

临

床

解

惑

中医治疗胎儿宫内生长迟缓需注意什么?

答:胎儿体重低于相应胎龄正常胎儿体重的10%即为胎儿宫内生长迟缓(IUGR)。可分匀称型和非匀称型,前者系内因性,为原发性发育不良占IUGR的30%,后者系外因性,占IUGR的70%。本病一般在妊娠中期3~4个月后才能发现,子宫腹形明显小于正常妊娠月份,B超提示胎儿存活但胎儿发育迟缓,IUGR在围产期的发生率及死亡率为正常胎儿的4~6倍,中医治疗该病需注意以下几点。

1 临床辨证虽有气血不足、脾肾虚损之不同,但总的治则以益气血、滋化源而固养胎元为主,在扶正的前提下酌加活血药具有积极意义。实验动物妊娠期口服活血化瘀中药煎剂后,胎仔发育情况明显改善,胎盘病变程度减轻,孕鼠血液浓缩状态好转。临床观察表明,以益气补肾、活血化瘀组成的方药(炙黄芪30g,人参6g,仙灵脾15g,菟丝子20g,狗脊15g,杜仲15g,当归15g,川芎12g,红花10g)有改善不匀称型胎儿宫内生长迟缓的作用,这与改善胎盘功能,防止母血浓缩,改善妊娠期母体的血循环有关。

2 应高度重视早期妊娠胎漏下血或其他慢性消耗性疾病的治疗,防患于未然。临床发现部分胎萎不长的患者可追溯到有先兆流产的病史,如及时给予补肾安胎止血的药物如寿胎丸加减(菟丝子、桑寄生、川断、阿胶、苎麻根、制黄精等)治疗,可明显控制胎漏的病情发展。IUGR除从脾肾论治外,在辨证中尚应注意兼夹寒凝或血热,如小腹冷痛者,应祛寒暖宫,可用肉桂、紫石英,如心肝火旺者,应清营宁宫,可选黄芩、生地。药膳对IUGR亦有辅助治疗作用,对于阴血不足之胎萎不长可用虫草炖胎盘(冬虫夏草12g,鲜胎盘半个)洗净隔水炖熟分次食用。对于血虚胎萎不长可用鲤鱼汤(鲤鱼250g,红枣200g)洗净煮汤饮用。

3 临床应通过胎盘成熟度和胎盘功能检查,以及羊水染色体核型分析等排除胎儿畸形。对通过宫底增长测量可疑的病例应每2周B超监测,而某1~2个测量数据往往不能代表胎儿全面情况,近年来提倡多参数测量来分析胎儿生长情况以期达到准确诊断,这对于指导用药及评价疗效有重要的参考价值。

江苏省南通市中医院(226001) 姚石安

如何提高胆囊癌术后的治疗效果?

答:胆囊癌为胆系常见恶性肿瘤,大多发生于60岁以后。早期胆囊癌常无明显症状,它与胆囊结石密切相关,约3/4病人伴有胆囊结石,且易与胆囊结石临床表现混淆。因而确诊时多为中晚期病例,手术切除率甚低,术后效果不佳,而化疗放疗也不满意。确切的中医辨证治疗可提高手术效果与延长生存期。

对于原位胆囊癌作胆囊切除后,术后往往右肋下胀或胃胀,食少口苦,大便秘结,乏力,舌苔黄腻,脉弦,属肝胆气郁,湿热中阻证,治宜疏肝利胆,清化湿热。方用大柴胡汤加减,药用柴胡10g,制半夏10g,炒黄芩12g,枳实10g,生大黄10g(后下),白花蛇舌草30g,蚤休10g,大叶金钱草30g,广郁金10g,广木香10g等。

对于胆囊癌手术时已侵犯胆管及邻近组织,病灶无法切除,只能作姑息手术,切开总胆管留置“T”形管引流,以减轻梗阻性黄疸。或经B超、CT等检查,发现胆囊癌已转移伴有梗阻性黄疸,作经皮肝穿刺胆管引流(PTBD)。证见巩膜皮肤黄疸,右肋下胀痛,局部可触及肿块,大便秘结,或呈陶土色粪,口苦口粘,食少恶心,舌苔黄腻,脉弦数。属气郁瘀滞,湿热互阻证。治宜疏肝软坚,清化湿热。方用大柴胡汤合大黄廋虫丸加减。药用柴胡10g,制半夏10g,黄芩10g,广木香10g,枳实10g,广郁金10g,茵陈30g,廋虫10g,桃仁10g,水蛭6g,白花蛇舌草30g,虎杖12g,生大黄10g(后下)等。若胆道继发细菌感染,证见高热不退加龙胆草12g,黄连10g,栀子10g等清热泻肝。

对于高龄胆囊癌广泛转移者,正气虚损,阴液耗损,邪气内陷,消瘦恶病质,倦怠乏力甚或卧床不起,午后低热,口干食少,黄疸晦暗,粪如陶土,尿赤,右肋下可触及肿块,舌红无苔,脉细数,属气阴两虚,湿热夹瘀浊互阻证,治宜益气育阴,清化祛瘀。药用太子参12g,北沙参10g,麦冬10g,生地10g,知母10g,川石斛12g,白术10g,枳实10g,茵陈15g,白花蛇舌草30g,石见穿15g,地鳖虫10g,桃仁10g,赤芍12g,生大黄10g(后下),广郁金10g等。

上海市纺织第二医院(200090) 林宗广

肾虚腰痛用补肾法久治未愈,再用何法为好?

答:肾为水火之脏,内寄真阴真阳。腰为肾之府,经

络纵横。足太阳膀胱经在背部分4行,带脉环绕腰部,约束诸经。足少阳从肾走腰,故此三经与腰痛的关系尤为密切。肾虚则腰部的肌肉经络,失其温润滋养,故不荣则痛。用补肾法治疗,有的服药疼痛减轻或消失,停药逐渐加重。究其病源,腰痛缠绵起伏,久痛入络,必生瘀滞。经络瘀滞,影响肾阴肾阳的温润运行,虚实互为因果,相互影响,故不通则痛。肾为先天之本,受五脏六腑之精而藏之。脾主运化水谷,输布精微,为后天之本,精气生化之源,五脏六腑皆赖以养。若脾虚运化迟缓,加之补肾之品性质滋腻,故很难吸收运化。前人深感于此,故用地黄汤之类益肾之方皆酌加山药、茯苓、泽泻等实脾淡渗之品。李东垣曾说:“补肾不如补脾”,实指此机理而言。

因此肾虚腰痛,用补肾法久治未愈,宜结合祛瘀通络之法。若脾虚运迟者,再结合健脾助运之法,充其生化之源。在具体治疗中,还要注意药物的选择和配伍。滋肾阴常用熟地、枸杞、菟丝子、玄参之类,相须为伍,功专力大。温肾阳常用淫羊藿、仙茅、巴戟、肉苁蓉之类,温而不燥,无伤阴之弊。续断、杜仲、桑寄生同用,性质平和,益肾止痛,舒筋活络,直达病所,疗效显著。故治肾虚腰痛,必在当用剂内,再加此3味,确有标本并治之功。活血通络常用延胡、桃仁、红花、丝瓜络之类,活血通络,并有很好的止痛作用。健脾助运常用茯苓、炒白术、苡仁、山药、砂仁、建曲、焦楂之类,健脾助运,淡渗利湿,兼能制补肾药之滋腻。

根据笔者经验,肾虚腰痛,大便稀溏不实者,首先用健脾助运之法为主,结合补肾止痛。待大便成形后,再用补肾止痛之法为主,结合健脾助运。若无脾虚之象,而大便成形者,也要酌加健脾助运之品,促其运化吸收。腰痛经久,瘀滞必顽,酌加土鳖虫、水蛭、甲珠之类1~2味于补肾方中,通络祛瘀生新。肾虚则抗病力弱,再因腰部经脉空虚,腠理疏松,故易为风寒湿之外邪所侵,凝滞经络肌肉。此则必有风寒湿凝滞之象,要在当用剂内,酌加祛风、散寒、除湿之品。常用防风、秦艽、五加皮、桂枝、细辛、藁本、苡仁、乌梢蛇之类。此乃肾虚腰痛,常见的变证治法。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国

熏法有哪几种?能治哪些疾病?

答:熏法分蒸气熏和烟熏两种。是利用药力与热能作用于肌肤患处、穴位及周身,使腠理疏通,气血流畅,调整脏腑机能,温通营卫经络而达到治病目的。此法又有熏蒸、熏吸、熏洗、熏浴等方法,现举例介绍如下。

热气熏鼻及头面治感冒:用开水装入广口保温瓶中,将鼻孔及头面置于热气中熏蒸,直至有烘热感时,

立即上床覆被而卧,汗出即愈。如能辨证加用中药熏蒸,效果更佳。

芫荽熏吸治妊娠恶阻:取鲜芫荽1把,加苏叶、藿香各3g,陈皮、砂仁各6g,煮沸后倒入壶内,壶嘴对准患者鼻孔,每天熏吸数次。

巴豆酊熏劳宫治面瘫:将巴豆5g捣碎,加白酒250ml,放于器皿中,置火上煮沸,离火,乘热熏健侧劳宫穴,约20分钟,每日1次,10次为1疗程。

熏鼻治偏头痛:用白芷3g,藁本、细辛各1.5g,辛夷2.4g,共为细末,分成4份,分别用纸卷紧,用时将火点着,以烟熏鼻。

药酒热熏治风湿性腰腿痛:鲜狗腿骨500~1000g,乌梢蛇100g,用高粱酒1.5kg浸泡1周,去渣,放入附片50g,秦艽、当归、木瓜各30g,田三七15g,再浸泡7天,将纱布叠4~8层,大小以能遮住疼痛范围为度,用吸管或汤匙取药酒,将纱布浇湿,再用理发的电吹风熏患处。

辣蓼蒸气法治坐骨神经痛:辣蓼500g,加水3000g,煎沸数分钟后将水和渣一起倒入坛内,将疼痛最明显的部位放在坛口上熏蒸,直至药温降低为止,每日1次。

熏蒸治乳汁不通:川椒50g,白酒250ml,装入酒壶内,文火煮沸后,将壶嘴对准乳头和周围部位熏蒸30~50分钟。

此外,还有铁器烧红淬醋中熏治产后血晕;芫荽煎汤熏腾病室治小儿麻疹不透;以及药物煎汤熏洗治疗痔疮、脱肛、宫颈糜烂、阴道炎等。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西

河北省巨鹿县中医气功按摩学校

中医气功风湿病专科培训招生

该校是经县委批准的专业学校,重点传授内硬气功修炼的全过程,百日之功若数年之劳,详述坐骨神经痛、肩周炎、关节炎、类风湿、骨质增生、瘫痪、半身不遂、腰肌劳损、强直性脊柱炎、妇女月子病等常见30余种风湿病的辨证论治,期满可发放内气治病,并向学员赠送坐骨神经痛、骨质增生、类风湿三大秘方。德才兼备者增“追风透内散”。学期100天,学费500元,不能到校者参加函授,学费200元(自编教材与面授相同,负责答疑),学习期满发证书,详细招生简章,来信索取。

地址:河北省巨鹿县中医气功按摩
门诊,联系人:陶纪志,邮编:055250。