

王少华用消补兼施法治月经病经验

王 卫 中*

主题词 月经病/中医药疗法 补泻兼施 @ 王少华

家父王少华主任医师,江苏省名中医,从医51载,临床经验丰富。现就其运用消补兼施法治妇女月经病概况,作如下介绍。

1 消补兼施法治月经病的理论基础

《女科撮要》指出:“夫经水,阴血也,属冲任二脉主,上为乳汁,下为月水”,说明月经的主要成分是血。《玉机微义》云:“诸经有云,阳道实,阴道虚,阳道常饶,阴道常乏,阳常有余,阴常不足。以人之生也,年至十四经行,至四十九而经断,可见阴血之难成易亏如此!”女子有经、孕、产、乳等生理因素,从而得出了“不足于血”的论点,这就是不少月经病相对地处于虚的状态的由来。在月经的形成与排出的过程中,有因受寒而血凝的,有因受热而血干的,也有因气郁、湿阻、痰结而血滞的,凡此种种使月经病常出现实象而成虚实夹杂之证。此刻消之必伤正,补之又碍邪,只有边消边补,才能恰到好处。

2 消补兼施法的选方遣药

从虚实兼顾的治法着手,家父在数十年的临床治疗中自拟“三黄调冲汤”,其药物组成为:黄芪15~30g,当归身10g,生熟地黄各15~20g,大黄3~6g,乌贼骨20~30g,茜草10g。

本方由当归补血汤、生地大黄方合四乌贼骨一藟茹丸复方组成。当归补血汤用黄芪大补脾肺元气,资后天以充生血之源,用当归益血和营,终致阳生阴长,气充血旺。生地大黄方乃孙思邈氏所创,载于《千金翼方》卷十八吐血第四中。原文记载是:“吐血百治不差,疗十差,神验不传方”。我家原用此方治疗内科吐血诸证,迨至家父又试用于妇科,开始以之止经漏,包括近20年来因上环、人流等引起的月经淋漓不

断,尔后又逐步应用于崩中、产后血晕、闭经等虚实夹杂证。方中大黄苦寒,功善推陈致新,破血逐瘀,瘀血去则血得归经而自止。关于大黄的用量,我家也有一定的法度:如治崩漏疾患,大黄用小量,控制在3~6g之间;其中崩初如涌,有厥脱之兆者,用大黄炭3g;崩量渐减及经漏者,用生大黄3~6g,每收化瘀磨积之效,而无攻伐伤正之虞。大黄与生地黄相配,取大黄苦寒直折,藉涤荡以祛瘀;生地甘寒育阴,凭凉营以止血;大黄泻其实,地黄补其虚;大黄走而不守,地黄守而不走;两者配伍,则动静结合,开阖相济。大黄得地黄,则清泄而不伤阴,逐瘀而少耗血之虑;地黄得大黄,则养阴而不腻滞,止血而无留瘀之弊,相反而实相成,乃两者合用之特色,适用于热扰胞宫、血海沸腾夹瘀的崩漏、痛经等证。四乌贼骨一藟茹丸,出自《素问·腹中论》。乌贼骨入肝肾二经,为收涩之品,有止血之功,李时珍说它可治“血枯、血瘕、经闭、崩带”等“厥阴本病”。茜草,古名藟茹,入心肝血分,味辛能散,有行血活血之能。此两味配合使用,则其性一涩一散,其用一止一行。则止血而不留瘀,活血而不耗血。家父在治疗崩漏,尤其是由崩而漏,由漏而崩的循环往复的崩漏疾患,常以此两味为首选药。由此可知,三黄调冲汤功能健脾益肾、补气、止血、祛瘀,适用于正虚夹瘀的月经病,如血崩、经漏、闭经、痛经等。

三黄调冲汤的加减法:(1)治血崩:因肝肾阴虚火旺而起,反复发作者,去当归,加知母、黄柏、地榆、二至丸。量多如涌者,大黄用炭。对于少女因先天不足,肾气不摄而崩者,去大黄,或改用大黄炭,加右归丸。如属肝郁化火型者,去黄芪,加丹皮、山栀、白芍、青黛等。至于脾气不摄而崩者,去当归,加党参或红参、炮姜,大黄改用炭。(2)治经漏:加赤芍、川芎、香附。无火热象者,去生地;有血热见证者,再加丹皮。(3)治

* 京都大学,日本国京都市左京区吉田本町
收稿日期:1995-02-13

闭经：肝肾亏虚，冲任失养者，加菟丝子、山萸肉、巴戟肉、怀牛膝。阴虚血燥，血海枯竭者，开始治疗时，黄芪减用半量，随着阴血来复程度，逐步迭增至常用量；另加山萸肉、阿胶、黄精；有火象者，参入知母、黄柏、地骨皮等。(4)治痛经：去生地黄、乌贼骨。如属气滞血瘀者，加失笑散、制香附，当归用尾。行经不畅，痛剧者，再加手拈散。气血亏虚者加党参、鸡血藤、白芍、甘草。痛经因于寒者，去大黄，加艾叶、香附、肉桂；因于热者，仍用生地，另加丹皮、红藤。

3 病例介绍

3.1 寓消于补例：张××，16岁，1991年12月14日初诊。13岁汛水初潮，半载后辄愆期5~10天始至，量多若崩，5~6天始净。昨暮又复错后21天来潮，量多、色偏淡，少腹但坠不痛，腰脊酸楚，面色皓白，眩晕，耳鸣，神疲，形寒肢清，脉细无力，舌淡胖，边有齿痕，苔薄白。证历26个月，姑从肾阳不足，肾气亏虚，封藏不密，冲脉失约论治。处方：生熟地黄各20g(砂仁3g拌)，当归身6g，枸杞10g，菟丝子10g，龟鹿二仙胶12g(炖化冲入)，炙黄芪20g，肉桂心3g，乌贼骨20g，炒茜草10g，大黄3g，月月红3朵，3剂。上药服后，经量十减其六。复诊加杜仲10g，续服3剂。后囑于经前来诊，每汛期服上方6剂，共进药18剂而愈。随访2年未复发。

按：本案为青春期功能性子宫出血，曾迭经治疗鲜效。患者未至“肾气平均”年华，且见肾阳不足症状，方用景岳右归，固理所当然。但先天

之气，须得后天资助，方能生生不息。参芪之属，应予考虑。中医治崩本有“塞流”、“澄源”、“复旧”三连法，而三黄调冲汤属健脾益肾、消补兼施之剂，其中既有乌贼骨、炒茜草以“塞流”，又有生地、大黄以“澄源”，更有黄芪、当归以“复旧”，因而效果良好。

3.2 寓补于消案：陶××，32岁，1991年8月13日初诊。“人流”术后已近半载，经水淋漓不断，色殷红，量较多，偶见小紫瘀块，血腥气甚浓，旬余来阴痒又起。询得少腹无所苦，惟关元穴处按之辄痛，大便干，口干苦，不欲饮。舌边尖红，苔薄，根部黄腻，脉细数。证属湿热下注，血海不宁，法当清下化瘀，脾肾双调。处方：生熟地黄各15g，当归尾10g，赤芍10g，川芎10g，大黄6g，乌贼骨20g，茜草根10g，黑山栀10g，炒黄柏10g，黄芪6g，制香附10g，5剂。服药第3天曾经净1天，翌日又见红，但已量减十八。前方去黄柏，加丹皮10g，黄芪加至10g，5剂。复诊当天晚，经量又一度增多，连续3天，自觉无不适。处方：三黄调冲汤加丹皮6g，香附10g，红花3g，续服5剂而瘥。

按：本案因“人流”而起，与《金匱》半产后续下血不绝有相似之处。患者下血色殷，血腥气浓，阴痒，口苦及脉舌合参，从湿热入血着手，乃用解毒四物汤。其脉证上虽少血瘀依据，但关元穴处按之作痛，且有少许紫黑小块，此瘀阻胞宫之象。发病已久，不能一味祛瘀，合用三黄调冲汤寓补于消，终获痊愈。

北京科苑达技术开发公司经销下列医疗针灸器械

华佗环球牌针灸针 0.5~3寸19元/百支
4~6寸30元/百支
无菌针灸针24元/百支
纯艾条4.5元/10支
磁力保健锤9元/个
微烟艾条4元/盒
针灸器械小包21元/个 旅游针包66元/个
大针包62元/个
双头梅花皮肤针8元/支
灸架13元/个
微烟灸器19.8元/个
医用镀金磁珠30元/1000粒
医用耳穴治疗仪13元/块
喻穴尺35元/只
医用磁疗真空拔火罐带图58元/套
808理疗拔火罐54元/套
竹火罐10元/套
月球车磁疗按摩器66元/个

电针临床基础与临床10元/套
纯牛角刮痧板16元/只
远红外经络通2.5元/副
标准穴位人体模型(50cm带书)58元/只
标准穴位人体模型(26cm带书)38元/只
标准穴位耳模型(22cm带书)36元/只
(10cm)16元/只 (6cm)4元/只
可调磁针改进型28元/只
五星磁吸针115元/套
刮痧活血剂25元/瓶
海华速效治疗仪6DC298元/台
苦乐牌经络治疗器180元/台
WS周林频谱390元/台
微针、皮内针1元/包
家庭万用神针灸器98元/台
青岛G6805-1综合针灸治疗仪175元/台
青岛G6805-2综合针灸治疗仪268元/台
上海G6805-2A探穴综合针灸治疗仪330元/台

台
WQ1002韩氏针灸治疗仪260元/台
WSZ173型轻便脚踏吸引器250元/台
路德鼻夹自动导药治疗仪168元/台
WZJ-1无针电子针灸仪550元/台
WZJ-2无针电子针灸仪680元/台
TDP神灯治疗仪278元/台
路德眼全息穴位近视治疗仪138元/台
路德截波温控药物导入治疗仪350元/台
LC胆石治疗仪156元/台
QZT-1速效自动止痛仪72元/台
QZT-2速效自动止痛仪98元/台
QZT-8多功能自动选穴治疗仪148元/台
QZT-190多功能选穴按摩治疗仪198元/台
康门牌风湿关节治疗仪236元/台
91A海科探穴灸按摩治疗仪395元/台
NN-1心脑检查治疗仪248元/台
DJS胆胃治疗仪2245元/台

CZ-3骨质增生药物电泳治疗仪2596元/台
3AFD风湿治疗仪2466元/台
全自动磁针治疗器102元/台
DJT疾病探测仪(改进型)180元/台
红外永磁针灸仪256元/台
JDC-1000A激光电磁针灸仪5885元/台
邮购方法：(1)以上商品凡购50元以上均办理邮购，另加10%邮费。
邮局、银行汇款均可。(2)本公司重信誉，款到5日内必发货。
地址：北京东城区景山东大街13号，邮编：100009，传真、电话：4061989，联系人：董明宇，开户行：北京沙湾城市信用社，帐号：03851-28。
交通：乘汽车58路、101路，电车103路、109路、111路景山公园站下车，到公园东大门即到。