

胃之功。配伍天麻、苍术、厚朴、半夏等燥湿化痰之药，使之湿去痰化脾运，嗜睡等病证自然迎刃而解。

菖蒲善治小儿久咳不愈

山东省寿光市中医院(山东 262700)

董月奎

笔者近10年来，单用菖蒲或在辨证的基础上加其他药物治疗小儿久咳不愈78例，取得了满意的疗效，报告如下。

1 临床资料：78例中男性47例，女性31例。年龄1~5.5岁，病程1~5个月，其中2~3个月56例；症状以白天活动后及晨起时为甚，咳嗽连声而重浊，喉中痰鸣如曳锯，甚则呕吐白色粘痰，痰出嗽止。发病后患儿皆用过抗生素及中西药物化痰止咳，效果不佳。脉象濡滑或左关上滑，指纹色滞而沉，伴有不同程度的纳差。78例中确诊为支气管炎57例，慢性肺炎16例，慢性扁桃体炎3例，慢性咽炎2例。

2 治疗方法：取菖蒲6~9g，加水约250ml，武火煮沸后改文火煎20分钟，取汁100ml，二煎加水约200ml，取汁约100ml，两煎混合，分数次频服，日1剂。咳嗽较甚，哭闹不安者加蝉蜕；痰多清稀者酌加白前。一般服药6~10剂后进行疗效评定。

3 治疗结果：痊愈：症状消失，半月内不复发，共32例(41.0%)；有效：症状明显减轻，活动后或晨起时偶尔咳嗽者38例(48.7%)；无效：治疗前后症状无变化者8例(10.3%)。总有效率为89.7%。

4 典型病例：单某某，女，3岁，咳嗽痰多2月余。患儿于两个月前外感后出现发热、咳嗽、吐痰，经用抗生素及止咳化痰药物，发热已解，咳嗽症状虽有减轻，但未治愈，时轻时重，以活动后及清晨为甚，喉中痰声漉漉，咳痰白粘而量多，伴纳差，夜卧不安，察其舌淡苔白腻，脉濡，证属寒湿蕴于肺胃。取菖蒲9g，如法服用。6剂后咳嗽止，纳食亦好，能安然入睡。随访3个月，未再复发。

5 讨论：咳嗽一症，病因颇多。《素问·咳论》

云：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”。《内经》曰：“秋伤于湿，冬生咳嗽”。夏秋时节，小儿喜饮冷食寒，冷饮之邪内困于脾，并循胃口上膈，从肺系上干于肺；脾失健运，酿湿生痰，上渍于肺，皆影响气机出入而发为咳嗽。正如沈金鳌所说：“肺不伤不咳，脾不伤不久咳”。故久咳当从脾论治。菖蒲功擅化湿和胃，开窍宁神，一般用治湿阻中焦之胸腹胀满诸证，然《本草正义》称：“菖蒲味辛气温，……治咳逆上气者，以寒饮、湿痰之壅塞膈上，气窒不通者言之。辛能开泄，温胜湿寒，凡停痰积饮，湿浊蒙蔽……非此芬芳利窍，不能疏通”。用之豁痰疏壅以宣肺，温化寒湿以健脾，痰湿去则咳嗽止。故凡内伤寒湿之久咳，皆可用之，多获良效。正如《本经逢原》中称其“治咳逆上气者，痰湿壅滞之喘咳，……善通心脾痰湿可知”。《神农本草经》亦有菖蒲“主风寒湿痹，咳逆上气……通九窍”的记载，今用之于小儿久咳效著，足证《本经》所言可信。现代应用报道，用菖蒲压片，治疗慢性支气管炎及支气管哮喘，疗效满意。据现代药理研究，菖蒲含有挥发油、细辛醛等，对神经系统有镇静、抗惊厥作用，并能解痉，促进食欲和胃液分泌及抑菌、祛痰止咳。但其性燥散，中病即止，不宜久服，凡阴亏血虚及多汗者，均不宜用。

· 征 文 ·

●“首届中国民间特色医疗与专病方学术研讨会”定于1997年6月上旬在北京召开，凡基层、民间临床诊疗的各种经验、方法、特色医疗及各科各类疾病专方、专药的发掘、整理文章均可投稿，来稿不超过2000字，加盖公章，附作者小传，来稿不退。会议论文集将由出版社正出版，每篇文章同时汇审稿费30元至北京西三环南路西管头甲15号中国民间中医医药开发协会学术部 王亚芬 收，邮编：100071，电话：(010)63856680，截稿日期：1997年1月31日。

●“第二届全国中药外治学术研讨会”定于1997年5月中旬在南京召开，凡与中药外治有关的各类文章均欢迎投稿，来稿不超过2000字，加盖公章，附作者小传，来稿不退。会议论文集将由出版社正出版，每篇文章同时汇审稿费30元至北京2983信箱 全国中药外治专业委员会 张钢纲 收，邮编：100071，电话：(010)63856680，截稿日期：1997年1月31日。

●由中国中医药学会内经专业委员会主办、北京中医药大学承办的“首届国际内经学术研讨会”将于1997年5月18日至21日在北京举行。此次会议以内经理论及其应用研究为主题，其征文内容主要包括：内经理论在新时期中医这发展中的地位、作用及意义，理论研究的突破重点；内经医理的文献、临床、实验及其实际应用的研究；内经多学科及其应用研究；“内经学”探讨及其展望。要求：每篇5千字以内，并附800字内摘要，每篇收评审费30元。截稿日期：1996年12月31日，来稿请寄至10029北京中医药大学基础医学院 金光亮 收。