

朱宗元治疗肾炎的经验

韩雪梅*

主题词 肾炎/中医药疗法 @ 朱宗元 @ 名医经验

朱宗元教授治疗肾炎着重于临床证候及选取的方药与肾炎的特殊本质变化的联系,充分发挥中医中药在免疫机制方面的作用,自拟抗变肾病方用于治疗肾炎,取得了满意的效果。

1 抗变肾病方

乌梅 4g,防风 3g,柴胡 5g,五味子 4g,甘草 2g,雷公藤 7g,白花蛇舌草 7g,生黄芪 10g,红花 5g,桃仁 5g,熟地 6g,桑螵蛸 4g。

加减法:血尿甚者加茅根 4g,茜草 4g,花蕊石 5g,炮山甲 7g。水肿甚者加泽泻 6g,茯苓 10g。贫血加红参 6g,紫河车 5g,鹿茸 3g。腰痛甚者加《金匱要略》苓桂术甘汤,或加杜仲 6g,川断 6g,狗脊 8g 等。咽喉疼痛者加山豆根 7g,射干 4g,桔梗 4g,辛夷 4g,荆芥 3g,侧柏叶 4g。合并慢性肾功能衰竭者在原方基础上配中药灌肠,方用生军 15g,煅龙牡各 15g,诃子 10g,红花 10g。或用制附子 10g,制大黄 15g,二丑 12g,煅龙牡各 15g,车前子 4g。呕恶者加旋复代赭汤配藿香、佩兰、紫苏等。

方义:方中黄芪、五味子、桑螵蛸、熟地补脾益肾,升清降浊;乌梅利筋脉,缓痉挛;桃仁、红花活血化瘀;柴胡、防风、雷公藤、白花蛇舌草、甘草疏风清热解毒。诸药合用,共奏补脾益肾、升清降浊、疏风清热、理气活血之功。

2 病例介绍

李×,男,18岁,学生,1991年5月16日就诊。患者幼年有肾炎病史,近月因发热水肿到内蒙×医院就诊,诊断为慢性肾炎(肾病型)。曾用强的松、利尿剂及补充血浆蛋白等治疗,发热虽退,但水肿少尿,病情时好时坏,遂来就诊。证

见:面色萎黄,满月脸,一身悉肿,以双下肢为甚,腹胀纳差,便溏,身重乏力,精神萎靡,小便色黄短少,伴腰酸痛,苔微黄而腻,舌边有瘀点,脉沉细弱。查体:血压 13.6/9.22kPa,腹围 99cm。尿常规:蛋白(++++)、颗粒管型 1~2/HP,血清总蛋白 40g/L,白蛋白 17g/L,球蛋白 23g/L,血胆固醇 10mmol/L。脉证合参,证属脾肾虚损,湿瘀互结,水气泛滥。治以补脾益肾,升清降浊,化湿解毒,疏风活血之法。方用抗变肾病方加茯苓 10g,泽泻 6g,桂枝 5g,白术 6g。10剂后,小便增多,大便已调,水肿渐消,饮食增加,腹胀、腰酸减轻;守原方继服 20剂,水肿全消,面色红润,二便通畅,尿常规多次检查正常,血胆固醇恢复正常。随访 1年无复发。

3 体会

朱老认为,对于肾炎应把握住变态反应这一特点,肾炎是肾脏虚损与痰浊、瘀血、湿热并存的疾患,在治疗中要发挥中医中药在抗变态反应上的优势。

补脾益肾,升清降浊:常用生黄芪、五味子、桑螵蛸、熟地,意在补脾益肾、摄精微、调阴阳、益气血,因而,温补法是变态反应性肾病的重要治则。尤其是黄芪生用,对改善肾损害和控制蛋白尿,效果甚佳。熟地能补肾中精血,使精血得充而气化以振,则水湿潜消。

疏风清热,理气活血:朱老以桃仁、红花相配,意在改善肾血循环,促进肾功能恢复,增强肾小管排泄,增强纤维蛋白的溶解性等作用。又将活血与清热之品合用,选用柴胡、防风、雷公藤、白花蛇舌草、甘草等清热解毒之品与桃红相配,对于瘀水交阻之患的病理产物—瘀血、痰浊、湿热等,有疏风清热、活血利水之效。

乌梅解痉,功效独特:朱老用乌梅,意取其酸温,能利筋脉、缓痉挛,能改善肾小动脉痉挛,从而改善肾血液循环,达到修复损坏之目的。

* 内蒙古医学院中蒙医系,内蒙古呼和浩特市锡林南路 41 号(010020)

收稿日期:1994-12-26