DOI:10.13288/j.11-2166/r.1995.09.033

痹配肾俞、关元以温肾助阳驱寒邪。着痹配阴陵泉、足三里、三阴交，以健脾利湿。热痹配大椎、曲池，以祛除热邪。皮痹以浅刺为主，可采用病变局部的中间刺入一针，周围刺入四针的"扬刺"法，或用皮肤针叩打患病部位。肌痹应刺至病变的肌肉处，方法可直入正中一针，并于两旁各刺一针的三针刺，又称"齐刺"。脉痹应加强活血行血，可选用血海、膈俞，或采用放血的方法。筋痹用针在拘挛的筋部附近刺入，并配以筋会穴阳陵泉。骨痹：病位在骨，针应深刺至骨。如病变深入五脏，可选取相应脏腑的原穴、络穴以及背俞穴。

中国中医研究院针灸研究所(100700)　胡金生

温热病黑苔怎样辨治？

答：温热病中出现黑苔，乃热极之象。标志着阳热亢盛，阴液衰耗，病势危重。根据黑苔的厚薄，可辨邪热的轻重；黑苔的润燥，辨津液的存亡；黑苔的分布，辨邪热的部位。根据舌质的色泽，荣枯、辨邪热的浅深，正气的盛衰。再结合证候，综合分析，辨证论治。用泄热保阴，养阴胜热，为治疗黑苔的基本治则。

1　阳明燥结，壮热伤阴。症见：面目俱赤，呼吸俱粗，壮热如焚，手足心胸腹灼热，腹部尤甚，夜间烦热，渴思冷饮，大便燥结，小便短黄灼热，舌苔焦黄带黑，舌根黑苔厚燥，舌质苍老，边尖起芒刺，脉洪数有力。治用：泄热保阴，养阴胜热法。药用：酒军、玄明粉、生石膏、栀子、黄芩、知母、生地、玄参、石斛、花粉、麦冬之类。

2　营血热盛，阳升风动。症见：全身灼热，烦热日轻夜重，躁扰不安，时有谵语，手足抽搐，口渴唇焦，大便干燥，小便短黄灼热，舌苔黑燥，舌质降，边尖起芒刺，舌中兼黄燥苔，脉弦数有力。治用：凉血养阴，清肝熄风法。药用：生地、紫草、丹皮、赤芍、酒军、黄芩、栀子、大青叶、羚羊角、石决明、玄参、石斛、花粉之类。

3　热恋下焦，消灼真阴。症见：神倦欲眠，低热起伏，手足心热，颜面潮红，手足蠕动，心烦唇焦，舌质枯瘁，边尖红赤，黑苔枯燥，苔薄、根部尤甚，脉虚细数。治用：养阴清热，潜阳熄风。药用：生地、玄参、麦冬、白芍、知母、石斛、花粉、丹皮、酒军、黄芩、鳖甲、石决明之类。

温热之邪，最易伤阴耗液。阴液损伤，阳热沸腾，相互影响，互为因果。温热病中的黑苔，是热极炭化之象。故温热病中黑苔的治疗应以养阴清热为纲，再"观其脉证，知犯何逆，随证治之"。自是得心应手，事半而功倍。

四川省西昌市人民医院(615000)　赵复国

鼻腔给药有哪些方法，应注意什么？

答：鼻腔给药一般有塞(纳)、吹、灌(注)、滴、搐、嗅、闻、涂、取嚏等方法。

塞鼻法古称"纳鼻"，是用布或绢包药末，或做成药丸(栓)，塞入鼻孔。如闻药即吐，百药不效，取家中灶心土，水为丸，塞两鼻孔。乳痈初起用半夏2粒，葱白1寸，加冰片少许，同捣烂做成枣核大之栓剂，塞入患乳对侧鼻孔等。现有用辛夷花蒸馏油用棉片浸湿塞鼻治急、慢性鼻炎。

吹鼻法：是使用鹅毛管、竹管或小纸筒等小管径物，将药末吹入鼻中。如用甜瓜蒂末吹鼻治黄疸(现改为气囊喷气法)；用血余炭末吹鼻止鼻衄；重伤风者，用鹅不食草末吹鼻，涕泪出即清爽等。

灌(注)鼻法：嘱患者仰卧，借助塑料管或注射器将药液或药汁灌入鼻腔。如《金匮要略》以薤捣汁灌鼻中治"卒死"；《苏沈良方》用生萝卜汁注鼻中治头痛等。

滴鼻法：是用水剂按一定剂量和速度滴入鼻腔。如小儿上感发热，用柴胡注射液滴鼻，按患儿年龄每次滴1～6滴不等；小儿厌食用香菇、香菜、葱白加入花椒等药，水煎滴鼻等。

搐鼻法：将少量药末放手指尖，按于鼻孔，将药轻轻吸入鼻内。如用"牙痛搐鼻散"搐入鼻腔，治疗牙痛。远志为末搐鼻治脑风头痛等。

嗅、闻法：是通过鼻孔嗅闻药物气味或吸入烟雾剂或气雾剂。如治疗颈椎病、高血压等病的药枕、预防儿童感冒的香囊、治疗过敏性哮喘的口罩以及治疗咳喘的烟雾剂、治疗心绞痛的气雾剂等。还有用平胃散放枕边嗅其气可开胃、思食等。

涂鼻法：用油膏或糊剂涂于鼻粘膜上。如《串雅外编》以麻油涂鼻预防瘟疫；《本草纲目》："至漆所，咀川椒涂鼻上，不生漆疮"。以棉签蘸食醋涂抹鼻腔预防感冒等。

取嚏法：是用皂角、细辛末等吹鼻，或用羽毛、纸捻之类刺激鼻粘膜而打喷嚏以治疗疾病的方法。如用通关散吹鼻，治中风昏厥，不省人事。用纸捻取嚏，治突然小便不通及排除鼻腔异物等。

在剂型选择上，一般急性病宜用水剂、气雾剂，因其吸收快，可立即奏效；慢性病宜用粉末及丸剂，因其滞留在鼻腔内的时间长，药效的持续时间较久。在药物的性状上，粉末要研极细，药汁必须新鲜，栓剂、丸剂最好刺孔，便于吸收。在使用方法上，头痛、牙痛、眼病、乳腺炎以从健侧的鼻腔给药，效果较好；用搐法时忌使用力过大，以免药物吸入咽喉易发呛咳，使用前可先口含温开水。搐鼻后若鼻发干，可涂少许麻油。如出现鼻衄及呛咳等症状时应暂停使用。塞鼻深浅要适度，如引起喷嚏，可将药棉退回一些。塞鼻剂大小要合宜，过小要防止吸入呼吸道。

江苏省南通市中医院(226001)　吴震西

?1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net