

要,兹讨论如下:

1 病原唯“毒”是本,病名颇须厘正

从认识肝炎可出现黄疸,黄疸可见于肝炎之滥觞,我即以乙肝病原为湿热,并认为较之甲肝湿重于热,也赞同“湿热未净”或“肝胆湿热”作为临床证治之一型。然而在实践中,使我对乙肝的认识逐渐加深:一是单就黄疸一证,不足以谓为湿热,因为乙肝具有传染性,而湿热一般不具备,况且并非所有乙肝具有黄疸,黄疸也并非乙肝所独具;二是乙肝经治后,黄疸甚至所有湿热症状消失,而HBsAg依然阳性。此不得不考虑“天地间别有一种异气所感”(《温疫论·自叙》)。所谓“异气”是一种非风、非寒、非暑、非湿的致病因子,且为疫病。由此断言,乙肝病原原非湿热,乃属“疫毒”。

乙肝病原既非湿热,自然无须一味清除湿热,也无须以湿热作临床分型,实践证明,若纯清除湿热,即使湿热尽驱,乙肝依然不能痊愈。这是因为:(1)毒与湿热有质的差异。湿热可造成“毒”的滋生和良好环境,并不能直接损害肝细胞,而直接导致肝细胞损害的是“毒”。(2)“毒”与湿热致病所着不同。湿热外受为淫气,内注为人体病理性产物,多途径传播,不局限于某一脏某一腑;而“毒”(指乙肝病毒)经血液体液传入,专着于肝。(3)“毒”与湿热所反映症状有出入。“毒”在湿热良好条件下症状反映可能明显,如黄疸、出血等,若无湿热环境亦可能无症状,如HBsAg携带者便是;而湿热则不同,凡人体外受湿热或内蕴湿热,非黄即瘵,非痛即淋,无症状者鲜有。

对乙肝命名,中医亦当厘正,明明是肝脏受病,却名之黄疸、胁痛、症积、虚损等,此类病名,实系某一病的某一阶段的体现,并不能完全反映疾病的实质。

2 治勿喧宾夺主,祛邪务专务尽

治勿喧宾夺主、祛邪务专务尽是我治乙肝长期临床实践的总结,从八十年代初,我以为乙肝多属肝肾亏损,正气不支,湿热邪毒侵袭,自拟健甲散(山萸肉、山药、水蛭、龙胆草)加味健甲散(健甲散加蕤仁、五味子、虎杖、苁蓉、青黛)并配合山药佐食,试图扶正祛邪,可获良功,结果疗效并不满意。遂又使我回到辨证论治上来。如肝胆湿热证用清利湿热法,肝郁脾虚证用疏肝益脾法,肝肾阴虚证用滋肝补肾法,脾肾阳虚证用健脾温肾法,瘀血阻络证用活血通络法等,然而疗程结束后,症状虽有缓解,但HBsAg持续转阴甚少,甚至少数患者从乙肝趋向肝硬化或者突发肝癌,这不得不重新考虑虽“正气存内、邪不可干”,但“避其毒气”、祛除毒气不无为第一要义。回首往常治疗乙肝,重在见症治症,其结果治黄疸黄退而病毒未除,治胁痛痛止而乙肝未

愈,补虚损虚损复而乙肝病毒标志物依然复制。后来我注意到乙肝总的病机和治则,从祛毒入手,结合辨证用药,基本治愈率较前提高。常用药物如山豆根、板蓝根、白花蛇舌草、紫花地丁、野菊花、土茯苓、蚤休、银花、连翘、蒲公英、大黄、芒硝、山梔、茵陈、田基黄、金荞麦、生苡仁之类。气虚者,加保元汤(人参、肉桂、黄芪、甘草);伴血瘀加赤芍、小蓟、丹参、虎杖、紫草等,疗效较为理想。目前我又以清瘟败毒散减犀角,加紫草、蚤休、山豆根、生苡仁煎服或制丸治疗慢性活动性肝炎或乙肝病毒携带者,临床已初见端倪,均体现主攻在毒、祛邪以尽之旨。

3 谋求药气相合,采方由博返约

谋求药、气相合,前人早已梦寐以求。目前借助微观检测病原学已有较大进展,但药理学尚无重大突破,尤其中草药效价仍不能重复临床。70年代中期,重庆医学院对常用的508种中药抑制HBsAg的作用进行实验研究,结果发现23种药物具有较强的抑制作用,计有胡黄连、贯众、黄药子、钩藤、桑寄生、黄柏、昆布、石榴皮等;61种有轻度抑制作用,如桑叶、陈皮、木瓜、丹皮、丁香、山楂、七叶一枝花、郁金、黄芩、怀山药、桑椹子、蟛蜞菊等;其余403种均无作用。同期河南医学院筛选206种中药,发现石榴皮、紫参、首乌等有较强的抑制HBsAg的作用,同样作用还包括五味子、虎杖、蛇舌草、大黄、蚤沙、板蓝根、茵陈、川连、矾石、鱼腥草。故认为上述药物重复较强的有大黄、黄柏、贯众、虎杖、山楂、石榴皮、败酱草及肉桂。然而经我临床应用,部分药物疗效尚难肯定,甚至无效。由此可见,药(效用)、气(病原体)相合的“鸿沟”尚未逾越,然而由博返约筛选有效药物的思路 and 做法,实属可取。

安徽省天长市中医医院(239300) 雍履平

大黄减肥效果与季节有关

我们在临床治疗肥胖症中发现,减肥效果与季节有一定的关系,即就诊日期不同,疗效也不一。

在我们诊治的1270例患者中,平均病程9.2年。轻度肥胖426例,中度肥胖574例,重度肥胖270例。肥胖原因主要是饮食、产后、遗传,其次是药物、术后,还有内分泌紊乱、活动少、嗜睡等。

我们均给予降脂减肥片(大黄醇提片,每片相当生药0.3g)5片,每日3次,饭前半小时服用,要求患者每日大便2~3次,据此调整药量,连续治疗3个月。有434例患者加服芬氟拉明。并嘱患者调整饮食习惯,适当增加运动量。

1270例患者经治疗后,体重降低>2kg者1040

例,有效率为81.9%,无效18.1%。按就诊月份观察,有效率为5月份(94.5%),最低为12月份。从就诊各月曲线看,1月份为81.6%,逐渐上升至5月(94.5%),随后大幅下降,仅在10月有一反跳(79.8%),12月份降至最低(64.2%)。从季节与减肥关系看,有效率为第二季度(90.3%),最低为第四季度(73.0%)。

大黄有“荡涤肠胃,推陈致新,通利水谷,调中化食,安和五脏”之功,故用于肥胖症有较好疗效。《素问·四气调神大论篇》曰:“夏三月,此谓蕃秀……使气得泄,若所爱在外,此夏气之应”;“冬三月,此谓闭藏……无泄皮肤,使气极夺,此冬气之应”。第二季度治疗时间多在炎热的夏季,大黄的苦寒能“使气得泄”,符合“夏气之应”,此时期临床减肥疗效亦最佳。而第四季度治疗时间多在冬季,肌腠藏而不泄,减肥疗效相对较差。此外,减肥的效果与患者的主观意识有密切关系,夏季患者的减肥欲望较强,在药物治疗、饮食调整、活动增加诸方面都予积极配合。我们观察到的此现象,有待同道验证。

上海市香山中医医院(200020) 沈学敏 焦东海

武汉市铁路中心医院(430000) 苏雪生

略谈《神农本草经》中的动物药

《神农本草经》(《本经》)是我国最早的一部药物学专著,约成书于秦汉时期,共收药物365种,言性味,述主治,钩玄索隐,要言不繁,是药物学之鼻祖,后世本草著作多引用之,乃研究中医药者必读之书。

动物药古称“虫类药物”,《周礼》有五药之说,郑玄注曰:“五药,草、木、虫、石、谷也”。《大戴礼》具体指出:“禽为羽虫,兽为毛虫,龟为甲虫,鱼为鳞虫,人为裸虫”。《本经》中收录的动物类药,上品11种,中品24种,下品32种,共67种,占18.36%,说明我们的祖先很早就重视动物药的应用。

目前世界上已知的动物总数达260多万种,按照动物学10种大的分类方法来看,《本经》所收的动物药,就有节肢动物、环节动物、脊椎动物、软体动物等4大门,特别值得一提的是,其中有许多动物药都是分类学上纲、目、科的代表品种,依照《本经》药名命名的,例如:节肢动物门中的蛛形纲、蝎目、钳蝎科的全蝎;蜘蛛目、圆蛛科的蜘蛛;蜈蚣科的蜈蚣;螳螂目、螳螂科的长臂螳螂卵鞘桑螵蛸;蝉科的蚱蝉;蚕蛾科的僵蚕;蛇科的虻虫(即蜚虻);蜚蛄科的蜚蛄;芫青科的眼斑芫青(即斑蝥)及地胆(土斑蝥);蜜蜂科的蜜蜂(包括蜂子、蜂蜡、蜂蜜、蜂房);鼠妇科的鼠妇;鳖蠪科的地鳖虫(即鳖虫)等。环节动物门中的蛭纲、蛭目、巨蛭科的水

蛭;钜蚓科的蚯蚓等。脊椎动物门中的鲤形目、鲤科的鲤鱼胆;龟鳖目、龟科的龟甲;鳖科的鳖甲;游蛇科的蛇蜕;刺猬科刺猬之皮;蝙蝠科之蝙蝠及其粪(夜明砂);熊科的熊脂;鹿科梅花鹿之角熬制的鹿角胶;鹿尚未角化的幼角即鹿茸;牛科牛的胆结石即牛黄;牛角中的骨质角髓则为牛角腮等。软体动物门中蛞蝓科的蛞蝓;帘蛤科的文蛤和海蛤;乌贼科的乌贼;竹蛭科长竹蛭或大竹蛭的贝壳即马刀;宝贝科货真环纹货贝的贝壳即贝子,牡蛎科的牡蛎等。

其次,《本经》在论述药物功效方面,也非常精辟可信,值得我们引申扩展,发掘它潜在的作用。例如:斑蝥通常用作发泡引赤剂,多为外用,但《本经》谓其能治“恶疮疽”,可能包括肿瘤在内,近人作动物实验,证实斑蝥素对小鼠肉瘤₁₈₀有抑制作用,能使瘤组织呈碎块及糜烂状。以斑蝥素治疗原发性肝癌前期有一定疗效,可使瘤块缩小,自觉症状改善,生存期延长。用原生药制成片剂可广泛应用于肺癌、肝癌、乳房癌、宫颈癌等。又如水蛭,《本经》称其“主逐恶血,瘀血,月闭,破血症积聚,无子,利水道”。药物实验,所含水蛭素能阻止凝血酶对纤维蛋白原之作用,阻碍血液凝固。同时它分泌一种组织胺样物质,能扩张毛细血管,缓解小动脉痉挛,降低血液粘着力。所以水蛭活血化瘀之力甚峻,远胜于虻虫、虻虫、桃仁等品,对于瘀血内阻之实证均可参用。我们在临床上经常用于子宫肌瘤、输卵管阻塞之不孕症、闭经、门静脉高压脾切除后血小板增多症、肿瘤等疾患。近年来用于高脂血症及血粘度偏高者亦有佳效。此外“利水道”,确有化瘀利水之功,对风心病、肺心病伴有面浮足肿及肾病综合征水肿明显者,服用后尿量增多,浮肿消退甚速,可能与改善微循环,增加肾血流量有关。

以上仅是举例而已,循此以求,触类旁通,引伸扩展,将能启迪更多新颖思路,开发若干治疗新药。《本经》确是中医药之经典著作,其“精义入神”之处甚多,需要我们探颐索隐,阐幽发微,加以光大。

南通医学院附属医院(226001) 朱建华

全国中医针灸按摩点穴气功师专业高级班招生

本专业由中国古典医术健康中心和中国气功系列海口市培训中心联合举办,旨在配合政府治理整顿行业,理顺社会医疗气功市场,为就业就学人员进行严格培训,采用全国统编教材、自编教材全面系统学习,免试入学,学制1年,实行国际标准化试题考核,学习期满颁发1年制高等专业证书;可作为职称评定、晋升、开业就业的参考依据,出国公证有效。函授学费280元。汇款报名请寄海南省海口市滨海大道花园新村A2幢103号联合招生办收,邮编:570005,联系人:罗娜。