

疗效不佳。一日偶发湿疹,瘙痒不堪,遂于养心安神诸药中加入苦参 30g,不意非独身痒得除,睡眠亦大为改善。嗣后遂照前方调治,顽疾竟得痊愈。苦参之能疗不寐,遍寻医书,不得其解,后偶翻某医学杂志,见有外科患者因硬膜外麻醉后顽固失眠,以苦参单味煎服有效的报道,始知苦参治疗不寐,确有疗效。此后治疗不寐,每于辨证用药基础上加苦参一味,屡获良效。然苦参须重用,宜用至 30g 以上。

年前有一顽固失眠患者求治,男性,36岁,自诉因生意上事,劳心劳力,两年来,夜不能寐,遍求诸医,疗效甚微。今口苦烦躁,心悸易惊,记忆力严重下降。视其所服方药,多以养心安神,如天王补心丹、酸枣仁汤之类。其脉弦,舌红苔黄微浊。遂投苦参 30g,酸枣仁 15g,柏子仁 15g,龙骨、牡蛎各 30g,竹茹 30g,枳壳 6g,法半夏 6g,百合 30g,钩藤 20g。3 剂后,睡眠大有改善。后因故停药,不寐心烦,头晕诸症又作,继以上方加琥珀 5g 研细末冲服,又服 5 剂,诸症消除,随访年余,未见复发。近年来共治 30 余例,疗效均较满意。

苦参治疗顽固性不寐

四川省德阳市中区中医院(四川 610072)

王 万 祀

临床上,笔者将苦参用于治疗肝郁化火所致之顽固性不寐,每收事半功倍之效。药用:苦参 30g,黄连 8g,丹参 20g 为 1 剂量。加水 400ml,浓煎至 150ml,于每晚睡前服 50ml,1 剂药服 3 次,一般连服 3 剂,即可获效。方中苦参为君药,清火安神;黄连为佐药,清热和胃,与苦参相伍可以降低苦参伐胃之弊;丹参为使药,因味苦微寒,归心、肝经,起凉血宁心,清热除烦之效,共奏清火除烦,宁心安神之功,不用安眠药而眠自安。

如治王某某,女,46 岁,教师。自云:患顽固性不寐 5 年。平素性情急躁易怒,每遇不顺心之事则暴跳如雷,随之辄哭泣不止,入夜难眠,顶多能睡 2 小时,投镇静安神药数 10 剂罔效,遂邀余诊治。症见:精神萎靡,夜不能寐,目睛红

赤,兼见纳谷不馨,小便黄,大便秘,舌质红、苔微黄,脉弦数。症属恚怒伤肝,调达失常,久病气郁化火,心神被扰。拟清心除烦。服上方 1 剂后,病员欢喜若狂,述说夜能安卧 5 小时,药证合拍,继守上方调理 3 剂,至夜能安卧 8 小时。诸证悉减,竟获痊愈。

苦参平喘有奇效

河南省长垣县中医院(河南 453400)

王 建 国

苦参平喘之效鲜为人知。笔者用于哮喘、喘息型气管炎、肺气肿等有较好疗效,举例如下:

例 1:哮喘,杨某,男,71 岁,农民。素有哮喘病史 20 多年。每逢感冒及异味刺激即复发或加重。此次因感冒加重月余。症见哮喘有声,不能平卧,咳吐白粘痰,腹泻,舌紫暗、苔厚腻,脉弱。经用抗生素、百喘朋、氨茶碱等治疗病情日重。余以定喘汤加减治之,效果不显。复诊时虑其腹泻腹痛、苔腻,于原方加苦参 12g。又服 2 剂。药后不但腹泻好转,哮喘也减多半。继服 10 剂,诸症悉除。此后每遇哮喘病,必于辨证方中加用苦参。据观察,在辨证方中加苦参后疗效明显优于单用辨证方。

例 2:肺心病:陈某,女,66 岁,农民。肺心病 1 年余,加重 3 个多月。前医用中西药,病情与日俱增,邀余诊治。诊见:喘息,短气不足以息,心悸,咳吐白粘痰,形体羸瘦,下肢水肿,苔白稍厚,脉结。生命垂危。血压:10/7kPa。心电图:肺型 P 波,右束支传导阻滞,早搏,心肌缺血改变。X 线摄片:两肺透亮度增加,右心室扩大。遂用苦参合炙甘草汤加减:苦参 12g,炙甘草 20g,人参、桂枝、干姜、麦冬各 15g,生地、丹参各 20g,蛤蚧 1 对。服 5 剂病情大减。继以此方加减治疗 2 个月,恢复正常。生活自理,并能干一般家务。随访 1 年,未再复发。

有关研究证明,苦参在实验室及临床上均有一定的抗心律不齐作用,加上它的平喘、利尿、抗菌功能,故对哮喘、喘息型支气管炎、肺气肿、肺心病伴见喘证者,确实实用之有效。