

清胆灵胶囊治疗慢性胆囊炎 94 例

邢 萍*

摘要 清胆灵胶囊治疗慢性胆囊炎 94 例,并与消炎利胆片治疗者 80 例作为对照,经两个月治疗,清胆灵胶囊组总有效率 98.93%,消炎利胆片组总有效率 88.75%,两组间差异显著($P < 0.01$)。

主题词 胆囊炎/中医药疗法 慢性病 @ 清胆灵胶囊

慢性胆囊炎是临床上胆囊疾病中最常见的一种。本病缠绵,易反复,笔者在祖传秘方基础上,以牛胆汁为主要原料研制了清胆灵胶囊,应用于临床获得了满意疗效,现报告如下。

1 临床资料

全部病例随机分为治疗组与对照组,治疗组 94 例,男 41 例,女 53 例;年龄 18~20 岁 4 例,21~30 岁 8 例,31~50 岁 53 例,51~60 岁 21 例,60 岁以上 8 例。病程 1 周~6 个月 37 例,7 个月~1 年 22 例,1+~2 年 12 例,2+~5 年 9 例,5+~8 年 7 例,8 年以上 7 例。对照组 80 例,男 32 例,女 48 例;年龄 20~30 岁 12 例,31~50 岁 45 例,51~60 岁 17 例,61 岁以上 6 例。病程 3 天~6 个月 25 例,7 个月~1 年 20 例,1+~2 年 23 例,2+~5 年 7 例,6 年以上 5 例。常见发病诱因有,饮食不节、过食油腻、情志内伤、过度劳累等。经 B 超检查治疗组合并有浅表性胃炎者 16 例,脂肪肝者 9 例,胆结石者 2 例。对照组合并有慢性胃炎者 20 例,脂肪肝者 5 例,胆结石者 1 例。

诊断依据: 所有病例均按河北省卫生厅 1991 年 3 月发布的《单病种质量管理》慢性胆囊炎诊断标准:(1)症状:右上腹痛反复发作,消化不良,恶心呕吐,且不耐脂肪食物。(2)体征:无或有右上腹压痛,或可触及增大胆囊。(3)B 超检查:可见胆囊增大、壁增厚,囊内模糊或有

结石。

2 治疗方法

清胆灵胶囊是以我院尹宪忠院长收藏的祖传秘方为基础,又博采众方之长,结合临床实践,根据本病最常见的肝郁气滞证、肝胆湿热证、脾胃虚弱证的临床表现,以疏肝解郁、清热利胆,健脾燥湿为法则,制成清胆灵胶囊。该药以牛胆汁为主要原料,配以柴胡 30g,郁金、木香、虎杖、白术、半夏、白芍、鸡内金各 60g。以上药物经胆汁浸泡,晾干后粉碎,经本院药剂科加工装胶囊,每粒 0.25g,每次服 5 粒,日 3 次,饭后服。治疗期间忌食油腻、辛辣、酒类食物。30 天为 1 疗程,服用 2 个疗程,疗程间不休息。对照组服用消炎利胆片(广州军区龙华制药厂生产),每次服 6 片,日 3 次,30 天为 1 疗程,服用 2 个疗程。所有病例在观察期间停用其他药物。

3 疗效观察

3.1 疗效判定标准: 根据 1991 年 3 月河北省卫生厅发布的《单病种质量管理》拟定以下标准:近期治愈:右上腹痛等症消失,B 超检查正常。好转:右上腹痛等症基本消失,进食不当偶有反复,B 超检查较前好转。无效:治疗后病情无变化。

3.2 结果: 治疗组与对照组均经 2 个疗程后统计疗效。治疗组 94 例,近期治愈 52 例,好转 41 例,无效 1 例。总有效率 98.93%。对照组 80 例,近期治愈 36 例,好转 35 例,无效 9 例,总有效率 88.75%,经统计学处理, P 值 < 0.01 ,两组间疗效差异显著。治疗组 94 例,属肝气郁结证者 38 例,属肝胆湿热证者 42 例,属脾胃虚弱证者 10 例,属血瘀证者 4 例。经临床观察分析,除血瘀证疗效较差外,其他各证型疗效相似。

4 典型病例

张某某,男,41 岁,农民,右上腹疼痛胀满 1 月余。1 月前因劳累、生气后引起右上腹疼痛,不思饮食,恶心欲吐,进油腻食物后腹痛加重。

* 河北省保定市第四医院,保定建设南路 28 号 (071051)

收稿日期:1994-11-01,修回日期:1995-05-17

查体:右上腹压痛,可触及增大的胆囊,莫非氏征阳性。舌质红、苔薄,脉沉弦。B超显示:胆囊8.0cm×3.9cm,壁厚0.5cm,囊内模糊。化验:血白细胞8000/mm³,中性粒细胞58%,淋巴42%。中医辨证:肝气郁滞,肝胆湿热。予清胆灵胶囊,日3次,每次服5粒。服药1周,腹痛腹胀消失,共服2个疗程,经B超检查、血化验均正常,获痊愈。随访1年未复发。

5 讨论

胆囊炎属中医的胁痛、胆胀、肝胀范畴。《灵枢·胀论》曰:“肝胀者,胁下满而痛引小腹。……胆胀者,胁下痛胀,口中苦,善太息”。所述之症与胆囊炎颇为类似。胆囊炎的发病多因七情所伤,饮食不节,肝胆郁结,湿热阻滞,胆汁疏泄不畅而致。按中医辨证,以肝郁气滞证、肝胆湿热型临床多见,故以疏肝解郁、清热利胆为法

则。方中牛胆汁味苦、性大寒,入肝胆肺经,具有清肝明目,利胆通腑,解毒消肿之功,含有胆酸钠盐,具有强大的乳化脂肪效力,为治胆囊炎要药。郁金活血散瘀,虎杖清热解毒,有抗菌消炎之效。柴胡、木香疏肝解郁,理气止痛,白术、半夏健脾燥湿,降气和胃,白芍养血柔肝,缓急止痛,鸡内金消食健胃,以助消化。诸药共奏疏肝解郁,理气止痛,健脾燥湿,利胆消炎之效。从治疗组各证型疗效分析,可以看出清胆灵胶囊对肝胆湿热型、肝气郁结型、脾胃虚弱型有较好疗效,血瘀型疗效较差。清胆灵的疗效与病程和年龄无明显关系。患者服药后症状显著改善,总有效率为98.93%,明显高于对照组88.75%, P 值 <0.01 。经临床观察,此药具有起效快,作用持久,无副作用的优点,且便于患者服用,值得进一步深入研究,推广应用。

缩宫宁丸治疗月经过多50例

杨 葆 稚*

目前以月经过多就诊的病人很多,有时占有妇科门诊病人总数的1/5以上。有的病人在月经周期开始2~3日内,阴道出血高达300~500ml。也有些病人,月经淋漓不断达两周以上。由于累计失血量过多,造成严重贫血,或继发感染,甚至危及生命。我院妇科采用自制的缩宫宁丸,治疗月经过多病,取得较好的疗效,现报告如下。

1 一般资料

本组50例中,门诊44例,住院6例,年龄在18~66岁。其中以35~55岁的中年妇女居多,占总病例数的2/3。出血严重的病人,血色素在4~8g%。子宫肌瘤性月经过多24例,卵巢功能失调性月经过多20例,子宫单纯肥大及子宫内膜异位症病人各占3例。子宫癌肿及宫内避孕环引起的子宫不正常出血除外。

2 方药及服法

采用妇科肖承祯教授的组方,由我院制剂室配制而成。药物成分:益母草、枳壳、党参、黄芪、茜草等。制成瓶装小蜜丸,一瓶80g,每次服40粒,日服2次。在月

经期服用。其作用是益气、缩宫、化瘀、止血。阴道出血停止则停药。观察时间为3个月经周期。

3 疗效标准及结果

显效:每次月经阴道出血量减少1/2~1/3,带经时间缩短3~10天,经期或经量达到或接近正常,血色素提高5~7g%。保持3个月经周期。有效:每次月经量减少1/3~1/4,带经时间缩短3~5天,血色素上升3~5g%,连续好转3个月经周期。无效:月经量无有改变。

50例患者中,显效14例,占28%,有效30例,占60%,无效6例,占12%,总有效率88%。

4 病案举例

患者孟××,45岁,工人,1994年2月来诊。患有子宫肌瘤,月经量过多,血色素降至6g%,不能上班。因惧怕手术切除子宫,坚持服中药治疗。每次月经期服用缩宫宁,治疗3个月后,血色素由原来的6g%上升到12g%,体力明显恢复,坚持上班,带经期由原来的2周减到5~7天,随访半年无复发。

5 体会

根据中医理论,采用缩宫宁益气、缩宫、化瘀、止血的作用,达到减少月经量的目的。同时阻止了由于失血过多致使气随血脱、加重气虚的恶性循环,而且避免了用西药激素治疗的副作用。

* 北京中医药大学东直门医院,北京东直门内海运仓5号(100700)

收稿日期:1995-08-25

ABSTRACTS OF ORIGINAL ARTICLES

Infantile Asthma Treated by Both Benefitting and Attacking Principles

Chen Jin, Luo Guangliang

100 cases of infantile asthma were treated with a self-formulated Long-term Asthmatic Recipe with satisfactory results. Comparison of its results with control group treated with western drugs and self-control was of significance. The etiology, pathogenesis and therapeutic measures were discussed on a clinical basis. It is claimed that the root cause of repeated attacks of infantile asthma is phlegm hidden in the lung and Qi-deficiency of the Kidney and the pathological characteristic of this ailment is the co-existence of sthenia and asthenia status.

Authors' Address: Department of Pediatrics, Jiangxi College of TCM, Nanchang, Jiangxi, 330006

Key Words: asthma/TCM therapy treatment of both benefitting and attacking methods

(Original article on page 666)

Chronic Cholecystitis Treated with Qingdanling (Gall — benefitting) Capsule. Analysis of 94 Cases.

Xing Ping

The treating group was compared with a control group of 80 cases treated with Xiaoyan Lidan (Anti-inflammation and cholagogic) tablet. After a course of 2-month treatment, the total effective rate of Qingdanling group was 98.93%, that of Xiaoyan Lidan tablet group was 88.75%, the difference being significant ($P < 0.01$).

Author's Address: No. 4 Hospital of Boading City, Hebei Province 071051

Key Words: cholecystitis/TCM therapy chronic diseases @ Qingdanling Capsule

(Original article on page 671)

Exploration on Therapeutic Action of Principle of Stasis — Removing — Purgation on Menorrhagia due to Ectopic Endometrium and Its Mechanism.

Zhang Zhifeng, Yu Chaoqin, Wang Dazeng, et al

Two remedies, Neiyi No. 1 and Neiyi No. 2 pills were

compounded on the treating principle of stasis — removing — purgation, yielded significant effect on menorrhagia, as well as definite improvement of local signs. The levels of premenstrual plasmas prostaglandin E₂, F₂₂ were higher than normal and the plasmas B — endorphin, lower than normal. However, after treatment, the former lowered and the latter, elevated.

Authors' Address: Department of Basic Theory, Shanghai University of TCM, Shanghai 200032

Key Words: Ectopic endometrium/TCM therapy menorrhagia/TCM therapy @stasis — removing — purgation

(Original article on page 679)

Actions of Shanhaidan V on Experimental Myocardial Ischemia in Rats.

Liu Yi, Hu Mei, Cao Yongxiao, et al

To rat model of myocardial ischemia induced by ligation of coronary artery, Shanhaidan V was given via duodenum 15 minutes after ligation. ECG and quantitative measurement of the area of infarction by N — BT staining 3 hours after ligation were performed before and after drug administration. Results showed that the heart beat rates 15, 45, 65, 105, 165 minutes after administration of Shanhaidan V were slowed down ($P < 0.05 - 0.01$). ST segment in all groups markedly elevated 15 minutes after ligation. When Shanhaidan V was given in 1.4, 2.8 g/kg dose, ST segment markedly lowered ($P < 0.01$). Shanhaidan V (0.7, 1.4, 2.8 g/kg) also decreased the area of infarction ($P < 0.01$). Conclusion: Shanhaidan V ameliorated the degree of ischemia in rat's ischemic cardiac muscle; reduced the infarct area and slowed down rate of heart beat.

Authors' Address: Xi'an TCM Polydisciplinary Institute, Second Artillery, Shenhaidan Group, Xi'an 710061

Key Words: myocardial ischemia/TCM therapy @ Shanhaidan V

(Original article on page 689)