

凉血散血滋肾益阴法治疗系统性红斑狼疮

范永升*

主题词 红斑狼疮, 全身性/中医药疗法 凉血 滋肾

系统性红斑狼疮在临床上虽可表现为原因不明的发热、疲倦、身体消瘦、关节肌肉疼痛、胸膜炎、心包炎、肾炎、腹痛、痉挛等症,但尤以面部蝶形红斑为其特征。发斑是温热病常见的症状,笔者结合临床实际,认为温热病的3大治法,即凉血、散血、益阴,也可用于治疗系统性红斑狼疮。现介绍如下:

1 凉血散血法

凉血散血法是叶天士针对温热病,热在血分而提出的一种治法。“入血就恐耗血动血,直须凉血散血。”当系统性红斑狼疮处在急骤发病期以及以后的活动期,常出现高热,面部蝶形红斑,四肢皮疹,烦躁不宁,舌质红绛,舌下静脉曲张,脉数等症,多属于热在血分,伴有血热互结成瘀的证候。宜采用凉血散血法治疗。基本方为犀角地黄汤。常用的药物有水牛角片、生地、赤芍、丹皮、桃仁、丹参、玄参、红花、凌霄花、紫草、茜草等,并且常可加上金银花、连翘、蒲公英、大青叶、白花蛇舌草、半枝莲等清热解毒的药物,以加强凉血解毒透发消斑的作用。

2 滋肾益阴法

滋肾益阴是叶天士治疗温热病后期的一种治法。“务在先安未受邪之地”,就是在热病伤及胃阴时咸寒滋肾的治法。当肾阴枯涸时,应“急以阿胶、鸡子黄、地黄、天冬等救之,缓则恐涸极而无救也。”系统性红斑狼疮病人,由于病程长,邪热羁留体内,耗伤阴液,极易造成阴液亏虚之证。病人在服用肾上腺皮质激素过程中,常表现为面部潮红,心烦、咽干、脱发,耳鸣,腰酸,夜寐不安,尿检有蛋白,舌红少津,脉细而数等肾阴不足、阴虚内热的证候。因此,当用滋肾益阴清

热的方法治疗。基本方为六味地黄丸合增液汤。常用的药物有生地、山萸肉、何首乌、枸杞、北沙参、麦冬、怀山药、丹皮、黄柏等。若阴虚内热明显,可加用青蒿鳖甲汤,以加强退虚热的作用。

3 验案举例

程××,女,47岁,干部。1994年6月17日就诊。患者1年前因发热,关节疼痛,面部红斑,经住院检查诊断为系统性红斑狼疮。现每日口服强的松10mg,鼻旁两侧面部有对称性红斑,两手背有环形皮疹,膝关节疼痛,多汗,便干,低热不退(37.5℃左右)。实验室检查:抗核抗体(++) ,类风湿因子阳性,血沉108mm/1h,C-反应蛋白>20μg/ml,舌质红绛、苔薄黄,脉细数。辨证为热毒蕴结血分。以清热解毒,凉血散瘀为治。处方:生地30g,赤芍10g,丹皮10g,水牛角片30g,大青叶30g,半枝莲15g,麦门冬18g,玄参10g,蒲公英30g,凌霄花10g,白花蛇舌草18g,秦艽12g,当归10g,生甘草5g,红枣10g。以此方为主,略作加减,患者服药两个月。面部红斑完全消退,身热降至正常,手背皮疹、关节疼痛均明显好转。实验室检查,抗核抗体转为阴性,血沉降至30mm/小时。以后,改用滋肾益阴清热为主方法治之,患者坚持服药。随访至1995年1月,病情处于稳定状态。

4 讨论

晋·巢元方《诸病源候论》曰“人感乖戾之气……至夏遇热,温毒始发于肌肤,斑烂隐疹,如锦文也。”不难看出,古人对温毒的论述与系统性红斑狼疮发病过程、症状类似。从临床看,系统性红斑狼疮也有从热毒炽盛、血热夹瘀,转变到阴虚内热的病理变化过程。因而凉血散血、滋肾益阴是可以用于治疗系统性红斑狼疮的。

活血化瘀是临床上治疗疑难杂病常用的治法。有报道活血化瘀对治疗狼疮性肾炎的高凝状态有效。笔者曾对16例系统性红斑狼疮的病

* 浙江中医学院,杭州市庆春街(310009)

收稿日期:1995-01-18

人,在服用肾上腺皮质激素维持量的基础上,合并服用六味地黄丸半年以上,对其疗效作了观察,并与随机设立的对照组作了比较。结果发现,六味地黄丸用药组在脱发、抗核抗体、补体CH₅₀、血沉等改善方面,与对照组相比,有显著性差异。同时,采用³H—胸腺嘧啶标记的淋巴细胞转化率实验,也提示六味地黄丸有调节T、B淋巴细胞功能的倾向,用散血、滋肾法治疗系统性红斑狼疮,值得重视。

系统性红斑狼疮在其发病过程中,因其所

处的阶段不同,病人的体质不一,可分别表现为热毒炽盛、血热夹瘀、气阴两虚、脾肾不足、肝肾阴虚等证候。本文仅对血热夹瘀、肾阴亏耗作了探讨,临证之时仍应辨证而治。而且,血热、血瘀以及阴虚内热往往会夹杂在一起,因此,应该仔细辨别,灵活对证而治,不可拘泥不变。

在使用肾上腺皮质激素的同时,正确地合并应用中医药,对提高系统性红斑狼疮的疗效,减少肾上腺皮质激素的用量,减轻其副作用,均有重要意义,值得深入探讨。

中医杂志社科技服务中心推荐各种医学录像带

中医基础

阴阳五行	20'	108元
六淫	28'	96元
金匱要略(脏腑经络篇)	43'	148元
中医心理学(中文)	20'	96元
中医心理学(英文)	80'	191元
中医舌诊	80'	234元
舌体应内脏部位的九区分法	17'	91元
舌下络脉诊法	26'	128元
八纲辨证	13'	84元
脉诊(上、下)	29'	128元
舌诊	43'	158元
舌诊	48'	148元
七情	43'	136元

中国针灸学

片名	片长	定价
第1辑 导论	45'	136元
第2辑 经络	48'	136元
第3辑 腧穴(一)	56'	136元
第4辑 腧穴(二)	41'	136元
第5辑 腧穴(三)	53'	136元
第6辑 刺法(一)	46'	136元
第7辑 刺法(二)	46'	136元
第8辑 灸法	44'	136元
第9辑 内科证治(一)	54'	136元
第10辑 内科证治(二)	48'	136元
第11辑 内科证治(三)	49'	136元
第12辑 内科证治(四)	46'	136元
第13辑 儿科证治	54'	136元
第14辑 外科及皮肤科证治	48'	136元
第15辑 五官科及其他证治	48'	136元

中国针灸学续集

第16辑 奇经八脉	47'	136元
第17辑 气街四海	41'	136元
第18辑 腧穴(续)	46'	136元
第19辑 腧穴的解剖	43'	136元
第20辑 古典针法	45'	136元
第21辑 针刺补泻手法	43'	136元
第22辑 耳穴的诊断与治疗	51'	136元
第23辑 眼针疗法	46'	136元
第24辑 颜三针和围针法	50'	136元
第25辑 醒脑开窍法	44'	136元
第26辑 温针灸和隔药饼灸	46'	136元
第27辑 穴位敷贴疗法	53'	136元
第28辑 肩痹症和延髓麻痹	48'	136元
第29辑 类风湿关节炎	47'	136元
第30辑 心悸心痛	43'	136元

中国针灸治疗学

简明针灸疗法(与德国合作)	120'	198元
实用电针疗法	180'	198元
实用电针疗法(讲座片)	600'	528元
毫针刺法	25'	117元
实验针灸学	51'	150元
邱茂良教授针刺手法	30'	127元
耳穴的取法	27'	117元
针挑疗法	28'	117元
小儿指纹诊法	25'	106元
针灸治疗腰痛	45'	148元

针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	148元
头针	39'	148元
耳穴的激光疗法	22'	77元
督脉铺灸	23'	88元
针刺透刺治疗疑难杂症	40'	148元
经络氧疗法	25'	77元
电针治疗抑郁症	20'	77元
双针刺法及胡兴立推拿经验	43'	120元
针灸水平考试复习讲座		
系统解剖学(1~8辑)	50'	396元
治疗总论	50'	99元
内科证治	50'	99元
妇产科、五官科病证	52'	99元
急症、病案分析	52'	99元
中医烙法治疗慢性扁桃体炎	20'	120元

中国肛肠病学

痔	41'	118元
肛瘻	26'	148元
肛周脓肿	40'	148元
肛裂	36'	148元

中国骨伤学(共15辑)

第1辑 中国骨伤学发展史	44'	148元
第2辑 骨折总论	44'	148元
第3辑 上肢骨折(1)	45'	148元
第4辑 上肢骨折(2)	45'	148元
第5辑 下肢骨折(1)	45'	148元
第6辑 下肢骨折(2)	45'	148元
第7辑 脱臼骨折	49'	148元
第8辑 脱臼	49'	148元
第9辑 伤筋总论	46'	148元
第10辑 伤筋手法疗法	15'	148元
第11辑 练功疗法	45'	148元
第12辑 上肢伤筋	15'	148元
第13辑 下肢伤筋	45'	148元
第14辑 颈部伤筋	45'	148元
第15辑 腰部伤筋	45'	148元

中医推拿按摩及其他

实用推拿手法	45'	148元
石氏伤科	148元	
杨天鹏理筋手法	148元	
小儿保健推拿	17'	84元
儿科推拿疗法	35'	97元
常见小儿病症的推拿治疗	60'	133元
学按摩	90'	158元
家庭保健按摩	110'	180元
急性腰扭伤	13'	84元
推拿治小儿疾病(1)肌性斜颈(2)腹泄(3)遗尿(4)咳嗽	14'	84元
(1)腰椎小关节紊乱(2)腰椎间盘突出	12'	84元
头颈部疾病按摩基本手法	11'	84元
骨关节损伤治疗手法	13'	84元
李墨林先生按摩手法	47'	154元
内科常见慢性病的推拿治疗	38'	120元
妇女自我保健推拿	14'	81元
脊柱损伤性疾病的推拿治疗	43'	148元
漏肩风的防治	18'	84元
中医护理保健按摩	50'	148元

理筋手法疗法	43'	148元
多方位整脊疗法	45'	148元
磁疗锤康复保健疗法	21'	84元
慢性骨髓炎	45'	148元
肾炎论治(1,2老中医经验)	106'	108元
阳痿早泄的治疗	36'	148元
名老中医荟萃(浙江篇)	48'	148元
中药鉴定学(共3辑)	141'	450元
中药鉴定系列(矿物药类)	51'	148元
药膳	56'	170元
中医急救	17'	104元
中医治癌之光	18'	104元
饮食防病	19'	108元
癌症病人的食疗(一)	46'	148元
癌症病人的食疗(二)	46'	148元
人参 鹿茸	56'	148元
肉桂	30'	115元
壮医药线灸疗法	18'	91元
骨伤科外用药物的配制与应用	50'	148元
外洗药在骨伤科临床应用	20'	84元
牵引技术	25'	108元

中医基础护理技术操作规程		
1~2辑	77'	165元
3~4辑	73'	165元
中西医结合治疗鼻泪管阻塞	16'	84元
胆石症的中医防治系列	32'	120元
中医病案分析	55'	148元

养身保健

简化太极拳	33'	100元
陈式太极拳	40'	103元
七星功	21'	84元
中老年保健功	24'	90元
青年健美操	80'	100元
鱼戏增视气功	20'	72元
中国气功迪斯科	80'	118元
陈盛甫武功集锦(五禽戏)	27'	124元
华佗五禽戏气功	52'	206元
大成拳技击功法	58'	171元
大悲拳功	36'	156元
强肝明目功治疗近视眼	32'	124元
经络导引养牛功	53'	168元
关氏太极内功养生拳	60'	120元
24式太极拳	33'	78元
中国古代养生长寿术——非药物自我疗法	50'	120元
九九阳功	42'	134元
状元益寿功	26'	125元

另备有诊断学、护理学、内科学、外科学、小兒科、妇产科、组胚、解剖、病理、生理、生化、遗传、药理、病原学、五官科、理疗、康复等录像带,目录函索即寄。

录像带定价已含邮资。汇款地址:北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心刘振海收(中国中医研究院基础所5楼),邮政编码:100700,电话:(010)4035632,传真:(010)4013971。