

# 针灸治疗幻肢痛 9 例

邢 贵 方\*

**主题词** 肢痛症/针灸疗法 幻肢

笔者于 1991 年 3 月至 1993 年 5 月在德国慕尼黑附近的魁茨丁中医医院工作时,用针灸治疗 9 例幻肢痛,获满意疗效,兹介绍如下。

## 1 临床资料

本组 9 例均为男性。年龄 60~79 岁,病程 3~49 年。因战伤截肢 5 例,股动脉栓塞截肢 1 例,膝关节肿瘤截肢 1 例,高处摔伤左足粉碎性骨折截肢 1 例,机器外伤截肢 1 例。其中左膝关节以上截肢 2 例,左膝关节以下截肢 5 例;右下肢 2 例,其中右膝关节以上截肢 1 例,右膝关节以下截肢 1 例。幻肢痛的部位:感觉被截肢体全部痛 2 例;感觉被截肢体的某一部分痛 7 例,其中足跟痛 1 例,足趾痛 6 例。均表现为持续性疼痛,发作性加重。伴残端痛 2 例。

## 2 治疗方法

9 例均采用针刺治疗。取穴:风池(双侧)、风府、四神聪、神庭,与头针感觉区上 1/5(健侧),轮换针刺;内关(双侧)、神门(双侧),为基本穴,每次必用;腰夹脊、环跳(患侧)、秩边(患侧),与阳陵泉、阴陵泉、足三里、丰隆、悬钟、太冲(均健侧),交替使用。

针号选用 0.25mm×40mm 的毫针,针刺得气后,用平补平泻手法,除风池、风府不留针外,其他穴位留针 30~40 分钟。头针感觉区上 1/5,进针后接 WQ-10DI 型多用电子穴位测定治疗仪,选用连续波,频率为 200 次/分,电流强度以病人能忍受为度,通电 30~40 分钟。患肢局部皮肤有凉感者,用北京同仁堂制的温灸纯艾条在局部施以雀啄灸,灸至患者局部有温热感,皮肤潮红为止。每日 1 次,连续 3~4 周。

## 3 治疗结果

本组 9 例,疼痛及其关症状全部消失,评为缓解者 2 例;疼痛减轻程度达 50% 以上,评为有效者 3 例;疼痛减轻程度达 20% 以上,评为有效者 3 例;治疗后疼痛无明显减轻,评为无效者 1 例。

## 4 典型案例

Winter, 男, 70 岁。因感觉截肢小腿的足跟痛 46 年,于 1991 年 4 月 29 日入院。

1943 年战伤失去左下肢,1944 年安装假肢,1 年后感觉左足跟痛,为持续性钝痛,发作性加重,夜间痛重,白天痛轻,遇天冷时痛重,遇暖及活动时痛轻。时有心烦,睡眠尚可,饮食、二便正常。检查:神志清楚,智能良好,问答切题,查体合作。两肺呼吸音清晰,心率 80 次/分,律齐,各瓣膜区未闻器质性杂音,腹软,肝脾未及,双上肢和右下肢正常,左小腿约下 2/3 全被截去,局部皮肤色泽正常,触摸有凉感。舌质淡红,舌苔薄白,脉细弦。诊断:幻肢痛。治疗:依上述之法,交替选穴针刺,局部施以雀啄灸。每周 6 次。针灸 1 周后感觉舒适,幻肢痛有所减轻。针灸 2 周后疼痛减轻 50%。针灸 3 周后疼痛消失。后又巩固治疗 1 周,疼痛未再发作而出院。

## 5 体会

幻肢痛属神志病范畴,病位在脑和心。治疗宜调神止痛。通过调理与精神活动有关的脏腑经脉,以止幻痛。风府为督脉穴,上连于脑,下通于脊髓;风池为胆经与阳维脉的交会穴,深部为延髓,二穴相配伍可调节中枢神经和周围神经的机能。四神聪虽为经外奇穴,但前后两穴均在督脉上,左右两穴靠近膀胱经,膀胱经从巅入络脑,督脉入脑,所以四神聪有调元神止幻痛的作用。神庭为督脉与膀胱经、胃经的交会穴,有养脑安神的作用。感觉区上 1/5,为下肢感觉冲动投射至对侧大脑半球的中央后回上部 and 内侧

\* 北京中医药大学东直门医院,北京市东直门内海运仓 5 号(100700)

收稿日期:1993-11-23

面,在头部的感觉区,主治脑源性下肢感觉障碍。内关为心包经的络穴,同时也是八脉交会穴之一,有宽胸安神的作用。神门为心经的原穴,能养心安神。腰夹脊为经外奇穴,深部有腰脊神经后支;环跳为胆经与膀胱经交会穴,布有臀下皮神经、臀下神经、深部为坐骨神经;秩边为膀胱经穴,布有臀下神经、股后皮神经、坐骨神经,因此腰夹脊、环跳、秩边3穴相配能调节下肢的周围神经,解除残端的末梢神经刺激。另外在针刺环跳和秩边时,发现有些患者酸麻感沿胆经和膀胱经向大腿、小腿、足及趾传导,幻肢痛立刻缓解,这与国内学者报告的肢体缺失者残端引出幻经络的现象相一致。

幻肢痛也是一种怪疾,占有怪疾奇症责之痰之说。丰隆为胃经穴,有化痰的作用,胃经属胃络脾,脾经其支者,复从胃别上膈注心中,故取丰隆化痰宁心,以恢复心之任物之功能。阳陵泉为胆经穴,亦为筋会穴;阴陵泉为脾经穴;足三里为胃经穴;三阴交为脾经穴,亦为肝、脾、肾经交会穴;悬钟为胆经穴,亦为髓会穴;太冲为肝经的原穴。此6穴相配主治脚痛、趾痛、趾麻效果好。用于治疗幻肢痛亦有较好疗效。

## 中医杂志社科技服务中心向您推荐以下图书

●《**中药现代研究与临床应用(第一册)**》本书反映了常用中药化学成分、分析方法、药理作用、药剂学和制剂研究、组织培养、现代临床应用诸领域的研究成果,并逐项进行全面的论述。特别是对近十年的研究成果作了重点的论述。特别指出的是,本书与美国权威检索机构连网,获得了大量国外的最新研究资料。本书对中药新药的开发、新剂型的研制、临床应用指导诸方面提供全面而系统的基础资料,具有科学性、系统性、权威性、实用性。每册:95.00元。

●《**中药现代研究与临床应用(第二册)**》是第二册的延续,精选临床常用中药160余种,对这些药的化学成份、药理作用、制剂学和制剂学研究、组织培养和现代临床应用均进行了系统详实地论述,在编写体例上与第一册完全相同,将占常用中药300种。因此该书不仅对广大科研、教学人员,而且对广大中医临床医生也有很大的参考价值,是广大中医药工作者必备的11本书。每册97.00元。

●《**中药现代临床应用手册**》全书以病统药,以药领方,涉及187种疾病,介绍常用中药550余种。附有各地临床医家经验,证明确实有效的验方两千余首。本书内容详实、简明实用,集中反映了中药临床应用的最新进展,是提高临床疗效、改进用药方法、适合临床实用的11本书和参考书。精装,每册34.50元。

●《**名老中医经验全编**》1991年8月出版,精装,上下册,每册59.00元。本书收集整理132位名老中医的临床与研究经验。全书按其内容分为内科、外科、妇科、儿科、针灸科、皮科、骨科、按摩科等门类,以名家为纲,以治法为目,较好地反映了名老中医辨证论治、遣方用药的宝贵经验。全书内容十分丰富,其中既有疑难病症及危重症的解决途径,又有应用药物的独特心得。

●《**实用六经辨证**》作者在工作实践中经过长期摸索,找到了一穴多用的途径。他们参考大量临床文献,并结合自己的体会,编写了这部实用辞典。该书精选各类临证穴位800余条,附录部分还收集有穴穴位200余条。其中包括十四经穴位361条,耳穴180条,奇穴180条,除此外,还有子穴、头穴、肩穴、腕穴、踝穴、足穴、经路穴区等200余条。对于所列穴位方位从针刺、按摩、灸法、电针、穴位注射、药物外治、气功疗法等方面进行解释。除此之外,还对每个穴位的名称、主治、配伍比例等方面进行了详尽的介绍。该辞典中还本着古今兼融的原则,收入了一些现代研究的新内容,是目前国内收集穴位最全、内容最全面的大型穴位辞书。每册27.60元。

●《**病毒性肝炎防治研究**》本书是一部系统论述研究、临床实践、先进技术丁如的具有国内一流专业水平的医学专著。全书共分9篇,15章。在基础理论方面,总结了国内外先进的研究成果;在临床治疗方面,针对各型肝炎病理提出了具体治疗方案,重点阐述抗病毒、免疫调节、中西医结合等多种疗法的优势。研究水平及适应症;在应用新技术方面,分析了大量国内最新资料,详细介绍了多种具有临床应用价值的新方法。其研究资料之丰富,学术科研水平之高、临床指导意义之大,是近年来有关肝炎专著中所罕见的。每册14.80元。

●《**脊柱疾患的临床与研究**》该书以各种常见的脊柱疾患及脊柱损伤作为深入研究,对正常脊柱及脊柱疾患的影像表现、脊柱疾患的手术操作方法和步骤、累及脊柱的代谢性骨疾病等作了详细介绍。全书内容包括脊柱椎间盘的解剖及脊柱的生物力学、脊柱的影像学、脊柱椎间盘的诊治、脊柱疾患的诊治、累及脊柱的代谢性骨疾病的诊治、脊柱的显露及患者的康复等共6篇,36章,插图640余幅。全书图文并茂,内容丰富,具有较高的先进性、科学性和实用性。每册51.70元。

●《**烧伤创面修复与全身治疗**》全书共分三篇。第一篇介绍大面积深度烧伤、特殊原因及特殊部位烧伤的创面的修复;第二篇介绍烧伤病人的全身治疗方法;第三篇介绍应用中医药治疗烧伤的经验。这些经验都是经过实践检验确有实效的。本书对烧伤专业知识的论述完整、系统,在临床上具有一些创新和探索性的见解与技术。本书附有300余幅彩色插图,可供烧伤专业的医务人员学习,也可供其他专业医务人员参考。每册54.60元。

●《**中医脾胃学说应用与研究**》全书共分五部分,即:中医脾胃学说的文献研究、中医脾胃学说的现代研究、脾胃疾病临床证治研究、中医脾胃学说在临床各科应用研究,以及附录——北京名老中医关于脾胃学说的理论与实践。这部中医专著的重要特点是:从占到今,从理论到实践,从脾胃学说到临床各科,较系统地全面地展示了脾胃学说的产生、发展过程和当代的实践、研究水平,既继承发展了以李东垣《脾胃论》为代表的先贤的脾胃理论,又为今后脾胃学说研究工作向更深阶段发展提供了丰富的历史经验和资料。每册10.30元。

●《**中医老年病学临床与研究**》本书由中国科学院老年病研究所董可冀、周文泉、高晋等著名医学专家组织全国近二百人,经数年时间努力撰写而成。全书涉及病种近百个,并对每种病的病名定义、范围、源流、病机、证候、诊断纲要、辨证施治、食疗、体疗、简易疗法、预后、老年护理、医案选粹、名论摘粹等,从古代文献、现代临床多角度、多层次地进行了研究、介绍,充分反映了国内老年病学的研究水平和临床水

平,对于指导临床实践、掌握老年医学的最新动态以及探索新的研究思路等都有很强的实用价值和学术价值。全书193万字,1252页,精装,每册99.00元。

●《**张氏医通**》是我国清代著名的一部医学专著,是理论与临床紧密结合的惊世之作。全书计36卷,内容主要叙述内科学,涉及内科诸病、兼及五官、疮疡、妇人、小儿各科。自刊行以来,流行极广,影响甚大。本书作者是一位积六十年临床经验和才学兼备的大医家,以理论联系实际著称,该书是一部临床参考价值很高的医学专著。现对全书进行全面整理、精校细注,采取标准简化字,现代标点、横排版式,是该书出版史上的首创。每册49.50元。

●《**中国医学大辞典**》由民国期间著名中医学家、医学教育家谢观组织数十人,经六七年之久写成,素有“中医辞海”之称。近代许多著名的中医专家无不视如珍宝。它是中医、中西医结合工作者成功的阶梯,向被公认为中医辞书的典范与蓝本。迄今为止,尚未有超出者。本书所以享此盛誉,与其条目解释之详略得当无关系,简略者一言而终,详尽者,则洋洋数千言,如“痢疾”条,从理论到临床,从处方到验方,从秦皇汉明,竟达五千多字。列治法32种,俨然一部痢疾专论,初学者可由此入门,登堂入室,专业人士则可从中学以提高,丰富自己。全书共收条目七万余,四百余万字,许多专科辞典中查找不到的条目,尽可通过本书解决,如书中收录的大量中药别名,迄今为止的专门辞书,竟没有可与之比拟者。现以标准简化字、新式标点、双栏横排的形式出版,从而使读者能够简便、快速、高效地利用之。每册165.00元。

●《**临床必读**》本书是在病名诊断规范的基础上,再经过病证方药对应、中西病名对照,并参考有关文献等研究,然后进行系统整理,着手撰写的。全书从临床实际需要出发,系统叙述各科常见病的正名、别名、概念、临床表现、诊断要点、鉴别诊断、分证施治、其他疗法、预后等项,共介绍临床各科340多个疾病,附方659个。各科分列病名、个病、明确每个病的内涵外延。所述各项,眉目井然,有条不紊。书后附有方剂索引。每册33.30元。

●《**中医药专利大全**》本书重点介绍了中医药专利的申请、审查,以及保护等内容,详细描述了中医药专利的申请手续、法律申请文件、检索新方法、专利授权的基本条件以及审查流程等。读者可按该书介绍的步骤去申请专利,并对如何获得专利权得其要旨。本书又汇集了1985年以来中国专利局公开的与有关中医药方面的专利申请,便于读者了解目前中医药专利概况,并利于检索。每册51.70元。

●《**当代中药外治临床大全**》精装,1150千字,761页。全书分上、中、下三篇。上篇从宏观上展示中药外治之产生、发展、特点及现代研究概况外,着重以作用部位为主,结合应用与时代特点,将各种外治疗法分为八类,分别详述。中篇则对常见急症,内、外、皮肤、骨伤、妇科、小儿、五官等科260余种常见病,以病为纲,以法为目,以法统方,分别介绍具体治法。下篇介绍各种古今外治法的制备、组方、功能、主治、用法、出处等。此书为首部系统总结中药外治疗法的专著。每册16.00元。

●《**毒药本草**》为我国中药史上首部毒药学专著。全面详尽介绍毒药,广集现代药理研究,采取古代名医经验。本书为上、中、下三卷。上卷为概论篇,简述毒药的特点、毒性及毒理临床应用、中毒及防治;中卷为主治篇,归纳编毒药的治法病种,近300种;下卷为各论篇,以109味常用药为重点,按性味、药理、临床用药,古今药方、常用药等栏目进行全面论述。每册89.70元。

●《**常见病最新疗法**》由中华全国中医内科学会主任委员、北京中医药大学副校长王友发教授、附属医院院长朴怀荣教授任名誉主编,北京多所医院生部直属医院临床一线的中青年骨干医师撰写。该书为体现当今中西医结合治疗学先进水平的大型参考书,全书涉及内、外、妇、儿、骨、伤、皮肤、肛肠、眼、耳鼻喉等临床9科,计231个病种,所述治疗方法均体现新颖、简明的特点,适合于临床各级医师参考使用。著名中医专家李建华教授题写书名。每册26.50元。

●《**中国传统性医学**》由吴阶平、张文康、王光超、希建华等题词作序。是当代性医学权威性的专著,分为上、中、下三篇。上篇,中国传统性医学概论,就中国传统性医学的主要内容;房室养生学、性传播疾病、女性学、男性学等,分30余个专题从医学、文献学、历史学、社会学及人类学等多角度和多层次进行了系统的、深邃的论述,以期奠定这一学科的理论及临床基础。中篇,中国传统性医学的玄、深透的篇章,使本书具有较强的实用性和资料性。每册57.60元。

●《**农村医师临床必读**》71.70元。《**医医大全**》69.00元。《**景岳全书**》69.00元。《**验方新编**》55.20元。《**新针灸大成**》97.70元。《**中医临床实用方药精**》18.95元。《**常见病的中成药治疗**》28.50元。《**现代针灸手册**》25.30元。《**皮肤科必效单方精萃**》28.50元。《**实用中医血液病治疗学**》15.00元。《**临证指南要略**》28.75元。《**最新英汉名词词典**》65.00元。《**中医痛症治疗大全**》16.00元。《**医宗金鉴**》75.90元。

以上书价已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心刘振海收,邮编:100700。