DOI:10.13288/j.11-2166/r.1995.08.036



中医对子宫肌瘤治疗常分两步，即非出血期以消症为主，辅以益气扶正；出血期以止血为主，辅以化瘀调经。由于其病变核心是瘀血，瘀血内阻，占据血室，致血不归经，常导致气虚和阴虚。气虚血瘀的临床特征为月经过多，色淡红，有紫血块，痛经，气短心悸，面色不荣，神疲乏力，苔薄舌淡红，边有齿印，脉细弦，血液流变学大多提示患者存在着不同程度的浓、稠、粘、聚。阴虚血瘀的临床特征是不规则阴道出血，量多少不定，色鲜红，有血块，口干烘热，心烦急躁，夜寐不宁，苔薄舌暗红，脉细弦，甲皱微循环提示管壁渗血，血流加速，血色偏红。无论哪些子宫肌瘤，在消症方面，我们用化瘀软坚之品：荔橘核、海藻、昆布、穿山甲、三棱、莪术、山慈姑，如无明显热象可用桂枝茯苓丸，而益气扶正对消症化积具有重要意义，同时这有助于预防经期的大量出血。研究表明，上述中药能改善患者血液流变学的异常，改善微循环，提高NK细胞活性，如能加益气补肾的中药黄芪、巴戟天、鹿角片等，并能调节体内的内分泌状态，改善雌、孕激素的比例水平。在止血方面，我们用化瘀止血之品，如三七、五灵脂、蒲黄，在经期宜慎用消积化瘀或单纯收敛固涩之品，而辅以益气养阴则有助于控制出血，我们多用熟女贞、旱莲草、乌梅炭。

对更年期子宫肌瘤伴顽固性阴道出血而惧怕手术者，可用强壮性止血药仙鹤草50g煎汤送服雷公藤多甙片每次10mg，每日2次，在月经第5天起服药，连服20天为一疗程，共3个疗程，该药具有细胞毒作用，减少卵巢雌激素的合成，影响子宫内膜的雌二醇及孕酮同其相应受体结合，使E2及P不发生生物效应，表现为经量减少甚至闭经，子宫肌瘤缩小，具有消症与止血的双重作用。由于雷公藤对卵巢功能的干扰作用，故青春期、生育期的子宫肌瘤患者忌用。

江苏省南通市中医研究所(226001) 姚石安

**胸闷腹胀能否运用补气之法？**

答：胸闷腹胀的证候，临床屡见。病源有虚实之分，而属实者居多。每因痰饮、水湿、瘀血、气滞、食积、肿块之类的病理产物，使气的流通失调，郁结闭滞而发病。当然不能运用补气之法，用之则犯"实实"之禁，势必越补越滞，而胸闷腹胀加重。故胸闷腹胀属实者，必用攻邪导滞之法。如果因实至虚，正气耗伤。也可在攻邪导滞的治法之中，再结合补气之法，行攻补兼施，祛邪扶正。

脾主中气，司中阳，主运化水谷，输布精微。肺主一身之气，主升降出入。肺脾气虚，中阳亏耗，温煦运化推动乏力。温运迟缓，调和失度，清阳不升，浊阴不降，清浊相混，就易发生胸闷腹胀的病证。此类胸闷腹胀，腹部按之软和，所谓"虚痞"。劳则气耗，故病势加重。气虚运迟，必食呆便溏，肢软乏力，气短心悸。故治疗必用补气温阳助运之法，促进气的流通，阳的温运。则气化水行，浊降清升，升降出入有序，故胸闷腹胀之证自除。因此病源气虚阳弱的胸闷腹胀，就必须运用补气温运之法。补气温阳助运，治病必求于本。《内经》所谓："塞因塞用"之法，实指此机理而言。禁用破气攻邪之法，用之则犯"虚虚"之禁。在具体治疗中，还要注意药物的选择，才能恰到好处，提高疗效。补气温运常用黄芪、党参、红参、西洋参、太子参、桂枝、干姜之类，性平味甘，疗效可靠。再稍佐疏气流动之品，陈皮、枳壳、瓜蒌壳之类，为之引导。疏通气机，使之补而不滞。并根据气虚温运失司，所引起的兼夹证候，随机选用佐使药味于当用剂内，兼治其标。总而言之，因气虚阳弱而引起的胸闷腹胀，要用补气温运之法为主。若气虚兼湿浊，则用补气化湿之法。气虚的胸闷腹胀，则用补气之法。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国

**膏药为什么要用多种中药熬制？其组方是否杂乱无章？**

答：清朝著名医家吴尚先最善用膏药，他要求制膏者必须善于"握其要"。所谓握其要，实乃掌握疾病的阴阳、表里、寒热、虚实，以及脏腑三焦的大纲。是有规律可循的，并非杂乱无章。

1　广略以取胜：用汤药治病，随时可根据病情加减出入；而膏药常统治百病，不象内服中药一日一易，或数易方药。因此制膏必须"广略以取胜"。如吴尚先所谓"冲和汤为太阳解表之方，而春可治温，夏可治热，秋可治湿，以治杂症，亦有神也。通圣散为双解表里之方，而兼风、热、燥三症。五积散为内伤外感之方，而内而脏腑，外而皮毛经络，上而头项，下而腰脚，妇人调经，无不可用"。他治水用实脾、泄水、发汗3法备举，即广略以取胜也。

2　方剂的君、臣、佐、使：膏药常用几个方剂组合成方。主方视为君药，其他方为臣、佐、使药，使膏药有散有敛，有清有温，有凉有热，有攻有补，各归其所，发挥其相须、相使、相畏的治疗作用。如吴尚先所制的清阳膏、散阴膏、金仙膏等，其制方均有一定的规律。

3　膏药结合，相辅相成：膏与药，临证时可以随机应变，灵活应用。有的只用膏不用药，也有只用药不用膏。膏中掺药，有以性味相反的药物互相制约为用，有以性味同一的药物互相辅佐、互相补充为用。膏与药分开使用，可以发挥它各自的妙用，相辅相成，收到更好的治疗效果。

江苏省南通市中医院(226001)　吴震西

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net