

理论探讨

叶天士治痰学术思想探讨

陆如春*

主题词 祛痰 叶桂

叶天士治痰论述,散见于《临证指南医案》中。华岫云在《临证指南医案·痰》中总结了“古人不究标本、每著消痰之方,立消痰之论甚多,后人遵其法而用之,治之不验”的历史教训,对叶氏“善治痰者,治其所以生痰之源,则不消痰而痰自无矣”的评价,体现了叶天士治痰的学术思想。叶天士《临证指南医案》其中有关痰的阐述、治法、用药特色,立论精辟,启人深思。对指导临床,颇具意义,兹述其要,以作探讨。

1 对痰郁病机证治阐述

《叶案》中多处述及“痰火郁遏”,“痰因气滞,热郁”,“气滞痰聚”,“郁痰,此郁虑已甚……”。究其病因,有因痰而致郁,因郁而蒸痰,或“吸烟上热”的肺气郁遏,“酒肉肥甘”厚味蒸痰,热郁助壅,脾胃水湿凝聚,“气隧不得流畅”,是为痰病之动因。

纵观《叶案》,有痰火郁遏的“心悸震动”;痰凝胸中的“心痛怔忡”;痰热气滞的胸闷脘痞;热壅肺胃的“痰秽、呕逆”;痰火上逆的眩晕;痰火蒙窍的中风舌强。其它包括痰多郁结的“腕管窄隘”,久延噎膈;“痰多经络不利”的肢体病变;痰热内闭的“神愤如迷”;痰郁所致“烦动恍惚”等精神异常病证。

叶氏阐述“痰火郁遏”的观点,包括气滞,气逆,气郁,热郁,郁火等痰郁互为蒸变理论,提出痰证以“宣通郁遏”的治法纲领。其治法内容概括如下:

1.1 清上宣通法:清上者,理肺也,肺主宣发、

肃降、布散津液之功能,故气降则水行。若肺气不畅、抑或肺气虚则不能水精四布,而浊痰凝聚,则痰热壅遏。宣通者,宣郁气滞,因郁遏伤肝,乘侮脾胃,脾胃水湿凝聚,转运失司,聚则生痰。《叶案·痰》谓“脾、肺、胃升降之机失度,致饮食输化不清……郁则气火不舒、而蒸变”为痰。叶氏认为“因痰火上蒙,津液不得上承”,“上盛则下虚”故在治法上“宜清上宣通,勿进刚燥及柔腻之药”,药用半夏、石斛、橘红、黑山栀、郁金、生甘草、石菖蒲、竹沥、姜汁。若“寒水阴凝,心痛怔忡”致“痰饮聚气,欲阻致痛”用《外台》茯苓饮合桂苓汤,如人参、茯苓、半夏、桂枝、姜汁宣通上焦阳气,而使胸中清气得以旷达舒展。《叶案》中多处竹沥、姜汁并用,深得丹溪“竹沥滑痰,非姜汁不能行其经络”要旨,体现了痰病治络的用药构思。

1.2 清痰开郁法:叶氏认为“痰因气滞,热郁,治当清热理气为先”。气郁则聚湿生痰,痰郁则气滞为逆,故《叶案》中谓“盖痰本饮食湿浊所化,人岂能禁绝饮食?”。痰既为水谷津液所化,其所以流行聚止者,皆气为之也。庞安常说:“故善治痰者,不治痰而治气,气顺则一身津液,亦随之而顺矣”。叶氏对痰火郁遏、气滞吸烟上热、助壅,以川连清痰中之热、白术、枳实、厚朴理气畅中,茯苓、半夏化痰,故火降则痰清,气行则痰利。《叶案·噎膈》在噎膈证治方面,很注重清痰开郁,认为噎膈有因“忧思郁结”则“凝痰阻碍”,“气滞痰聚日壅,清阳莫展,腕管窄隘,不能食物”,以川连、杏仁、桔梗、瓜蒌皮、半夏、橘红、竹沥、姜汁、苦以降之,辛以通之,清痰利膈。至于老年正虚阳微,酒食厚味、酿痰阻气,遂致胃失下行为顺之旨,腕窄不能纳物,用大半夏汤:半夏、人参、茯苓、姜汁、川连、枳实。《叶案·胃脘

* 江苏省江都市小纪中心卫生院,江都市小纪镇新龙街42-16号(225241)

收稿日期:1995-07-10

痛》“阳微、痰滞、胃酸痛胀”用阿魏丸六分。“胃痛久而屡发，必有凝痰聚瘀”，治以紫金丹。足见对痰证之阐析精微，耐人寻味。

叶氏对因郁而致痰证，认为“此郁虑已甚，肝侮脾胃”，治以开郁化痰，药如半夏、郁金、石菖蒲、天麻、白蒺藜、橘红、茯苓等，若痰气未降，加白芥子。因肝阳用事，痰火上逆，耳鸣头晕，用二陈汤加天麻、钩藤、甘菊、羚羊角、瓜蒌皮以清肝化痰。

1.3 清痰导湿法：在《叶案·痰》中“湿蒸热聚为痰”“湿热内蒸，痰火日盛”。因湿热阻遏气机，脾胃升降失司，聚则为痰，郁则为热，朱丹溪谓“湿生痰、痰生热，热生风”，致“气隧不得流畅”。临床如疮疡痈肿，肢节肿痛，目黄溲赤，或小便淋浊，叶氏认为“痰因热起，清痰为要”，用生茅术、黄柏、瓜蒌仁、山栀、莱菔子、川连、半夏、厚朴、橘红燥湿清热，因病后，厚味蒸痰以指迷茯苓丸化裁，如风化硝、茯苓、枳实、郁金等。《叶案·痰》中关于酒客之人，素本阴虚体质“湿热蒸痰”的盗汗、遗精证候，认为滋腻补方，决非所宜，选用猪肚丸方。考《济生方》猪肚丸，以猪肚一个，黄连，炒小麦各五两，天花粉、茯苓各四两、麦门冬二两，猪肚洗净，诸药为末，内入肚中，扎紧，蒸之极烂，捣和为丸，治消渴。

2 对痰火病机证治发挥

叶天士对痰火的精辟论述，主要有三方面：一是从有形之痰与无形之火，认为“痰壅无形之火，火灼有形之痰，即热邪熏蒸津液而成痰，痰壅阻碍气道而生火；二是从“肝胆火风，易于贯膈犯中，中土受木火之侮，阳明脉衰而变生痰火；三是体质因素，《外感温热篇》“平素心虚有痰、外邪一陷，里络就闭”。其特征，风、火、痰燔灼蒸腾，“上蒙清窍”，“耗血动血”“痰火阻络”或“温邪逆传膈中，热痰蔽阻空窍”以及“痰潮神昏”临床可见痉厥、神昏、舌强不语、咳血呕血，呼吸不利以及痛证，肢体偏痿等，多与痰火、痰瘀阻滞有关，总结治法特点，概括如下。

2.1 泻火截痰：痰火有因六气化火的“五火燔燎，而肝胃阳亢甚，动怒抽掣为肝”叶氏认为“痰火根深，非顷刻可除”以苦寒“薄味清里”泻火以

截痰火蒸腾之源，所谓“折其上腾之威，使清空诸窍，毋使浊痰、壮火蒙窍”用药如羚羊角、犀角、川连、郁金、山栀、北秦皮、牛黄、胆星、橘红、生石膏、寒水石、金箔等。

2.2 芳香宣窍：如“痰热内闭”包括中风痰闭，痰火攻心的痉厥，证如昏昏如昧，神愤如迷。“视其舌伸缩如强、痰涎粘着”，叶氏认为“膈中为痰热所壅，以致心窍受蒙”又说：“若非芳香清透，不能宣通络中痰痹”，药如天竺黄、丹参、郁金、茯神、石菖蒲，以犀角、麝香、冰片各生研细末冲服，清络热必芳香开里窍，以清神识。叶氏对热闭膈中，痰阻空窍常选用至宝丹，安宫牛黄丸、紫雪丹。认为芳香宣窍，作用迅速，而一般“消痰、清食清火，竟走肠胃，与病情隔靴搔痒”（《叶案·温热》）。这与当时没有快速给药途径，提出芳香宣窍，作用迅速，速速求治急、危、重症的创新卓识，确实难能可贵。

2.3 宣通经隧：《叶案·痹》“经年累月，外邪留著，气血皆伤，其化为败痰，凝痰，混处经络”，药用当归须、地龙、穿山甲、白芥子、川芎、白蒺藜搜剔络中痰瘀。《叶案·中风》“经络为痰阻”临床表现肢体麻木不仁，舌歪、言蹇，叶氏主张“以宣经隧”药用半夏、石菖蒲、广橘红、茯苓、胆星、枳实、竹沥、姜汁；若“舌络不和”肢体偏痿，“痰火上蒙”加羚羊角、桂枝、郁金；其“筋骨疼痛，痰火气阻”去郁金、竹沥、姜汁，加白蒺藜、钩藤。针对气虚痰瘀阻络，主以星附六君子汤，方用人参、茯苓、新会皮、香附汁、南星、白附子（姜汁炒）。

2.4 甘寒润痰：痰乃津液所化，因“火灼有形之痰”，病久日深，“脂液暗耗”致上实下虚、本虚标实，表现舌本络强，呼吸不利，咯痰不爽，面热、咽干舌燥，甚则舌糜，舌质绛红。叶氏认为“甘寒生津，痰火风兼治”。常选用天冬、麦冬、长条北沙参、甜梨汁、芦根汁、青蔗汁、鲜竹沥、柿霜以生津润痰。叶氏对肺胃津伤，或肝肾阴虚的风火痰证，反复告戒，忌投攻风劫痰之品，可谓要言不烦。

3 摄肾固真，乃治痰之本的学术见解

痰之本也，多在于肾。吴澄《不居集》说：“虚

损之人，肾水未有不亏者也。肾亏则真阳不足而泛滥，真阴不足而沸腾……故宜先补肾，肾足则水无泛滥之虞，而端本澄源矣”。纵观《叶案》“摄肾固真，乃治痰之本”，其立论有“下虚不纳，浊泛痰秽”，“真元少藏”，或“禀质为阳，不受刚燥”。总结叶氏治疗肾虚痰证有以下几点：

3.1 摄肾纳气：因肾虚不纳，痰浊上逆，且痰有秽气，用熟地、胡桃肉、炒杞子、炒牛膝、石斛、茯神助肾纳气化痰。

3.2 益阴和阳：因肺肾两虚，兼痰扰心神，所致心悸，“烦动恍惚”议用静药益阴和阳。如人参、熟地、天冬、金箔。特别是金箔在三方汤中起镇摄安神之功。

3.3 益肾凉肝：叶氏认为“肝为刚脏，而肾脏恶燥”，因肾阴不足，如《叶案·中风》“真气少藏，阳挟内风旋动，以致寐中，舌边赤，有苔滞，忌投攻风劫痰，益肾凉肝，治本为法，用生地、玄参、

麦冬、石斛、远志、石菖蒲、蔗浆。

3.4 标本兼治：《叶案·痰》汪姓“痰火上盛，肾气少摄”，以羚羊角、半夏、茯苓、橘红、山栀、郁金、苦丁茶清肝化痰治其标；以熟地、苁蓉、杞子、五味子、线鱼胶益肾填精治其本。对上有痰饮盘踞不化的上实下虚之痰证，其精血为痰所暗耗的肾肝精血亏虚，治以益肾润肺、精血互补，如燕窝胶、甜梨膏、人参、黄芪、麦冬、山药、茯苓、白术润肺健脾，以鹿胶、羊肾、淡苁蓉、故纸、青盐温肾填精。华岫云在《叶案》中谓“因肝肾虚而生痰者，则纯乎镇摄固补，此真知治痰之本者矣”，体现了叶氏治痰求本的学术观念。

总之，叶天士治痰学术思想，无论在急、危、重症的心、脑、肺、肾等病，抑或痰瘀相关的疑难病证，重温叶氏对痰的精辟论述及用药特色，对于指导临床，拓宽治痰思路，有着不可低估的学术价值。

中医古籍出版社征订书目

本草纲目（金陵版点校本）明·李时珍著。陈贵廷等点校，定价120元。本书根据明万历18年金陵胡承龙刻本《本草纲目》标点、校勘，底本珍贵，点校精良，全部横排简体字印刷，便于阅读使用。**中药现代研究与临床应用**（II），阴健主编，定价85元。收录临床常用中药160种的最新临床与研究国内外文献予以综述，每药列有来源、性味归经、功用主治、化学成分、成分分析、药理、制剂研究、炮制研究、组织培养、现代临床应用10项内容，全书内容精，资料新，收录全，是中药科研、教学、临床、生产、管理、外贸工作者必备工具书。**敦煌中医药全书**，丛春雨主编，定价260元。收录敦煌莫高窟88部古医书，分为医理、古藏医药、针灸、诊法、本草、医方、道家医药、佛家医药、医事杂论9类，各部按编号、题目、提要、原文、厘定（汉译）、校注、按语等项叙述，是收录最全的敦煌古医书现代版本与研究性著作。**针刺手法百家集成**，陆寿康主编，定价19元。全面介绍130种古今针刺手法与相关技术的操作步骤、临床应用和注意事项，涉及148种病症的治疗方法及古今百余家针法经验。包括毫针操作一般技法、单复式补泻、深浅刺法、多针刺法和各种微针刺法，以及气功按摩的配合，并附图百余幅。是学习研究应用针灸必备书。

中药现代研究与临床应用（I）88.00 日本历代名医秘方 5.10
家居医录二种 350.00 中医临证要略 16
中国历史新义 98.00 法风药治疗顽症 7.20
全国中医图书联合目录 280.00 大黄实用研究 12
中国气功功法大全 180.00 上家族医药学 18
最新英汉药名词典 58.00 性医学教程 19.20
古代验方大全 22.00 妇科小顾问 1.80
医学承启集 48.00 常用中成药 600种 7.80
中医诊疗特辑 108.00 中药新药临床研究指导原则 33.00
中国科技期刊中医药文献索引（88） 138.00 新编汤头歌诀 8.00
标准针灸经穴挂图 18.00 月经病诊治纲要 3.60
经络全书 6.00 古今名医奇病治法 300种 3.60
救生集 9.20 中药理论与实验研究 6
百病经验·一味良方 3.40 中西医结合胃肠病学 15.00
妇科秘宝 5.80 古今名医汇粹 4.20
经验选秘 2.90 中医外科学 26.00
身经通考 5.60 情志医学 5.20
养身类要 3 本草纲目补正 5.20
秘授秘传简方 4.80 证治准绳眼目集 5.80
万金全宝 1.80 经络穴位诊法 5.80
针灸摘要 3.50 按摩手法集编 3.80
·见知医 6.50 无极针法 3.00
良明汇集经验神方 4.80 特种针具疗法 6.50
惠真堂经验方 3.80 实用针灸治疗表解 12.00
经验丹方汇编 1.40 中国耳穴刺血疗法 6.00
古今中外治验方 24 中国特种针法 16.00
古今外治实验方全书 13 研究生入学考试医学综合复习指南 18.00
骨伤要法 6.50

何氏骨科 60.00 中医骨伤科推拿手法 3.20
跌打穴伤疗法 5.00
皇宫秘诀——足按摩健身术 5.60
火针 6.20
点压手穴治病绝招 3.80
百症针灸用穴指南 16.00
内丹秘秘 4.50
养身十大名著精解 12.00
历代房室养生选择 11.30
内蒙古医学史略 16.00
中国道家养生益寿秘法 3.00
中国道家养生祛病秘法 3.50
中国道家养生坤道秘法 3.80
道教五派丹法精选（一）6.80
道教五派丹法精选（二）9.40
道教五派丹法精选（四）9.40
道教五派丹法精选（五）9.40
中医药文稿写作知识 4.80
名医方录（一）7.00
名医方录（二）8.50
名医方录（三）8.90
名医方录（四）15.00
杂病源流犀烛 45.00
岭南新编 48.00
医方全书 60.00
脉穴临床摘要 25.00
医宗金鉴 66.00
伤寒大全 60.00
中医内科学题解 5.80
中医诊断学题解 4.80
正常人体解剖学题解 6.00
中医妇科学题解 5.50
医古文注释题解 12.00
针灸学题解 5.80
中医外科学题解 5.50
叶天士治法大全 23.50
中国医史科临证指南 16.00
中药别名辞典 80.00
实用中医内科医典 58.00
中医 12.20
易经难经新释 48
金匮杂论治法全书 36.00
当代名医临证精华（套24本）162.00
邮购按书价加收15%邮挂包装费，请在汇款单中写清地址、姓名及所要书名，以免误投，不需另信。（最低邮资不少于0.50元）。
本社地址：北京东直门内北新仓18号 邮政编码：100700。
户名：中医古籍出版社发行部，联系人：吴玲英，电话：401.4411—3209。