

理 论 探 讨

道文化与中医学学术的关系

江 幼 李*

主题词 道教 中医学 @ 道文化

鲁迅曾说过：“中国根柢全在道教……以此读史，有多种问题可迎刃而解。”^[1]“人往往憎和尚、憎尼姑、憎回教徒、憎耶教徒，而不憎道士，懂得此理者，懂得中国大半。”^[2]原来道教植根于中国文化土壤，在长期发展融熔过程中，它不仅承继道家思想，还兼收墨、兵、法各家，因而道教糅合了众多中国民族民俗文化，并把纷繁杂乱互不相干的哲理、神话、巫术，“整合”成一个宗教体系，是中国唯一土生土长的宗教。道士蓄发戴冠，很有些象儒生。不讲四大皆空，不禁婚、不放生、不禁人欲，主张现实与未来结合，易为人们接受。虽然它也有一套神谱、符录、斋醮，属于宗教的内容，但更多的是些积极的东西，不脱离自然科学，不尚空谈，比较实干。道教注重医药、天文、军事、建筑、勘舆、水利、武术，对中国社会、经济、文化、科学的发展有很多贡献。只须看一看，中国历史上一些杰出人物，如葛洪、孙思邈、诸葛亮、李靖、刘伯温，不少是羽扇纶巾的道士。火药的发展、大屋顶的建筑（类似道冠）、炼丹术带来的医药学和化学的发展、内丹气法对健身的作用，甚至勘舆术帮助营造不发洪水等，便知道教富于积极进取之精神及人们何以不憎道士之端倪。从道家、道教的角度“切入”研究中医学与中华文化的渊源关系，是一个人们很少涉足的领域，特简述如下：

1 道家文化与中医学的关系

道文化包含道家文化与道教文化两个方面。前者由来已久，可以上溯到中国古代文明，

其代表人物为黄帝、老子、庄子，世称“黄老之学”、“老庄之学”，对中国哲学、政治思想、科学、艺术、以及医学都产生过极为重要的影响。中国医学，或多或少受道家思想影响。中医的许多古典医籍，不用道家的眼光去看，简直难以明白其究竟。例如：《素问·玉版论要》文字简洁，历来备受推崇，近代医家恽铁樵在《群经见智录》中甚至说“神转不回，回则不转”八字是《内经》真髓。初学《内经》的人读完之后，多数茫然不解，十分失望。通篇论色论脉，不过以神为主，何以如此重要？仔细检阅原文，发现“谓言道之至数，五色脉变，揆度奇恒，道在于一”，才是本篇着力之处。“道在于一”这个“一”与老子“道生一”是一致的，是宇宙自然的规律与法则。规律与法则是客观存在的，也是可以认识的。见微而知著，司外而揣内，可以从外在表现而推知在里的变化。用于医学，诊治疾病，首先应察神气的存亡。欲察神气的存亡，藏府经络气血变化，只需揆度其色脉的变化，可见观色察脉虽似浅近微事，却关系到神机这个生命的微妙内涵。“道在于一”，“一者因得之”，都是说的宇宙自然包括生命的大道理，尤其如此，才必需“著之玉版”。用道家的眼光看《内经》，《内经》中阐发的奥旨才能透达，所以《内经》被《道藏》收录，也作为道教的经典著作，不是没有缘由的。

又如，在《内经》时代，关于藏府的认识有多种学派，并非划一为五藏六府。其中就有以脑为藏，以肠胃为藏的或为府的，皆自以为是，聚讼纷纷。参与这场讨论的就有“方士”，在《素问·诊要经终》有人经脉之气，随一年十二个月天时的变化，分别在肝、脾、头、肺、心、肾六处，过去注家因不明脑曾为藏，此处是以六藏应十二月，因而用五藏三阴三阳曲说附会，注释总难令人

* 中国中医研究院研究生部，北京市海淀区西苑（100091）

收稿日期：1995-04-19

满意。经过讨论,才由岐伯在《素问·五脏别》中给出了藏、府、奇恒之府的定义,正式把脑归入奇恒之府,肠胃归入六府,沿用至今。

道家思想与中医学相关者最重要的大约有4点:

1.1 “崇尚自然”。道家认为自然界有其自身客观规律与法则,不受人主观意志所改变,所谓“飘风不终朝,骤雨不终日,孰为此者,天地。”^[3]人们只有顺乎自然,才能改造自然。用老子的话来说叫做“道、法(从,效法)自然”^[4]。古代道家,虽隐于世,但却有更多时间与精力观察自然,探索大自然之“道”。他们远取诸物,近取诸身,冥思苦想自然界的秩序与规律,终于悟道,而有《道德经》的问世。有趣的是,这种探究自然之秘的方法,也为中医所用。于是传说中的医家黄帝与岐伯,在上穷究天体五运六气的运行规律(气候),在下研极地理环境影响健康疾病的因素(地候),运取之于物(物候)进行比较,近取之于身(病候)进行分析,深入研究,反复诘难,总结归纳中医学基本理论与诊治方法用以造福万世;并且在向雷公之辈传授学业的教学过程中,师弟问难,集其大成,才完成《内经》这一经典医著^[5]。

崇尚自然,顺乎自然的思想,在《内经》中赋予了医学涵义而得到深刻发挥。《灵枢·师传》:“黄帝曰:余闻先师,有所心藏,弗著于方。余愿闻而藏之,则而行之,上以治民,下以治身,使百姓无病,上下和亲,德泽下流,子孙无忧,传于后世,无有终时,可得闻乎?岐伯曰:远乎哉问也。夫惟顺而已矣。顺者,非独阴阳脉气之逆顺也,百姓人民,皆欲顺其志也。黄帝曰:顺之奈何?岐伯曰:入国问俗,入家问讳,上堂问礼,临病人问所便。”“惟顺而已”,就是从自然规律,掌握疾病发生发展的规律,达到“调其气血,以致和平”,“以平为期”的目的。而且所谓顺不仅仅指医学上的阴阳、经脉、气血的逆顺,还包括顺应人的思想意志。所以中医治病,既要注重病的一面,更要注重病的载体病人的一面,因而有当汗者,有当汗而不能汗者,有当汗不能汗又不得不汗者,处方用药,均有不同。这里还提出了一个重

要治则,“临病人问所便”,从病人的喜恶,判断疾病的性质,采取对病人最适合的医疗措施,从而提高辨证论治的水平。如中热证宜以寒的治法,寒中证宜以热的治法,胃热欲寒饮,都是取顺之道。一旦出现“胃欲寒饮,肠欲热饮,两者相逆”寒热错杂的情况,或者王公大人,既要治病,又要骄恣纵欲的特殊情形,就要分别不同情况用药和做开导说服的工作,告其败,语其善,导(改变)其所便,开其苦,看似不顺,“惟顺”正在其中。可见中医治病,除了考虑疾病的病因、病位、病性、病势等因素外,举凡病人的思想情志、社会环境,以及气候时令、地土高下、体质强弱、药物气宜都在诊治之中,因人制宜,因时制宜,因地制宜,正是顺应自然、“惟顺而已”的最好体现。

1.2 “清静无为”。这里需要说明,道家的“无为”,其一个积极的含义是指不做违背自然规律的事,所以“无为而无不治”,并非仅如后世理解之无所作为。而要使行为不违背自然规律,就需要清静,让事物按其自身轨迹去运作。老子说:“致虚极,守静笃。万物并作,吾以观复。夫物芸芸,各归其根,归根曰静,静曰复命,复命曰常,知常曰明。不知常,妄作。”^[6]就是渗透了万物生、长、静、复的规律。这里“静”就是盛极而衰,衰极而复的中介,是复生的基础,是生命力最强的表现。惟其清静,才能保持冲和之气;惟其清静,自然界才呈现有序化;惟其清静,人体之经气才会正常运行,大约中医学也看准了这一点,所以《素问·生气通天》:“苍天之气,清静(静)则志意治,顺之则阳气固,虽有贼邪,弗能害也,此因时之序。”“故风者,百病之始也,清静则肉腠闭拒,虽有大风苛毒,弗之能害,此因时之序也。”前者是说在天之六气,需要按时序运作,保持清静之有序,而人顺应六气的变化规律,阳气才可固秘(固,秘也,静也),正气充盈,虽有外邪,亦不会致病。后者是指在人嗜欲不能劳其目,淫邪不能惑其心,不妄作劳,人之内环境清静,就能肉腠闭,皮肤密,淫邪内拒,虚邪不侵。此外,中医学还认为“阴气者,静者神藏,躁者消亡”^[7]，“阳气者,精者养神,柔者养筋”^[8],也是

阐发清静养气,无违生命规律的道理。阴阳二气为构成人体基本物质,为生命的根本,不耗不伤,必清必静,自能保养天真。

1.3 注重实践。即道家所说“善弓者师弓,不师羿。善舟者师舟,不师羿。善心者师心,不师圣。”^[9]“治水者,茨防决塞,九州四海,相似如一,学之于水,不学之于禹也。”^[10]道家法于自然不是单纯地观察了解,而是还要设法去实践、实验,去进一步观察了解自然,以便掌握利用改造自然。实践,认识,再实践,再认识,这是一条正确的认知方法。

医学是一门实践性很强的科学,中医学发展到现在还具有强大的生命力,其中一个重要原因就是有着宏富的临床医疗经验和注重实践。一旦旧有的理论与新实践经验冲突,就会代之以新的理论,从而带来中国医学的进步。最有说服力的例子就是温病学派的崛起。明清以前的医家治疗外感热性病,都是恪守《伤寒论》的法子,用六经辨证,尤其热病初起,用辛温解表法者时有所误,因不明寒温异途,治当有别。自刘河间提出“温热时邪,当分三焦,投药以苦辛寒为主,若拘六经分证,仍是伤寒治法,致误多矣”^[11],应予辛凉之法表里双解,创用双解散以来,历经吴又可、叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英等为代表的温病学家的努力,突破“温病不越伤寒”的传统观念,创立了“卫气营血”与“三焦辨证”的温病辨证施治体系,建立新理论,制定新方药,在热性病学方面取得划时代的成果,推动了中医学的向前发展。“熟读王叔和,不如临证多”这正是中医学注重实践最精炼的概括。

1.4 追求长生。健康长寿从古至今就是人类普遍的愿望,不过,道家的标准是很高的,庄子说过:“小知不及大知,小年不及大年,奚以知其然也?朝菌不知晦朔,蟪蛄不知春秋,此小年也。楚之南有冥灵者,以五百岁为春,五百岁为秋。上古有大椿者,以八千岁为春,八千岁为秋。而彭祖乃今以久特闻,众之匹之,不亦悲乎!”^[12]彭祖,世传活了八百岁,庄子认为仿效他这个寿命,比起冥灵,比之大椿,也是可悲的。无独有偶,中医典籍《内经》一方面从医学角度记载了

人的天年是“度百岁乃去”,一方面又憧憬通过养生可以达到真人、至人、圣人、贤人四种境界。其中真人,竟然能“寿敝天地,无有终时”,与庄子的追求是一致的。为了实现长生的愿望,在道家炼外丹推动了药理学、化学的发展;炼内丹开发人的潜能,促进了气功科学乃至人体科学的发展。在医家对疾病作斗争,带来了中国医学的发展,这些都是具有积极意义的事情,所以中国学者比较偏爱道家。

房中术,道家很感兴趣,认为应用这种方法可以长寿。而其要点在于固秘不泄和阴阳互补。道家的这一套,为医家全盘接受,阴阳和调,保持长寿成为中医养生学重要理论之一。《内经》说:“其知道者,法于阴阳,和于术数”^[13],过去注家把阴阳释为天地变化的自然规律,其实这里的阴阳为房中之术,爱精保神才可长生。所以后文才有不知养生之道的人,以酒为浆,以妄为常,醉以入房,以欲竭其精,以耗散其真,以致半百而衰的议论,要之,追求长生,讲究房中,道家医家都是一致的,只是两宋以后受儒教理学影响,医书中才少有谈房中者。

2 道教文化与中医学的关系

道家文化与中医学的关联已如上述,那么道教文化又当如何呢?概略起来,大致有3点:

2.1 炼丹术。道教徒用丹砂、黄金类金石药炼丹,其本意是取金石坚固不坏,百炼不消,“假求于外物以自坚固”,达到长生不死,羽化成仙的目的。求仙虽然失败,但歪打正着,促进了药理学、化学、制药学的发展。以葛洪为例,他炼的三仙丹(氧化汞)、密陀僧(氧化铅)就是外用药物的原料,后世中医外科用于拔毒封口的红升丹,用以治疗治疮疽的白降丹均沿于此。由于丹药治疗某些病证,如疮疡、疔毒、骨伤有奇效,逐渐变为以制药为目的。解放前后,成都庚鼎药房自制渴龙奔浆丹治外科化脓性疮疡,中九丸治恶疮、疥癣,均有奇效,享誉久远。历史上著名的《石药尔雅》至今仍是研究金石药及外丹的重要文献。

2.2 内丹与健身术。内丹之称,大约始于隋唐之间。道士苏玄朗,于隋开皇中,居罗浮山,著

《旨道篇》,自此道教徒始知内丹。至于养气安神,导引养形,无论医、道二家均是古已有之。

当服石之风,带来祸患,“芳草之气美,石药之气悍”,“石药发痼(癩),芳草发狂”,误食石药(如五石散)及丹药(砒剂或一些重金属类毒剂),欲求长生反遭毒毙,而外丹派渐渐衰落的时候,倡导人身就是丹炉,自身就可以修炼的丹鼎派兴盛起来。其中值得重视的是养气、导引这类简便有效的健身术。《千金要方》记载了一个故事。魏武帝曹操羡慕皇甫隆今年逾百岁,体力不衰,耳目聪明,而且颜色和悦,于是就向他求教,希望“密示封内”^[4]。而皇甫隆各诉曹操,修道甚易。介绍了道人蒯京,已经一百七十八岁,而甚健壮。其保养方法是天天服食玉泉、琢齿,这样就能使人丁壮有颜色,并可去三虫(古人认为衰老有疾是体内三虫作乱)而坚齿。玉泉就是口中唾液,于清晨未起之时,早漱令津满口(舌抵上腭,久之在口中搅动)乃吞之,并琢齿二七十四遍。其实这就是气功导引中的一种炼精化气方法,用以养气,道教称为“服元气,月华”的元气尤具生命力,此时导引,即可吸入“生气”。玉泉属“元和之精”,饮之自可养阴养精。导引、气功,道士用以健身,医士亦用以健身并兼治病。

2.3 研究医学,阐发医理。由于道教把老子尊为太上老君,而《黄帝内经》又堂而皇之被收入《道藏》之中,作为道书。于是不少道士又兼医师的人,在传道同时,精研医学,而有诸多发现,推动了中医学向前发展。著名道教教人之一的葛洪,又称葛仙翁,以《抱朴子》一书讲黄白炼丹

之术阐发道教教义闻名于世。他的医学成就也是极高的,有《服食方》四卷、《肘后备急方》四卷、《玉函方》一百卷。一部《肘后备急方》,等于袖内便携式急症手册,解了多少急重症的救治。令世界瞩目的青蒿素治疟,曾经失败多次,后来仔细对照研究,发现《肘后方》记载青蒿素治疟是绞汁用,由此得到启发,改热提取为冷提取,一举成功。

脉学在医学中从来艰深难学,常常是心中了了,指下难明。宋朝有一个崔嘉彦,号紫虚真人,专门撰著了一部《崔真人脉诀详解》,又著了一部《脉学举要》,虽不能尽赅脉学要义,其间亦颇有可采。当然,至于明代张太素,号青成山人者,撰《太素脉》,借脉学以断人之穷夭寿通,则又流入怪异一类。

由此可见,道文化对于中医学学术是有着一定的关系,值得探讨。

3 参考文献

- 1 《致许寿裳》,见《鲁迅全集》第九卷 285 页。
- 2 《小杂感》,见《鲁迅全集》第三卷《而已集》。
- 3 老子《道德经·二十三章》
- 4 老子《道德经·二十五章》
- 5 林亿《重广补注黄帝内经素问序》
- 6 老子《道德经·十六章》
- 7 《素问·痹论》
- 8 《素问·生气通天论》
- 9 《关尹子·五鉴篇》
- 10 《慎子·佚文》
- 11 《叶香岩三时伏气外感篇》
- 12 庄子《逍遥游》
- 13 《素问·上古天真论》
- 14 《千金要方·卷二十七·养性》

北京科苑达技术开发公司经销下列医疗针灸器械

华佗环球牌针灸针 0.5~3寸 19元/百支

4~6寸 30元/百支

无菌针灸针 24元/百支

纯艾条 4.5元/10支

磁力保健锤 9元/个

微烟艾条 4元/盒

针灸器械小包 21元/个 旅游针包 66元/个

大针包 62元/个

双头梅花皮肤针 8元/支

灸架 13元/个

微烟灸疗器 19.8元/个

医用镀金磁珠 30元/1000粒

医用耳穴治疗板 13元/块

膈穴尺 35元/只

医用磁疗真空拔火罐带圈 58元/套

508 理疗拔火罐 54元/套

竹火罐 10元/套

月球车磁疗按摩器 66元/个

电针临床基础与临床 10元/套

纯牛角刮痧板 16元/只

远红外经络通 2.5元/副

标准穴位人体模型(50cm 带书)58元/只

标准穴位耳模型(22cm 带书)36元/只

(10cm)16元/只 (6cm)9元/付

可调磁提针改进型 28元/付

五星磁吸针 115元/套

刮痧活血刺 25元/瓶

WS 周林频谱 390元/台

推拿、皮内针 1元/包

家庭万用神效针灸器 98元/台

青岛 G6805-1 综合针灸治疗仪 175元/台

青岛 G6805-2 综合针灸治疗仪 268元/台

上海 G6805-2A 综合针灸治疗仪 330元/台

台

WQ1002 韩氏针灸治疗仪 260元/台

WSZ173 型轻便脚踏吸引器 250元/台

路德鼻炎自动导药治疗仪 168元/台

WZJ-1 无针电子针灸仪 550元/台

WZJ-2 无针电子针灸仪 680元/台

TDP 神灯治疗仪 278元/台

路德眼全息穴位近视治疗仪 138元/台

路德眼全息穴位近视治疗仪 350元/台

LC 胆石治疗仪 156元/台

QZT-1 速效自动止痛仪 72元/台

QZT-8 多功能自动选穴治疗仪 148元/台

QZT-100 多功能选穴按摩治疗仪 198元/台

康门牌风湿关节治疗仪 236元/台

91A 海粒振穴针灸按摩治疗仪 395元/台

XX-3 心脏检查治疗仪 2648元/台

DJS 胆结石治疗仪 2248元/台

CZ-3 骨质增生药物电泳治疗仪 2596元/台

3AFD 风湿治疗仪 2466元/台

全自动肩针治疗器 102元/台

DJT 疾病检测仪 145元/台

红外水磁针灸仪 256元/台

JDC-1000A 激光电磁针灸仪 5885元/台

邮购方法:(1)以上商品凡购 50

元以上均办邮购,另加 10%邮费。

邮局、银行汇款均可。(2)本公司重

信誉,款到 5 日内必发货。

地址:北京东城区景山东大街

13 号,邮编:100009,电话:4043358,

联系人:董明宇,开户行:北京沙滩

城市信用社,帐号:03851-28。

交通:乘汽车 58 路、101 路,电

车 103 路、109 路、111 路景山公园

站下车,到公园东大门即到。