DOI:10.13288/j.11-2166/r.1995.12.031

临床解惑

怎样治疗慢性肝炎腹胀?

答:腹胀为慢性肝炎常见症状,系因肝脏慢性损害,导致胃肠道充血水肿,血流瘀滞,以及胆汁分泌失常等因素,促使食物消化不良,停滞于胃肠道发酵、产气而腹胀,且以午后为明显。腹胀影响食欲,食欲减退影响营养摄入。因而消退腹胀,有利促进食欲,改善病情。笔者临床体会,慢性肝炎腹胀与肝脾肾三脏受损密切有关。临床辨证有实胀、虚胀之别,宜用"通因通用","塞因塞用"法则治疗。常见证型,分述于下。

1 肝气郁结证:属实胀,系肝郁气机失司。证见腹胀,以肝脾区胀为主,每于暴怒忧怨之后为甚,嗳气矢气则舒,伴精神抑郁或急躁易怒,胸闷不舒,不思饮食,或有头胀少寐,乏力,脉弦,舌苔薄白。治宜疏肝理气以消胀。方用柴胡疏肝汤加减,药用柴胡10g,枳壳10g,广郁金10g,当归10g,炒白芍12g,青皮6g,丹参10g,桃仁10g等。大便秘结改枳壳为枳实12g。兼嗳气酸腐和纳呆加神曲、鸡内金各10g。若苔黄腻、口苦、恶心加黄连10g,制半夏10g,蒲公英15g。

2 脾虚证:属虚胀,由脾虚不运而成。证见腹胀,以食后或下午为甚,倦怠乏力,纳差,受寒则肠鸣,大便溏薄,舌淡红边有齿痕,脉细。治宜健脾温运以消胀。方用香砂六君子汤加减。药用党参10g,炒白术10g,茯苓10g,炙黄芪10g,砂仁3g(后下),广木香10g,炙甘草6g等,若形寒肢冷,受寒肠鸣等脾阳虚证,加熟附子10g,干姜6g以温中,若脾虚湿阻,去炙黄芪,加二陈汤或平胃散之类加减,以化湿和中。

3 脾肾阳虚证:系脾虚及肾。证见腹胀不休,并以餐后及受寒后更甚。伴形寒肢冷,纳少,乏力,便溏,腰膝酸软,夜尿多或尿有余沥,下肢水肿,舌淡胖,苔薄白,脉沉细。治宜温补脾肾,方用附子理中汤加味。药用熟附子10g,党参10g,白术10g,补骨脂10g,鹿角片10g,炙黄芪10g,广陈皮6g,炙甘草6g。下肢水肿,加车前子10g,茯苓皮15g,泽泻10g等。胃纳明显减退,加炒谷芽10g,炒麦芽10g,炙内金10g以助消导。

上海市纺织第二医院(200090) 林宗广

如何观察小儿肺炎心阳虚衰证候?怎样防治?

答:小儿支气管肺炎是临床常见病,其病程中易现心阳虚衰变证,常因此而危及生命,故应及时识别并加以防治。

当小儿罹患肺炎后,病程中若出现面色苍白、精神软弱、浮肿自汗、手足厥冷、右胁下瘀块、舌质淡润,脉细疾无力、不整、结代时,均为心阳虚衰见证。为便于观察,及时发现,可以从以下症状体征中注意预测:(1)突然烦躁不安,哭闹无常(新生儿则哭声微弱,如呻吟样);(2)皮肤苍白或紫绀,四肢冰凉,尤以指(趾)明显;(3)脉搏微弱,在安静情况下每分钟超过160次;(4)心音低钝或呈奔马律,心界扩大;(5)呼吸急促,每分钟60次以上;(6)肝脏在短时间内明显增大,边钝、压痛;(7)尿水浮肿。凡出现上述症状体征中之2项者,即可诊为心阳虚衰。

心阳虚衰证候常突然发生,变化迅速,危险性较大,应及时采取措施,先症而治,见微知著,防微杜渐,方能化险为夷。尤其是在热毒炽盛、高热不退、平素体弱、气憋喘甚、舌红绛之时,应予足够的重视。可在汤剂中适当加入丹参、当归等活血之品;以及西洋参、生晒参等补气复脉之味;也可吞服紫雪散以清热解毒、通窍醒神;痰涎壅盛者可另服猴枣散以化痰开闭;此外,尚可静脉滴注生脉饮注射液或复方丹参注射液,补气复脉与活血化瘀并重。

对于病毒性肺炎病程中,出现热毒炽盛、气血两燔、壮热起伏或持续不退、口渴烦躁,口绀舌绛,脉洪数等,可用王清任活血解毒汤加紫雪散治之。此法是解毒与活血两大治则结合运用。联系现代关于休克发生原理中的微循环机能障碍,以及弥漫性血管内凝血(DIC)的存在,本方的应用,有助于热毒型肺炎病程中心阳虚衰变证的防治。

若病情不断恶化,应配合运用快速洋地黄制剂及血管活性剂,中西医结合救治,以提高成功率。

浙江中医学院(310009) 俞景茂 毕秀萍

女性尖锐湿疣的中医证治要点是什么?

答:尖锐湿疣是人乳头瘤病毒(HPV)感染引起的一种常见性传播疾病。近年我国的发病率有所增长,

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net