

二尖瓣脱垂综合征治验举隅

陈 响 中*

主题词 二尖瓣脱垂/中医药疗法

二尖瓣脱垂综合征,主要表现心悸胸痛、气急乏力、焦虑晕厥及心律失常等症状,偶有一过性脑缺血或神经障碍,极少数人可发生猝死。祖国医学虽无本病名称,但其临床表现在古代医籍中已有记载,隶属于中医的心悸、怔忡、胸痹、眩晕、厥证等范畴。目前对此征尚没有特殊治疗,笔者临床以辨病结合辨证,疗效颇佳,兹举例如下:

1 气血两亏

方××,女,34岁。1992年4月4日初诊。主诉头晕心悸,胸闷气短乏力,目眩,面色苍白,体型瘦长,近先后发生晕厥2次,约5分钟左右,伴微微出汗,但无恶心呕吐,舌淡胖嫩、苔薄,脉细弱。超声心动图示轻度二尖瓣脱垂。此证由于气虚不能生血,影响脏腑功能所致。治宜培补气血,养心宁神。处方:党参15g,黄芪15g,白术10g,茯苓10g,酸枣仁10g,炙甘草5g,当归10g,远志6g,木香3g,红枣10g。调治3月,诸症减轻,复查超声心动图未见脱垂,继以归脾汤调理。

按:本例历经数年,平素较消瘦,为气血两虚,气虚不能生血,血不上荣,心失所养。乃予党参、白术、茯苓、甘草健脾益气,加黄芪增强益气功效,酸枣仁、远志、当归以养血补心安神,木香利气醒脾,使补而不滞。阳生阴长,营卫和谐,血能上荣,精气充沛,则髓海足,神志宁,晕眩自平。

2 心阳不振

应××,男,26岁。1992年11月5日初诊。主诉头晕心悸,胸闷气短,畏寒肢冷,面色无华,

原有胃下垂史,舌淡,脉细涩或结代。超声心动图示轻度二尖瓣脱垂伴有返流现象。证属心虚阳抑,血行不畅。治宜扶正养心,通阳复脉。处方:炙甘草5g,党参15g,桂枝10g,生姜3g,麦冬10g,黄芪15g,升麻10g。调治2月,诸症悉减,继以炙甘草汤加减善后调理1月。超声心动图复查示二尖瓣脱垂消失。

按:心虚阳抑,常在气血两亏基础上进一步发展而成。方中以党参、黄芪、炙甘草甘温益气,补心气,桂枝、生姜辛温走散,通心阳,配麦冬以养心阴。升麻为升提阳气作用,有利于脱垂的瓣膜恢复。如阳虚气弱较甚者,还可加附片。

3 气虚血瘀

朱××,女,38岁。1992年4月30日初诊。主诉头晕心悸,气短心痛,面唇紫暗,近1年来多次发生晕厥,舌略胖有瘀斑,脉涩。超声心动图示中度二尖瓣脱垂伴返流。证属气虚血瘀,治宜益气活血。处方:党参15g,黄芪20g,赤芍15g,丹参30g,桃仁10g,红花10g,石菖蒲10g。调治4月,头晕心悸气短减轻,未发生晕厥现象,舌质瘀斑变淡,原方(以党参20g,黄芪30g)又调治半月,诸症悉减,复查超声心动图未见脱垂。

按:《景岳全书》所言:“凡人之气血,犹源泉也,盛则流畅,少则瘀滞,故气血不虚则不滞,虚则无有不滞。”由虚至实,而瘀停留,又可损伤人体气血,临床表现以心气虚为主,兼夹瘀血阻络。治疗当益气活血通络。选方仿通窍活血汤出入。方中重用党参、黄芪甘温益气,丹参、赤芍、桃仁、红花活血化瘀,石菖蒲芳香开窍,又能和中化湿。临床体会,即使临床上无明显的血瘀征象,也可在辨证用药中酌加通络之品,如丹参、当归、川芎等,对提高疗效,不无裨益。

4 心神不安

王××,女,42岁。1992年4月16日初诊。

* 上海医科大学华山医院中医科,上海乌鲁木齐中

路12号(200040)

收稿日期:1994-12-06

主诉近3年来,心悸不安,焦虑气短,头昏失眠,梦多易惊,胸部不适,饮食不香,并有性格改变等症状,舌淡红、苔薄,脉小数。超声心动图示二尖瓣轻度脱垂。证属心虚神不安宁,治宜养心宁神。处方:党参10g,黄芪10g,丹参12g,炙甘草10g,淮小麦30g,朱茯苓10g,生地12g,百合10g,大枣10g,朱灯心3g。连服7剂,心悸止,失眠多梦缓解;续服7剂,焦虑性格改善;后以原

方出入,治疗3个月,复查未见二尖瓣脱垂。

按:二尖瓣脱垂综合征有焦虑不安者,都由心气热,心神不安而来。方选甘麦大枣汤合百合地黄汤,参以小剂量益气活血,养心宁神之品,颇有效果。如果体质尚好,而心悸胆怯、坐卧不安、饮食乏味、苔稍腻者,可用温胆汤加合欢皮、夜交藤和胃化痰。胃脉上通心包,和胃即以安

中医杂志社科技服务中心推荐各种医学录像带

中医基础

阴阳	20'	108元
五行	28'	96元
六淫	43'	148元
金匱要略(脏腑经络篇)	20'	96元
中医心理学(中文)	80'	191元
中医心理学(英文)	80'	234元
中医舌诊	17'	91元
舌体应内脏部位的九区分法	26'	128元
舌下络脉诊法	13'	84元
八纲辨证	29'	128元
脉诊(上、下)	43'	158元
舌诊	48'	148元
七情	43'	136元

中国针灸学

片名	片长	定价
第1辑 导论	45'	136元
第2辑 经络	48'	136元
第3辑 腧穴(一)	56'	136元
第4辑 腧穴(二)	41'	136元
第5辑 腧穴(三)	53'	136元
第6辑 刺法(一)	46'	136元
第7辑 刺法(二)	46'	136元
第8辑 灸法	44'	136元
第9辑 内科证治(一)	54'	136元
第10辑 内科证治(二)	48'	136元
第11辑 内科证治(三)	49'	136元
第12辑 内科证治(四)	46'	136元
第13辑 妇科证治	54'	136元
第14辑 外伤及皮肤科证治	48'	136元
第15辑 五官科及其他证治	48'	136元
甲种本(十五盘)		
中文版	2046元	
英文版	2453元	
乙种本(五盘)		
中文版	1782元	
英文版	2140元	

中国针灸学续集

第16辑 奇经八脉	47'	136元
第17辑 气街四海	41'	136元
第18辑 腧穴(续)	46'	136元
第19辑 腧穴穴位的解剖	43'	136元
第20辑 古典针法	45'	136元
第21辑 针刺补泻手法	43'	136元
第22辑 耳穴的诊断与治疗	51'	136元
第23辑 眼针疗法	46'	136元
第24辑 额三针和围针法	50'	136元
第25辑 腹部开窍法	44'	136元
第26辑 温针灸和隔药饼灸	46'	136元
第27辑 穴位敷贴疗法	53'	136元
第28辑 肩痹症和延髓麻痹	48'	136元
第29辑 类风湿性关节炎	47'	136元
第30辑 心悸心痛	43'	136元
甲种本(十五盘)		
中文版	2046元	
乙种本(五盘)		
中文版	1782元	
简明针灸疗法(与德国合作)	120'	198元
实用电针疗法	180'	198元
实用电针疗法(讲座片)	600'	528元
毫针刺法	25'	117元
实验针灸学	51'	150元

邱茂良教授针刺手法	30'	127元
耳穴的取法	27'	117元
针挑疗法	28'	117元
小儿指纹诊法	25'	106元
针灸治疗腰痛	45'	148元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	148元
头针	39'	148元
耳穴的激光疗法	22'	77元
督脉铺灸	23'	88元
针刺透刺术治疗疑难杂症	40'	148元
经络氧疗法	25'	77元
电针治疗抑郁症	20'	77元
双针刺法及胡兴立推拿经验	43'	120元

针灸水平考试复习讲座

系统解剖学(1~8辑)	50'	396元
治疗总论	50'	99元
内科证治	50'	99元
妇产科、五官科病证	52'	99元
急诊、病案分析	52'	99元
中医治法治疗慢性扁桃体炎	20'	120元

中国肛肠病学

痔	41'	148元
肛瘻	26'	148元
肛周脓肿	40'	148元
肛裂	36'	148元

中国骨伤学(共15辑)

第1辑 中国骨伤学发展史	44'	148元
第2辑 骨折总论	44'	148元
第3辑 上肢骨折(1)	45'	148元
第4辑 上肢骨折(2)	45'	148元
第5辑 下肢骨折(1)	45'	148元
第6辑 下肢骨折(2)	45'	148元
第7辑 躯干骨折	49'	148元
第8辑 脱位	49'	148元
第9辑 伤筋总论	46'	148元
第10辑 伤筋手法疗法	45'	148元
第11辑 练功疗法	45'	148元
第12辑 上肢伤筋	45'	148元
第13辑 下肢伤筋	45'	148元
第14辑 颈项部伤筋	45'	148元
第15辑 腰部伤筋	45'	148元

中医推拿按摩及其他

实用推拿手法	45'	148元
石氏伤科		148元
杨天鹏理筋手法		148元
小儿保健推拿	17'	84元
儿科推拿疗法	35'	97元
常见小儿病症的推拿治疗	60'	153元
学按摩	90'	158元
家庭保健按摩	110'	180元
急性腰扭伤	13'	84元
推拿治小儿疾病(1)肌性斜颈(2)腹泻(3)遗尿(4)咳嗽	14'	84元
(1)腰椎间盘突出(2)腰椎间盘突出症	12'	84元
头颈部疾病按摩基本手法	11'	84元
骨关节损伤治疗手法	13'	84元
李惠林先生按摩手法	47'	154元
内科常见慢性病的推拿治疗	38'	120元
妇女自我保健推拿	14'	84元

脊柱损伤性疾病整复手法	43'	148元
漏肩风的防治	18'	84元
中医护理保健按摩	50'	148元
理筋手法疗法	43'	148元
多方位整脊疗法	45'	148元
磁疗恢复保健疗法	21'	84元
慢性骨髓炎	45'	148元
肾炎论治(1、2老中医经验)	106'	108元
阳虚早泄的治疗	36'	148元
名老中医荟萃(浙江篇)	48'	148元
中药鉴定学(共3辑)	141'	450元
中药鉴定系列(矿物药类)	51'	148元
药膳	56'	170元
中医急救	17'	104元
中医治痛之光	18'	104元
饮食防癌	19'	108元
癌症病人的食疗(一)	46'	148元
癌症病人的食疗(二)	46'	148元
人参 鹿茸	56'	148元
肉桂	30'	115元
壮医药线灸疗法	18'	91元
骨伤科外用药物的配制与应用	50'	148元
外洗药在骨伤科临床应用	20'	84元
牵引技术	25'	108元

中医基础护理技术操作规程		
1~2辑	77'	165元
3~4辑	73'	165元
中西医结合治疗鼻咽阻塞	16'	84元
胆石症的中医防治系列	32'	120元
中医病案分析	55'	148元

养生保健

简化太极拳	33'	100元
陈式太极拳	40'	103元
七星功	21'	84元
中老年保健功	24'	90元
青年健美操	80'	100元
鱼戏增气功	20'	72元
中国气功迪斯科(附书、音带)	80'	118元
陈盛甫武功集锦(五禽戏)	27'	124元
华佗五禽戏气功	52'	206元
大成拳技击功法	58'	171元
大悲拳功	36'	156元
强肝明目功治疗近视眼	32'	124元
经络导引养生功	53'	168元
关氏太极内功养生拳	60'	120元
24式太极拳	33'	78元
中国古代养生长寿术——非		
药物自我疗法	50'	120元
九九阳功	42'	134元
状元益寿功	26'	125元

另备有诊断学、护理学、内科学、外科学、小儿科、妇产科、组胚、解剖、病理、生理、生化、遗传、药理、病原学、五官科、理疗、康复等录像带,目录函索即寄。

录像带定价已含邮资。汇款地址:北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心刘振海收,邮政编码:100700,电话:4035632,传真:(010)4013971。