

## 理 论 探 讨

## 吴鞠通救阴精 10 法析略

萧 曙 明\*

主题词 补阴 吴瑭 @ 救阴精

清·吴瑭(鞠通)所撰《温病条辨》,脍炙人口,是明清医学中“温热学派”的名著之一。是书凡 238 法,而以清温救阴为治者,近乎一半,系统全面地总结了前贤和他自己救治温病伤阴的经验,且辨证井然,立法周全,遣药精巧,理足方效,可谓集温病学说之大成。因而近贤任应秋氏赞曰:“温热病之应养阴,亦夫人得而知之,但究应如何育养,亦惟吴瑭最有成熟的经验。”笔者不揣浅陋,匍行学舌,将读书随笔,勉成一文,冀希垂教于明哲。

吴瑭救阴,自成家法。观《条辨》云:“本论始终以救阴精为主”,“温热伤人身之阴,故喜辛凉甘咸,以救其阴”。并予书中强调:保津、滋阴、育阴、复脉、填精等法。可见吴氏把“救阴精”贯彻于温病治疗之始终,法全而精。兹据其所治的不同,归纳为如下 10 法。

## 1 清温护津

温邪伤人,多从口鼻而入,郁遏手太阴(肺)之经气,病始上焦,证见身热尺热,咳嗽自汗,口渴头痛、脉浮数等。此时邪热初张,津伤程度虽不甚重,但吴瑭认为:“温为阳邪,阳盛必伤阴”,且病温者,皆因“精气先虚”,故治宜辛凉透邪,以除伤阴之原始动因,“预护其虚”。故吴氏针对风热、暑热、燥热等邪气不同的致病特点,设“辛凉清解”诸方,透邪护津,其治有三:

1.1 风温吸入,首犯太阴,肺卫被郁,证见身热自汗,微恶风寒,“或但热不恶寒而渴者”,方用辛凉平剂银翘散,清肃上焦,卫护津液,即《内

经》“风淫于内,治以辛凉,佐以苦甘”之法。若“但咳,身不甚热,微渴者”,方用辛凉轻剂桑菊饮,轻宣肺热,力避辛温销烁津液。

1.2 暑热感冒,邪伤肺络,头胀目眩,“但咳无痰,咳声清高者”,方用清络饮加甘草,桔梗、甜杏仁、麦冬汤,辛凉芳香,解暑热,宜肺气而保肺阴。

1.3 温燥外袭,肺阴受灼,身热头痛,口渴,干咳无痰,舌红而干,方用桑杏汤,清宣燥热,凉润肺金,使燥热除而肺津复,则诸证自除。若燥热而阴伤已甚者,方用清燥救肺汤,辛凉甘润,清燥养阴,以“沃焦救焚”。此法药用辛凉,既清温透邪,又能保护津液,故又称“辛凉护津”。

## 2 撤热保津

表热不解,若不逆传心包,肺热势必自上而下,逆传于胃。“温邪之热,与阳明之热相搏”,外而肌腠,内而脏腑,无不受其熏灼,热灼津液,则身热烦渴等证,更见增剧。“欲撤其热,必祛其邪”,治当寒凉,以清温撤热,生津保液,吴氏识证运法,方药自如,治有四:

2.1 热传阳明,表犹未解;或经下后,“邪气还表”,证见身热无汗,脉浮者,方用银翘汤。辛凉甘寒合用,解毒而轻宣表气,增液为作汗之具;若脉浮而促者,其势甚急,则以辛凉甘寒重剂,方用减味竹叶石膏汤,逐邪外出则愈。

2.2 热炽肺胃。无形之气热充斥全身,津液立见消亡,证见身大热,大汗,大烦渴,脉洪大者,方用“辛凉重剂”白虎汤,达热出表,清热生津;若气津两伤,脉浮大而芤,大汗,鼻煽。惟用白虎加入参汤,退邪热,固正阳,以“救化源之欲绝”。

2.3 阳明蕴热,热扰中宫。证见干呕口苦而渴者,方用黄连黄芩汤。苦寒直折,泻火坚阴。若属脾疟,寒起四末,不渴多呕,热聚心胸者,方用

\* 武汉市蔡甸区中医医院,武汉市蔡甸区蔡甸镇幸福路(430100)

收稿日期:1994-11-28

黄连白芍汤,清热收阴。

2.4 阳明热盛,火腑不通。证见高热无汗,小便不利而实证未剧者,方用冬地三黄汤,苦寒通之,甘苦合化阴气,滋水泻火,切忌淡渗动阳而燥津。

此法着眼点在于清热祛邪,以免邪热再耗阴津,重点虽在撤热但实为保津。

### 3 泻下存津

气热久延,每致里结阳明,形成阳明腑实之证。则见潮热谵语,大便秘结,或纯利稀水,腹胀满硬痛等。因“邪气蟠踞于中,阻其下降之气”,治非下夺不可。吴塘于阳明“可下之”证,总以苦寒攻下,“务存津液”为治则,并视其“热结”与“液干”二者程度轻重,在《伤寒论》承气汤基础上,加减进退,圆机活法。其治则有三:

3.1 阳明腑实。“热结液干”证见壮热面赤,胸腹坚满拒按,大便闭,小便涩,舌苔老黄,甚则黑有芒刺,脉沉数有力,甚是脉体反小而实者,方用大承气汤,通胃结,救胃阴,“釜底抽薪”;如“诸证悉有而微”,治用小承气汤和下之。

3.2 阳明温病。“热结旁流”,证见纯利稀水无粪者,方用调胃承气汤,攻下泻热,软坚润燥,使燥结郁热从下而解。

3.3 阳明燥热太甚,以致“无水舟停”,数日不大便,则用增液汤。“以补药之体,作泻药之用,既可攻实,又可防虚”;再不下者,方用增液承气汤,益阴荡结。“增水行舟”以图阴液来复,结屎得下,邪去正安。他若新加黄龙汤、护胃承气以及宣白承气、导赤承气、牛黄承气、小承气合小陷胸汤等,虽根据不同兼证而制定,然皆围绕泻下存津而施。

### 4 抑火救逆

肺热失治,以致邪热内陷,灼液为痰,痰热闭阻包络,证见身热如焚,神昏谵语,舌蹇肢厥,是为逆传。斯时用药,最须空灵。吴塘于此,煞费苦心,治用清宫汤。清宫中之热,补离中之阴,“救性命于微茫”,并配合“三宝”(安宫牛黄丸、紫雪丹、至宝丹)开闭利窍,以成“拨乱反正”之功。但又须审查神昏窍闭的原因,对证斟酌使用,其治有四:

4.1 太阴温病,误发其汗,耗伤心液,证见神昏谵语者,方用清宫汤送服安宫牛黄丸或紫雪丹。

4.2 暑温蔓延三焦,热闭内窍、神志不清,或温毒神昏谵语者,方用牛黄丸,或紫雪丹,再与清宫汤。

4.3 湿温邪入心包。神昏肢厥,方用清宫汤去莲心麦冬加银花赤小豆皮方,煎送至宝丹或紫雪丹。

4.4 风湿暑热,邪热太过,内陷心包。舌蹇肢厥,清神欲昏,时时谵语者。方用安宫牛黄丸或紫雪丹,寒清热,谨防内闭。治法虽殊,但总以“开窍醒神,清心保阴”为务。

### 5 清宫益阴

邪热内传,由气渐入营分,病情便替变更危,热灼营阴。多见暮热,舌绛而赤,脉数;若热扰神明,则夜寐不安,甚或神昏谵语;如波及血分,则发为斑疹;若引动肝风,则发痉昏谵。邪既入营,固非清气药所能治疗,但热乍入营,往往气热未罢,犹可开达透热,使邪复出气分而解;若热渐传血,病机向里势难透达,宜清营剂中加凉血之品。其间深浅程度的掌握,至关重要。吴氏匠心巧运,制清营汤一方,清营中之热而保阴液,并随其轻重情况灵活运用。其治有四:

5.1 热初入营。营气蒸腾,两寸脉大,舌绛而干,口渴不甚者,方用清营汤去黄连治之,不欲其深入也。

5.2 邪热入营。证见夜寐不安,烦渴舌赤,时有谵语者,方用清营汤。“急清营中之热,而保离中之虚”。

5.3 热入营分、肝风内动,手足瘛疔者,方用清营汤加钩藤、丹皮、羚羊角清热熄风。

5.4 暑热甚极,过卫入营,内干厥阴。证见身热,卒然痉厥者,名为暑痫。方用清营汤加紫雪丹治之,清营分之热而保津液,清包络之热而开内窍,使液充阳和,自然汗出而解,断不可发汗。

分治如此,但总不失于“清营泻热,保津养阴”之义。

### 6 凉血滋阴

热陷血分,证候虽与营分相近,但邪热愈渐深入,为害愈重,变证愈多,大凡吐衄、便血、昏

狂、斑疹,及妇女经水妄行等。多为热甚动血,耗血之见证,病证至此,势已危笃。吴氏对温病动血耗血证的处理,心细胆大,其治有五:

6.1 肺热及营,内窜血络,肌肤发疹者。治用银翘散去豆豉加细生地丹皮大青叶玄参方,清热解毒,凉血透疹。

6.2 胃热尚盛,营热已炽,肌肤发斑者。治用化斑汤,清热败毒,凉血托斑;如斑出热不退,烦躁不宁,舌绛齿燥,“气血两燔”者。治用玉女煎去牛膝熟地加细生地玄参方。两清气血,壮水制火。

6.3 热盛动血,或上溢吐衄,或下泄便血,脉七、八至以上,燎原之势莫制,化源速绝,急用犀角地黄汤,凉血解毒,清络育阴。使热清阴滋,火熄血宁,瘀去新生。

6.4 热与血结,邪伏阴分。少腹坚满,小便自利,夜热昼凉,大便闭,脉沉实,甚则神志如狂者。方用桃仁承气汤,攻逐瘀血。

6.5 妇人病温,经水适至,脉数耳鸣,干呕烦渴,发痉者,方用竹叶玉女煎,两清表里之热、如神志忽清忽乱,方用加减桃仁承气汤。

以上诸法,重点虽在“凉血散血”,实则滋阴救焚,仍未脱离救阴之法。

## 7 复阴固脱

热邪内扰、伤津耗气,导致阴竭气脱之证,虽与亡阳虚脱有所不同,但病势亦极险急,法当益气复阴以固脱,吴氏对本法的运用,分上下而施,其治有二:

7.1 风温暑热,邪热蒸迫,津气欲脱、喘喝气短,汗多脉散大者,方用生脉散,酸甘化阴,守阴留阳,益气生脉。

7.2 热邪劫阴。深入少厥,脉虚大,手足心热甚于手足背,心中震震,舌强神昏,耳聋或脉结代者,方用加减复脉汤,复阴留阳;若汗自出,中无所主,方用救逆汤,镇摄救逆。如口燥咽干,大便不溏,方用一甲复脉汤。

前法病变重心在心肺,后法病变重心在肝肾。病位不同,故治有异,然复阴固脱则一。

## 8 育阴熄风

温邪久羁,消烁真阴,以致水不涵木,虚风

内动,乃见低热不退,手足蠕动,甚则瘈瘲,神倦,舌绛少苔,脉细虚数大等证,治非大剂壮水之主,以制阳光,很难挽回其濒危之势,吴氏于本法的运用,亦相当细腻,其治有三:

8.1 内风将起,手指但觉蠕动,脉沉数,舌干齿燥者,当防其痉厥,方用二甲复脉汤,养阴潜阳,使“阴阳交纽”,痉厥不作。

8.2 虚风内动,痉厥已作,心中憺憺大动,甚则心中痛,脉细促者,方用三甲复脉汤。盖肝风鸱张,有“吸尽西江”之势,阴液尤虚,故于二甲复脉中加龟板,相济以成其功。

8.3 虚风旋扰,体无壮热,厥哕并见,时时瘈瘲,脉细而劲者,方用小定风珠,补阴液而定肝风;若神倦瘈瘲,脉气虚弱,时时欲脱,舌绛少苔者,此邪气已去八、九,真阴仅存一、二,非小定风珠所能胜任,方用大定风珠,养血柔肝,潜阳熄风。

以上方治,虽无一味风药,但能取得液回风熄之效,非学养经验俱富者,很难达到如此境界。

## 9 存阴退热

温病后期,余邪留伏而不外解,治疗上稍有药不对症,往往功亏一篑,前功尽弃,酿生他变。吴氏用药十分熨贴。他认为:邪气留伏,不能纯用养阴;又非壮火,更不宜任用苦燥。治须一面填阴,一面清邪,其治有五:

9.1 温邪久羁,邪气深伏,夜热早凉,热退无汗,方用青蒿鳖甲汤,入络搜邪,养阴透热。

9.2 少阴温病,阴亏热炽,心中烦,不得卧,舌绛而干,脉数者,方用黄连阿胶汤,清邪热而坚真阴,救真阴而抑亢阳。

9.3 厥阴温病,痉厥神昏,舌短烦躁,手少阴证未罢,如寸脉大,口气重,颧赤等。先与牛黄紫雪辈,开窍搜邪,再与复脉存阴,三甲潜阳。

9.4 暑热深入少阴厥阴,消渴、麻痹者,方用连梅汤,增液补水,泻火清邪;如心经热甚,烦躁神迷者,先与紫雪丹,开暑邪之出路,再与连梅汤。

9.5 妇人病温,热入血室。清邪去半,脉仍数,余邪不解,微寒热者,治用加减复脉汤加人参方。

要之,立法虽多,总以存阴退热为主。

## 10 生津补液

温病后期,高热之后,每多有津伤液亏之证,如不及时纠正,外邪虽去,内伤已成。“救阴须用充液之药”,吴氏对温病愈后调理,方法丰富多采。略举大要,其治有十:

10.1 风温暑热,无论病在太阴阳明,舌干口渴甚者,均以雪梨浆,五汁饮沃之,甘寒以生津救液。

10.2 温病愈后,一月或至一年,暑热、面微赤、脉数、常思饮不欲食者,方用五汁饮或牛乳饮,生津液阴血,兼以养胃。

10.3 燥伤肺胃阴分,偏于肺阴耗伤者,方用沙参麦冬汤,偏于胃液干燥者,方用玉竹麦门冬汤,滋养阴液,清泄燥热。

10.4 温病下后,脉静身凉,肌肤枯燥,小便溺管痛,或燥咳,或不思食者,方用益胃汤,或合五汁饮治之,以滋其干;如下后无汗,脉不浮而数者,方用清燥汤以增水制火。

10.5 温病下后,热退不净,口燥咽干,数日不大便,津液枯燥或因其人素体阴虚所致者,方用增液汤,生津养液。

10.6 暑温伤气,症邪伤阴,证见不饥不饱,不便、潮热,得食则烦热愈加,津液不复者,方用麦冬麻仁汤,甘酸化阴。

10.7 暑邪久热,邪退八、九之际,寝不安,食不甘,神识不清,阴液元气两伤者,方用三才汤,两复阴阳;如欲复阴者,加麦冬、五味子;欲复阳

者,加茯苓、甘草。

10.8 温病入少阴,自利咽痛,胸满心烦者,方用猪肤汤,泻心润肺而和脾、使水升火降,上热自除而下利自止;如呕而咽中伤,生疮不能语,声不出者,方用苦酒汤,甘润降火,利窍通声,劫涎敛疮。

10.9 温病久痢,阴伤气陷,肛坠尻酸,方用地黄余粮汤,补肾固涩;如久痢伤阴,口渴舌干,微热微咳者,方用人参乌梅汤,于救阴中兼护脾胃;久痢伤阴,小便不通,厌食欲呕者,方用加减理阴煎,通守兼施,刚柔互用。

10.10 燥久伤及肝肾之阴,昼凉夜热,干咳甚则痉厥者,证属上盛下虚,方用专翕大生膏,以腥臭脂膏之品,填肝肾之阴,安雷龙之火,从缓而治。

总之,温病后期调理“一以养阴为主”,而育养之要,不越甘寒生津,咸寒养液两端。叶桂云:“邪热不燥胃津,必耗肾液”,故又需抓胃腑肾脏,分而用之。胃阴伤者,主用甘寒;肾精伤者,主用甘咸。

“温热为法,法在救阴”,众口皆同,然在临床上要把救阴之法运用得法,亦非易事。吴塘远绍仲景,近师叶桂,于《温病条辨》中“准古酌今,细立治法”,完善和丰富了温病学说的内容。从上述十法不难看出,吴氏将保津养阴论贯穿始终,理法方药,丝丝入扣,“活泼流动”,足以启迪后学,值得我们临床医生在诊治温热急症中借鉴和效法。

## 北京科苑达技术开发公司经销下列医疗针灸器械

华佗环球牌针灸针 0.5~3寸 19元/百支  
4~6寸 30元/百支  
无菌针灸针 24元/百支  
纯艾条 4.5元/10支  
磁力保健锤 9元/个  
微烟灸条 4元/盒  
针灸器械小包 21元/个 旅游针包 66元/个  
大针包 62元/个  
双头梅花皮针 8元/支  
灸架 13元/个  
微烟灸器 19.8元/个  
医用微金磁珠 30元/1000粒  
医用耳穴治疗板 13元/块  
膈穴套尺 35元/只  
医用磁疗真空拔火罐带图 58元/套  
808理疗拔火罐 54元/套  
竹火罐 10元/套  
月球丰磁疗按摩器 66元/个  
电针临床基础与临床 10元/套

纯牛角刮痧板 16元/只  
远红外经络通 2.5元/副  
标准穴位人体模型(50cm带书) 58元/只  
标准穴位耳模型(22cm带书) 36元/只  
(10cm) 16元/只 (6cm) 9元/付  
可调磁提针改进型 28元/只  
五星磁吸针 115元/套  
刮痧活血剂 25元/瓶  
WS周林频谱 390元/台  
微针、皮内针 1元/包  
家庭万用神针灸器 98元/台  
青岛 G6805-1 综合针灸治疗仪 175元/台  
青岛 G6805-2 综合针灸治疗仪 268元/台  
上海 G6805-2A 探穴综合针灸治疗仪 330元/台  
WQ1002 韩氏针灸治疗仪 260元/台  
WSZ173 型轻便脚踏吸引器 250元/台

路德鼻灸自动导药治疗仪 168元/台  
WZJ-1 无针电子针灸仪 550元/台  
WZJ-2 无针电子针灸仪 680元/台  
TDP 神灯治疗仪 278元/台  
路德眼全息穴位近视治疗仪 138元/台  
路德载波温控药物导入治疗仪 350元/台  
LC胆石治疗仪 156元/台  
QZT-1 速效自动止痛仪 72元/台  
QZT-8 多功能自动选穴治疗仪 148元/台  
QZT-100 多功能选穴按摩治疗仪 198元/台  
康门牌风湿关节治疗仪 236元/台  
91A 海拉探穴针灸按摩治疗仪 395元/台  
XN-3 心脏检查治疗仪 2648元/台  
DJS 胆结石治疗仪 2248元/台  
CZ-3 骨质增生药物电泳治疗仪 2596元/台

3AFD 风湿治疗仪 2466元/台  
全自动磁针治疗器 102元/台  
DJT 疾病探测仪 145元/台  
红外水磁针灸仪 256元/台  
JDC-1000A 激光电磁针灸仪 5885元/台  
邮购方法: (1) 以上商品凡购50元以上均办理邮购,另加10%邮费。邮局、银行汇款均可。(2) 本公司重信誉,款到5日内必发货。  
地址: 北京东城区景山东大街13号, 邮编: 100009, 电话: 4043358, 联系人: 董明宇, 开户行: 北京沙滩城市信用社, 帐号: 03851-28。  
交通: 乘汽车 58路、101路, 电车 103路、109路、111路景山公园站下车,到公园东大门即到。