

临 证 心 得

阴 痿 辨 治 心 得

华良才* 黄显勋*

主题词 阳痿/中医药疗法 @ 阳痿

阳痿为阴茎痿软的简称,是男科常见病之一。现代医学将本病按照病因分为器质性与精神性两大类。本文所论主要是指后者,即精神性阳痿。当然,有些器质性者亦可参照此原则治疗。

本病在古医籍中有筋痿、阴痿、阴器不用、阳痿等名称。《灵枢·邪气脏腑病形》篇和《灵枢·经筋》篇均称此病为“阴痿”。《素问·痿论》曰:“思想无穷,所愿不得,意淫于外,入房太甚,宗筋弛纵,发为筋痿”。“筋痿者,生于肝使内也”。这里所说的“筋痿”即《灵枢》所谓的“阴痿”,即阴器痿软不用之义。中医认为,阴器为“宗筋之所会”,“宗筋弛纵”,即指阴器的弛纵不举。《灵枢·经筋》曰:“热则筋弛纵不收,阴痿不用”。总之,《内经》不仅提出了筋痿、阴痿的病名,而且指出了本病的病因,并首先指出了本病与肝之间的关系。隋·巢元方《诸病源候论·虚劳阴痿候》载:“肾开窍于阴,若劳伤于肾,肾虚不能荣于阴器,故痿弱也”。首先提出了本病的病因为“肾虚不能荣于阴器”。巢氏这里只是说到“肾虚”,并未指出是肾阴虚还是肾阳虚。到了唐、宋,则认为本病主要由肾阳虚衰、命门火衰引起。如唐·王焘《外台秘要·卷十七》云:“五劳七伤阴痿,十年阳不起,皆由少小房多损阳”。宋·严用和《济生方·虚损》云:“五劳七伤,真阳衰惫……阳事不举”。至明代张景岳以男子生殖道为阳道,女子生殖道为阴道,而将此病更名为阳痿,并对其病因病机 and 治疗方法较前有较大的发展。《景岳全书·卷三十二》曰:“男子阳

痿不起,多由命门火衰、精气虚冷,或以七情劳倦损伤生之元气,多致此证。亦有因湿热炽盛以致宗筋弛纵而为痿弱者,譬以暑热之极则诸物绵萎”。又指出“凡思虑焦劳、忧郁太过”和“惊恐不释者”均可致阴痿。张氏不仅指出了四条病因,而且列出了补肾壮阳、培养心脾、清火坚肾和滋阴补肾四种治疗方法,制定了左归丸、右归丸、赞育丹等有效方剂。清·沈金鳌《杂病源流犀烛·前阴后阴源流》仍然沿用《内经》阴痿的病名,“有失志之人,抑郁肝火,肝木不能疏达,亦致阴痿不起”,将《内经》中“热则筋弛纵不收,阴痿不用”的病因具体阐发为“抑郁肝火”。

笔者以为张景岳提出阳痿病名不无道理,且为众多后世医家所沿用,但明以前古籍均以阴痿命名,明以后也未尽统一,且阳痿一词容易导致对本病阳痿即“阳虚”的误解,故仍应正名为阴痿为妥。现结合临床,谈谈笔者对各型阴痿辨治的心得体会。

阴痿临床上常见有命门火衰、肾阴亏虚、精淤精室、心脾两虚、肝气郁结、湿热下注等六种证型。具体辨治如下:

1 命门火衰型

临床表现:主症为阴痿不举。兼症有:(1)畏寒肢冷,阴囊阴茎冰凉冷缩或局部冷汗多。(2)腰膝冷痛。(3)头晕耳鸣。(4)小便清白、频多。(5)精液清稀冰冷,精子活动力低下。(6)舌质淡苔薄润,脉迟无力,右尺尤甚。

诊断要点:具备主症及兼症一项或一项以上者,可确定本证型之诊断。

辨证分析:此型可由先天禀赋不足,元阳虚亏;或由恣情纵欲,房室太过,损伤肾精,精不化阳;或由惊恐不释或正当房事突受惊恐,以致阳气散乱。总之,肾阳不足,元阳虚弱,命门火衰,

* 海南省中医院,海口市和平北街(570003)

收稿日期:1994-12-06;修回日期:1995-02-23

故出现以上诸症及舌脉。

治法方药:补肾壮阳,温补命门。首选方,赞育丹(《景岳全书》)。本方以仙茅、仙灵脾、附子、肉桂、肉苁蓉、巴戟天、蛇床子、韭菜子、杜仲温肾壮阳,以壮阳事之活力;熟地、枸杞子、山茱萸滋补阴精,既增肾阳之物质基础,强互生互化之机,又加阴精生化之基;当归、白术益气补血,与前两组药有协同作用,使全方壮阳而不损阴,为肾阳虚亏、命门火衰之常用效方。

典型病案:王××,男性,47岁,干部。近2年来阳痿不举,腰膝酸软,阴部寒冷如冰,精神疲倦,胃纳欠佳,小便频数而清,性欲明显减退。舌淡苔薄白,脉迟无力。患者形体肥胖,年轻时性生活频繁。因房事过频,耗伤肾精,肾阴受损,阴损及阳,导致肾阳虚亏,命门火衰而出现上症。治以温肾壮阳之赞育丹加减,药用:仙茅30g,仙灵脾30g,制附子10g,肉桂10g,肉苁蓉15g,巴戟天15g,蛇床子15g,韭菜子10g,杜仲10g,熟地25g,枸杞子20g,山茱萸10g,白术10g,急性子10g,升麻6g,甘草5g。服药期间禁房事,多食肉类。服药7剂后除阳痿不举外,余症大减。又进14剂,阴茎能举,性事能成。嘱按原方去附、桂再服20剂以巩固疗效。

辨治要领:本证型诊断之关键在于阳痿并伴有下元虚寒一类症状。治疗上应掌握温补肾阳这一原则。但应注意不可过用补肾而有滑肠作用的药物,如锁阳、肉苁蓉、胡桃肉等,以防肾窍失固,加重病情。

2 肾阴虚亏型

临床表现:主症为阳痿不举,或有自发勃起但临房即软。兼症有:(1)性易兴奋且易软疲。(2)五心烦热、盗汗。(3)腰膝酸软、足跟疼痛。(4)溲黄便干,头昏耳鸣。(5)阴部湿汗。(6)精液量少而粘稠,不易液化。(7)前列腺液量少或难以取出。(8)舌红少苔欠津液,脉细数。

诊断要点:具备主症及兼症一项或一项以上者,可确定本证型诊断。

辨证分析:本证型多由青少年时期频繁手淫;或恣情纵欲,房室无度损伤阴精;或目视淫秽,相火妄动,阴精内耗。以上皆可致真阴虚亏,

肾水不足,宗筋失于濡养,故阳痿难举。

治法方药:滋阴降火,填精益肾。首选知柏地黄丸(《医宗金鉴》)。本方以熟地、山茱萸、山药填精补肾;知母、黄柏滋阴降火;茯苓、丹皮、泽泻清泄相火,固精保阴,全方共奏滋阴降火、填精益肾之功。肾阴肾阳相互资生。肾阴充足则肾之功能有物质基础,故而阴器勃举有力。

典型病案:符×,男性,30岁,农民。阴茎举而不久,临房即软,不能性交1年余。患者结婚10年未避孕而不育。伴有盗汗、梦多。多次查精液常规,均少于正常量,液化时间过长(40分钟~1小时),其余正常,曾多处求医,服壮阳药而无效,症反加重,近2个月来,常夜不能寐,且心烦胸闷。患者舌尖红、苔少,脉细数。年少时曾有手淫史。症由频犯手淫,耗损肾阴,而肾阴亏虚,阴虚火旺所致。治宜滋阴降火。方用知柏地黄汤合二至丸加减:知母10g,旱莲草10g,女贞子15g,黄柏10g,泽泻10g,茯苓10g,丹皮10g,山茱萸10g,龟板10g,熟地25g,莲子心10g,甘草5g。服药14剂后症状明显好转,再服14剂后,阴茎能举且持久,可完成性交全过程。查精液量、液化时间均正常。继予成药知柏地黄丸内服巩固疗效。

辨治要领:本证型诊断之关键,在于阳痿,性易兴奋、易疲软,有性欲而常感力不从心。常伴有阴虚阳亢的临床表现。在治疗上则必须大胆使用滋阴降火的方法,不可滥投壮阳之剂。

3 精淤精室型

临床表现:主症为阳痿不举,或在无适当刺激时阴茎可以勃起,但性交时却痿而不用。兼症有:(1)两侧肾区、足跟或足掌部、睾丸、阴茎、两侧少腹部针刺样疼痛,或睾丸坠胀疼痛。每于睡眠或休息后加重,适当的活动后缓解。(2)在无适当刺激情况下缓慢地渗出精液(化验小便时常可发现精子)。(3)会阴部坠胀、疼痛,小便不畅,余沥不尽。(4)头脑昏闷,思维迟钝,健忘失眠,注意力不集中。(5)精液稠厚,呈团块状,量偏少,不易液化,舌质及龟头紫暗或有紫斑,脉涩不畅。

诊断要点:具备主症及兼症中一项或一项

以上者,可确定本证型之诊断。

辨证分析:症由青少年时期频犯手淫,或生殖器外伤(包括手术创伤),或屡发泌尿生殖系统炎症,或久穿紧身衣裤,或行房时忍精不射,反复使用体外排精,或长期使用阴茎套避孕等,皆可能导致精淤之症。精淤不畅,必致性机能紊乱,精淤血亦瘀,精血淤滞,其代谢循环周流失其常度,故出现以上诸症。

治法方药:活血通精,养血益精。首选活血通精汤(笔者经验方)。本方由当归、鸡血藤、淮牛膝、益母草、血竭等组成。具有活血通精、养血益精的作用。精淤血亦瘀,血活精自通。精血畅达,阳痿可举。

典型病案:张××,男性,28岁。阳痿不举伴有足跟刺痛半年余。患者婚后6年未避孕而不育,曾多处求医,因手淫不能取精而无法行精液检查。尚有会阴坠胀疼痛,小便不畅。舌质暗、舌下脉络紫暗瘀滞,脉涩不畅。肛诊检查,前列腺稍大,呈慢性前列腺炎表现。证属精淤精室,治宜活血化瘀通精,方用活血通精汤加減:当归15g,鸡血藤30g,益母草30g,牛膝10g,黑芝麻15g,血竭4g(冲服),王不留行子10g,赤芍15g,木香10g,橘核10g,元胡15g,甘草5g。服药7剂,足跟及会阴部疼痛明显减轻,阴茎有欲动之感。继服14剂后阴茎能举,诸症全失。查前列腺液常规亦明显好转,嘱服上方去血竭加枸杞子30g,1个月而愈。

辨证要领:本证型诊断之关键,是阳痿且兼有瘀而不通的症状。治则重在活血通精,血活精自通,是其要领。

4 心脾两虚型

临床表现:主症为性欲淡漠,阳痿不举或举而不坚,坚而不久即痿软,且与忧思劳倦密切相关。兼症:(1)面色萎黄无华,双目少神。(2)心悸怔忡,劳则气短。(3)神疲易倦,纳呆食少。(4)夜寐不安,甚或失眠,遗精多梦。(5)健忘,注意力不能集中。(6)腹胀或便溏。(7)舌质淡、苔薄白或薄腻,脉细弱。

诊断要点:具备主症及兼症之一项或一项以上者,可确定本证型之诊断。

辨证分析:症由忧思劳倦过度,心血暗耗,脾气受损,而失健运,气血生化乏源,渐至心脾两虚,因而宗筋失于濡养而致阳痿不举。

治法方药:益气补血,健脾养心。首选归脾汤(《校注妇人良方》)。本方以黄芪、党参、白术、炙甘草、大枣健脾益气;当归、龙眼肉补血;木香行气解郁健脾,使补而不滞;茯神、远志、枣仁养心安神,共奏益气补血,健脾养心之功。可选加枸杞子、仙灵脾或升麻、柴胡以振兴阳道。

典型病案:林××,男性,38岁,干部。患者2年前因工作紧张及家事所累而开始出现失眠多梦,神疲乏力,健忘,食欲不振,时有胸闷。去某医院就诊,按神经官能症治疗,无明显疗效。病情进一步发展,逐渐出现性欲减退,近半年来阳痿不举,尤以劳倦、情绪不佳时为甚。刻下患者面色萎黄无华,双目少神,神疲易倦,健忘失眠,食欲可,舌质淡、苔薄白,脉细弱。证属心脾两虚,治宜益气补血,健脾养心,方用归脾汤加減:黄芪30g,党参30g,白术10g,大枣5枚,当归15g,龙眼肉20g,木香10g,茯神20g,远志10g,枣仁10g,枸杞子10g,淫羊藿15g,柴胡10g,炙甘草5g。服药14剂,失眠基本消失,阴茎可以勃起,但不能持久。继服14剂后痊愈。

辨证要领:本证型诊断之关键,在于性欲淡漠、阳痿不举,或举而不坚,坚而不久即痿软,且与忧思劳倦密切相关,伴有心脾两虚的表现。治宜益气补血,健脾养心。并应注意心理疏导,强调起居有常,饮食有节,情志有度。

5 肝气郁结型

临床表现:主症为阳痿不举或举而不坚,胸胁胀闷。兼症有:(1)精神抑郁,情绪不宁,善太息。(2)性急易怒。(3)胸胁或少腹胀痛。(4)睾丸会阴部胀痛。(5)纳呆、嗝气。(6)舌质红苔薄黄,脉弦。

诊断要点:具备主症及兼症中之一项或一项以上者,可确定本证型诊断。

辨证分析:症由情志不畅,肝失条达,疏泄失常,而不能“淫气于筋”,宗筋失养,弛纵不收发为阳痿。

治法方药:疏肝解郁。首选柴胡疏肝散(《景

岳全书》。本方以柴胡、白芍疏肝解郁；陈皮、枳壳、香附加强疏肝理气的功效；佐以川芎活血，炙甘草调和诸药。具有疏肝解郁兼能活血的功能。使肝气得舒，宗筋得养而阳痿得愈。有肝郁化火倾向者，加丹皮、赤芍、栀子、黄芩以泻肝火。

典型病案：金××，男性，46岁，自由职业者。患者半年前因受老板无理训斥，心中不悦，情志不舒，自此阴茎不能勃起。患者性急易怒，心烦胸闷，整日郁郁不乐，唉声叹气，食欲不振，舌质红、苔薄白，脉弦。证属肝气郁结，治宜疏肝解郁，方用柴胡疏肝散加减：柴胡 20g，白芍 15g，陈皮 10g，枳壳 10g，香附 10g，川芎 10g，丹皮 10g，栀子 10g，黄芩 10g，白术 10g，甘草 5g。服药 7 剂后诸症大减，唯阳痿起色不大。继服前方加枸杞子 20g，淫羊藿 30g，14 剂，辅以心理疏导及性感集中训练，阴茎能举，再服 14 剂而愈。

辨治要领：本证型诊断之关键，在于阴茎不举或举而不坚，伴有胸胁胀闷等肝气郁结的表现。治疗以疏肝解郁为主。有化火倾向者应佐以泻肝火。另外，情志调理在本型的治疗上具有十分重要的意义。

6 湿热下注型

临床表现：主症为阳痿不举或举而不坚。兼症有：(1)阴囊潮湿或瘙痒。(2)口苦咽干或口舌生疮。(3)小便短赤或涩痛。(4)大便溏臭，后重不爽。(5)舌质红、苔黄厚或黄腻，脉濡数或弦数。

诊断要点：具备主症及兼症之一项或一项以上者即可确定本证型诊断。

辨证分析：症由素嗜烟酒或膏粱厚味，或滥用温热补剂，湿热内生或感受湿热之邪。流注于下焦，气机阻滞，下焦失于宣泄，宗筋弛纵而为阳痿。

治法方药：清利湿热。首选龙胆泻肝汤（《兰室秘藏》）。方中龙胆草、栀子、黄芩清利下焦湿热；泽泻、木通、车前子，助龙胆草清利湿热，使之从小便而出；当归、生地养血益阴；柴胡疏畅肝胆；甘草调和诸药。诸药合用既能清湿热利小便，又能养阴血。湿热除而阳痿自愈。

典型病案：张××，男性，56岁，工人。阳痿不举两年余。曾自购多种“壮阳药”内服无效，且愈来愈重。伴有阴囊潮湿瘙痒、发红，曾在某医院皮肤科以阴囊湿疹论治，使用肤轻松软膏等效不显。患者还有口干，夜卧不安，会阴胀痛，小便短赤，大便稍干等症，舌质红、苔黄腻，脉弦数。患者素嗜烟酒。45岁时曾患慢性前列腺炎，称已治愈。体查见阴囊部皮肤鲜红，间有皮疹。证属湿热下注，治宜清热利湿，方用龙胆泻肝汤加减：龙胆草 10g，栀子 10g，黄芩 10g，柴胡 20g，车前子 15g，泽泻 10g，木通 10g，当归 15g，蛇床子 15g，川楝子 10g，生大黄 10g（后下），黄柏 10g，甘草 5g。第 1、2 煎内服，第 3 煎熏洗坐浴。嘱忌烟酒及膏粱厚味。7 剂后，阴囊皮肤转为正常，瘙痒减轻，夜卧稍安，苔转为薄黄，阳痿如故。前方去大黄继服 14 剂，阴茎勃举明显好转。续服 20 剂巩固疗效。

辨治要领：本证型诊断之关键，在于阳痿不举或举而不坚，伴见下焦湿热的症状。治疗上应掌握清热利湿这个关键，严防滥用固涩、温阳、滋阴等类药物而犯实实之戒。

北京奥雷技贸公司医疗器械部经销下列商品

WT--1 无痛人流仪 3980 元/台
午流注治疗仪 3950 元/台
激光电磁针仪 5800 元/台
HY369--B2 型激光针灸仪 3050 元/台
周林频谱仪 390 元/台
周林频谱仪（带架）1580 元/台
ST--宽谱治疗仪 481 元/台
ST--宽谱仪（电脑）780 元/台
ZY220G1 高性能针灸治疗仪 1280 元/台
糖尿病治疗仪 398 元/台
肥胖症治疗仪 296 元/台
海华速效治疗仪 268 元/台
梦神睡眠器（专治各种原因引起的失眠）298 元/台
中国经络诊疗仪
JJ--101 型 229 元/台
JJ--203D 型 498 元/台

JJ--205 型 450 元/台
JJ--305D 型 258 元/台
JJ--306D 型 360 元/台
G6805--I 型 175 元/台
G6805--II 型 286 元/台
康福胆石病治疗仪 660 元/台
场效应治疗仪（T01）81.10 元/台
场效应治疗仪（T01A）123 元/台
场效应治疗仪（T01B）158 元/台
韩氏治疗仪
WQ1002 型 230 元/台
WQ1002F 型 270 元/台
WQ1002K 型（8 路输出带离子导入）2100 元/台
足穴保健治疗仪 420 元/台
可调节制氧器 350 元/套
低频脉冲穴位治疗仪 112 元/台
怀堂九针 580 元/套
磁通梅针 120 元/把

磁振针 25 元/套
单头火针 4.5 元/支
多头火针 15 元/支
五星磁吸针 120 元/套
小针刀（汉拿）150 元/套
针灸刀（志远）70 元/套
梅花针 7 元/只
大针灸器械包 57 元/套
两用磁振针 48 元/只
可调节磁针 28 元/只
医用耳穴磁珠 30 元/包
耳穴板 10 元/片
中国温灸器 78 元/套
温灸盒（双孔）26 元/只
温灸盒（单孔）16 元/只
灸条 10 元/只
艾柱横具 26.5 元/套
艾条
壮阳神灸灸条 80 元/盒

网仁堂 16 元/盒
安徽 4.5 元/盒
艾柱 2.3 元/盒
微烟艾灸器 18 元/套
人体男性穴位模型（26cm）28 元/个（46cm）51 元/个（50cm）53 元/个
人体女性穴位模型 58 元/个
耳针模型（22cm）35 元/个
耳针模型（1.1 型）9 元/对
女性人体穴位挂图 24 元/套
耳穴挂图 12 元/套
磁疗真空火罐 58 元/套
枪式拔罐 52 元/套
玻璃火罐 13 元/套（5 只）
天惠降压罐 68 元/个
颈椎牵引器 118 元/套
无创针：华佗牌 24 元/盒（100 支）

华冠牌 21 元/盒（100 支）
传统针：华佗牌 34 元/盒（200 支）
华冠牌 16 元/盒（100 支）

好消息

我部最新推出“太极平衡刮痧”系列用品，是您治病、健身、美容的最好选择。本系列包括：刮痧教材 1 册，单价 3.00 元；太极平衡刮痧板 1 块，单价 22.00 元；特制牛角刮痧板 1 块，单价 20.00 元。邮寄另加 15% 邮资。以上商品 50 元以上办理邮寄，另加 10% 邮费。写清收款人姓名、地址在汇款单附言内写清所购商品名称和数量。地址：北京市东直门内南小街 16 号 联系人：李惟明 电话：4033987 邮编：100007