳益气以达周身。”元气旺盛,生化动力有源,阴阳和平,方能和阳通腠,破坚散结。方中加用蕲蛇者,取其走窜之力,引诸药入病所,祛风活血,温阳通痹,佐以生牡蛎咸寒软坚,又防亢阳之弊。综合诸药,共奏温阳通痹、软坚散结之功。

贯众汤治疗乳糜尿35例临床疗效观察

谢 宗 昌^{*}

自1973年始,我们将金维老中医制定的贯众汤应用于乳糜尿的治疗,疗效颇佳,今将35例报告如下。

1 一般资料

本组35例,尿乳糜定性全部阳性,其中男性16例,女性29例,年龄25~65岁,平均40.76岁,病程1个月~30年,20例同时伴有血尿,25例查血微丝蚴均阴性。

2 治疗方法

本组35例均给以贯众汤加减治疗,其基本组成为:贯众30g,玉米须30g,白茅根30g,旱莲草15g,莲须15g,槐花15g。每日1剂,水煎,口服,7剂为一疗程。

本病分虚、实两型进行辨治。凡病程较短的多属实证,其以血尿为主者,专用上方,不必加减;如以乳白尿为主者,加萆薢30g,芡实15g,郁金10g,石菖蒲10g,若病程较长,损及脾肾者,以上方加补中益气汤合六味地黄汤复合使用。

3 疗效标准与结果

乳糜尿消失,乳糜定性转阴,能参加一般体力劳动。随访半年以上无复发,评为显效者17例(48.6%);乳糜尿消失,乳糜定性转阴,能参加轻体力劳动,但于重活后偶有复发,评为有效者15例(42.8%);服药期间,乳糜尿消失,停药后即复发,不能参加体力劳动者评为无效者(8.6%)。

4 病案举例

胡某,女性,29岁,1990年3月9日就诊。

^{*} 温州医学院第一医院,浙江温州公园路(325000)

收稿日期:1992-11-06

患者眼睑反复浮肿5个月伴头晕,腰痛,尿频,尿短,无尿痛,小便白色,因尿检有蛋白、红细胞,在某县医院诊为慢性肾炎,给强的松等中西药物治疗一个月,病情未见改善,改来我科门诊,诉头晕,头痛,面部烘热,口干,小便白色,苔净边薄白,舌边尖红,脉沉细而数,尿常规:蛋白++,白细胞0~3/HP,红细胞++,乳糜定性阳性。处方:贯众汤加萆薢30g,芡实15g,石菖蒲10g,郁金10g,给药7剂,并嘱强的松逐步减量至停药,一个疗程后,尿色转清,门诊随访3个月,尿检正常,恢复参加一般体力劳动。

5 讨论

乳糜尿属中医学“尿浊”“膏淋”的范畴,临床上分为虚实两型,实证的发病机理是“因脾胃之湿热,下流渗入膀胱,故便溲或白或赤而浑浊不清也。”(《医学正传·便浊》)虚证的发病机理是“思虑伤心者,房欲伤肾者,脾虚下陷者”(《证治汇补·便浊》)尿浊日久,心、脾、肾亏损。

传统上实证用程氏萆薢分清饮,疗效欠佳,我院金维老中医研制的贯众汤,制方本意是在清热的基础上,止血和利尿两者相兼,方中贯众清热解毒止血,莲须、旱莲草清热凉血止血,玉米须、白茅根利尿止血,方仅6味,结构严谨,组方合理,对血性乳糜尿,单方应用,效如桴鼓,对以乳白尿为主的乳糜尿,合治浊要药石菖蒲、萆薢分清去浊,郁金入血分祛瘀止血,芡实助莲须补脾去湿,益肾固精。虚证乃心、脾、肾亏损,以本方合补中益气汤益气升清,合六味地黄丸固及肾阴,颇为效验。