

甲状腺功能亢进症辨治体会

魏 子 孝*

主题词 甲状腺机能亢进/中医药疗法

1 “甲亢”不可循古代瘰病治法

大部分甲状腺功能亢进与甲状腺肿关系密切。中医称甲状腺肿为“瘰”病。战国以前的《山海经》载有病名近40种,“瘰”即为其一。秦汉时已认识到瘰病的发生是地方水土使然。《神农本草经》述:“海藻苦寒,主瘰瘤气,颈下核”,提出了针对性很强的有效治法。《千金》、《外台》搜集有关治方达数十种之多。至宋《三因方》以石、肉、筋、血、气五瘰合五脏分证,且瘰、瘤并论,后人因之。历代治瘰方很多,但绝大部分离不开海藻、昆布等富含碘的药物,诸如海藻丸、昆布丸、海藻玉壶丹等。综上可知,古代始终将瘰病置于外科范畴,确切所指即今之缺碘性地方性甲状腺肿。虽然至迟在唐代已出现以动物甲状腺(如羊、鹿、猪)治瘰病,说明将甲状腺作为一个独立器官已有认识;但遗憾的是古代众多方论从未明确涉及过甲状腺功能异常所反映的病证。因而治疗“甲亢”与治疗瘰病虽应考虑到二者的联系,但决不能混为一谈。中医虽无“甲亢”相对应的病名,但据其临床症状特点,古今对心悸、不寐、郁证、汗证、振颤、消渴、内伤发热、虚劳、瘤瘰、痰饮等病的治法中不乏启示。因此对“甲亢”的治疗,关键要抓住主症进行辨证论治。

2 病证特点分析

临床所见典型的“甲亢”以高代谢、神经过敏为特点,主要表现为循环系统、消化系统、神经系统的兴奋状态。该病显然属中医内伤杂病范畴,故以脏腑、八纲分析最为合拍。“甲亢”发病有家族性(遗传易感性),与先天禀赋有一定关系,而精神创伤又常是重要的诱发原因,且多

表现有精神、神经症状。据其主要临床症状:精神紧张、烦躁易怒、多语多动、失眠多梦、畏热多汗、惊悸怔忡、目胀干涩、瘰肿胀闷、多食易饥、消瘦乏力、手细振颤、大便频多、小便短赤、舌红脉数等,病位所涉脏腑颇多,以心、肝、肾较为突出,而不同患者病脏主次亦有区别。其病性属阴不足而阳有余,为以热象为主的虚实错杂之证。证候特点为本虚标实。本虚以阴虚为主,渐及气虚;标实则无形之邪、有形之邪兼见,表现为气、血、痰、火四郁,一般规律始于气郁而盛于火郁。“甲亢”病情发展趋势主要有两端:一则阴不制阳,郁火炽盛,致阴血大伤,虚阳浮越,阴阳离决(甲亢危象);一则阴损及阳,壮火食气,致脾肾阳虚、痰瘀阻络(甲状腺炎伴“甲亢”的“甲减”转归)。

分析以上病机特点,治疗“甲亢”从总体而言,当以滋阴、降火、解郁为主,针对主症转移可配合安神定志、养血熄风、化痰散结、凉血散瘀、益气健脾等法,随证组方。至于已成甲状腺功能减退症者,又当据证予益气温阳、行气活血、化痰祛湿诸法。

3 组方思路

由于该病本虚标实,且疗程较长,故运用滋阴、降火、解郁3个常法时,常视滋阴为最关键。一般多从滋阴清热或滋阴解郁入手,重用滋阴,而清热、解郁次之。但遇痰火盛者,又当重用清热化痰,养阴副之。

3.1 滋阴:滋阴目的一是“壮水之主以制阳光”,上济心火,下抑肝阳;二是养肝之体,以助肝之疏泄,使气机条达,遏制诸郁之渐。因此应着重滋补肝肾之阴。又因肝为藏血之器,体阴用阳,故滋阴与养血当并用。常见有用一贯煎为滋阴基础方者,不无道理。但也应以清润为原则,避免滋腻阻碍气机,远温近凉。原方中地黄用细生地;枸杞子不如改为地骨皮;当归辛温而滑

* 中国中医研究院西苑医院,北京市西苑(100091)

收稿日期:1994-12-26

肠,似与主症欠宜。笔者喜在细生地、地骨皮、女贞子、旱莲草、天冬、麦冬、制鳖甲、白芍、鸡血藤诸药中,据证选4~5味,用量在15~30g间。

3.2 降火:清实热要抓主症,明辨实邪所居之部位斟酌用药,同时注意以阴济阳及顾护阴津耗伤。

心经有热,则心烦、心悸、失眠。除以黄连、山栀、莲心、水牛角等品直折心火而外,还需选配磁石、细生地、玄参等滋肾之品上济心火,及夜交藤、麦冬、柏子仁等养心阴之品以安神志。

渴饮多食、消瘦便频(“甲亢”大便频多,其在于热迫,不在脾虚),热在肺、胃。生石膏、知母、生甘草、黄连、黄芩是其常选。用时亦当配合养肺、胃阴液,如细生地、玄参、麦冬、天花粉、石斛之属。

头晕目胀、烦躁易怒、多动手颤,热在肝经,为阴不制阳,阳亢、肝风之象。故清肝泻火,勿废滋阴潜阳。常用者如黄芩、龙胆草、夏枯草、茺蔚子、草决明等选其二、三,配伍玄参、赤白芍、地骨皮及磁石、代赭石,或生龙齿、生牡蛎等。

运用清热泻火药同时,配伍竹叶、通草、鲜芦根等品,清利小便而不伤阴,使邪有出路。

3.3 解郁:“甲亢”往往气、血、痰、火四郁兼见,当分清主次,区别对待。一般就诊患者热象已明显,从临床实际体会可将其郁证简要分为两类:凡舌苔薄黄或少苔,脉细数者,属气郁、血郁化火;凡舌苔黄腻,脉滑数者,属痰郁化火。

治气血之郁有“顺气为先”之古训,即疏肝气、健脾运,当选柴胡、香附、郁金、茯苓、白术等。夹湿可配伍青蒿、苏叶清轻宣化。但疏肝必基于养血,当加用白芍、鸡血藤等。如郁而化火,多表现肝火旺,可参照前法。

痰郁化火,多表现为痰火上扰之精神症状,如惊惕、健忘、失眠等。痰火恋结,较湿热更为胶滞难除。这是因为湿趋于下,尚有出路;痰火互结,随火上炎。古有涌吐治法,现已基本不采纳,而又不能循寻常“火郁发之”治法,故难治疗。先贤曾有“痰因火动”、“痰随火行”之说,故治痰火当以清热为先。另一方面痰火与阴液耗伤互为因果:阴虚则经脉枯涩,痰火愈结、愈炽;痰火不

除,阴液亦难于回复。因此,清热化痰也不可忽视养阴液。清热化痰常用药物有黄芩、山栀、黄连、龙胆草、青黛、夏枯草及瓜蒌、胆星、清夏、浙贝、天竺黄等,不必拘于二陈类方。养阴则只选清润之品,如麦冬、玄参、鲜芦根等。一般来说,“甲亢”患者病情难于控制,多属痰火为祟。

4 治疗中的几个问题

4.1 甲状腺肿:单纯性甲状腺肿,大多数(因缺碘)可循中医瘰疬病治法。伴“甲亢”的甲状腺肿治疗难易有别。弥漫性甲状腺肿,若与“甲亢”症状有关者较易治疗,大多可随“甲亢”症状减轻或消失而甲状腺肿亦可回缩,与“甲亢”治疗一致。有些甲状腺肿发生在“甲亢”症状消失之后,这种情况多见于服用西药而不随诊的患者,这是西药过量造成“甲减”的后果,中药治疗一般不出现此类情况。中医治疗针对气虚(甚或阳虚)痰郁,以益气通阳、行气化痰多能收效。笔者喜用补中益气汤合四七汤(苏叶、半夏、厚朴、茯苓),常加桂枝12~15g。结节性甲状腺肿,或不随“甲亢”症状轻重变化而变化者,较为顽固难治,其治疗以行气破血、化痰散结立法。常用四七汤加莪术、山甲、白芥子、生牡蛎等。凡结节性甲状腺肿应作“B超”、“扫描”等形态及结节功能方面的检查,属手术适应症,应予手术治疗,不必勉强中药治疗。

4.2 突眼:突眼治疗的难易,也有与“甲亢”轻重相关与否有关。其治疗除清肝泻火外,当配伍利湿、化痰、散瘀、祛风等法。如利湿之木通、泽泻;化痰之白芥子、半夏、浙贝;活血化瘀之莪术、赤芍、益母草;祛风之菊花、木贼草、白蒺藜等皆为常选。曾有报道大剂蒲公英煎汤,外洗兼内服,有显效。其法出自《医学衷中参西录》,验之临床,效果亦平平。

4.3 关于含碘中药:很多化痰药物皆含碘,但含量甚微。唯海藻、昆布等海产药品含碘丰富,用以治疗“甲亢”遗患较多。但此类药在短时间内可抑制甲状腺素释放的作用,对短时间内控制症状较好,故宜在治疗初期或“甲亢”症状难于控制时,在原方加海藻20~30g,待症状减轻即去掉,若1周后不效者即应减去。

4.4 关于疗程：“甲亢”的治疗，医者要给患者一个心理准备，即见效慢、疗程长。一般治疗1个月左右，若症状有所改善，如心率减慢、体重回升、精神稳定等，即当坚持治疗。正因疗程较长，所以在治疗中顾护正气就显得很重要，立法多重滋阴（太子参、山药、黄精、西洋参等气阴双

补）的原因即在于此。中药治疗较之西药，优点是改善症状针对性强，效果稳定，基本无毒副作用，因此较易得到患者的信赖而增强坚持治疗的信心。在症状消失、指标正常之后，可将用方加工为丸药，以巩固疗效。常用中成药如麦味地黄丸、天王补心丹、加味逍遥丸等，也可选用。

中医杂志社科技服务中心向您推荐以下图书

●《毒药本草》为我国中药史上首部毒药学专著。全面详尽介绍毒药，广集现代药理研究，采取古代名医经验。本书为上、中、下三卷。上卷为概论篇，阐述毒药的特性、毒性及毒理临床应用、中毒及防治等；中卷为主治篇，归纳汇编毒药的主治病症，近300种；下卷为各论篇，以409味常用药为重点，按性味、药理、临床研究，古今验方，按语等栏目进行全面论述。书价：89.70元。

●《中华民间秘方大全》全书共收秘方、偏方、验方、食疗方万余种，分内科、外科、儿科、妇科、男科、耳鼻喉科、皮肤科、肝胆脾肺以及传染病、急救、健美养生等26个门类。是临床医生和中医爱好者必备工具书。定价：55.00元。

●《金匱要略汇证论治》将《金匱要略》226方逐一论述，每张方剂按下列体例论述。原文节录、方组、临床参考用量、功效、主治、方论、注意事项、禁忌、应用范围、临证加减、衍方、文献参考、治验等。本书突出临证应用，内容全面，融通古今，深入浅出，详而不繁，易于应用临床各科，开阅读者思路，了解古今医家对《金匱要略》二百余方正确应用，提高医者理论，指导临证实践。全书120余万字，插图（腹正图）50余幅，每册平装。67.00元。

●《中国医学大辞典》由民国期间著名中医学家、医学教育家谢观组数千人，经六七十年之久写成，素有“中医辞海”之称，近代许多著名的中医专家无不视如珍宝，它是中医、中西医结合工作者成功的阶梯，向被誉为中医辞书的典范与蓝本。迄今为止，尚未有超出者。本书所以享此盛誉，与其条目解释之详略得当不无关系，简略者，一言而终，详尽者，则洋洋数千言，如“痢疾”条，从理论到临床，从方到验方，从秦汉到明清，竟达五千多字，列治法32种，俨然一部痢疾专论，初学者可由此入门，登堂入室，专业人士则可从中得以提高，丰富自己。全书共收条目七万余，四百余万字。许多专科辞典中查找不到的条目，尽可通过本书解决，从书中收录的大量中药别名，迄今为止的专门辞书，竟没有可与之比拟者。原书繁体、竖排的形式影响到了它的使用，经过数年的积极筹备，现以标准简化字、新式标点、双栏横排互补的形式出版，从而使读者能够便捷、快速、高效地利用之。每册165.00元。

●《实用专病方临床大全》是为了适应当前国家“办好一个专科、救活一所医院”的急需，满足全国数万家中、西医医院和各科临床医生的迫切要求，原卫生部副部长、中国中医药学会副会长胡昭明教授亲自出任总编，国内10余家高等医药科研单位的68位专家教授执笔编写的大型权威性实用工具书，收近2000位当代名医祖传或毕生经验创制的高效专病方5668首，分治中、西医内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官、男科及其他病症共586种。所选专方全部是观察病人30例以上，疗效95%以上的专病方，并以病为纲，以病统方，每方按方名、组成、功能、适应症、疗效、注意事项、来源、评按8栏编写，其特点为独特首创、资料详实、内容新颖、突出方点，重在高效、编排科学，重在实用、极易查找。一方一按语，详述方义、药理、用药要点，给读者选用提供了宝贵依据。对药物开发有重要的价值。每册64.40元。

●《农村医师临床必读》是在国家中医药管理局倡导和支持下，以我国农村“2000年人人享有卫生保健”为目标，专为农村医生编写的一部大型临床用书。本书的使用，亦可探索到2000年以后，广大农村医疗能够达到的水平。全书有三大特点：一为概念简明扼要，叙述条理分明，便于农村医生阅读；收录病症之多，可视为农村医生之小百科全书；二为突出治疗手段，以叙述之详自示中西医之长短，多与中医相合，反映现代医疗水平；每册74.70元。

●《医宗金鑑》是清政府组织众多官员、耗用大量资金，下旨征集各地的家藏秘方及世代经验良方，由太医院医官主持编纂的一部医学丛书。自清乾隆七年刊行至今，印数不下数十万册，在中医界影响巨大，被众多医家视为医学入门之佳作，实乃仁民妙术，寿世鸿编。该书阐发古方之奥旨，以七言歌诀形式集临床各科诊治之精粹。学者熟读玩味，临证自有得心应手之妙。此次出版由一批具有临床经验、年富力强的专家学者组成编委，经过数年努力，精心整理，力求为读者提供一部精美实用的临床参考书。全书合订一册，重新编排目录，采用标准简化字、现代标点、横排版式，精校细注，以应读者之需。每册75.90元。

●《中医药专利大全》本书重点介绍了中医药专利的申请、审查、以及保护等内容，详细描述了中医药专利的申请手续、法律申请条件、检索审查新方法、专利侵权的基本条件以及审查流程等。读者可按该书介绍的步骤去申请专利，并对如何获得专利权得其要旨。本书又汇集了1985年以来中国专利局公开的与中医药方面的专利申请，便于读者了解目前中医药专利概况，并利于检索。每册51.70元。

●《瘡医大全》是现存内容最为丰富的一部中医外科全书。虽名为“瘡医大全”，但实际上已远远超出了瘡疡肿毒的外科范畴。如该书载有很多治疗雀斑、胎毒、赤鼻的美容妙方，论述了人面疮、人交舌疳、误服紫汗膏等怪异的解治方法，还汇集有治疗沙眼、刀伤、木刺刺入和驱蚊的生活经验与窍门等。凡人身从头到脚一切肉眼可见的病证几乎无所不包，更令人叫绝的是，该书图文并茂，每一证，就有一图。每册69.00元。

●《杂病源流犀烛》本书为清代名医沈金鑑所著。三十卷，内容以介绍杂病为主，包括脏腑门、奇经八脉门、六淫门、内伤外感门、面部门、身形门、每门分若干病证，每病各著源流，详述病症源流，悉其组证，考其主治、因病用药，理法方药甚为契合。为影响最广、流传久远的有关杂病的杰出古医籍。由于以前所出版的本书为繁体

字竖排，且三十多年未再看到，使阅者不易，此次以简体字横排，据原原本本校校而成。每册51.70元。

●《验之验》（验方新编）本书由清代鲍相璈 编辑，梅启照、张绍棠增辑的《验方新编》24卷16开精装本。是一部博载民间奇验良方而兼收医家精论治验的实用性方书，书中既按人体从头至足的顺序，又按学科分论其证治的方药。内容丰富，其药易得，其法易行，功效神速。本书亦载有民间行之有效的急救急救与虫蛇咬伤，解诸毒等。诸药毒法及来自民间的生活小常识，如辟毒、去污杂法等。每册55.20元。

●《景岳全书》是我国明清最著名的一部医学全书，是理论与临床紧密结合的惊世之作。现对全书进行了整理，并以简体横排版式出版。每册69.00元。

●《中国传统性医学》由中国中医研究院艾浩博专家吴伯平研究员和北京中医药大学博士导师王沛教授担任总编，中外著名性医学专家共同编著，吴阶平、张文康、王光超、董建华等题词作序。是当代性医学权威性的大型专著，分为下中下三篇，上篇，中国传统性医学概况，就中国传统性医学的主要内容，房室养生学、性传播疾病、女性学、男性学等，分30余个专题从医药学、文献学、历史学、社会学及人类学等多角度和多层次进行了系统的、深透的论述，以期奠定这一学科的理论基础。中篇，中国传统性医学概要，以病名为分章，使本书具有较强的实用性和资料性。下篇，将上中篇主要内容译成英文，使之更适合海外及国内中高级水平读者学习参考。全书78万字，定价：57.00元。

●《中华药海》 崔月犁、肖先德主编，16开，1300万字（上、下）精装。在原卫生部崔月犁同志的直接领导下，在全国范围内挑选有真才实学的中医专家、中西医结合专家任编委，集体创作，分目编写，是中医中史上划时代的里程碑。《中华药海》载药8000余种，参阅古代本草专著150种，旁及医籍方书、经史百家有关书籍1000余种，并广收1820年至1991年的国内外有关本草中药文献资料，既有古代的传统经验，又有现代的科研成果。内容丰富，博古通今，药味众多，图文并茂，体例严谨，科学性、实用性、文词优美，正确使用中医术语，注重趣味性，语言通俗流利，切合实用。本书经150余位有关专家论证，列为国家新闻出版总署“八五”期间100项重点出版项目之一，是继明代李时珍《本草纲目》之后，有划时代意义的中药学巨著。每套260.00元（免收邮资）。

●《中药现代临床应用手册》 全书以病统药，以药统方，涉及487种疾病，介绍常用中药550余种，附有各地临床医家经验，证明确实有效的处方两千余首。本书内容详实，简明实用，集中反映了中药临床应用的最新进展，是提高临床疗效，改进用药方法，适合临床实用的工具书和参考书。精装，定价34.50元。

●《常见病最新疗法》 由中华全国中医内科学会主任委员、北京中医药大学副校长王永炎教授、附属医院院长杜怀泰教授任名誉主编，北京多所卫生部直属医院临床第一线的中青年骨干医师撰写。该书为体现当今中西医结合治疗学先进水平的大型参考工具书，全书涉及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、口腔、眼、耳鼻喉等临床9科，计231种病种，所选治疗方法均体现新、效、简的特点，适合于临床各级医师参考使用。著名中医专家董建华教授题写书名。定价：26.50元。

●《最新英汉药名词典》 收集了近10年来国内外研究开发的临床新药、化学合成品、植物学成分以及文献检索词频高的常用药物等5万余条。为国内第一部科学性、实用性较强的英汉药名词汇互译的大型工具书。其中的中药英文名，拉丁名及中药方剂英文名，弥补了一些药名词典不含中药的不足之处。定价：65.00元。

●《中医临证诊疗大全》 内容丰富系统，重在实用，突出新意和特色，阐述以疼痛为主的128种疾病的中医、针灸、外治等疗法，书中不少病症不仅系首次从中医角度系统整理，而且着重反映新成果、新疗法、新动向。每册46.00元。

●《实用中医血液病治疗学》总论主要阐述祖国医学对血液病的认识、诊治方法、中医药对贫血、白细胞病、出血性疾病和造血系统恶性肿瘤的治疗研究概况。各论则依据西医《实用血液病学》的分类方法，将血液病分为四大类型，运用西医的病名，中医的理论，叙述其血液病的病因、病机及辨证施治的特点，每个病症并罗列了行之有效的传统名、单、验方的治疗以及现代研究治疗方法。每册15.00元。

●《中医临床实用方药粹》 全书按外感、内伤二类成编。外感篇有因风致病、因寒致病、因火热致病、因暑致病、因湿致病和因燥致病共六章。分别撰有辛温解表法、辛凉解表法、清暑解表法、燥湿解表法、解暑解表法和润燥解表法等。内伤篇按五脏六腑分为表里排列，论因、辨证、施治、处方、用药。有心及小脑病、肺及大肠病、脾及胃病、肝及胆病、肾及膀胱病共五章。分别撰有通里泻下法、清里解热法、补益脏腑法和解阴阳法、调理气血法、理气解郁法、活血化瘀法等。各章均有专病专方专药，并和辨证论治相结合。每册18.95元。

《临床必读》33.30、《中药别名词典》91.00、《常见病的中药药治》229、《常见病最新疗法》26.5、《毒药本草》89.7、《杨氏经絡疗法》18.7、《腧穴临证治要》28.75、《实用中医脑病学》51.6、《烧伤创面修复与全身治疗》54.6、《中医脾胃学说应用研究》40.3、《中国现代名中医医案精华》（1~3册）350.4、《病毒性肝炎防治研究》44.8、《骨柱疾患的临床与研究》51.7元。

以上书价已含邮资，请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心刘振海收，电话：（010）4035632，邮政编码：100700，在汇款单附言栏写清购书名称、册数、邮编。