

菖蒲是健体强身去疲劳之圣药

辽宁省普兰店市第二人民医院(辽宁 116222)

徐胜修 徐有全

菖蒲味辛微温,能开窍豁痰,理气活血,散风祛湿。笔者多年来,运用菖蒲强身健体,治疗大病后虚弱、疲劳倦怠、更年期综合征、神经官能症等多种脏腑功能低下机能衰弱患者,均收到良好的效果。多数病人在未见明显的器质性病变的前提下,表现为疲劳困倦,精神萎靡,易激易怒,胸闷纳呆以及自汗瘦削等,运用菖蒲为君,辅以它药治之,无不随手奏效。

如陈某某,男,25岁,学生。自觉全身不适,体倦乏力,自汗消瘦,胸闷纳呆,经各方面检查均未发现器质性病变。综观患者体力不支,精神不振,面色觥白,脉象沉弦细,舌质胖嫩无苔,曾服多种药物罔效,查其所服药物,均为一派滋补气血药。余诊为疲劳性神经官能症。拟方如下:菖蒲 25g,黄芪 20g,仙鹤草 15g,白术 15g,柴胡 10g,枸杞子 20g,薄荷 8g,苍术 15g,五加皮 15g,五味子 15g,龙骨 15g。每日煎服 1 剂。服药 1 周后,患者精神好转,自汗已止,饮食大增,机体逐渐有力。原方增损,复服 3 剂,遂愈。

笔者运用菖蒲治疗上述各症,辅以它药,随证化裁,共治疗 64 例,其中更年期综合征 6 例,疲劳综合症 20 例,神经官能症 11 例,老年体弱病人 16 例,眩晕 9 例,重症肌无力 2 例。治愈 23 例,好转 37 例,无效 4 例。

李时珍谓:“菖蒲者,水草之精英,神仙之灵药也。……其药以五德配五行:叶青、花赤、节白、心黄、根黑。能治一切诸风,手足顽痹,瘫痪不遂,五劳七伤,填血补脑,坚骨髓,长精神……”。《重庆堂随笔》亦云:“石菖蒲舒心气,畅心神,怡心情,益心志,妙药也。”苏东坡称:“凡草生石上,必须微土以附其根。惟石菖蒲濯去泥土,渍以清水,置盆中,可数年不枯”。可见该药具有较强的生命力,诚为补虚治疲劳之圣药也。

本品药源广泛,经济实用。可复方配用,亦可单味煎服。配方用量 20g 至 40g,单味煎服可用 50g 左右。不少患者,尤其是神经官能症、更

年期综合征等病人,常以单味煎服,亦获良效。

菖蒲治疗心痹嗜睡

北京针灸骨伤学院(北京 100015)

王 其 方

菖蒲辛温入心胃,有宣气除痰、开通心窍之功。常用于治疗神志昏乱、健忘、耳鸣、胸闷纳呆等病证。然治疗心痹、嗜睡病亦颇有成效。

1991 年底,吾遇一患者刘某某,男,55 岁。2 年前曾患心肌梗塞病。出院后经常服用复方丹参片、消心痛、冠心苏合丸等中西药物。近日自觉心悸、气短、心胸憋闷胀痛、偶发刺痛,加重,频发。服上类药物不见好转,且又出现头部昏沉嗜睡,呼之能醒,醒后复睡等表现。舌质淡白胖嫩,舌尖边部有瘀点、瘀斑,舌苔白腻,脉沉无力。心电图诊断:陈旧性心肌梗塞。本病因痰湿内盛,阻闭心神所致。心主血脉,心脉痹阻,心失濡养且气机不畅故心悸,心胸憋闷胀痛或刺痛,气短;痰浊蒙蔽清窍,故头昏沉而嗜睡,重则神志昏乱。舌象、脉象亦为痰湿内盛之征象。治疗宜祛痰开窍,通阳活血止痛。方药:丹参 20g,陈皮 10g,郁金 10g,半夏 10g,瓜蒌 10g,茯苓 10g,三七粉 3g,人参 5g(单煎兑服),桂枝 10g,薤白 10g。每日 1 剂,2 次分服。服药 3 剂后不见明显改善。故在原方基础上加入石菖蒲 15g、远志 10g,意在引药入心,增强豁痰化湿、芳香开窍之力。服法同前。3 剂后临床症状减轻。又 5 剂后,心前区疼痛、嗜睡等诸恙悉除。可见石菖蒲确有“舒心气,畅心神,怡心情,益心志”之妙也。

又治一女性张某某,45 岁。自觉周身困倦乏力,头晕昏沉,睡意浓浓,不分昼夜,时时欲睡,脘腹痞满,食少纳呆,泛恶欲吐,形体肥胖,舌质胖大,舌苔白腻略滑,脉沉缓。诊为嗜睡。证属痰湿中阻。治疗:燥湿运脾,行气和胃。方药:石菖蒲 12g,天麻 10g,陈皮 10g,姜半夏 9g,苍术 12g,厚朴 10g,甘草 5g,大枣 3 枚。每日 1 剂,水煎分 2 次服用。服第 3 剂后症状缓解。又服 3 剂后,嗜睡、胸闷、恶心等症消失。患者自觉精神振作,身体轻松。石菖蒲芳香有祛湿化痰开