

弦。脾阳失运,痰饮中阻,升降失和,拟方温化健脾,舒肝和胃:炒苍术 9g,炒白术 9g,炒枳壳 6g,广木香 9g(后下),茯苓 15g,桂枝 6g,法夏 9g,佛手 12g,元胡 9g,丹参 9g,檀香 6g(后下),建曲 9g,红枣 2 枚。药后颇适,坚持服药约 2 月。询之口中已无清涎,脘舒能食,遂停药。

例 2:田×,男,66 岁,胃炎多年,素嗜烈酒。经××医院 X 线、胃镜及病理检查,确诊为胃贲门肿瘤,于 1980 年 8 月起前来求诊。证见胸闷噎气,胃脘刺痛,痛有定处,呕吐粘涎。舌紫

暗,苔薄黄,脉弦涩。此为痰瘀交阻,胃失和降。当以理气化痰、活血通络兼以清热解毒:瓜蒌仁 8g,瓜蒌皮 8g,薤白 9g,陈皮 9g,法夏 10g,云茯苓 10g,甘草 4g,丁香 2g,柿蒂 9g,旋覆花 10g(包),代赭石 15g(包),桃仁 10g,红花 9g,蒲黄 9g,五灵脂 9g,炒枳壳 5g,白花蛇舌草 30g,半枝莲 30g,守宫末 3g(吞),蜈蚣末 3g(吞)。患者坚持服本方近 2 年,其间略有加减,诸症完全消失(复查胃、贲门恢复正常)。随访 12 年,仍健在。

消白灵汤剂治疗白癜风 200 例临床观察

孟庆琴* 李传方*

笔者于 1986~1992 年用自拟消白灵汤剂治疗白癜风 200 例,现将治疗结果报告如下。

1 一般资料

本组 200 例,男 106 例,女 94 例;年龄≤9 岁 10 例,10~20 岁 64 例,21~30 岁 100 例,>31 岁 26 例;病程<2 年 148 例,2~5 年 17 例,5~8 年 14 例,>8 年 21 例;皮损分布于面部 140 例,颈部 75 例,躯干部 35 例,四肢手足部 50 例,头皮部 10 例,肛周 5 例。皮损共 315 个。

2 治疗方法

消白灵汤剂组成:白蒺藜 30g,稀莪草 30g,鸡血藤 30g,广郁金 15g,赤芍 15g,红花 15g,紫草 15g,甘草 6g 等。神倦、乏力、口淡不渴,舌质淡润,脉细弱者,加党参、黄芪;口干便燥,舌红少津,脉细或细数者,加生地、茜草。

将 200 例随机分为 3 组,消白灵组 72 例(白斑 113 个),口服消白灵汤剂,每日 1 剂,分 2~3 次口服。消白灵加氮芥酒精组 92 例(白斑 145 个),口服汤剂同上,加用氮芥酒精(将盐酸氮芥 50mg 溶于 95%酒精 100ml 中),每日 1 次外涂皮损局部。半剂消白灵组 36 例(白斑 57 个),口服消白灵汤剂半量。3 组均以 2 个月为 1 疗程,2 个疗程统计疗效。治疗期间停用他药。

3 结果

疗效标准:白斑消失为痊愈;白斑缩小 $\geq 1/2$,或颜色变淡为显效;白斑缩小 $\geq 1/3$ 为有效;白斑区域出现多个色素岛,或白斑缩小不足 $1/3$ 为进步;治疗前后白斑无变化为无效。

根据上述疗效标准判定,消白灵组白斑 113 个,痊愈 32 个,显效 29 个,有效 17 个,进步 29 个,痊愈率 28.3%,总有效率 94.7%;消白灵加氮芥酒精组白斑 145 个,痊愈 42 个,显效 37 个,有效 26 个,进步 35 个,无效 5 个,痊愈率 29.0%,总有效率 96.6%;半剂消白灵组白斑 57 个,痊愈 5 个,显效 14 个,有效 11 个,进步 15 个,无效 12 个,痊愈率 8.8%,总有效率 78.95%。前两组疗效明显优于半量消白灵组($P<0.05$),提示剂量不足疗效不佳。痊愈及显效病例一般服药 120 剂左右。

病程越短疗效越好。白斑部位以面部疗效最好,颈部其次,头皮及肛周疗效较差。对治愈皮损 79 个进行 1~3 年随访,9 个皮损于 6~24 个月复发,复发者均因停药时尚有个别皮损未愈,对复发皮损继续服用消白灵汤剂仍有效。

4 讨论

笔者认为肝脾肾功能失调,复感风邪等,招致气机郁滞,血瘀、血虚、肌肤失养是本病的基本病因病理。血瘀血虚既可引致血不荣肤,又可生风加重风邪为患,而使本病难治、难愈。有研究提示本病发病与微循环障碍有关。

消白灵汤剂中之白蒺藜既能疏散风邪,又能疏肝解郁,行气活血,为方中主药;稀莪草协助白蒺藜散风邪,并能祛湿热;郁金为血中气药,入气分能行气解郁,入血分能凉血活血,其与白蒺藜为伍,可强化活血消瘀,行气解郁之效;鸡血藤活血又能补血,对气血亏虚而有瘀滞者,用之最为合拍;红花、赤芍、紫草均善入血分化瘀滞,红花擅温通血脉,赤芍、紫草擅凉解热毒,此三药合用重用,对白蒺藜、稀莪草、郁金治疗本病,笔者体会有增效作用。全方共奏疏风解郁,行气活血,养血荣肤之功。

* 皖南医学院弋矶山医院,安徽省芜湖市(241001)

收稿日期:1993-06-11;修回日期:1994-04-20