

临床报道

益气活血法治疗顽固性心衰的临床观察

邵 静*

主题词 心力衰竭, 充血性/中医药疗法 补气(中医)
活血

顽固性心力衰竭是指症状持续且对多种治疗反应较差的充血性心力衰竭^[1]。主要见于终末期的严重器质性心脏病,病情往往较重,西药毒副作用大,效果亦不理想。我们在临床上采用益气活血法为主,配合小剂量西药治疗120例顽固性心衰,取得较好疗效,现报道如下:

1 临床资料

1.1 病例选择及一般资料:从1989年1月至1993年12月间共收治顽固性心力衰竭病人120例,系采用强心剂、利尿剂、血管扩张剂等西药治疗2周,心衰仍不能控制的患者。按随机化原则分为两组,治疗组61例,其中男37例,女24例;年龄35~75岁,平均54岁。对照组59例,其中男34例,女25例;年龄19~67岁,平均52.6岁。

1.2 原发病情况:治疗组诊断为冠心病21例,肺心病20例,风湿性心脏病6例,心肌病7例,高血压性心脏病7例;对照组诊断为冠心病22例,肺心病20例,风湿性心脏病4例,心肌病7例,高血压性心脏病6例。

1.3 心衰出现时间及心功能分级:120例患者心衰出现时间一般为6个月~5年。心功能按NYHA分级,两组均为Ⅲ度心衰。心衰分为右心衰竭、左心衰竭和全心衰竭,120例中右心衰50例,左心衰和全心衰竭70例。

1.4 临床表现:主要表现为心悸气喘,咳嗽咳痰,胸闷胸痛,四肢倦怠,下肢浮肿,肋下痞块,

面色晦暗,口唇、舌质紫暗,脉结代或细数。参照中国中西医结合研究会制定的虚证及血瘀证辨证标准^[2],治疗组61例中辨证为心肺气虚25例,脾肾阳虚23例,肺肾气虚13例,其中兼有血脉瘀阻48例。对照组心肺气虚26例,脾肾阳虚23例,肺肾气虚10例,其中兼有血脉瘀阻者42例。两组心衰原发病情况、心衰程度及辨证分型等情况基本相同。

2 治疗方法

治疗组以益气活血方为主,其基本药物组成:人参10g,黄芪10g,红花10g,丹参24g,益母草30g,肉桂3g(冲服),每日1剂,水煎服,早晚各服1次。有兼夹证者适当加减,同时配合小剂量洋地黄及转换酶抑制剂(地戈辛每日0.125mg,卡托普利每次12.5mg,每日3次),连服3周为1疗程。对照组单服地戈辛、卡托普利(Captopril)、利尿剂等西药,剂量为常规用量。3周后判断疗效。

3 疗效标准及结果

目前国内无统一标准,我们根据临床实践参考有关资料分为3级。显效:治疗后心衰完全控制或心衰由原Ⅲ度转为Ⅰ度;有效:心衰由原Ⅲ度转为Ⅱ度;无效:心衰无改善。

按以上标准统计,治疗组61例中,显效37例(60.7%),有效20例(32.8%),无效4例(6.6%),其中死亡1例。对照组59例中,显效25例(42.4%),有效21例(35.6%),无效13例(22.0%),其中死亡3例。两组比较疗效有显著性差异($P < 0.05$)。控制心衰时间,治疗组为3~7天,对照组5~8天,两组比较无显著性差异($P > 0.05$)。

4 讨论

顽固性心力衰竭是临床上较难治疗的一种

* 河南中医学院第一附属医院,河南省郑州市人民路(450000)

收稿日期:1994-12-15

病症,单纯西药治疗虽有一定的优点,但效果亦不理想,如洋地黄有效量与中毒量接近,顽固性心衰时心肌损害严重,对药物的耐受量降低,容易中毒,而小剂量又不易控制心衰。我们采用中西医结合的方法,减少了药物的毒副作用,中西药物合用对心衰的控制具有协同作用,疗效较明显。

祖国医学认为,心衰与心、肺、脾、肾等脏器虚损有关,主要是心气不足,脾肾阳虚,水泛血瘀^[3],其本为虚。治疗应以益气化瘀,温阳利水

为主。方中人参、黄芪为主,扶正益气,配合丹参、红花、益母草养血活血化瘀,佐以肉桂温通血脉,经临床验证,配合西药治疗,效果是比较好的。

5 参考文献

- 1 黄振文.实用心脏病学手册.第1版.北京:中国医药科技出版社,1990:607.
- 2 中国中西医结合研究会.虚证及血瘀证辨证标准.中西医结合杂志 1987;(3):129.
- 3 许运明.心力衰竭治疗中值得注意的几个问题.中医杂志 1990;31(1):39.

中医杂志社科技服务中心推荐各种医学录像带

中国针灸学

片名	片长	定价
第1辑 导论	45'	136元
第2辑 经络	48'	136元
第3辑 腧穴(一)	56'	136元
第4辑 腧穴(二)	41'	136元
第5辑 腧穴(三)	53'	136元
第6辑 刺法(一)	46'	136元
第7辑 刺法(二)	46'	136元
第8辑 灸法	44'	136元
第9辑 内科证治(一)	54'	136元
第10辑 内科证治(二)	48'	136元
第11辑 内科证治(三)	49'	136元
第12辑 内科证治(四)	46'	136元
第13辑 妇儿科证治	54'	136元
第14辑 外伤及皮肤科证治	48'	136元
第15辑 五官科及其他证治	48'	136元
甲种本(十五盘)		2046元
中文版		2453元
英文版		
乙种本(五盘)		1782元
中文版		2140元
英文版		

中国针灸学续集

第16辑 奇经八脉	47'	136元
第17辑 气街四海	41'	136元
第18辑 腧穴(续)	46'	136元
第19辑 腧穴穴位的解剖	43'	136元
第20辑 古典针法	45'	136元
第21辑 针刺补泻手法	43'	136元
第22辑 耳穴的诊断与治疗	51'	136元
第23辑 眼针疗法	46'	136元
第24辑 额三针和围针法	50'	136元
第25辑 醒脑开窍法	44'	136元
第26辑 温针灸法和隔药饼灸	46'	136元
第27辑 穴位敷贴疗法	53'	136元
第28辑 肩痹症和延髓麻痹	48'	136元
第29辑 类风湿关节炎	47'	136元
第30辑 心悸心痹	43'	136元
甲种本(十五盘)	中文版	2046元
乙种本(五盘)	中文版	1782元
简明针灸疗法(与德国合作)	120'	198元
实用电针疗法	180'	198元
实用电针疗法(讲座片)	600'	528元
毫针刺法	25'	117元
实验针灸学	51'	150元
邱茂良教授针刺手法	30'	127元
耳穴的取法	27'	117元
针挑疗法	28'	117元
小儿指纹诊法	25'	106元
针灸治疗腰痛	45'	148元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	148元
头针	39'	148元
耳穴的激光疗法	22'	77元
督脉铺灸	23'	88元
针刺透刺术治疗疑难杂症	40'	148元

经络疗法	25'	77元
电针治疗抑郁症	20'	77元
双针刺法及胡兴立推拿经验	43'	120元
针灸水平考试复习讲座		
系统解剖学(1~8辑)	50'	396元
治疗总论	50'	99元
内科证治	50'	99元
妇产科、五官科病证	52'	99元
急诊、病案分析	52'	99元

中国肛肠病学

痔	41'	148元
肛瘻	26'	148元
肛周脓肿	40'	148元
肛裂	36'	148元

中国骨伤学(共15辑)

第1辑 中国骨伤学发展史	44'	148元
第2辑 骨折总论	44'	148元
第3辑 上肢骨折(1)	45'	148元
第4辑 上肢骨折(2)	45'	148元
第5至15辑将在1995年7月前出版		

中医推拿按摩及其他

实用推拿手法	45'	148元
石氏伤科		148元
杨天鹏理筋手法		148元
河南正骨		148元
小儿保健推拿	17'	84元
儿科推拿疗法	35'	97元
常见小儿病症的推拿治疗	60'	153元
学按摩	90'	158元
家庭保健按摩	110'	180元
急性腰扭伤	13'	84元
推拿治小儿疾病(1)肌性斜颈(2)腹泻(3)遗尿(4)咳嗽	14'	84元
(1)腰椎小关节紊乱(2)腰椎间盘突出症	12'	84元
头颈部疾病按摩基本手法	11'	84元
骨关节损伤治疗手法	13'	84元
李墨林先生按摩手法	47'	154元
内科常见慢性病的推拿治疗	38'	120元
妇女自我保健推拿	14'	84元
脊柱损伤性疾病整治手法	43'	148元
漏肩风的防治	18'	84元
中医护理保健按摩	50'	148元
理筋手法疗法	43'	148元
多方位整脊疗法	45'	148元
磁疗康复保健疗法	21'	84元
慢性骨髓炎	45'	148元
肾炎论治(1,2老中医经验)	106'	108元
阳痿早泄的治疗	36'	148元
名老中医荟萃(浙江篇)	48'	148元
中药鉴定学(共3辑)	141'	450元
中药鉴定系列(矿物药类)	51'	148元
药膳	56'	170元
中医急救	17'	104元
中医治癌之光	18'	104元

饮食防癌	19'	108元
癌症病人的食疗(一)	46'	148元
癌症病人的食疗(二)	46'	148元
人参鹿茸	56'	148元
壮医药线点灸疗法	18'	91元
骨伤科外用药物的配制与应用	50'	148元
外洗药在骨伤科临床应用	20'	84元
牵引技术	25'	108元
中医基础护理技术操作规程		
1~2辑	77'	165元
3~4辑	73'	165元
中西医结合治疗鼻泪管阻塞	16'	84元
胆结石的中医防治系列	32'	120元
中医病案分析	55'	148元

养生保健

简化太极拳	33'	100元
儿童形体训练(附音带)	50'	100元
陈式太极拳	40'	193元
七厘功	21'	84元
中老年保健功	24'	90元
青年健美操	80'	100元
鱼戏增视气功	20'	72元
中国气功迪斯科(附书、音带)	80'	118元
陈鑫南武功集锦(五禽戏)	27'	124元
华佗五禽戏气功	52'	206元
大成拳技击功法	58'	171元
大悲拳功	36'	156元
强肝明目功治疗近视眼	32'	124元
经络导引养生效	53'	168元
关氏太极内功养生拳	60'	120元
24式太极拳	33'	78元
中国古代养生长寿术——非药物自我疗法	50'	120元
九九阳功	42'	134元

中医基础

阴阳	20'	108元
五行	28'	96元
六淫	43'	148元
金匱要略(脏腑经络篇)	20'	96元
中医心理学(中文)	80'	191元
中医心理学(英文)	80'	234元
中医舌诊	17'	91元
舌体应内腔部位的九区分法	26'	128元
舌下络脉诊法	13'	84元
八纲辨证	29'	128元
脉诊(上、下)	43'	158元
舌诊	48'	148元

另备有诊断学、护理学、内科学、外科学、小兒科、妇产科、组胚、解剖、病理、生理、生化、遗传、药理、病原学、五官科、理疗、康复等录像带,目录函索即寄。

录像带定价已含邮资。汇款地址:北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心刘振海收,邮编:100700,电话:4035632,传真:(010)4013971。