

9 参考文献

- 1 潘毅,等. 广州中医学院学报 1990;(2):78.
- 2 陈振中,等. 中国医药学报 1990;(4):21.
- 3 周小青,等. 中国中西医结合杂志 1993;(4):212.
- 4 任树生,等. 天津中医 1985;(2):36.
- 5 史载祥,等. 中医杂志 1982;(12):58.
- 6 程伟,等. 中国中西医结合杂志 1993;(3):13.
- 7 季钟朴. 现代中医生理学基础. 北京:学苑出版社,第1版.
- 8 李绍芝,等. 中医杂志 1987;(7):57.
- 9 李绍芝,等. 中医杂志 1988;(2):50.
- 10 柳文仪. 中西医结合杂志 1988;(12):748.
- 11 廖家桢,等. 上海中医药杂志 1987;(11):2.
- 12 贾宝善,等. 中西医结合杂志 1987;(4):203.
- 13 廖家桢,等. 天津中医 1985;(2):33.
- 14 董文芳,等. 甘肃中医学院学报 1990;(3):36.
- 15 周光耀,等. 中医杂志 1991;(6):49.
- 16 罗陆一,等. 中医研究 1993;(1):26.
- 17 王琦,等. 中西医结合杂志 1985;(7):440.
- 18 孙福立,等. 中西医结合杂志 1987;(1):35.

硬膜外麻醉下一次推拿治疗腰椎间盘突出症 44 例

赵 凯*

自 1991 年 7 月~1993 年 7 月,我们选择常规推拿手法治疗 2 周以上而无明显效果者,采用硬膜外麻醉下一次中医推拿治疗 44 例腰椎间盘突出症,效果满意,现报告如下:

1 临床资料

本组 44 例,其中男性 32 例,女性 12 例,年龄最大 45 岁,最小 22 岁,有明显外伤史 37 例,无明显外伤史 7 例,病程最长 8 年,最短 6 周,右下肢放射痛 23 例,左下肢放射痛 15 例,两侧均痛 6 例,直腿抬高试验低于 60°者 32 例,腰椎正常生理曲度改变者 34 例。所有患者均经 X 片、CT 扫描,结果腰₃₋₄突出 2 例,腰₄₋₅突出 22 例,腰₅骶₁突出 20 例;单侧突出 38 例,双侧突出 6 例,44 例患者均接受 1 年以上随访。

2 治疗方法

麻醉方法:采用一次硬膜外麻醉,选择腰₃₋₄为最佳进针穿刺部位,穿刺成功后,可一次性给药,注入 2%利多卡因 10~12ml,或者先推入 2%利多卡因 5ml,待出现麻醉平面后,再追加给药 10ml 左右。两种方法均以麻醉平面升至胸₁₀₋₁₂肋间为最佳。拔管后,观察 5~10 分钟,待麻醉平面稳定后实施推拿。

推拿手法:患者呈俯卧位,嘱一助手用无菌手术中单自背部经两腋窝穿出,将上身固定;另两助手分别握住患者两踝部,作对抗牵引 3 次,每次 1 分钟,牵引过程中,医者站立于患者身体一侧,双掌根相叠,与牵引同步,用力向下按压突出部位,动作要求节奏清楚、刚柔相济。然后医者以一手掌根按压病变部位,另一手环抱两大腿上部用力向后过伸,同时旋转摇晃骨盆左右各 3 圈。接着,患者侧卧位,患肢在上,健肢在下,面向

医者,上腿屈曲,下腿伸直,一助手搬住患者肩部,医者用一肘抵住患者肩关节内侧,一肘压住患者髂骨翼,同时徐徐对抗用力,旋转至最大限度。当腰部不能再继续旋转时,医者用腰部带动两肘,对抗发力,使患者腰部超极限旋转 5°~10°,操作过程中可听见小关节及韧带得到调整的“咔咔”声。最后,患者改变体位呈仰卧位,首先持续对抗牵引 3 次,每次 1 分钟。然后一助手双掌固定患者骨盆,医者以先患侧、后健侧的顺序,将患者双下肢依次做直腿抬高至 90°~120°,同时将踝关节用力背伸,连续操作 3 次。患者仍处于仰卧位,一助手固定患者上身,医者用力使患者被动屈膝屈髋作盘腰旋转左右各转 3 圈。推拿结束后,观察患者血压、脉搏后,卧木板床静养 3~5 天。一周后方可下床作适当活动,同时口服舒筋活血之中药汤剂,并适当做腰背肌的功能锻炼。

3 治疗结果

疗效标准:治愈:自觉腰腿疼痛消失,直腿抬高试验超过 85°,X 片示脊柱侧弯或后凸畸形得到矫正。显效:自觉腰腿疼痛明显减轻,直腿抬高试验在 75°~85°之间,X 片示脊柱侧弯或后凸畸形基本恢复。好转:自觉腰腿疼痛有所缓解,直腿抬高试验在 65°~75°之间,X 片示脊柱侧弯或后凸略有改善。无效:治疗前后症状和体征均无变化者。

疗效结果:本组 44 例,均按上述标准评定,治愈 12 例(占 27.2%),显效 26 例(占 59.1%),好转 5 例(占 11.4%),无效 1 例(占 2.3%),总有效率为 97.7%。

4 讨论

本病患者由于病程较长、神经根粘连、疼痛较重,用常规推拿难以取得满意效果,采用麻醉下进行推拿,因病人疼痛感消失,使腰椎活动度较常规推拿为大,效果明显优于常规推拿。

* 北京中医医院骨科,北京市宽街(100010)

收稿日期:1995-03-02