

口干饮少,小便短少色黄,舌质红苔黄腻且厚,脉浮滑,此属湿热内蕴,迫津外泄。治宜清热利湿,方用茵陈五苓散加减:绵茵陈 18g,生苡仁 15g,川黄连 3g,猪茯苓各 12g,苍术 10g,泽泻 12g,藿香 6g,石菖蒲 5g,六一散(包)10g。服用上方 3 剂,汗出减少,低热退。继服上方 5 剂,诸恙悉除。随访半年未见复发。

2. 血瘀脉阻,津液外溢

《医林改错》云:“醒后出汗,名曰自汗,因出汗醒,名曰盗汗,盗散人之气血。此是千古不易之定论。竟有用补气、固表、滋阴、降火,服之不效,而反加重者,不知血瘀亦令人自汗、盗汗,用血府逐瘀汤”。血瘀致汗是因气血运行失调,津液敷布失常,拒卫于外,开合失司。以肌肤甲错,形体羸瘦,舌暗淡或有紫色瘀点,脉弦细或细涩等作为辨证瘀血的依据。

气虚血瘀,则络脉不通,津液不能正常流布而外溢。治宜益气活血,化瘀通络,方用补阳还五汤。阳虚瘀阻,则阳气不能卫外而为固也。治宜温阳行滞,化瘀通络。方用参附汤合血府逐瘀汤。阴虚血瘀,逼液外溢。治宜滋阴活血化瘀。方用一贯煎合血府逐瘀汤加减。血瘀化热,则虚热内扰,心液不敛。治宜化瘀清热。方用犀角地黄汤合血府逐瘀汤加减。

如治何某,女,30 岁。1991 年 10 月 18 日就诊。半年前做人流手术后,常盗汗,以头面为甚,日渐加重,伴见经行量少,血色紫黑有块,心悸不安,西医诊为“植物神经功能紊乱”,给予安定、阿托品等治疗,效不显。就诊时症状同前,舌红边有瘀斑,苔薄黄,脉弦涩。证属血瘀化热,营阴外越,治拟化瘀清热,方用犀角地黄汤合血府逐瘀汤加减:赤芍 12g,生地 15g,当归 12g,桃仁 9g,红花 9g,丹参 15g,川芎 9g,川牛膝 12g,柴胡 9g,枳壳 9g,知母 9g,益母草 20g。服 5 剂后复诊,盗汗减,诸症皆有好转。宗上方,继服 12 剂,诸症悉除。随访半年,未再复发。

3 痰涎留滞,津液走泄

痰之既成,形成汗证,表现为:汗出胸背为多,头面、四肢较少,汗质稠粘,舌苔滑腻,脉象弦滑。临床上常见年老体胖之人及素有咳喘、眩晕之人,多患有因痰浊而引起的汗证。

情志不遂,气郁化火,炼液成痰。治宜化痰清热。方用温胆汤加减。痰湿内聚,脾失健运。治宜燥湿化痰,理气和中。方用二陈汤加减。

如治李某,男,42 岁,1992 年 5 月 20 日就诊。述其盗汗已近 1 年。曾经中西医治疗,病情时有缓解,但不久如故。就诊时观其形体略胖,问诊有喘咳史。盗汗,量多湿衣被,咳白沫样稀痰,脘闷不舒,纳呆腹胀,舌苔薄

腻,脉弦滑。此属痰湿内阻,脾失健运。治拟燥湿化痰,理气和中。方用二陈汤加减:姜半夏 9g,陈皮 9g,茯苓 12g,炒白术 9g,生黄芪 12g,化橘红 12g,生姜 3 片,怀山药 15g,炒苏子 9g。服 3 剂后,汗出明显减轻,续以原方再进 9 剂,余症减,盗汗悉除。随访 1 年,盗汗无复发。

浙江省中医药研究院(310007) 柴可群

杭州市下城区人民医院 王德玉

病毒性皮肤病择药己见

因病毒感染所致的皮肤病,可由病毒直接侵犯皮肤引起损害,亦可由病毒的抗原性而引起皮肤变态反应性皮炎。

中医认为“邪之所凑,其气必虚”,病毒性皮肤病的病因病机亦是如此,人体卫外机能降低的情况下,各种病毒就会乘虚而入,直接侵犯皮肤或因其导致的变态反应而引起皮肤损害。

由于肺与皮毛关系密切,病理上也常相互影响,笔者在临床实践中体会,治疗病毒性皮肤病首选瓜蒌。瓜蒌甘寒,入肺、胃、大肠经,功用清肺化痰,宽胸散结,润燥滑肠。瓜蒌直接入肺经,宣发肺气,消痈肿疮毒,使病毒更易透发于外。生薏仁,性甘淡,微寒,入脾、胃、肺经。功效利水渗湿,清热排脓,健脾止泻,用于病毒感染引起的疱疹、水痘效果良好。黄芩,苦寒,入肺、胆、大肠经。有清热燥湿,泻火解毒,止血安胎之功。对皮肤病之痘、疹可清热燥湿,湿热成脓可泻火解毒燥湿,黄芩对一些病毒也有抑制或杀灭作用。土茯苓,解毒除湿,对病毒性皮肤病之湿毒互结有显效。龙胆草,入肝、胆经,泻肝清热,对人类单纯疱疹病毒 II 型感染(主要引起腰以下及生殖器皮肤疱疹,为肝经所过部位),有治疗作用。山药、茯苓,健脾补中,利水渗湿,对痘、疹之湿邪有补中化湿之功效。以上药物配伍运用,治疗病毒引起的带状疱疹、单纯疱疹、水痘等均有良好疗效。

北京友谊医院中医科(100050) 陈海明

杨力著《中医运气学》出版

继《周易与中医学》及《中医疾病预测学》之后,杨力又推出新著——《中医运气学》,该书由北京科学技术出版社出版。前二书曾多次获奖,在国内外产生了广泛影响。新著《中医运气学》一书,以《黄帝内经》运气理论为核心,对中医理论作了高难度的阐述,是一部弘扬中医传统尖端理论的珍贵文献,学术价值甚高。

中医运气理论是《黄帝内经》中最为光彩夺目的内容,占据《黄帝内经素问》1/3 的分量,是中医理论中最高深、也是最有价值的部分,中医的主要理论即衍生于此。尤其书中精辟地阐述了运气学说在自然科学及社会科学中的应用和启示,反映了运气学说在中国文化中的重大价值;为运气学说的发展树立了一座新的里程碑。该书的艺术魅力还在于应用深入浅出,引人入胜的文笔,把义奥难解、博大精深的运气理论展示出来,对中医理论的开拓和临床应用方面皆有重大启示。此书不仅适用于中医学、西医学工作者,而且对自然科学工作者和中国传统文化研究者、爱好者都有重要参考价值。《中医运气学》韩文版将于明年在汉城出版。汇款地址:北京西直门南大街 16 号:北京科学技术出版社发行科,书价:39.00 元,另加邮费 2 元。