

温脾汤治疗急重证举隅

张 茂 电

主题词 急症 温脾汤/治疗应用

温脾汤出自《备急千金要方》，主治阳虚冷积证。笔者常以此方加减，治疗急重证、疑难证，每取佳效，举验案几则如下。

1 先天性巨结肠与支气管肺炎

林某，男，5月，住院号，33335。有先天性巨结肠病史。20天前，感冒后咳嗽、气喘，但不发热，在当地医院予抗感染、灌肠等治疗未见好转，半月后在某县医院诊为支气管肺炎、先天性巨结肠。经静脉滴注先锋霉素V和氧哌嗪青霉素，亦予灌肠。1周后病情加重，频频咳嗽、气急，腹胀便秘，哭闹不安；啼哭时，口唇紫绀。经强心、吸氧等处理，未见好转；灌肠后无粪便，腹胀不减，仍气急、哭闹、拒乳。1994年3月7日诊见：鼻翼煽张，啼哭无泪，腹胀如鼓，舌淡红、苔薄，脉细数，胸透提示支气管肺炎。此乃寒积壅塞，肺失肃降。治宜温阳攻积，用温脾汤出入：生大黄10g（后下），川朴10g，枳实6g，党参10g，熟附子6g，干姜5g，砂仁壳2g（后下），芒硝5g（分冲），炙甘草3g。上方煎汁100ml，频频灌服，每日1剂。

患者服上方后，当晚解下多量干硬粪块，腹胀好转，哭闹止，喘咳好转，已能安静入睡。第2天，予原方去芒硝，续服，大便日行2次，且能得矢气，腹胀大减，食欲正常。服5剂后，咳喘止，胸透复查，心肺无异常。上方续服，保持大便通畅后出院。

按：肺与大肠相为表里，冷积壅塞，大肠传导失司，则肺失肃降。故治以温阳攻积法，使大肠传导功能恢复，肺主肃降功能正常，则咳喘乃自止。

2 胃柿石

叶某，女，50岁。有十二指肠球部溃疡病史，于1985年12月26日空腹食柿饼4只，以后觉上腹部闷胀不适、纳谷不香、便溏。1周后觉上腹部阵发性疼痛，逐渐加重，作上消化道钡餐透视：胃内有1个2.5cm×4cm之可移动性充盈缺损，提示胃异物，结合病史诊为胃柿石。1986年1月13日诊见：腹部冷痛，阵发性加剧，伴痞胀、纳呆、泛恶，大便稀溏，日1~2次。上腹部压痛明显，但无反跳痛。舌淡红、苔白腻，脉濡稍数。乃脾阳不足，寒积壅滞，结而为石。治宜温阳攻积，用温脾汤加味：党参10g，熟附子10g，炮干姜10g，厚朴10g，枳壳10g，炙内金10g，白术10g，陈皮10g，制莪术10g，生大黄10g（后下），焦三仙各10g，炙甘草3g。

患者服4剂，呕止，腹中觉暖，腹痛减轻，大便每日1~2行。于第5天晚，两次解下硬块粪便20余枚，即觉腹中轻松，痞胀消失，饥而欲食。1月31日作上消化道钡透复查，异物消失。

按：患者大便稀溏，而用生大黄，此乃因势利导，“通因通用”。盖寒积壅滞，脾胃受损，运化无权则腹痛溏泻，用生大黄于温阳药中，寓攻于补，标本同治，旨在攻积。

3 肝性血卟啉病

陈某，女，28岁。因腹痛伴便秘反复发作1年，于1990年4月14日就诊。患者于1989年冬令产后，觉肢体麻木、冷痛，自服药酒治疗，肢体疼痛好转，但觉腹部呈阵发性疼痛，有时伴便秘，反复发作，多次作肝胆胰及子宫B超等检查，无异常。迭经中西医治疗，无效，且逐渐加重。来诊时，腹部呈紧缩样冷痛，疼痛部位不固定，先在剑突下疼痛，数小时后，转脐周疼痛，阵发性加剧，伴呕吐，大便3日未行，小便呈深黄色。查肝功能正常，尿卟啉试验阳性，诊为肝性血卟啉病急性间歇型。诊见：面色萎黄，痛苦面

* 江苏省沭阳县中医院，江苏省沭阳县沭城镇新阳中路32号（223600）

收稿日期：1995-04-04

容,腹软,剑突下及脐周压痛、无反跳痛,舌胖淡白、有齿痕、苔薄白而润,脉沉紧。此乃“腹痛,脐下绞结,绕脐不止”。于温脾汤加味以温阳攻积:党参 15g,黄芪 20g,熟附片 15g,干姜 10g,厚朴 10g,桂枝 10g,蒲黄 10g,五灵脂 10g,生大黄 10g(后下),甘草 3g。

患者服 2 剂后,腹痛减轻,大便通畅,腹中觉暖,且身汗多;服 3 剂后,全身汗出如淋,以后汗出渐减少;服 5 剂后,汗止,腹痛止,大便每日 1~2 次。服 10 剂后,查尿卅试验阴性。即以

上药为末,灌胶囊,每日服 8g,分 2 次服。续服 1 月后,经 3 次复查尿卅试验均阴性,随访 2 年未发。

按:人参畏五灵脂,笔者临床常配伍应用,从未发现毒副作用。温脾汤能温阳攻积,此“积”不仅包括胃肠之积滞,还包括人体内的毒废物质,生大黄泻下攻积,促进体内毒废物质的排出。凡禀赋不足、久病,年迈之人,患胆囊炎、尿毒症、肠梗阻等,表现为阳虚证者,或便秘,或泻而不爽者,均可用温脾汤攻补兼施。

中医杂志社科技服务中心推荐各种医学录像带

1、中国针灸学			25'			25'		
片名	片长	定价	肛瘘	26'	148 元	牵引技术	25'	100 元
第 1 辑 导论	45'	136 元	肛周脓肿	40'	148 元	中医基础护理技术操作规程		
第 2 辑 经络	48'	136 元	肛裂	36'	148 元	1~2 辑	77'	160 元
第 3 辑 腧穴(一)	56'	136 元	5、中国骨伤学(共 15 辑)			3~4 辑	73'	160 元
第 4 辑 腧穴(二)	41'	136 元	第 1 辑 中国骨伤学发展史	44'	148 元	中西医结合治疗鼻泪管阻塞	16'	84 元
第 5 辑 腧穴(三)	53'	136 元	第 2 辑 骨折总论	44'	148 元	胆石症的中医防治系列	32'	120 元
第 6 辑 刺法(一)	46'	136 元	第 3 辑 上肢骨折(1)	45'	148 元	中医病案分析	55'	148 元
第 7 辑 刺法(二)	46'	136 元	第 4 辑 上肢骨折(2)	45'	148 元	中医烙法治疗慢性扁桃体炎	20'	120 元
第 8 辑 灸法	44'	136 元	第 5 辑 下肢骨折(1)	45'	148 元	小儿保健和疾病推拿	35'	148 元
第 9 辑 内科证治(一)	54'	136 元	第 6 辑 下肢骨折(2)	45'	148 元	腰椎间盘突出症的治疗	43'	148 元
第 10 辑 内科证治(二)	48'	136 元	第 7 辑 躯干骨折	49'	148 元	中医诊断学题库	57'	100 元
第 11 辑 内科证治(三)	49'	136 元	第 8 辑 脱位	49'	148 元	7、养生保健		
第 12 辑 内科证治(四)	46'	136 元	第 9 辑 伤筋总论	46'	148 元	简化太极拳	33'	100 元
第 13 辑 妇科证治	54'	136 元	第 10 辑 伤筋手法疗法	45'	148 元	陈式太极拳	40'	100 元
第 14 辑 外伤及皮肤科证治	48'	136 元	第 11 辑 练功疗法	45'	148 元	七星功	21'	84 元
第 15 辑 五官科及其他证治	48'	136 元	第 12 辑 上肢骨折	45'	148 元	中老年保健功	24'	84 元
中文版(十五盘)		2046 元	第 13 辑 下肢骨折	45'	148 元	青年健美操	80'	90 元
2、中国针灸学续集			第 14 辑 颈肩部损伤	45'	148 元	鱼戏增视气功	20'	72 元
第 16 辑 奇经八脉	47'	136 元	第 15 辑 腰部损伤	45'	148 元	中国气功速成(附书、音带)	80'	118 元
第 17 辑 气街四海	41'	136 元	6、中医推拿按摩及其他			陈盛甫武功集锦(五音戏,中文)	27'	124 元
第 18 辑 腧穴(续)	46'	136 元	实用推拿手法	45'	148 元	陈盛甫武功集锦(五音戏,英文)	27'	150 元
第 19 辑 慎针穴位的解剖	43'	136 元	石氏伤科	31'	120 元	华佗五禽戏气功	52'	190 元
第 20 辑 古典针法	45'	136 元	杨天鹏理筋手法	26'	120 元	大成拳技击功法	58'	160 元
第 21 辑 针刺补泻手法	43'	136 元	河南正骨	45'	148 元	大悲拳功	36'	150 元
第 22 辑 耳穴的诊断与治疗	51'	136 元	小儿保健推拿	17'	84 元	强肝明目功治疗近视眼	32'	120 元
第 23 辑 眼科针法	46'	136 元	儿科推拿疗法	35'	97 元	经络导引养生功	53'	160 元
第 24 辑 颞三针和围针法	50'	136 元	常见小儿病症的推拿治疗	60'	150 元	关氏太极内功养生拳	60'	110 元
第 25 辑 醒脑开窍法	44'	136 元	学按摩	90'	150 元	24 式太极拳	33'	75 元
第 26 辑 温针灸和隔药灸	46'	136 元	家庭保健按摩	110'	170 元	中国代养生长寿术——非		
第 27 辑 穴位敷贴疗法	53'	136 元	急性腰扭伤	13'	84 元	药物自我疗法	50'	120 元
第 28 辑 肩痹症和延髓麻痹	48'	136 元	推拿治小儿疾病(1)肌性斜			九九阳功	42'	120 元
第 29 辑 类风湿关节炎	47'	136 元	颈(2)腹泻(3)遗尿(4)咳嗽	14'	84 元	状元益寿功	26'	100 元
第 30 辑 心悸心痹	43'	136 元	(1)腰椎小关节紊乱(2)腰椎			日月五行歌(养生音乐电视片)	70'	120 元
甲种本(十五盘)		2046 元	间盘突出症	12'	84 元	口腔保健操	20'	80 元
简明针灸疗法(与德国合作)	120'	198 元	头颈部疾病按摩基本手法	11'	84 元	太极剑	50'	120 元
实用电针疗法	180'	198 元	骨关节损伤治疗手法	13'	84 元	气功太极气功	18'	90 元
实用电针疗法(讲座片)	600'	528 元	李墨林先生按摩手法	47'	150 元	气功治疗高血压病	14'	90 元
毫针刺法	25'	117 元	内科常见慢性病的推拿治疗	38'	120 元	8、中医基础		
实验针灸学	51'	150 元	妇女自我保健推拿	14'	84 元	阴阳	20'	100 元
邱茂良教授针刺手法	30'	120 元	脊柱损伤性疼痛整治手法	43'	148 元	五行	28'	90 元
耳穴的取法	27'	120 元	漏肩风的防治	18'	84 元	六淫	43'	148 元
针挑疗法	28'	120 元	中医护理保健按摩	50'	148 元	金匱要略(脏腑经络篇)	20'	90 元
小儿指纹诊法	25'	110 元	理筋手法疗法	43'	148 元	中医心理学(中文)	80'	190 元
针灸治疗腰痛	45'	148 元	多方位整脊疗法	45'	148 元	中医心理学(英文)	80'	230 元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	148 元	磁疗康复保健疗法	21'	84 元	中医舌诊	17'	90 元
头针	39'	148 元	慢性骨髓炎	45'	148 元	舌体应内脏部位的九区分法	26'	120 元
耳穴的激光疗法	22'	80 元	胃炎论治(1,2)	106'	108 元	舌下络脉诊法	13'	84 元
督脉铺灸	23'	90 元	阳痿早泄的治疗	36'	148 元	八纲辨证	29'	120 元
针刺透刺术治疗疑难杂症	40'	148 元	名老中医荟萃(浙江篇)	48'	148 元	脉诊(上、下)	43'	150 元
经络氧疗法	25'	80 元	中药鉴定学(共 3 辑)	141'	420 元	舌诊	48'	148 元
电针治疗抑郁症	20'	80 元	中药鉴定系列(矿物药类)	51'	148 元	七情	43'	136 元
双针刺法及胡兴立推拿经验	43'	120 元	药膳	56'	170 元	藏象	38'	148 元
3、针灸水平考试复习讲座			中医急救	17'	100 元	金匱要略(妇人三篇)	39'	148 元
系统解剖学(1~8 辑)	50'	396 元	中医治癌之光	18'	90 元	另备有诊断学、护理学、内科学、外科学、小		
治疗总论	50'	100 元	饮食防癌	19'	90 元	儿科、妇产科、组胚、解剖、病理、生理、生化、遗		
内科证治	50'	100 元	癌症病人的食疗(一)	46'	148 元	传、药理、病原学、五官科、理疗、康复等录像带,		
妇产科、五官科病证	52'	100 元	癌症病人的食疗(二)	46'	148 元	目录函索即寄。		
急诊、病案分析	52'	100 元	人参 鹿茸	56'	148 元	录像带定价已含邮资。汇款地址:北京东直		
4、中国肛肠病学			肉桂	30'	115 元	门内北新仓 18 号中医杂志社科技服务中心刘		
痔	41'	148 元	壮医药线灸点疗法	18'	90 元	振海收,邮政编码:100700,电话:(010)		
			骨伤科外用药物的配制与应用	50'	148 元	4035632,传真:(010)4013971。		
			外洗药在骨伤科临床应用	20'	84 元			