

苦参治疗精神病人顽固性失眠

大连市西山医院(116023)

胡素玲 王树本

笔者用自制苦参糖浆治疗精神病人肠炎、痢疾时,意外地发现苦参有催眠的作用。后用此药治疗28例不同类型的精神病人的顽固性失眠症,收到了满意的效果,现介绍如下。

苦参糖浆制法:取苦参1000g,加水适量,第1次煎40分钟,第2次、第3次药煎30分钟。将3次药液浓缩至1000ml过滤,加白糖200g加热溶化,备用,每晚服20~25ml。治疗28例精神病人,5例躁狂症及3例高血压性精神病人全部有效;20例精神分裂症病人中,11例躁动不宁者有效,余者疗效不显。

如治刘某,女,护士,血压高(25.3~28/14.7~17.3kPa),头胀痛,情绪不稳,烦躁不安,顽固性失眠9个月以上。每晚服冬眠灵200mg仍不能入睡。加服苦参糖浆20ml,1小时内入睡,持续睡眠6小时以上。连服2周后,不仅顽固性失眠症痊愈,精神症状亦明显好转。

苦参的安眠作用虽然没有专门记载,但《别录》上有“苦参养肝胆之气,安五脏,定志益精,利九窍……”之说,《本草经百种录》亦有“苦参专治心经之火,与黄连功能相近”的记载。现代实验研究证实,苦参含苦参碱有麻痹或抑制中枢神经的作用,如用法得当,可以收到独特的催眠效果。

苦参治疗孕期心悸、

心烦不寐、胎动腹痛

四川省达县中医院(四川 635000)

夏礼清

笔者曾得一同道多代师承用苦参治疗妇人孕期心悸、心烦不寐,胎动腹痛之妙,证之临床,果有良效。

孕期心悸:患者徐某某,女,27岁,工人,自诉有阵发性室上性心动过速史多年,怀孕7个月中,心悸每月发作数次以上,服心律平、异搏

定有效。本次持续心悸1周,3日前曾用西地兰8mg加50%葡萄糖注射液20ml内静注获效,但数小时后因情绪激动复发,心率154次/分,面色苍白,舌红苔薄黄,便结溲黄,夜眠不实,脉疾数。处方:苦参20g,鲜黄葛树(别名大叶榕,主产我国中南、西南。味辛,性凉,具有祛风除湿、清热解毒的功效)根皮40g,冰糖50g,水煎,服2剂心悸消失,续服3剂巩固疗效,直到临产未再复发,顺娩一女婴。

心烦不寐:患者谢某,女,32岁,农民。怀孕4月,第3月始现入夜烦躁,心中懊恼如火燎状,辗转难眠,每夜仅能入睡2小时左右,醒后兴奋异常至天明,白天神倦乏力,眼眶发黑,脾气暴躁难以自抑,多处医治罔效。六脉细数,舌红少苔,便微结,溲黄。处方:苦参10g,夜交藤10g。水煎代茶饮。3剂症减,7剂后每夜能熟睡6小时以上,续用10余剂直至临产,从未再犯。

胎动腹痛:患者陈某,女,25岁,店员。怀孕7月,时伴少腹隐痛,近月胎动频繁,动则腹痛。服维生素E及中药保胎剂甚多,时效时不效,心中忧恐,带下黄臭且多,六脉弦细,舌淡苔薄黄,二便正常。处方:苦参20g,白术10g,鸡蛋(带壳)1个,水煎后,鸡蛋剥去壳伴药汁服。5剂后胎动变慢,腹痛消失,坚持用药1月,痛未再犯,足月顺产一男婴。

• 征 文 •

●中国中西医结合学会糖尿病专业委员会拟于1996年6月在沈阳市召开**第三届中国中西医结合糖尿病学术研究会**。内容包括中西医结合糖尿病及其并发症基础与临床研究、综述、经验体会及其它。有关论文全文1份,800字摘要一式2份,寄北京广安门医院魏军平同志收(邮编100053),同时汇评审费20元。截稿日期1996年3月30日。录取者,具体开会时间、地点于1996年4月另行通知。

●中国中医内科血液学会将于1996年10月在河北省廊坊市举办**第二届中医血液病学术交流会**,具体征文事项如下:

一、征文内容:1.血液病基础理论研究,包括红细胞疾病、白细胞疾病、出血性疾病、溶血性疾病等病因、病理、发病机制的探讨。2.血液病的临床总结及经验介绍。3.中西医结合对血液病治疗的研究。

二、征文要求:1.征文截止时间为1996年6月30日;2.文稿以400字稿纸抄清,并附文摘,文摘字数在500~1000字左右;3.文稿需加盖单位公章。

投稿地址:河北省廊坊市银河大街114号,河北省廊坊市中医医院 杨淑莲收,邮编:102800,电话:(0316)2115468-30。