

儿童抽动症辨证治疗 14 例

刘玉书* 高英梅*

主题词 Tourette 病/中医药疗法 辨证论治

儿童抽动症是由多种原因引起的一种局部肌肉抽搐为主症的疾病。在祖国医学属“痲疯、筋惕肉瞤”等范畴。临床观察 14 例,由于发病的部位不同,临床表现多种多样:如病于头面者,可见单侧面颊快速的、不自主的反复抽动、咧嘴、伸舌、动颈(即脖子向一侧抽动),或点头、眨眼;病于上肢者,常有耸肩,上臂抽动,手指不停的抓动或振颤;呼吸肌抽动者,可见频繁、短促的深吸气,伴有吸气性喉鸣,其声类似先天性喉喘鸣,但短促、只作 1 次,几分钟后又重复 1 次。有的短促、快速的用力呼气,伴呼气性喉鸣状如吹哨样,只作 1 次,几分钟后又作 1 次,如此反复不断地出现;消化系统肌肉抽动者,有打嗝,腹部肌肉抽动。以上表现多种多样,但在一个患儿身上只可见到一两种症状,呆板的反复出现,常伴有心烦、易怒、胸闷、睡眠不安、睡中惊动,说梦话等症。

本症多见于学龄儿童,男孩多于女孩。西医对本病尚无特效疗法。笔者从 1983 年以来共治疗 14 例,均获痊愈。

1 一般资料

本组 14 例均为门诊患儿,其中男孩 12 例,女孩 2 例。年龄最大 14 岁,最小 5 岁。其中 5~7 岁 3 例;7~10 岁 7 例;10~14 岁 4 例。抽动部位,面颊抽动伴咧嘴、点头、伸舌者 3 例;颈部抽动伴点头或咧嘴者 4 例;吹哨样呼气 3 例;深吸气样抽动伴喉鸣者 2 例;上肢抽动耸肩者 1 例,腹部抽动伴打嗝、手振颤者 1 例。

2 治疗方法

养心安神法:适用于劳神太过,心神受损,

症见抽动伴睡中惊动,睡眠不实,说梦话,下眼睑发暗或发青者。用当归、菖蒲、远志、益智仁、郁金、牡蛎、白芍、钩藤、僵蚕等。

疏肝解郁,安神定惊:适用于情志不遂,肝气郁结,症见抽动伴胸闷,心烦,易激怒,善太息,脉弦者。用当归、柴胡、郁金、香附、枳壳、白芍、牡蛎、天麻等。

镇惊安神降气:适用于暴受惊恐,气机逆乱,症见抽搐、打嗝,呼气样抽动者。用当归、代赭石、郁金、牡蛎、白芍、桔梗、半夏等。

3 典型病例

例 1:马某,男,8 岁,诊于 1992 年 11 月 20 日。患儿于诊前 20 天起病,睡中惊动,说梦话,右上臂频频抽动,手指也不停地抓动,不能自控,伴心烦,易怒,纳呆。精神活泼,反应敏捷,语言流利,舌红,脉滑数。正常脑电图。既往聪明,学习成绩优秀,善打游戏机,机艺惊人,病后注意力不集中,学习成绩下降。诊为儿童抽动症。属劳神太过,治拟养心安神镇惊。处方:当归 10g,茯苓 10g,远志 15g,益智仁 15g,郁金 10g,太子参 15g,牡蛎 50g。1 剂药服 2 天,1 天服 3 次,连服 6 天后来诊,睡眠安静,右上臂抽动偶见,但手指仍在不停地抓动。以前方加地龙 10g,僵蚕 10g,桑枝 5g。连服 7 天,上述症状全部消失,活泼愉快。共进 16 剂,随访 2 年,再未复发。

例 2:王某,男,5 岁。诊于 1993 年 1 月 4 日。患儿于诊前 37 天起病,自诉:“不得劲”(究竟哪不适,说不清)。继而出现频繁抽动,短促地呼气,伴呼气性喉鸣(类似哨音),不咳,不喘,无痰,心烦。余无显变,前医均以哮喘治疗未效。有惊吓病史。诊为儿童抽动症。惊则气乱,气逆于上。拟镇惊安神降气法。处方:当归 10g,郁金 10g,僵蚕 10g,旋覆花 15g,代赭石 20g,桔梗 10g,苏子 10g,甘草 10g。2 剂,连服 4 天来诊,

* 长春中医学院附属医院,长春市工农大路 (130021)

收稿日期:1994-04-18;修回日期:1995-06-11

患儿无不适,呼气样抽动偶见。前方中加白芍 15g,牡蛎 30g。2剂,连服4天,症状消失。随访18个月未复发。

例3:马某,男,7岁。诊于1986年4月14日。患儿于诊前2个月患炸腮,发烧2天,伴右腮以耳垂为中心漫肿,某医以药物外敷治疗4天,腮肿渐消。但病愈后,颜面以鼻为界右侧自汗出如洗,初自觉该侧麻木不适,继而出现该侧面颊抽动,伴咧嘴、动颌,患儿少动,乏力,纳呆。脉沉缓无力。正常脑电图。诊为儿童抽动症。属气血虚,邪毒阻络,络脉失荣,络脉不畅,筋脉失养。治拟益气养血,通络熄风。处方:当归 10g,牡蛎 30g,党参 15g,黄芪 20g,防风 10g,白芍 10g,蜂房 10g,地龙 10g。3剂,连服6天。汗出明显减少,咧嘴、动颌减轻。以上方加僵蚕、川芎、山楂等药共进16剂,治疗37天病愈。随访5年,再未复发。

4 体会

本病病因较复杂,但万变不离乎心肝受累。《医宗金鉴·幼科心法》曰:“心主惊兮,肝主风。”《内经》病机十九条曰:“诸风掉眩,皆属于肝。”通过14例病因分析,可归纳为:其一是,情志不遂,肝气郁滞。独生子女过于娇惯,纵其所

欲,任其所为,每因环境变化,活动受限,或与同伴相争,老师、阿姨说教态度生硬,致情志不遂,肝气郁结。如《类经》曰:“怒动于心则肝应”。说明怒能伤肝累及于心,神机受累,肝失疏泄;气机失调,神机疏发不利,筋用无主,致使筋脉拘挛而不能自控。其二是,劳神太过,心神受损。小儿神识怯弱,常因学习负担过重,或打游戏机,过度紧张,劳神过度。《灵枢·本神篇》曰:“是故怵惕思虑者则伤神”。脑为元神之府,神依形则生。动作是元神所主,过度紧张,元神受伤,致使形神失统,筋拘而不用。其三是,邪毒伤正,或毒邪阻络。由于邪毒阻络,络脉不畅,邪毒伤正,荣卫失和,气血不调,筋脉失荣。其四是,暴受惊恐,神机逆乱。惊则伤神,恐则伤志,乍见异物,乍闻异声,突然受到外来的刺激,致使神志受损,神机逆乱,逆气上冲而抽动。

综上述病因病理,以镇惊安神为主,佐以疏肝解郁、益气养血、通络、熄风、降气等法治疗均收到满意效果。疗程最短8天,最长2个月。其中1例因考试,精神过度紧张,复发1次,症状较轻,治疗13天而愈,随访3年未见复发。2例随访半年后,因地址迁移,无法追踪观察,余11例均未复发。

北京科苑达技术开发公司经销下列医疗针灸器械

华佗环球牌针灸针 0.5~3寸 19元/百支
4~6寸 30元/百支
无菌针灸针 24元/百支
纯艾条 5元/10支 小艾条 3元/10支
磁力保健锤 9元/个 艾灸灶 2.5元/盒
微烟艾条 4元/盒
针灸器械小包 21元/个 旅游针包 66元/个
大针包 62元/个
双头梅花皮肤针 8元/支
灸架 13元/个
微烟灸器 19元/个
医用镀金磁珠 30元/1000粒
医用耳穴治疗板 12元/块
膻穴查尺 35元/只
医用磁疗真空拔火罐带图 58元/套
808理疗拔火罐 52元/套
竹火罐 11元/套
月球车磁疗按摩器 66元/个
电针临床基础与临床 10元/套
纯牛角刮痧板 16元/只
远红外经络通 2.5元/副
标准穴位人体模型(50cm带书) 58元/只
标准穴位耳模型(22cm带书) 36元/只
(10cm) 16元/只 (6cm) 6元/只
可调磁提针改进型 28元/只

五星磁吸针 115元/套
刮痧活血剂 25元/瓶
WS周林频谱 390元/台
揲针、皮内针 1元/包
家庭万用神针灸器 98元/台
青岛G6805-1综合针灸治疗仪 196元/台
青岛G6805-2综合针灸治疗仪 286元/台
上海G6805-2A探穴综合针灸治疗仪 330元/台
WQ-11D多用电子穴位测定治疗仪 270元/台
WQ1002韩氏针灸治疗仪 230元/台
WQ1002F韩氏离子导入针灸治疗仪 270元/台
WSZ173型轻便脚踏吸引器 250元/台
路德鼻灸自动导药治疗仪 168元/台
WZJ-1无针电子针灸仪 550元/台
WZJ-2无针电子针灸仪 680元/台
TDP神灯治疗仪 258元/台
路德眼全息穴位近视治疗仪 138元/台
路德载波温控药物导入治疗仪 350元/台
LC胆石治疗仪 156元/台
QZT-1速效自动止痛仪 72元/台
QZT-8多功能自动选穴治疗仪 148元/台
QZT-100多功能选穴按摩治疗仪 198元/台
康门牌风湿关节治疗仪 236元/台
NN-3心脑血管检查治疗仪 2648元/台
DJS胆结石治疗仪 2248元/台

CZ-3骨质增生药物电灸治疗仪 2596元/台
3AFD风湿治疗仪 2466元/台
全自动磁针治疗器 102元/台
DJT改进型疾病探测仪 180元/台
红外永磁针灸仪 256元/台
JDC-1000A激光电磁针灸仪 5885元/台
ZYZ高性能综合针灸仪 1280元/台
HB-EDT耳穴诊断治疗仪改进型 325元/台
糖尿病治疗仪 398元/台
中医教学诊断18系统软件 4800元/套
JZ颈椎病治疗仪 1030元/台
白大夫电磁药物渗透治疗仪(带药) 336元/台

邮购方法:(1)以上商品凡购50元以上均办理邮购,另加10%邮费。邮局、银行汇款均可。(2)本公司重信誉,款到5日内必发货。

地址:北京东城区景山东大街13号;
交通:乘汽车58路、101路,电车103路、109路、111路景山公园站下车,到公园东大门即到。邮编:100009,电话(传真):4061989,联系人:董明宇,开户行:北京沙滩城市信用社,帐号:03851-28。企业工商登记号:01013300,一般纳税人税号:110101201409952。