

房定亚巧思治顽疾

马克龙¹ 宿同林²

主题词 胸胁痛/中医药疗法 肥胖/中医药疗法 @
房定亚

内科杂病,不但病种繁多,而且病情复杂,其中不乏久治不愈之病。对于此类疑难杂病,按照常规思路 and 常法治疗,一般很难取效。临床上必须广开思路,在巧思上下功夫。《论语》云:“学而不思则罔,思而不学则殆。”换言之,只有勤学酷思才能解疑积难,叩开治疗顽疾之门。中国中医研究院西苑医院房定亚主任医师,行医30年,对内科疑难杂病的治疗,积累了丰富的经验。每遇一病,从不信手开方,总是结合患者病证,参照中西医医理,深思熟虑之后方才处方。我们在随房老师临证中,颇得巧思治顽疾的受益。现撷其验案3则,以飨同仁。

1 顽固胸痛案

姆某,男,41岁,外国驻华使节。于1986年6月10日来诊。患者胸胁烧灼痛,夜间加重,失眠,颈痛伴脊背部不适,已5年。曾去香港、美国、英国诊治。做过心导管检查2次,及心电图、胃镜、胸透等检查,均未见异常。因无明确诊断,疑为冠心病、心绞痛。给予硝酸甘油、心痛定、潘生丁等药物治疗,效果不著,故来我院求治。近来痛疼加重,常于睡眠中痛醒,彻夜难眠。问其起居,病人言其常睡席梦思床,病情有日渐加重趋势,饮食正常,二便调,舌暗红、苔薄白,脉弦数。

辨证治疗:过度安逸,久卧绵软,躯体长期不得伸展,经脉不舒,气血不畅,不通则痛。胸胁为少阳经循行部位,经气不利,气滞血瘀则发为胸胁疼痛;督脉为全身阳脉的总督,又称“阳脉之海”,背部为督脉所主。督脉受累,则颈痛、脊

背不适。疼痛夜甚,是因为阳脉气血瘀阻,再者,阴阳不相顺接,阳不能按时入于阴,又引起失眠。治宜:疏通经脉,活血止痛。药用:白芍30g,生甘草10g,桂枝10g,葛根20g,薏仁30g,苏木10g,红花10g,丹参15g,怀牛膝15g,郁金10g。服药4剂,大效。并嘱其改睡硬板床,上方再进4剂,症状完全缓解。后来,患者特地来院致谢,并带领其他外国朋友前来就诊,欣喜告知,服药14剂,其病未发,症状悉除。其贺:“中医太奇妙了,真乃东方神医。”

按:胸痛、项背痛、失眠等症,中医常规治疗多从“胸痹”、“心肾不交”论治,房氏认为,本病已绵延5年之久,经西医多方面检查治疗无效,实属“顽疾”,在治疗上另辟蹊径。方中白芍、甘草为治疼痛要药。据现代药理研究,二药对治疗中枢性或末梢性痉挛疼痛有特效,两药合用相得益彰。葛根疏督脉,缓解项背肌肉挛急而止痛;苏木、丹参、怀牛膝、红花活血止痛;郁金行气活血解郁止痛,为治胁痛专药;桂枝、薏仁治肌肉痉挛痹痛,能增强芍药甘草止痛效果,诸药合用,共奏通经脉、利关节、活血通络、解痉止痛之功。

2 月经失调肥胖案

刘某,女,43岁,农民。于1965年2月10日来诊。患者婚后7年不育,月经量少,1日即完,经多方调治无效。身体逐渐肥胖,体重90kg,气短喘促,头昏乏力,嗜睡,心慌易饥,下肢浮肿,行走劳作困难。查心、肝、肾无异常。二便调,舌淡胖有齿痕、苔白腻,脉沉细。

辨证治疗:肾藏精,主发育生殖、主水液代谢。肾阴虚,天癸不按期而至,冲任不盛,胞脉不荣,则月经量少;肾阳虚则气化不利,水湿内停,聚而生痰,郁而化热,导致肥胖、水肿乏力、气短喘促等症。治宜:补肾活血利水。药用:仙茅6g,仙灵脾10g,知母10g,当归10g,巴戟天12g,生

1 河南永城县药检所(476600)

2 河南永城县龙岗卫生院

收稿日期:1994-01-03

石膏 30g, 牛膝 15g, 泽泻 15g, 益母草 30g, 白矾 4g, 荷叶 12g。服药 30 剂, 体重降至 75kg, 喘促、乏力、嗜睡消失, 活动灵便, 下肢浮肿消失, 继服上方 2 个月, 体重降至 65kg, 月经量增多, 经期延至 3 天即净。

按: 对于肥胖, 多数医者认为是本虚标实, 以气虚为主, 病位在脾, 常用健脾益气之法, 但效果不理想。房氏根据患者全身均匀性肥胖, 无明显凹陷水肿, 月经量少, 认为是内分泌失调引起。中医的“肾—天癸—冲任”系统, 与西医“下丘脑—垂体—卵巢”轴功能颇为相类。在“肾—天癸—冲任”系统中, 肾起控制和调节作用。补肾可以调节内分泌。故用仙茅、仙灵脾、巴戟天、知母温肾阳滋肾阴, 鼓舞肾气, 恢复气化蒸腾作用; 石膏清郁热; 当归、泽泻、益母草、牛膝活血以利水, 是取唐容川“血行则水行”之意, 白矾、荷叶祛痰湿而减肥。诸药合用, 肾气得补, 则头昏乏力自除; 痰湿化、郁热清、水气行则肿自消、月经量增多。

3 思维障碍案

柳某, 女, 30 岁, 已婚, 会计。1993 年 7 月 18 日来诊。患者今年 4 月份因一氧化碳中毒昏迷, 在外院抢救苏醒。但仍遗有头痛、失眠、注意力不集中等症。继续用高压氧舱治疗 100 余次, 症状不缓解, 无法工作, 特来求治。症见面色少华, 注意力涣散, 思维困难, 肌肉跳动, 舌淡暗,

苔薄白, 脉沉细。

辨证治疗: 明代李时珍明确提出, 脑与精神活动有关, 谓“脑为元神之府”。清·汪昂在《本草备要》中有“人之记性, 皆在脑中”的记载。一氧化碳中毒使气血紊乱, 脑失所养, 肌失所濡, 则精神委顿、肌肉抽动, 故病人出现注意力不集中、失眠、风动等症。治宜: 调理气血, 补脑平肝。药用: 羌蔚子 15g, 赤芍 20g, 丹参 20g, 川芎 10g, 怀牛膝 12g, 桑椹子 12g, 五味子 12g, 胡桃肉 12g, 钩藤 10g(后下), 全蝎 10g, 杭菊花 20g。服药 4 剂, 症状若失, 不再用高压氧治疗。后按原方自服 10 剂, 无明显不适症状, 恢复正常工作。唯偶有局部肌肉跳动, 特地来求收功之方。主症已除, 效不更方, 宗上方加蜈蚣 1 条, 继服 6 剂而痊愈。

按: 本病是由一氧化碳中毒引起脑细胞缺氧所致。气血逆乱, 壅遏清道, 则发为头痛; 脑失濡养, 则思维障碍; 肌失濡润, 则现动风之象。方用羌蔚子、川芎、赤芍、丹参、红花、牛膝以理气活血; 桑椹子、五味子、胡桃肉以补脑、营养脑细胞, 改善大脑功能; 钩藤、菊花、全蝎镇静平肝、解痉止痛; 特别指出, 川芎为止头痛之圣药, 头痛不用川芎非其治也。诸药配伍, 使精髓充, 脑海盈而思维聪; 气血行, 清阳升而头痛止。后偶而出现肌肉跳动, 再加蜈蚣以助全方解痉之力, 而为收功之方。

本刊征稿启事

自从“专题笔谈”栏刊登临床用药经验以来, 受到了广大读者的欢迎与好评。为继续办好本刊, 欢迎广大作者、读者踊跃投稿。现预征 1996~1997 年稿件, 具体药名如下: 五味子、女贞子、蔓荆子、菟丝子、羌蔚子、车前子、牛蒡子、川楝子、莱菔子、葶苈子、蛇床子、决明子。以上药物请任选某味介绍, 要有别于教科书, 确为家传师授或有人在临床实践中积累的经验, 老药新用, 发前人所未发, 重点介绍个人独到的心得和体会。每药篇幅限千字以内, 各药独立成篇, 以便于分检归类。来稿择优录用, 恕不退稿。收稿截止日期为 1996 年 6 月 30 日。

中医杂志社科技服务中心 北京市丰台区卫生局医疗防治中心联合举办

“杨氏经络疗法”培训班

“杨氏经络疗法”是一套手法治病的方法。通过检查患者体表软组织的厚薄、软硬程度而诊断疾病和预测健康发展的趋势。利用手法激发患者自身潜力, 通过排病来治疗疾病。该疗法能使哮喘患者吐出大量痰湿; 气郁型患者大量排气; 风寒型患者出现局部或全身冰凉等排风寒现象。该法每次只需 3~5 分钟, 不用针药, 简便易行。对心脏病、哮喘、硬皮病等常见病和部分疑难症疗效理想。该班由《杨氏经络疗法》作者授课。每月 5 日开课, 每月 1 期, 每期 10 天。学习后能达到治疗常见病的水平。学习结束发结业证书。学习班附带传授刮痧和小药罐疗法。学费(含资料费): 公费 450 元, 自费 300 元。安排食宿, 费用自理。

地址: 北京市海淀区北峰窝医院, 坐地铁在木樨地换乘 21 路到羊坊店下车向南 10 米再往西 30 米即到。邮编: 100038。电话: 2591531(2591532) 转 430 或 401

提供空心胶囊

型号: 0#(装药量 0.3 克~0.5 克); 1#(装药量 0.1 克~0.3 克); 2#(装药量 0.1 克以下)

价格: 135 元/万粒(含邮资)。

为保证质量, 壹万粒以上办理邮购业务。需要者请通过邮局汇款至浙江越州制药有限公司 潘炎锋收, 地址: 浙江新昌, 邮政编码: 312560, 电话: (0575) 6060338。