

针 灸 经 络

针刺疗法与经络的疲劳现象

柳学俭¹ 王居易²

主题词 针刺疗法 经络 疲劳

针灸临床工作者经常会碰到这样的情形：一些貌似简单的疾病虽经多方治疗，而病势不减；一些久治不愈的患者，针感迟钝，得气困难，甚或出现气逆，病情加重等异常反应，有如《伤寒论》中的“变证”和“坏病”。众所周知，针灸的调虚实、和阴阳的作用，有赖于经络运行气血，抗御邪邪，传导感应等生理功能的正常。若久治仍不能奏效者，除去辨证、配穴、手法等一般性的原因以外，经络系统自身的功能状态也是一个不容忽视的原因。

《灵枢》对针刺疗法与经络的功能状态的关系有许多精辟的论述。《刺节真邪》云：“六经调者，谓之不病，虽病谓之自已。”言外之意，某些难治之证是由于经络失调引起的。《九针十二原》、《终始》、《经水》等篇则进一步指出：针刺失当可导致“精泄”“致气”（气滞之意）“伤气”“失气”“脱气”“数刺而气不至”等经络虚衰的现象。《逆顺肥瘦》亦云：“上工平气，中工乱经，下工绝气危生，不可不慎也。”《行针》篇不但记载了“或数刺之乃知，或发针而气逆，或数刺而病亦甚”等临床现象，而且做了深刻的分析，“其多阴而少阳者，其气沉而气往难，故数刺之乃知。其气逆与其数刺病亦甚者，非阴阳之气，浮沉之势也。此皆粗之所败，工之所失，其形气无过也。”这些论述表明，古人清楚地认识到：某些内外因素可以导致经络的功能失调，使经络的反应能力减弱，或数刺乃知，或久治不愈，或治则病亦

甚。现代生理病理学把因能量消耗过多而需要休息，把因运动过度，刺激过强，作用时间过久，而使细胞、组织、器官的机能或反应能力减弱称之为疲劳。参考这个定义，我们把多种因素引起的经络气血的过度耗伤，经络机能的减弱，称之为经络疲劳现象。此种状态下的经络必先有自身的休息与恢复，才能发挥对其他系统的调整作用。在经络疲劳的基础上，可以引起经络系统功能的紊乱。为叙述方便，我们简称为经络的疲劳现象。

经络的疲劳现象只涉及个别经脉时，称为经络的局部疲劳现象，若涉及整个经络系统，则称为经络的整体疲劳现象。

导致经络疲劳的原因，分为外源性和内源性两类。外源性最为常见，多为医者的失治、误治，“用针不审”所致。或刺激量过大，疗程过长；或浅深失当，或手法不精，值得特别注意的是，不适当地应用综合疗法，如艾灸、耳压、按摩、拔罐，穴位注射，埋线、割治，敷贴，中药，西药，气功等等，也是导致经络疲劳常见原因。内源性一般为患者自身障碍所致，不知保养是最主要的原因，此种人一旦发病，甚难调治。

经络是否疲劳，可从以下几点进行判断：

- (1) 病人大多有多方求医，久治不愈，甚至越治病情越重的经历。
- (2) 针感失常或数刺乃知，或刺之而气不至，或针刺后症状不减，反而加重。
- (3) 正气虚，对疾病的易感性强，如：反复感冒。

认识经络的疲劳现象，有益于防止“变证”和“坏病”的出现，同时有益于提高临床疗效。如果经络系统已经显现疲劳，则不要急于治本病，应首先调整经络自身的状态，再缓而图之治其本病。如《灵枢·刺节真邪》所云“行水者，必待天温冰释冻解，而后水可行，地可穿也。”经络的

1 北京针灸骨伤学院针灸系，北京朝阳区将台路(100015)

2 中国中医研究院针灸研究所

收稿日期：1995-01-24

功能正常了,再用微针调其血气,则其势如高屋建瓴,疗效必然提高。应用手法候气,使气至病所,再行补泻手法,是先调经络后治原发病的一个例证。针刺间隔时间的长短,应以经络功能状态为依据。功能状态良好,间隔的时间可以缩短,若经络已经处于疲劳状态,间隔时间则应延长,使其恢复到最佳的功能状态。

根据古代医家的有关论述和我们的临床实践,提出下列5项措施,避免和纠正经络的疲劳现象:(1)每次治疗之间和每个疗程之间一定要有充分的休息。我们认为,慢性病患者,每周针2~3次为宜,疗程间休息2周;急性病患者每周针5次,疗程间休息1~2周。(2)对于局部疲劳,用针灸本经或局部经脉的原穴的方法纠正之。对于整体疲劳,多采用针灸大穴的方法来调治。如:合谷、三阴交、内关、足三里、大椎、身柱、百会、太冲、中脘、气海等。这些腧穴可调五脏六腑、十二经脉之气。如曾治某女,27岁,患坐骨神经痛2月,被某医针刺30余次,病势未减,反

而加剧。起初我们用常法治疗4次,病情未见改善。后发现患者有经络疲劳现象,乃改变治法,取消局部取穴,而只针合谷、三阴交和内关、足三里,隔日交替应用。经4次治疗,患者状况大为好转,坐骨神经痛的症状亦开始减轻。以后再改用环跳、阳陵泉等穴位,治疗6次,病告痊愈。(3)对于经络疲劳状态较重、体质较虚者,改用药物调治,待机体状况改善后再施以针法。(4)针药并用,对于单用针难以耐受,单用药又鞭长莫及者,采用二者结合以调之。虽调以针,但用穴少,手法轻;虽配以药,但剂量小,作用缓。用二者之长,相辅相成,相得益彰。(5)一切有利于消除经络疲劳的方法均可选用,如气功、导引、按摩、疗养等等,但切忌滥用。

我们根据古人的论述和自己的实践,提出了经络疲劳的概念和防治方法。希望能对广大针灸工作者有所启发,也希望广大针灸同道关注这一问题,进一步丰富和发展针灸的理论与实践。

面向基层医疗单位 面向乡村 面向家庭 中国针灸学会 安隆光电技术公司联合推出 韩氏多用治疗仪

医械证字(95)年编7号

由北京市安隆光电技术公司研制生产的韩氏多用治疗仪,经广大用户应用,证明了它在治疗、保健等方面是可以起到与针灸、推拿、按摩同样效果的医疗器械,由于它依据韩济生教授等人发现的不同频率的电针在中枢神经系统中引起不同种类阿片肽的释放原理,所以在镇痛、手术麻醉及增加自身免疫力等方面更有其独特作用,韩氏多用治疗仪治病广泛,疗效显著,简便易学,便于携带。几年来备受医疗单位、乡村医生和患者的青睐。批准文号:京医械准字931121第000055号,美国[FDA]检验合格文号:Medical Device Listing No. A647115。

韩氏多用治疗仪,患者请在医生指导下使用。

功能:(1)电针,片状电极,锥型电极三种治疗方式;(2)连续波,簇型波,疏密波三种形;(3)频率2~100Hz可调;(4)强度分路调节。

●WQ1002型:二路输出,四个刺激点,单价:230.00元。

●WQ1002F型:在WQ1002型基础上增加离子导入治疗方式,单价:270.00元。

选购电源:可用交流转换器,单价:15.00元或用6F22电池,单价:3.00元。

教科书:中国科学技术出版社。《电针技术家用手册》单价:6.00元;《电针基础与临床》单价:9.50元,由有多年临床实践和教学经验的专家编写,全面系统地阐明了韩氏多用治疗仪的医学理论基础,详尽说明了用韩氏多用治疗仪治疗100余种病的方法。韩氏多用治疗仪使用经验汇编(第一集)单价:3.00元,将部分用户反馈的使用的经验汇编而成,今后陆续将新的经验收集成绩集向用户推荐。

色觉矫正眼镜

医械证字(95)年编11号

将五彩缤纷的大自然本色送还给色盲患者色盲患者将靠它识别交通信号灯的颜色。

本产品为国内首创专利技术。国家专利证书号:ZL.93.205201.0生产许可证号:京医械准字(93)第322082号,经全国数十家医院千名患者临床应用,有效率97.7%,1993年获得北京市医药公司颁发的科学技术成果鉴定证书,本产品用于红绿色盲(弱)患者进行矫正,并根据患者的色盲轻重分三种型号:A型(红绿色弱),B型(轻度红绿色盲),C型(红绿色盲)。产品价格:(1)树脂玻璃(框式、卡式)单价:320.00元;(2)光学玻璃(框式)单价:378.00元,眼镜盒10.00元,邮费16元/个。

邮购方法:欲购以上几种产品者,请在汇款附言中说明购买内容,通过邮局汇款或银行转账均可(请书写工整清晰),邮费按购货总金额的5%计算,与货款同汇,款到后五日内寄出货物,批量订货价格另议。

来信、邮汇:邮编100088,北京8087信箱,安隆公司销售二部 开户银行:账号北京工商银行海淀分理处大信326 07115—88

地址:北京西直门外明光村西土城路45号 电话:2250588

郑重声明

(1)中国针灸学会从未推荐过其它单位的“韩氏多用治疗仪”,自即日起,凡盗用我学会名义联系工作或刊登广告,所产生的后果,我学会概不负责,造成严重后果的,我学会将对责任人追究其法律责任。(2)中国针灸学会和北京市安隆光电技术公司均从未有过“北京9107信箱(邮编:100600)”。