

百

家

园

皂荚驱痰通关减肥

皂荚有两种,一种大皂荚,一种小皂荚,大皂荚用于工业及民间代肥皂用取其浸水后,出现大量皂甙,如肥皂沫或洗衣粉,古代民间用以浸洗带色的衣服,如蓝、黑、土黄、青色的衣物。小皂荚又名猪牙皂,为我国北方习惯用药。皂荚其性味,辛开窍,咸软坚,性温用于湿寒方面。涤除垢腻之痰为其特点。《谢映庐医案》称此药为:“通关开窍而收胶痰,可谓驱痰猛将”,确是如此。

我用皂荚是受《金匱》皂荚丸治肺胀的启发,凡喘咳胸憋不能平卧,痰浊胶粘难以咯出者,胸廓圆隆如桶,用此治疗效好,但愈后需根据病情补益肺脾肾以期善后。处方:猪牙皂3g,白芥子12g,杏仁9g,白矾1.5g,细辛3g,水煎服。胶痰粘固,难以咯出,杏仁宣肺,细辛祛湿行水,白芥子祛皮里膜外之痰,白矾祛顽痰与皂荚有协同作用。我对胶粘痰喜用上方,约服3剂,即可使痰爽口而出,不可多用。服此方后可用百合、百部、紫菀、款冬花各等量制成内服膏滋,每服一食匙,温开水冲服,日2次。

皂荚与木鳖子制成丸剂,用于久咳顽痰。木鳖子有消炎退肿功效,每服用量不可超过1g。

皂荚与南星等量研粉备用,称“通关散”用于昏厥,不省人事,取少量喷鼻取嚏,取效甚捷。中暑中风,卒然昏厥,人事不省,甚至癫痫抽搐,皆可喷鼻取嚏,取效一时。今已少用。我记得50年前在农村时特备此装瓶待用。每遇中暑昏厥,或中风痰厥,或癫痫抽搐,皆先用此,与指尖掐挤人中穴,或针内关、合谷并用,咸有不效者。因生气而厥逆者亦咸用此。

皂荚与白矾同用,其比例为1:5,用于减肥,皂荚能降脂,白矾能祛湿化痰,汤药每次均不宜超过3g,量大易出现恶心、干呕等副作用。

减肥现多采用饥饿限食、腹泻疗法,虽能达一时之效,但不能使病人坚持,因而奏效甚微。我所采用的减肥方法,其机理是肥胖之人痰湿盛,如能化痰祛湿,则肥可减、脂可消,但需坚持,不可急于求成。大约在半年左右属上述体质者可减10%左右。

中国中医研究院广安门医院(100053) 谢海洲

强迫症的中药治疗

强迫症是一种以强迫观念和强迫动作为特征的神经功能性疾病。该症往往是已往生活过程中某种不寻常经历埋下的隐患,同时与社会因素、遗传因素亦有关。例如:工作与生活环境变换,责任加重,过分严格要求,处境困难,担心意外,家庭不和,亲人丧亡,突然惊吓,仕途冲击,频于破产等等,使患者谨小慎微,遇事犹豫不决,反复思考,忧心忡忡。也有在双亲中有此类病史者,受之感染,造成胆小怕事,优柔寡断,办事过于细致、严肃、古板,力求井井有条、一丝不苟。这些性格特点容易促成强迫症状的出现。

首先出现的常是强迫观念,即强迫性怀疑(如对业已完成的事仍然放心不下)、强迫性回忆(如对于往事、经历,反复回忆,明知缺乏实际意义,没有必要,但还是不断回萦于脑海之中,无法摆脱)、以及强迫性穷思竭虑和强迫性对立思维。随后可见强迫性意向和动作,如强迫性洗涤、强迫性计数等。一般以缓慢起病多见,患者深感苦恼,常伴焦虑和抑郁症状,病程迁延,经久不愈。

我曾诊治一53岁妇女,病史已20多年,近两年来症状明显加重。一是强迫性怀疑,走出家门就很注意人神色,遇见熟人,看别人是否热情先打招呼,生怕他人视自己为精神病,日益不敢出门;二是强迫性回忆,对往事反复回忆,不得超脱;三是强迫计数,如数招牌上有几个字;货柜里几样东西等等。患者退休已两年,爱人暂去外地工作,子女均已独立生活,常一人独守,因而内心空虚,苦闷不解,有时独坐床头,泪湿衣襟。曾在某脑科医院诊治,诊断为强迫性神经官能症,予以心理疏导,并配服氯丙咪嗪或氯羟安定服用。我思,该症属脏躁范畴,多由心虚、肝郁所起,加上家人、同事不尽理解,而医者又少关切,轻描淡写、三言两语,致使患者失去信心,心气日虚。抑郁之情不解,郁久化火,火扰心神,灼伤肾阴。形体日渐憔悴、枯槁。神不舍舍,恍惚徘徊,悲伤时哭,不修边幅,到处求医,少有对路。我细细诊察,侃侃而谈,信任、抚慰之情盈溢于表,说理清晰、态度恳切,许良药可治。患者深为感动、入木三分,口服心服,表示有信心配合治疗。