DOI:10.13288/j.11-2166/r.1995.05.030

产后气滞小便不通既然是因肝气郁滞所致，治疗时应本着《内经》所说"木郁者达之"为原则，以理气行滞、调畅气机为法，一俟气机调畅，清升浊降，则病可除，所以理气是治疗本病的主要措施。但是，膀胱不利，小便不通，必使水液潴留，如果治疗中单纯使用理气之品，水液难以下达，则小腹胀急难消，所以还须使用分利之法，理气、分利两法同施，调气以行滞，分利以除湿，方可达到标本同治的目的。在具体运用时，还应结合病情辨明病变重心在肝在膀胱，病变性质偏寒偏热而选择用药。如小便不通，小腹胀急，烦闷不安，尿液潴留较多，病变重心在膀胱，治疗应以分利水湿为主，佐以理气行滞，可用五苓散加枳壳、槟榔、冬葵子。方中白术健脾利湿，桂枝温阳化气，泽泻、猪苓、茯苓、冬葵子通利小便，枳壳、槟榔理气行滞。如小腹发冷，病性偏寒者，可加肉桂、沉香以散寒调气。如口苦，心烦，苔黄，脉数者，可加滑石、通草，或用木通散化裁，以清热利湿。如小便不通，精神抑郁，甚至两胁胀痛，胸闷不舒等气滞偏著，病变重心在肝，治疗应理气行滞为主，佐以分利水湿，可用柴胡疏肝散加茯苓、泽泻、通草等。方中柴胡、白芍、川芎、香附疏肝解郁，陈皮、枳壳调中行滞，茯苓、泽泻、通草渗利水湿。如肝郁化热，烦闷口苦者，可加黄芩、龙胆草清肝泻热；若寒气凝滞，小腹冷胀，可加乌药、木香温通下焦气机以散寒凝。

河北省中医院(050011)　李友蕊

怎样治疗无症状胆道结石？

答：胆道结石颇为常见，每于体格检查作B型超声检查时发现，好发于中老年，近年来发现老年人发病有增高趋势。胆囊内或胆管内可长期存在结石而无任何症状，舌脉亦正常。仅小部分患者有轻度又不持续的一般消化不良症状，如餐后胃胀等等，不易引起注意。但结石一旦嵌顿于胆道，则可引起胆绞痛，甚至出现阻塞性黄疸，胆道感染等。部分胆道结石于急性感染控制后，无任何症状，但隐患不除，尚可再次感染发作。

无症状胆道结石，属无"证"可辨的疾病，但可用"辨病论治"方法得到有效治疗。所谓"辨病论治"，是在明确胆道结石的前提下，按"胆腑以通为顺"的中医理论，结合治疗急性胆系感染的思路与经验，采用疏肝利胆为主，佐以通里攻下法，确能取效。我们常用柴胡10g，广木香10g，枳壳10g，广郁金10g，黄芩10g，茵陈12g，元明粉6～9g(冲入)，炙鸡内金10g，每周服药5～6天。该方有促进胆汁分泌，胆囊收缩，舒张胆管等多方面作用。服药3个月为一疗程，间歇半月后再继续服用。长期治疗，可见胆石由大变小，甚或排出，更不易继发感染而急性发病。

在治疗过程中，若恣食油腻等食物，发生急性胆道感染，出现寒战高热，右肋下痛，或有黄疸等三联症及右上腹部胆囊压触痛或伴反跳痛，莫非氏征阳性等，则及时转用"急者治其标"法，予以疏气利胆，清化湿热，通里攻下，方用大柴胡汤加减。待症状体征缓解消失后，再按上述无症状证型坚持施治，以防再发。

上海市纺织工业局第二医院(210090)　林宗广

宫颈炎、阴道炎的外治方法有哪些？

答：宫颈炎、阴道炎为妇科常见疾病，通常使用的熏洗法，如使用方法得当能收到明显的治疗效果，但因熏洗药效的保持时间较短，且在阴道皱襞和隐窝处药物不能得到有效的接触，因而影响了治疗效果。近年来吸取现代药学的理论，从中药中提取有效成分，研制生产了多种新的外治剂型，已用于临床。

1　栓剂：如用合成的鱼腥草素、冰片和椰油脂基质配制的"复方鱼腥草素栓"，纳入阴道深部，每次1粒，每日1次，治疗宫颈糜烂，总有效率达89.39%。又如用蛇床子总香豆素、苦参、黄柏、百部、花椒、枯矾配制的"康妇灵栓剂"，治疗滴虫性、霉菌性及细菌性阴道炎疗效显著。栓剂纳入阴道，药物释放均匀，作用缓和而持久。

2　薄膜剂：是将药物溶解或混悬于成膜材料(如聚乙烯醇)中经涂膜、干燥、分剂量而制成的一种含药的薄膜片剂，每次取大小为4cm×6cm的薄膜一片贴于糜烂处，直接覆盖炎症粘膜表面而奏效。这种膜剂，制备工艺简单，贮藏运输方便，如"宫颈药膜"(含地卡因、三棵针煎液、聚乙烯醇等)治疗宫颈糜烂效果良好。

3　气雾剂：是将药物和抛射剂装在耐压容器中，打开阀门，抛射剂产生压力，药液喷洒成雾粒或形成泡沫。它使用方便，附着于患处的时间长，涂布面广，易被阴道吸收。如以苦参总碱为主要原料制成的"妇得康泡沫气雾剂"治疗慢性宫颈炎，总有效率为98.9%。

4　泡腾胶囊：这是汪明德等设计的新剂型，系在中药粉剂I号方(单味黄连)、II号方(枯矾、丁香)中分别加入酒石酸氢钾和碳酸氢钠，研细混匀，分别装0号胶囊，制成I号、II号泡腾胶囊，置于阴道深部。这种剂型在泡腾过程中体积显著增加，能充分弥漫于整个阴道腔内，使阴道皱襞和隐窝处都能接触到药物，从而提高疗效，其效果较阴道栓剂及单纯胶囊剂好，用泡腾胶囊治疗霉菌性阴道炎，总有效率98.5%。

江苏省南通市中医院(226001)　吴震西

更正：本刊1995年第2期第101页"原发性血小板减少性紫癜中医证型与骨髓巨核细胞数量及DNA值的关系"一文第二作者应为王克平(山西化工厂职工医院)，蒋海平工作单位为山西怀仁县人民医院。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net