

临 证 心 得

奚九一治疗结缔组织疾病血管炎的体会

刘 汉 庆^{*}

主题词 血管炎/中医药疗法 @ 奚九一

结缔组织疾病是一组全身性自身免疫性疾病,轻则丧失生活能力,重则危及生命。上海市中西医结合脉管炎研究所奚九一教授业医数十载,以擅治脉管病而称道杏林。笔者有幸亲聆教诲,才知奚老治疗结缔组织疾病血管炎亦不落窠臼,遣方用药,独具匠心。兹将临床拾得点滴,整理如下:

1 多发性大动脉炎

李某某,女,20岁,1986年11月7日初诊。

患者于1980年起,反复咽痛、扁桃体肿大、高热。此后经常出现头晕目眩、上肢麻木、发凉、无力等症,但未明确病因。1984年经某院检查,双侧桡动脉搏动消失,双肱动脉搏动减弱,颈动脉可闻及吹风样杂音,诊断为“多发性大动脉炎”,经中西医结合治疗未见疗效。近2月来,因“感冒”频发,而上述症状加重,常伴一过性黑蒙、耳鸣、少寐、多梦,遂前来就诊。西医诊断:多发性大动脉炎(头臂型一活动期)。中医诊断:脉痹。为风热之邪所致。治先拟祛风清热法。处方:白英50g,白花蛇舌草30g,蛇莓30g,蝉衣10g,仙鹤草30g,藤梨根30g,牛蒡子10g,青风藤30g,生甘草10g,全蝎5g,玄参15g。

服上方月余,上症已缓解,咽痛已除,无发热,无黑蒙,但仍感头晕目眩、上肢麻木,尤以侧卧时同侧上肢明显。且稍有不慎,即感冒,四肢无力。再拟益气固表,佐以祛风为法。处方:黄芪15g,白术12g,防风10g,蝉衣10g,玄参10g,白英30g,全蝎10g,仙鹤草30g,藤梨根

30g,白花蛇舌草30g,生甘草10g。

服上方14剂,感冒减少,余证同前。再拟补气活血法。处方:黄芪30g,白术12g,当归12g,赤芍10g,红花6g,丹皮10g,川芎15g,蝉衣10g,炙全蝎3g,蜈蚣2条,甘草10g。

经治2月余,上症均已明显改善。嘱继服白鹤冲剂、益气活血冲剂善后。8年来,病情稳定,已结婚生子。1994年10月7日复查,两桡动脉已复,多普勒血流检查(PVL)示:两腋动脉、肱动脉,桡动脉流速减慢。继以白鹤冲剂、益气活血冲剂口服,以巩固疗效。

按:多发性大动脉炎,证属祖国医学“脉痹”等范畴。辨病主邪,为风热之邪痹阻经络。其活动期为邪盛阶段,故祛邪为先,拟祛风清热为法。病情缓解后,拟益气固表,佐以祛风为法,以扶正祛邪。好转期,邪去正虚瘀留,再拟补气活血为法,用补阳还五汤加味,使气足而血行,经络通畅,痼疾得除。

2 皮炎炎

吕某,女,41岁,1994年9月20日初诊。

患者面颊潮红,色素沉着,上眼睑及鼻翼两旁呈紫红色斑块状,发硬、作胀。两上肢肌肉肿胀、疼痛,尤以两臂为甚。两臂内侧肌肉仍有僵硬感,四肢无力已3月。曾经多方求治,诊断为“皮炎炎”。同时发现卵巢癌,已于7月7日手术治疗,并化疗2个疗程,服强的松(每日8片)至今。刻下,且伴头痛、失眠、头发全部脱落。血压22/12kPa。西医诊断:皮炎炎。中医诊断:肌痹。为热毒为患。治先拟凉血解毒为法。处方:(1)白英60g,白花蛇舌草30g,仙鹤草60g,菝葜30g,藤梨根30g,半枝莲30g,生地30g,羚羊角粉0.6g(吞),蚤休15g,甘草15g,夜交藤15g,水煎内服。(2)侧柏叶30g,旱莲草30g,补骨脂

* 武汉市第一医院,武汉市中山大道375号(430022)

收稿日期:1995-05-17

20g, 骨碎补 20g, 人参叶 10g, 煎汤洗头。(3) 强的松 1 周后递减(每周减 1 片)。

服上方 2 月余, 面色转润, 色素大减, 两臂肌肉松软, 疼痛亦明显减轻。头痛已除, 睡眠改善, 头发已长约 2cm, 且分布均匀。强的松已停用。唯感双膝关节站立时作胀, 晨起两手指胀痛。血压 17/10kPa, 再拟益气健脾、解毒。处方: 炙黄芪 30g, 党参 15g, 苍白术各 15g, 生苡仁 30g, 白英 50g, 白花蛇舌草 30g, 仙鹤草 50g, 蛇莓 30g, 藤梨根 50g, 半枝莲 30g, 生熟地各 12g, 青风藤 30g, 甘草 10g。

续服 2 月余, 病情稳定。

按: 皮炎, 症属祖国医学“肌痹”范畴, 辨病主邪乃血热蕴毒, 侵蚀肌肤。加之大量强的松应用, 致阴虚内热愈盛。故先拟凉血解毒为法, 重用白英、白花蛇舌草、生地等, 凉血解毒清热; 生地伍羚羊角养阴平肝, 改善激素引起高血压, 使病情及时控制。

3 结缔组织病血管炎

王某某, 男, 44 岁, 1995 年 1 月 7 日初诊。

1993 年以来, 双下肢反复出现游走性浅静脉炎, 有“牙龈肿痛”反复发作史。现右手食指、无名指、小指反复溃烂 3 月余, 伴疼痛, 尤以夜间为甚, 常常彻夜难眠。曾多方求治, 诊断为“结缔组织病血管炎”, 给予抗感染及中药治疗, 病情无缓解。体检: 右 4、5 指指端干黑坏死(约分币大), 指甲增厚、凸凹不平、色泽枯槁, 甲沟有脓性分泌物, 指体肿胀、张力增高, 两桡动脉搏动(++) , 抬高苍白试验(-), 面色晦滞, 精神萎靡。西医诊断: 结缔组织病血管炎(活动期)。中医诊断, 脉痹。为血热所致。治先拟凉血解毒为法。处方: 水牛角片 30g(先煎), 白英 50g, 白花蛇舌草 30g, 半边莲 30g, 槐花 20g, 生石膏 100g(先煎), 生地 50g, 蛇莓 30g, 蝉衣 10g, 丹皮 15g, 牛黄 0.6g(吞), 生甘草 30g。

服上方 7 剂, 右手疼痛若失, 4、5 指端干敛, 皮肤松软、有弹性。再宗原方, 去生石膏, 经治 2 月, 病情明显好转, 右手第 5 指已愈, 第 4 指干痂形成, 继用原方, 以收全功。

按: 结缔组织病血管炎, 涉及范围大, 但根据中医辨证, 仍属“脉痹”范畴。乃血热蕴毒, 瘀阻络脉, 故先拟凉血解毒为法。重用牛角片、牛黄、白英、生地等凉血解毒清热, 丹皮凉血散瘀。奚老认为清血热, 必须先清气分热, 故伍大量生石膏, 使热从气分解。蝉衣解痉, 缓解血管痉挛。全方共奏凉血解毒之功, 使热去毒解瘀散。方中并未用活血药, 而疼痛若失, 痼疾得解。

4 体会

辨病与辨证相结合, 是奚老的一大特点。认为结缔组织疾病虽均为免疫性疾病, 但是不同的病证, 其感受主邪亦不同。因此, 必须分病辨邪。如多发性大动脉炎, 其主邪为风热; 皮炎主邪为热毒; 白塞氏病、类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮等多为血热夹湿毒。在辨病的基础上, 分期辨证。如疾病的活动期, 免疫反应亢进, 中医辨证以邪盛为主。缓解期, 免疫功能低下, 多以正虚为主。只有辨病与辨证相结合, 才能加强对疾病针对性治疗, 做到有的放矢。

近年来, 中药在调节免疫方面愈来愈受到人们的重视。奚老根据中医理论指导与免疫理论相结合, 认为免疫失调, 即阴阳失调。祖国医学强调“谨察阴阳所在而调之, 以平为期”, 就是强调人体内环境平衡。许多中药之所以能够抗肿瘤, 就是在于能调节免疫。如白花蛇舌草、白英、半枝莲、蛇莓等, 以抑制免疫为主; 黄芪、党参等以增强免疫为主。疾病活动期, 免疫反应亢进, 用免疫抑制的方法。即在邪盛阶段, 当祛邪, 以抑制免疫, 而不用补药。否则, 会引起疾病加重, 或恶化。

在结缔组织疾病中存在着不同程度的“瘀证”这是“因邪致瘀”的结果。即邪是标, 瘀是变, 虚是本。邪盛导致“瘀”、“虚”的程度不断加重, 邪不去, 瘀不止, 本愈虚。因此, 在疾病的活动期, 证属“邪盛”阶段, 当急则治其标, 祛邪为先。邪去, 才能有效地扼制疾病的发展。因此, 先拟祛风清热为法, 祛除病邪, 清除病灶; 待疾病缓解后, 邪去正虚瘀留, 再拟补气活血通脉, 改善循环, 调整机体功能, 可防止复发。