

思路与方法

治疗再生障碍性贫血的思路

梁 冰*

主题词 贫血,再生障碍性/中医药疗法

再生障碍性贫血(简称再障)是由某些原因致造血组织减少,造血功能衰竭,并以全血细胞减少为主要临床特征。慢性再障在祖国医学属“虚劳血虚”的范畴,急性再障我用“急劳髓枯温热”加以概括。

1 发病的临床特点

近期通过 466 例再障病人的住院临床观察,成人 327 例,占 70%,儿童 139 例,占 30%,男性 311 例,占 66.8%,女性 155 例,占 32%。从起病来看慢性再障是隐袭而来,伴随造血功能衰竭,逐渐加重,尤其对贫血不相适应时出现的面色苍白、头晕、心慌、恶心、食欲不振等证。若造血功能衰竭状态得不到及时控制,病情继续发展,贫血血虚日渐加重,一些重要脏器长期贫血造成的损伤将难以避免,尤其是心、肾和脑组织。血小板减少而导致的皮肤、粘膜或内脏出血也多为常见,当出血点密集在面部三角区区域周围,鼻衄或齿龈渗血不止,眼底有火焰状出血,多为脑出血之前兆。从临床上我看到急性再障有别于慢性再障,急性再障有明确的发病日期,多有可靠的病因和诱发因素。病人入院有皮下紫癜,舌面血疱,口腔溃疡而就诊,实际上各脏器都有出血倾向,只限于开口于外的脏器出血才能为临床查知,如消化道、呼吸道、泌尿系,其次为眼底出血和颅内出血。多数病人伴随着病情进展出血程度由轻转重,出血部位由少增多,出血由皮肤粘膜转为内脏,而且一部位出血不止或加重,常预示着另一种更严重的出血倾向。开口于外脏器的出血属中医“血证”,而颅内出血又属中风的范畴。当周围血中性粒细胞绝对值 $<500/\text{mm}^3$,感染发烧难以逃逸,而且是骤然高热,体温 39°C 以上,一般以革兰氏阴性菌感染多见,常合并败血症,造成病情恶化。

2 临床分型与实验研究

20 余年的临床实验,使我从祖国医学宏观实践辨

证分型走上了和近代医学实验研究手段相结合。通过 13 项反映再障本质的客观检测指标,与祖国医学的辨证分型密切结合起来。慢性再障病程漫长,且以虚证为主,面色苍白贫血症贯穿在疾病的始终。病久必虚,虚必及肾,故肾虚是该病之本。再用阴阳辨证方法加以分析,可分为肾阳虚型、肾阴虚型和肾阴阳俱虚型。而急性再障发病急、进展快,全身造血组织迅速广泛破坏,贫血呈进行性加剧,病人多半在短期内死于严重感染败血症和内脏出血。因其发病急且以血虚为主,我认为属“急劳”,造血之源肾精枯竭,且常伴有外感温热,又属“髓枯温热”,故用“急劳髓枯温热”加以概括,从再障病人头发微量元素分析,肾阴虚型再障病人呈现钙、铬、锂、锶明显减少,而肾阳虚病人是锌、锶、钙、钡、锂、镁缺乏。肾阴阳俱虚病人 12 种微量元素都不同程度缺乏,此外还做了造血干细胞培养。绝大多数病人属造血干细胞缺乏,其次是免疫介导因素,而造血微环境异常占的比例较小,除此外常规完成血象、骨髓象的分析并定期检测,不但能明确诊断,且有助于中医再障的辨证分型。

3 证型的演变与治疗规律探讨

再障贫血从五十年代的补气养血到六十年代的补肾治疗,使中医对再障的治疗上有了个飞跃,但这个治疗上的进展和效果上的提高在近 30 年还没有突破。再障病人的辨证分型皆是初入院首次接诊依据病人症状、体征、舌苔、脉象的变化,经辨证分析做出的肾阴虚、肾阳虚、肾阴阳俱虚及急劳温热的分型标准。但在临床上病人不同阶段的病情变化和治疗上也不都是一方到底的治疗程序。“阴阳在一定条件下各自向着相反的方向转化”。慢性再障之初,伴随造血功能的衰竭和全血细胞的减少而出现代偿性机能亢进的不同程度的阴虚表现,肾不藏精,精不化血,阴虚血少而呈现五心烦热、夜出盗汗、虚烦不眠,口干舌燥、齿龈渗血、舌质淡干少津、脉弦细数。治疗上就应该是滋阴补肾、填精益髓为主,佐以凉血止血,这一阶段证候不稳定,虚不受补,肾阴亏损,虚热内生,肾阴亏于下,心火亢于上。经滋补肾阴,阴虚火旺已除,病人病情相对稳定,阴虚证已不明显,或不典型的阴虚症状与阳虚症状交替出

* 河北廊坊市中医医院,廊坊市银河大街 114 号

(102800)

收稿日期:1995-07-10

现或同时并存,治疗上就应该把滋补肾阴与温补肾阳同时并施,亦可将滋补肾阴与温补肾阳药之方交替服用。我体会这一阶段为时并不长,病人就转入病情稳定,脉证相符的肾阳虚型。或有的素以阳虚为主,病变之初就属肾阳虚者,治疗上就要温补肾阳填精益髓,我认为“深渊之水不生鱼龙,寒冰之地难生万物”,温补肾阳、填精益髓,促进阳生阴长化生精血,治疗见效表现为以贫血为主的临床症状先有改善,出血及内热消失,输血间隔明显延长,血象恢复程度是先有网织红细胞上升,血红蛋白、白细胞逐渐上升,最后血小板上升。

慢性再障我分成初期、中期、后期、末期4个阶段的不同时期。初期滋阴补肾,我用滋阴补肾的自制再障生血宝(太子参、仙鹤草、补骨脂、阿胶、女贞子、黄柏、天冬),中期治以滋阴济阳用自制的再障生血灵(人参、黄芪、仙灵脾、黄精、附子、肉桂、肉苁蓉等),或生血宝与再障生血灵交替服用。后期温补肾阳填精益髓药用造血丸(人参、田基黄等)。末期属再障缓解后的巩固治疗,药用再障生血灵与造血丸交替服用。我体会再障初、中、后、末4个时期,用药规律要掌握好凉、平、温、热的程序。此外还要注意及时治疗感染、发热和消化功能减退的一切标证,标证不除,本也难固,要给病人创造良好的养病环境,合理的饮食调养,也就是祖国医学天人合一的整体治疗观念。

4 从急劳温热分型探讨急性再障治疗新途径

急性再障发病急、进展快,死亡率高已为人所共知。国内林氏[中华血液学杂志2(2):275,1981]报道40例急性再障,死亡34例,占85%,免疫抑制剂ATG、AHTG、ALG应用于治疗急性再障,使急性再障治疗有效率提高到50~70%之间,我们系统观察急性再障病人45例,有效率达75.56%,治愈缓解率达64%。回顾我治疗急性再障的经验与教训,曾用过传统治疗再障的方法治疗急性再障,发现补阳热更炽,滋阴血不生,病人多半在短期内死于大出血或感染败血症。祖国

医学辨证施治的思路启发我,对急性再障必须寻求新的治疗途径,从第1例急性再障病人高某某的治疗成功,提示我急性再障是造血之源肾精枯竭,短期内贫血呈进行性加剧,故称急劳髓枯,髓枯精竭血少加之外感温热,内陷营血,概括为“急劳髓枯温热”。在治疗上针对急劳髓枯的病本选用《卫生宝鉴》补肾泻火的三才封髓丹,针对标证的上焦外感温热投《济生方》的苍耳子散,温热之邪内陷营血,取《千金方》的犀角地黄汤,这就组成了滋阴补肾,凉血止血,散风清热的凉血解毒汤。这种扶正祛邪,标本兼治的新补肾途径,显然不同于补肾,即一味的温补肾阳与滋补肾阴的传统观念。

5 把握病机,法随证变,不断调整肾之阴阳

祖国医学虽有同病异治、异病同治之治法,但不是万病一方,更不是一方万病,而是证变法亦变,急性再障治疗过程中,调整肾之阴阳,是治疗成败的关键。急性再障病人并非千篇一律皆是“急劳髓枯温热”型,如有些急性再障用凉血解毒汤治疗后,证由“急劳髓枯温热”型转化为病情稳定、脉证相符的急劳髓枯虚寒型,治疗上亦可施温补肾阳、填精益髓之参芪仙补汤(人参、黄芪、仙鹤草、补骨脂、熟地黄、全当归)。也有部分急性再障病人发病之后,就诊较早,病变程度尚轻浅,开始就呈现一派急劳髓枯虚寒象,亦可施温补肾阳、填精益髓的参芪仙补汤、温肾益髓汤。急性再障治疗过程中尤须注意外感温热和各脏器的严重出血倾向,也是危及病人生命的两大并发症,还必须和近代医学的抗感染、止血和相应的输血、输液等支持疗法密切结合起来,一般外感温热热入营血给予紫雪丹、安宫牛黄丸。皮肤粘膜出血用犀角地黄汤,实热出血方选大黄止血丸(大黄、代赭石、甘草),消化道出血口服四味止血散(蒲黄炭、白及、阿胶珠、汉三七),并要及时输血小板悬液/和新鲜全血。静脉点滴止血合剂,也就是急则治其标,缓解治其本,或标本兼治。我体会再障治疗始终贯穿着调理肾之阴阳。

北京奥雷技贸公司医疗器械部经销下列商品

WT-1 无痛人流仪 3980 元/台
激光电凝针 5800 元/台
周林频谱仪 390 元/台
周林频谱仪(带架) 1580 元/台
ST-宽谱治疗仪 481 元/台
ST-宽谱仪(电脑) 780 元/台
多源频谱仪 428 元/台
ZY220G1 高性能针灸治疗仪 1280 元/台
糖尿病治疗仪 398 元/台
肥胖症治疗仪 296 元/台
海华速效治疗仪 298 元/台
安神睡眠器(专治各种原因引起的失眠) 298 元/台
中国经络诊疗仪
JJ-101 型 229 元/台
JJ-203D 型 498 元/台
JJ-305D 型 258 元/台

JJ-306D 型 360 元/台
JJ-307 型 1040 元/台
G6805-1 型 196 元/台
G6805-II 型 286 元/台
康福胆石病治疗仪 660 元/台
韩式治疗仪
WQ1002 型 230 元/台
WQ1002F 型 270 元/台
WQ1002K 型(8 路输出带离子导入) 2100 元/台
足穴保健治疗仪 420 元/台
怀堂九针 580 元/套
磁圆梅针 95 元/把
磁振针 25 元/套
单头火针 4.5 元/支
多头火针 15 元/支
五星磁吸针 120 元/套
小针刀(汉章) 150 元/套

针灸刀(志远) 70 元/套
梅花针 7 元/只
大针灸器械包 57 元/套
可调磁提针 28 元/只
医用耳穴磁珠 30 元/包
耳穴板 10 元/片
中国温灸器 78 元/套
温灸盒(双孔) 26 元/只
温灸盒(单孔) 16 元/只
灸架 10 元/只
艾柱模具 26.5 元/套
艾条
壮阳神灸灸条 80 元/盒
同仁堂 15 元/盒
华佗 7 元/盒
安童 5 元/盒
艾柱 2.3 元/盒
微烟灸灸器 18 元/套

人体男性穴位模型
(26cm) 28 元/个 (50cm)
53 元/个
人体女性穴位模型 58 元/个
耳针模型(22cm) 35 元/个
女性人体穴位挂图 24 元/套
耳穴挂图 12 元/套
磁疗真空火罐 58 元/套
枪式拔罐 52 元/套
玻璃火罐 14 元/套(5 只)
大惠降压帽 68 元/个
颈椎牵引器 96 元/套
尤茵针: 华佗牌 24 元/盒(100 支)
华冠牌 21 元/盒(100 支)
传统针: 华佗牌 34 元/盒(200 支)
华冠牌 16 元/盒(100 支)

好消息

我部最新推出“太极平衡刮痧”系列用品,是您治病、健身、美容的最好选择。本系列包括:《刮痧疗法》33.00 元,《经络全息刮痧法》29.60 元,太极平衡刮痧剂 1 瓶,单价 22.00 元,特制牛角刮痧板 1 块,单价 20.00 元。

创红牌“高血压治疗仪”是根据中医学理论,并吸取民间传统治疗方法结合现代科技研制的,采用对人体无害的高频气脉冲作用于人体特定穴位,产生一定的生物信息传递到大脑,对病变脏器生物信息调整达到治疗作用,该仪器疗效显著,是治疗高血压病的首选的非药物治疗仪。每套 347 元。

以上商品 50 元以上办理邮费,另加 10% 邮费。写清收款人姓名、地址在汇款单附言内写清所购商品名称和数量。地址:北京市东直门内南小街 16 号。联系人:李惟明。电话:4033987。邮政编码:100007