

百 家 园

人参恶莱菔子质疑

人参能大补元气,还有补益肺脾、生津止渴、安神益智等作用,用治元气虚极气短汗出,肢冷,脉微欲绝,面色苍白以及倦怠乏力,食欲不振,津伤口渴,消渴,失眠多梦,惊悸健忘,阳痿等诸虚证。萝卜具有下气宽中,消食化痰,清热生津的作用,用治食积胀满,消渴,痰嗽失音,痢疾等。莱菔子能消食化积,下气化痰,定喘,用治咳嗽痰喘,食积气滞,胸闷腹胀,下痢后重等。

近来出版的一些中药书籍在阐述中药相恶配伍时,常举例如人参配莱菔子,认为莱菔子、萝卜能降低人参的补气作用,在具体记载人参的使用注意时,也说服人参不宜吃萝卜或配莱菔子,以免影响药力。笔者认为服人参可以同吃萝卜或配莱菔子,其理由如次:

1 笔者曾查阅《神农本草经》、《本草经集注》、《新修本草》、《本草纲目》以及清代诸多本草著作中均不载人参恶莱菔子说。全国大学教材《中药学》第一、二版亦不载人参恶莱菔子。三版教材于“配伍”栏的“相恶”中记载“人参恶莱菔子”,四版教材有同样记载,五版教材除在“配伍”栏有同样记载外,还于“人参”条下也载有此观点。自此以后,几乎各种中药书籍、食疗书籍均载人参不宜和莱菔子同用。

2 人参与萝卜同服,不会减轻和消除人参的补气作用,这是因为补气和行气是两个不同的概念。气虚者补气,气滞者行气,如果认为吃补气的人参不能吃行气的萝卜,照此推理,诸多的行气药都不能与人参同用了。

3 萝卜素有“小人参”、“土人参”之称,谚云“萝卜上了街,药铺不用开”,意思是说,多吃萝卜生病的人就少了。而吃萝卜多在秋季,此时正是秋燥伤津耗气季节,如认为萝卜耗气,岂不是人们越吃萝卜体质越差吗?显然不是,萝卜与人参同用,更有同工异曲之妙。

4 萝卜除有医疗作用外,而主要作为食品,对人体有营养作用,历代本草著作多记载萝卜有补虚作用,如《随息居饮食谱》、《本草经疏》等。萝卜的补益作用主要偏于肺脾,而人参也作用于此两脏。人参对人体的补养作用和萝卜对人体的营养作用,二者并不矛盾,何以两者功效出现拮抗呢?

5 现代药理研究,人参所含的主要成分为人参皂甙,萝卜含有葡萄糖、蔗糖、果糖、多种氨基酸、维生素等,

这些均不影响体内对人参皂甙的吸收。

6 莱菔子行气一般取其下气作用,主要用治脐以下部位的胀气,尤其对腹胀,矢气少者作用好。《本草衍义》云“散气用生姜,下气用莱菔”,按理说,散气的生姜不能和人参同用,然人参和生姜偏又常用,如败毒散,下气的莱菔子反不能和人参同用,于理不通。

7 《本草新编》云:“或问萝卜子专解人参,一用萝卜子则人参无益矣,此不知萝卜子而并不知人参者也,人参得萝卜子,其功更神,盖人参补气,骤服气必难受,非止喘胀之症为然,得萝卜子以行其补中之利气,则气平而易受,是萝卜子平气之有余,非损气之不足,实制人参以平其气,非制人参以伤其气也”。这是说莱菔子专解人参对机体的壅气,而不解人参的补气。张锡纯亦云:“莱菔子……若用以除满开郁,而以参、芪、术诸药佐之,虽多服久服,亦何至伤气分乎”。张氏也是强调人参和莱菔子可以同用的,不知后人何以又云莱菔子专解人参补气作用。

8 若以人参不宜和莱菔子同用,那么其他补气药也当不宜和莱菔子同用,然而临床上有不少将黄芪、白术等补气药与莱菔子同用者。

9 人参、莱菔均能生津止渴,同样可以用治津伤口渴,消渴病证,在功效上并不矛盾,在适应证方面通过配伍使用后亦相辅相成,何来相恶呢?

湖北中医学院(430061) 王绪前

儿科临证药法琐谈

明·张景岳谓:“宁治十男子,莫治一妇人;宁治十妇人,莫治一小儿”。说明小儿治病之难,尤其小儿给药更是一个难题,现结合临证用药,谈谈儿科临证药法。

1 轻药频投

清·吴鞠通说:“轻可去实”,绍兴清、民之际医家用药特色亦多轻灵,对小儿之病尤为适宜,用轻灵之剂可疗儿科外感时病如流感、急性支气管炎、肺炎、食积、腹泻等等。吴鞠通在《解儿难》中说,小儿“脏腑薄,藩篱疏,易于传变;肌肤嫩,神气怯,易于感触”。根据小儿的这个生理特点,更需用药轻灵,如外感风寒,高热畏寒者一般不用麻黄解表散寒,而用荆芥、防风配柴胡、黄芩;或兼咳嗽者用桑叶、杏仁配银花、黄芩;用量均在10g以内,一般3~5g为宜。小儿食积,更不能用小消之品,而用养胃消导之药,常用生谷芽、鸡内金。