

临证心得

徐福松辨治男子免疫性不育经验

王 劲 松*

主题词 不育,男性/中医药疗法 不育,男性/免疫学
 @ 徐福松

江苏省中医院徐福松教授,对男性免疫性不育诊治,颇有心得。他认为本病有虚实之别,其虚因于脏气不足,其实起源湿热、痰浊、瘀毒等邪内扰。病位首在肝肾,次在脾肺。临证中“补虚”则补益阴阳气血,以填养精室,增强机体抗病能力,稳定调节免疫功能;“泻实”可消除破坏免疫平衡诸多因素,清理生精之所,畅达输精之道,使抗体消失,施精成孕。其常用治法有如下4法:

1 滋肝肾,生精血,资虚助育

男子以精为根,以气为用,精血阴液充足,则脏腑功能旺盛,免于诸邪之侵袭。今肝肾之精血亏损,气血失和,精室虚空,复受邪之扰乱,以致影响“肾精”对性腺轴和免疫系统的调节作用,而致抗体产生。本证型患者多有房劳过度,性欲亢进或性生殖器损伤或感染史。症见午后潮热,五心烦热,口渴喜饮,腰酸膝软,尿黄便秘,夜寐盗汗,舌红少苔,脉细弦。治当滋补肝肾。方选六味地黄汤、大补阴丸化裁。药用:生地、熟地、泽泻、丹皮、山萸肉、枸杞、黄精、山药、知母、茯苓各10g,生鳖甲、生牡蛎各30g,瘪桃干、碧玉散各15g。水煎服,每日1剂。

病例:张某某,35岁。1994年9月6日初诊。自述婚后3年不育,夫妻同居,性生活正常。女方妇检等未见异常。精液检查在正常范围,血清抗精子抗体阳性。刻诊:精神萎靡,头晕目涩,时有耳鸣,口干欲饮,腰膝酸软、瘦黄,舌红苔少,脉细数。证属肝肾阴虚、虚火内扰。治

宜滋阴降火,以上方药加减,治疗4个月后,复查精液常规,血清抗精子抗体2次均正常,以此巩固2月,其妻受孕。

2 补脾肺,助肠胃,益气固藩

本病虽责于肾,以肾虚为本,然先天肾精需赖后天脾胃水谷精微之培补,且“脾气散精、上归于肺”,肺之气阴,源于脾肾,肺的卫气能充养全身,润肤达邪,增强机体免疫,抑制异常免疫,为机体外表之屏障。卫气强弱,与机体免疫功能之协调息息相关,脾肺气之虚弱,而致免疫抗体产生。本证患者多有上呼吸道感染或肠道疾病,平时易于感冒,不耐疲劳,鼻塞头痛,咽痛咳嗽,或纳少便溏,腹胀腹痛,恶心呕吐,头晕自汗,面色不华,舌淡苔薄白,脉细弱。治当健脾补肺、益气固藩。方选参苓白术散、补中益气汤加减。药用:黄芪、山药、白术、茯苓、党参、苡仁各15g,鸡内金、当归、菟丝子、黄精各10g,木香、五味子各6g,砂仁3g。水煎服,每日1剂。

病例:韩某某,33岁。1993年5月10日初诊。婚后4年未育,夫妻同居,性生活正常。女方检查正常。精液常规未见异常,血清抗精子抗体阳性,曾予中西药物治疗未效。刻诊:患者有慢性鼻炎及咽炎,易于感冒,时有鼻塞咽痛,面色不华,舌质淡苔薄白,脉沉弱。药用上方加减出入,每日1剂,连服3月余,诸症渐愈,不易外感。复查精液常规正常,血清抗精子抗体转阴。仍以原方巩固3月,其妻妊娠,顺产1女。

3 化湿浊,解热毒,洁流清源

吾师认为男子生殖系统的炎症,其血清、精浆抗精子抗体阳性的发生率高,此乃诱发免疫反应的重要原因。究其成因乃过食膏粱厚味或嗜酒无度,伤及脾胃,运化失职,或感染秽毒,湿浊热毒下注,薰蒸精室,邪热灼伤营血,湿浊毒

* 南京中医药大学研究生,南京市汉中路(210029)

收稿日期:1996-04-11

邪扰于精道而致本病发生。此证型患者多有急、慢性前列腺炎、睾丸及附睾炎病史。症见尿频尿急，排尿不适，或尿末滴白，尿意不尽，会阴部隐痛，或坠胀，或睾丸、附睾部不适，小溲混浊，或色黄沉淀，舌质红，苔薄白根黄腻，脉弦滑。治以清热利湿、解毒泄浊。方用程氏萆薢分清饮、四妙丸加减。药用：萆薢、茯苓各 15g，丹参、车前子、益智仁、白术、沙苑子、川牛膝、乌药各 10g，白花蛇舌草、土茯苓、益母草各 30g，石菖蒲、黄柏各 6g。水煎服，每日 1 剂。

病例：陈某某，32 岁。1994 年 4 月 20 日初诊。婚后 2 年未育，夫妻性生活正常。女方检查未见异常。检查精液常规正常，血清、精浆抗精子抗体均阳性。患者自诉有慢性前列腺炎病史，时尿末滴白，尿频、尿急，会阴部及耻骨部胀痛不适，腰骶坠痛，口干苦粘，溲黄便干。检查：前列腺有压痛，卵磷脂小体++，脓细胞+++，pH7.5。舌红苔黄根厚腻，脉弦滑带数。治以化湿浊、解热毒。用上述方药稍事出入，服用 4 个月，诸症消失，前列腺液检查：卵磷脂小体+++，脓细胞少，以原法巩固治疗 2 个月，其偶受孕，顺产 1 子。

4 逐瘀瘀，通经络，畅达精道

精虽以固藏秘守为贵，但亦须适当通泄，才能保持精室或藏或泄之正常生理功能。若嗜甘

贪肥，痰浊内生，或情伤气滞，或跌仆损伤，以及慢性生殖道炎症，经久不愈，皆可致痰瘀相兼为病，则积而成形，而致精隧不畅或阻塞，精泄不畅，新精难生，逆入营血，诱发免疫抗体产生。此证患者多具慢性生殖道炎症或劳伤筋脉，症见小腹、或前阴胀痛不适，腰骶酸痛，或附睾结节，或睾丸压痛，舌质暗红或带有紫色，苔薄白，脉弦涩。吾师据叶天士“精瘀当先理其离宫腐浊”之说，运用化痰逐瘀之法给以治疗，药宜二陈汤、消瘰丸、四物汤化裁。药用：半夏、贝母、玄参、白芥子、青皮、陈皮、蒲黄、丹参、王不留行、当归、川芎、穿山甲、海藻、昆布各 10g，牡蛎 30g。水煎服，每日 1 剂。

病例：刘某某，29 岁。1994 年 6 月 10 日初诊。婚后 3 年不育，夫妻同居，性生活正常。女方检查正常。精液常规检查：精子计数 3400 万/ml，活动率 50%，血清抗精子抗体阳性，余均正常。平素有阴囊下坠感，右侧附睾时胀痛，多可自行缓解，过劳易于复发，伴腰酸乏力，口粘不爽。检查：右侧附睾头部稍大，光滑、质硬、有压痛，右侧输精管增粗。舌质暗红带紫色，苔白根腻。证属痰湿浊瘀内阻，治以逐瘀瘀、化湿浊、散结节。以上方药加减服用 4 个月，诸症消失。复查精液常规，血清抗精子抗体均正常。嘱服原方，以资巩固，随访顺产 1 女。

上海市清华科技函授学院中医函授面向全国常年招生

1. 中医专业和中西医结合专业：选用全国高等院校函授教材，各科均由专家教授执教、辅导。参加高等教育中医专业自学考试及格，国家承认其大专学历。2. 性医学与不孕症专业：学习国内外性医学精华，并以我国第一部彩色性病图谱指导临床和教学，它以数百幅国内外罕见的性病图像向您展示中国半个世纪以来的精藏珍品。3. 针灸推拿骨伤专业：以其独特的疗效，成为世界热门。教材博采众家手法技巧精华，医理精深、价值极高，且图像明了，易懂易学易用。后两专业学制一年，发钢印结业证。详见简章，汇报名费 5 元即寄。

来函请寄 200085 上海 085-314 信箱上海市清华科技函授学院 韩宇虹收 电话：(021)58554512。

《中医杂志》征订启事

《中医杂志》是中国中医药学会和中国中医研究院联合主办的国家级中医药期刊。1955 年创刊，月刊，是我国医药卫生界创刊最早、发行量最大、具权威和影响的医药学术刊物之一，现月发行量近 10 万册。

本刊现辟有：专题笔谈、理论探讨、临证心得、当代名医、针灸经络、临床报道、实验研究、基础研究、证的研究、中药研究、四诊研究、思路与方法、论坛、综述、临床解惑、百家言、高等中医自学考试及中医晋升考试辅导、短篇报道等栏目。《中医杂志》的主要读者是广大中医药临床、科研和教学工作者，也包括广大的中西医结合医务人员和广大的中医药爱好者。1992 年《中医杂志》获中国科协科技期刊一等奖，国家科委、中宣部、新闻出版署科技期刊三等奖，北京新闻出版局、北京市科技期刊协会办刊条件奖、编辑质量奖、办刊效益奖。八十年代以来，《中医杂志》英文版、西班牙文版、意大利文版、德文版、韩文版相继出版，是我国科技期刊中拥有最多外文版的杂志，成为我国传统医学对外交流最重要的窗口。党和国家领导人乔石、荣毅仁等为《中医杂志》创刊四十周年题词表示祝贺。

邮发代号：2-698，国外代号：M140，定价：3.50 元。各地邮局（所）均可办理订阅。

地址：北京东直门内北新仓 18 号，邮政编码：100700，电话：(010)64035632，传真：(010)64013971。