

针 灸 经 络

李中和针刺经验

李 志 道

主题词 刺法/方法 @ 李中和 @ 名医经验

家父李中和从医近60年,汇通针药,尤善针灸,为天津市著名老中医。家父于1993年与世长辞,本文将其中部分经验介绍给同道,并以此文作为对家父的悼念。

1 补、泻刺激量的大小,要充分注意病人的接受能力

针对虚实病理的施治准则就是补泻。可知补虚泻实是针灸治病的一项重要原则。

施行补泻手法,就要涉及到用力的轻重、幅度的大小、行针的次数多少、频率的大小等若干因素。这些因素集合起来,就引出了“刺激量”、“刺激强度”这两种概念。家父认为,实泻虚补这一原则是必须遵循的,但必须要与病人的接受能力结合起来,不能只看病情而盲目地施行补泻手法。实证病人,体壮病实,从补泻角度说,应该用泻法。一般说来,泻法的刺激量和刺激强度都是比较大的,针感亦强。但是如果这个患者对针刺过于敏感,用上法时患者会精神过于紧张、痛苦异常,其结果达不到预期的治疗目的,甚至恰得其反。遇此情况,家父均采用中或弱的刺激,以患者能接受为度。在留针的过程中多次行针,做到量的积累,也能达到泻实的目的。而一些有痰湿的患者,针刺时得气较慢,不易出现较强的针感,此时则可用较强的手法。有些阴虚患者,即使对较弱的手法,患者亦觉痛苦异常,此时则采用不产生针感或只有很轻微针感的方法,主要采用留针候气法。

2 倡阴性出针法和阳性出针法

一般针灸书籍都只载出针时按压针孔以防

出血,检查针数防止遗漏等内容。家父认为,以上内容虽属必要,但觉不够。出针应是治疗的最后一个环节,处理得当,往往能显著提高疗效。其法分为阴性出针和阳性出针两种不同方法。

阴性出针法:本法的目的在于出针后无针感遗留。适用于身体虚弱者。操作方法:出针时手法要轻,尽量不使患者产生针感。

阳性出针法:本法的目的在于出针后有针感遗留。适用于各种实证、急症。操作方法:留针至规定时间后,出针时仍施行捻转、提插等手法,使患者出现如初针之时的针感后立即出针。

临床上应视患者的体质、病情、对针刺的耐受力等因素而定。笔者早年初临床之时,治疗一更年期综合症患者,选用百会、印堂、内关、足三里、三阴交、太冲等穴,为了使患者速愈,做到针针得气,且针感很强,并采用阳性出针法。结果,出针后针感遗留几小时,由于针感的原因,致使彻夜不眠、心烦等症加重。我向家父请教其故,家父告之曰:“此患者阴虚阳亢,又不耐针刺,行针时手法过强,又采用阳性出针法之故也。”按家父教诲,二诊时仍用上穴,而改用弱刺激、阴性出针法,经10余次治疗,心悸、失眠、急躁易怒、眩晕等症皆除。又见家父治一坐骨神经痛病人,发病已5~6日,疼痛难忍,步履蹒跚,入夜尤甚。为其针环跳、秩边、阳陵泉、外丘,强刺激,使其下肢肌肉跳动,阳性出针。次日患者反应,针感几乎整夜存在,但已抵抗住原来的疼痛感,舒服多了,又按上法针刺3次而愈。

3 筛选效穴

家父经常教诲笔者,要认真观察每个腧穴的作用,努力筛选出特效腧穴,只有这样才能做到选穴少而精。家父一生中筛选出不少效穴,有些疾病只用一个腧穴,或以一个腧穴为主,稍加

* 天津中医学院,天津市南开区玉泉路(300193)

收稿日期:1995-04-20

配穴即可治愈。现择其要者介绍如下:

地机治痛经:一般治痛经用三阴交、次髎为主,也是有效的。家父通过多年探索,确认一般痛经单用地机即可收效,优于三阴交和次髎。

肩井治瘰癧性瘫痪:《八总穴》说:“两足肩井搜”。肩井治疗什么样的两足病?家父经多年摸索,认为是治疗瘰癧性瘫痪。笔者目睹家父治愈瘰癧性瘫痪多例,只针此一穴,即可立愈。

环跳治疗坐骨神经痛:家父单用环跳,或以环跳为主,治愈坐骨神经痛多例。其关键在于针刺环跳时要做到沿下肢外侧或下肢后侧不同部

位往下传导。中医临床一般将坐骨神经痛分为太阳型和少阳阳明型。前者以下肢后侧痛为主,后者以下肢外侧和小腿前侧痛为主。针刺环跳穴时,为了做到气至病所,对太阳型坐骨神经痛者,针尖稍向后,针感可沿下肢后侧往下传导;对少阳阳明型坐骨神经痛者,针尖稍向前,针感可沿下肢外侧和小腿前面往下传导。

中渚治胸骨体后侧痛:《通玄指要赋》:“脊间心后者,针中渚而立痊”。经临床验证,如属胸骨体后侧痛,取之多数效。对慢性胰腺炎,也多配此穴治疗。

中医杂志社科技服务中心推荐各种医学录像带

中医基础			针灸治疗颈肩肘腕痛			中医护理保健按摩		
阴阳	20'	108 元	头针	39'	148 元	理筋手法疗法	43'	148 元
五行	28'	96 元	耳穴的激光疗法	22'	77 元	多方位整脊疗法	45'	148 元
六淫	43'	148 元	督脉推拿	23'	88 元	磁疗推拿保健疗法	21'	84 元
金匱要略(脏腑经络篇)	20'	96 元	针刺透刺术治疗疑难杂症	40'	148 元	慢性骨髓炎	45'	148 元
中医心理学(中文)	80'	191 元	经络氧疗法	25'	77 元	肾炎论治(1、2 老中医经验)	106'	108 元
中医心理学(英文)	80'	234 元	电针治疗抑郁症	20'	77 元	阳痿早泄的治疗	36'	148 元
中医舌诊	17'	91 元	双针刺法及胡兴立推拿经验	43'	120 元	名老中医荟萃(浙江篇)	48'	148 元
舌体内部部位的九区分法	26'	128 元	针灸水平考试复习讲座			中药鉴定学(共 3 辑)	141'	450 元
舌下络脉诊法	13'	84 元	系统解剖学(1~8 辑)	50'	396 元	中药鉴定系列(矿物药类)	51'	148 元
八纲辨证	29'	128 元	治疗总论	50'	99 元	药膳	56'	170 元
脉诊(上、下)	43'	158 元	内科证治	50'	99 元	中医急救	17'	104 元
舌诊	48'	148 元	妇产科、五官科病证	52'	99 元	中医治癌之光	18'	104 元
七情	43'	135 元	急诊、病案分析	52'	99 元	饮食防癌	19'	108 元
中国针灸学			中医烙法治疗慢性扁桃体炎	20'	120 元	癌症病人的食疗(一)	46'	148 元
片名	片长	定价	中国肛肠病学			癌症病人的食疗(二)	46'	148 元
第1辑 导论	45'	136 元	痔	41'	148 元	人参 鹿茸	56'	148 元
第2辑 经络	48'	136 元	肛瘻	26'	148 元	肉桂	30'	115 元
第3辑 腧穴(一)	56'	136 元	肛周脓肿	40'	148 元	壮医药线灸疗法	18'	91 元
第4辑 腧穴(二)	41'	136 元	肛裂	36'	148 元	骨伤科外用药物的配制与应用	50'	148 元
第5辑 腧穴(三)	53'	136 元	中国骨伤学(共 15 辑)			外洗药在骨伤科临床应用	20'	84 元
第6辑 刺法(一)	46'	136 元	第1辑 中国骨伤学发展史	44'	148 元	牵引技术	25'	108 元
第7辑 刺法(二)	46'	136 元	第2辑 骨折总论	44'	148 元	中医基础护理技术操作规程	77'	165 元
第8辑 灸法	44'	136 元	第3辑 上肢骨折(1)	45'	148 元	1~2 辑	73'	165 元
第9辑 内科证治(一)	54'	136 元	第4辑 上肢骨折(2)	45'	148 元	3~4 辑	73'	165 元
第10辑 内科证治(二)	48'	136 元	第5辑 下肢骨折(1)	45'	148 元	中西医结合治疗鼻泪管阻塞	16'	84 元
第11辑 内科证治(三)	49'	136 元	第6辑 下肢骨折(2)	45'	148 元	胆石症的中医疗防治系列	32'	120 元
第12辑 内科证治(四)	46'	136 元	第7辑 躯干骨折	49'	148 元	中医病案分析	55'	148 元
第13辑 妇儿证治	54'	136 元	第8辑 脱位	49'	148 元	养生保健		
第14辑 外伤及皮肤科证治	48'	136 元	第9辑 骨折总论	46'	148 元	简化太极拳	33'	100 元
第15辑 五官科及其他证治	18'	146 元	第10辑 损伤筋手法疗法	45'	148 元	陈式太极拳	40'	103 元
甲种本(十五盘)	中文版	2046 元	第11辑 练功疗法	45'	148 元	七星功	21'	84 元
乙种本(五盘)	中文版	1782 元	第12辑 上肢伤筋	45'	148 元	中老年保健功	24'	90 元
中国针灸学续集			第13辑 下肢伤筋	45'	148 元	青年健美操	80'	100 元
第16辑 奇经八脉	47'	136 元	第14辑 颈部伤筋	45'	148 元	鱼戏增视气功	20'	72 元
第17辑 气街四海	41'	136 元	第15辑 腰部伤筋	45'	148 元	中国气功迪斯科(附书、音带)	80'	118 元
第18辑 腧穴(续)	46'	136 元	甲种本(十五盘)			陈盛甫武功集锦(五禽戏)	27'	124 元
第19辑 腧穴穴位的解剖	43'	136 元	中文版		2046 元	华佗五禽戏气功	52'	206 元
第20辑 古典针法	45'	136 元	乙种本(五盘)			大成拳技击功法	58'	171 元
第21辑 针刺补泻手法	43'	136 元	中文版		1782 元	大悲拳功	36'	156 元
第22辑 耳穴的诊断与治疗	51'	136 元	中医推拿按摩及其他			强肝明目功治疗近视眼	32'	124 元
第23辑 眼针疗法	46'	136 元	实用推拿手法	45'	148 元	经络导引养生功	53'	168 元
第24辑 额三针和围针法	50'	136 元	石氏伤科		148 元	关氏太极内功养生拳	60'	120 元
第25辑 醒脑开窍法	41'	136 元	杨天鹏理筋手法		148 元	24 式太极拳	33'	78 元
第26辑 温针灸和隔药饼灸	46'	136 元	小儿保健推拿	17'	84 元	中国古代养生长寿术——非		
第27辑 穴位敷贴疗法	53'	136 元	儿科推拿疗法	35'	97 元	药物自我疗法	50'	120 元
第28辑 肩痹症和延髓麻痹	48'	136 元	常见小儿病症的推拿治疗	60'	153 元	九九阳功	12'	134 元
第29辑 类风湿关节炎	47'	136 元	学按摩	90'	158 元	状元益寿功	26'	125 元
第30辑 心忪心痹	43'	136 元	家庭保健按摩	110'	180 元	另备有诊断学、护理学、内科学、外科学、小儿科、妇产科、组胚、解剖、病理、生理、生化、遗传、药理、病原学、五官科、理疗、康复等录像带,目录函索即寄。		
甲种本(十五盘)	中文版	2046 元	急性腰扭伤	13'	84 元	录像带定价已含邮资。汇款地址:北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社科技服务中心刘振海收(中国中医研究院基础所 5 楼),邮政编码:100700,电话:(010) 4035632,传真:(010)4013971。		
乙种本(五盘)	中文版	1782 元	推拿治小儿疾病(1)肌性斜颈(2)腹泻(3)遗尿(4)咳嗽(1)腰椎小关节紊乱(2)腰椎间盘突出症	14'	84 元			
简明针灸疗法(与德国合作)	120'	198 元	头颈部疾病按摩基本手法	11'	84 元			
实用电针疗法	180'	198 元	骨关节损伤治疗手法	13'	84 元			
实用电针疗法(讲座片)	600'	528 元	李墨林先生按摩手法	47'	154 元			
毫针刺法	25'	117 元	内科常见慢性病的推拿治疗	38'	120 元			
实验针灸学	51'	150 元	妇女自我保健推拿	14'	84 元			
邱茂良教授针刺手法	30'	127 元	脊柱损伤性疾病病整合手法	43'	148 元			
耳穴的取法	27'	117 元	漏肩风的防治	18'	84 元			
针挑疗法	28'	117 元						
小儿指纹诊法	25'	106 元						
针灸治疗腰痛	45'	148 元						