

菖蒲是健体强身去疲劳之圣药

辽宁省普兰店市第二人民医院(辽宁 116222)

徐胜修 徐有全

菖蒲味辛微温,能开窍豁痰,理气活血,散风祛湿。笔者多年来,运用菖蒲强身健体,治疗大病后虚弱、疲劳倦怠、更年期综合征、神经官能症等多种脏腑功能低下机能衰弱患者,均收到良好的效果。多数病人在未见明显的器质性病变的前提下,表现为疲劳困倦,精神萎靡,易激易怒,胸闷纳呆以及自汗瘦削等,运用菖蒲为君,辅以它药治之,无不随手奏效。

如陈某某,男,25岁,学生。自觉全身不适,体倦乏力,自汗消瘦,胸闷纳呆,经各方面检查均未发现器质性病变。综观患者体力不支,精神不振,面色觥白,脉象沉弦细,舌质胖嫩无苔,曾服多种药物罔效,查其所服药物,均为一派滋补气血药。余诊为疲劳性神经官能症。拟方如下:菖蒲 25g,黄芪 20g,仙鹤草 15g,白术 15g,柴胡 10g,枸杞子 20g,薄荷 8g,苍术 15g,五加皮 15g,五味子 15g,龙骨 15g。每日煎服 1 剂。服药 1 周后,患者精神好转,自汗已止,饮食大增,机体逐渐有力。原方增损,复服 3 剂,遂愈。

笔者运用菖蒲治疗上述各症,辅以它药,随证化裁,共治疗 64 例,其中更年期综合征 6 例,疲劳综合症 20 例,神经官能症 11 例,老年体弱病人 16 例,眩晕 9 例,重症肌无力 2 例。治愈 23 例,好转 37 例,无效 4 例。

李时珍谓:“菖蒲者,水草之精英,神仙之灵药也。……其药以五德配五行:叶青、花赤、节白、心黄、根黑。能治一切诸风,手足顽痹,瘫痪不遂,五劳七伤,填血补脑,坚骨髓,长精神……”。《重庆堂随笔》亦云:“石菖蒲舒心气,畅心神,怡心情,益心志,妙药也。”苏东坡称:“凡草生石上,必须微土以附其根。惟石菖蒲濯去泥土,渍以清水,置盆中,可数年不枯”。可见该药具有较强的生命力,诚为补虚治疲劳之圣药也。

本品药源广泛,经济实用。可复方配用,亦可单味煎服。配方用量 20g 至 40g,单味煎服可用 50g 左右。不少患者,尤其是神经官能症、更

年期综合征等病人,常以单味煎服,亦获良效。

菖蒲治疗心痹嗜睡

北京针灸骨伤学院(北京 100015)

王 其 方

菖蒲辛温入心胃,有宣气除痰、开通心窍之功。常用于治疗神志昏乱、健忘、耳鸣、胸闷纳呆等病证。然治疗心痹、嗜睡病亦颇有成效。

1991 年底,吾遇一患者刘某某,男,55 岁。2 年前曾患心肌梗塞病。出院后经常服用复方丹参片、消心痛、冠心苏合丸等中西药物。近日自觉心悸、气短、心胸憋闷胀痛、偶发刺痛,加重,频发。服上类药物不见好转,且又出现头部昏沉嗜睡,呼之能醒,醒后复睡等表现。舌质淡白胖嫩,舌尖边部有瘀点、瘀斑,舌苔白腻,脉沉无力。心电图诊断:陈旧性心肌梗塞。本病因痰湿内盛,阻闭心神所致。心主血脉,心脉痹阻,心失濡养且气机不畅故心悸,心胸憋闷胀痛或刺痛,气短;痰浊蒙蔽清窍,故头昏沉而嗜睡,重则神志昏乱。舌象、脉象亦为痰湿内盛之征象。治疗宜祛痰开窍,通阳活血止痛。方药:丹参 20g,陈皮 10g,郁金 10g,半夏 10g,瓜蒌 10g,茯苓 10g,三七粉 3g,人参 5g(单煎兑服),桂枝 10g,薤白 10g。每日 1 剂,2 次分服。服药 3 剂后不见明显改善。故在原方基础上加入石菖蒲 15g、远志 10g,意在引药入心,增强豁痰化湿、芳香开窍之力。服法同前。3 剂后临床症状减轻。又 5 剂后,心前区疼痛、嗜睡等诸恙悉除。可见石菖蒲确有“舒心气,畅心神,怡心情,益心志”之妙也。

又治一女性张某某,45 岁。自觉周身困倦乏力,头晕昏沉,睡意浓浓,不分昼夜,时时欲睡,脘腹痞满,食少纳呆,泛恶欲吐,形体肥胖,舌质胖大,舌苔白腻略滑,脉沉缓。诊为嗜睡。证属痰湿中阻。治疗:燥湿运脾,行气和胃。方药:石菖蒲 12g,天麻 10g,陈皮 10g,姜半夏 9g,苍术 12g,厚朴 10g,甘草 5g,大枣 3 枚。每日 1 剂,水煎分 2 次服用。服第 3 剂后症状缓解。又服 3 剂后,嗜睡、胸闷、恶心等症消失。患者自觉精神振作,身体轻松。石菖蒲芳香有祛湿化痰开

胃之功。配伍天麻、苍术、厚朴、半夏等燥湿化痰之药，使之湿去痰化脾运，嗜睡等病证自然迎刃而解。

菖蒲善治小儿久咳不愈

山东省寿光市中医院(山东 262700)

董月奎

笔者近10年来，单用菖蒲或在辨证的基础上加其他药物治疗小儿久咳不愈78例，取得了满意的疗效，报告如下。

1 临床资料：78例中男性47例，女性31例。年龄1~5.5岁，病程1~5个月，其中2~3个月56例；症状以白天活动后及晨起时为甚，咳嗽连声而重浊，喉中痰鸣如曳锯，甚则呕吐白色粘痰，痰出嗽止。发病后患儿皆用过抗生素及中西药物化痰止咳，效果不佳。脉象濡滑或左关上滑，指纹色滞而沉，伴有不同程度的纳差。78例中确诊为支气管炎57例，慢性肺炎16例，慢性扁桃体炎3例，慢性咽炎2例。

2 治疗方法：取菖蒲6~9g，加水约250ml，武火煮沸后改文火煎20分钟，取汁100ml，二煎加水约200ml，取汁约100ml，两煎混合，分数次频服，日1剂。咳嗽较甚，哭闹不安者加蝉蜕；痰多清稀者酌加白前。一般服药6~10剂后进行疗效评定。

3 治疗结果：痊愈：症状消失，半月内不复发，共32例(41.0%)；有效：症状明显减轻，活动后或晨起时偶尔咳嗽者38例(48.7%)；无效：治疗前后症状无变化者8例(10.3%)。总有效率为89.7%。

4 典型病例：单某某，女，3岁，咳嗽痰多2月余。患儿于两个月前外感后出现发热、咳嗽、吐痰，经用抗生素及止咳化痰药物，发热已解，咳嗽症状虽有减轻，但未治愈，时轻时重，以活动后及清晨为甚，喉中痰声漉漉，咳痰白粘而量多，伴纳差，夜卧不安，察其舌淡苔白腻，脉濡，证属寒湿蕴于肺胃。取菖蒲9g，如法服用。6剂后咳嗽止，纳食亦好，能安然入睡。随访3个月，未再复发。

5 讨论：咳嗽一症，病因颇多。《素问·咳论》

云：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”。《内经》曰：“秋伤于湿，冬生咳嗽”。夏秋时节，小儿喜饮冷食寒，冷饮之邪内困于脾，并循胃口上膈，从肺系上干于肺；脾失健运，酿湿生痰，上渍于肺，皆影响气机出入而发为咳嗽。正如沈金鳌所说：“肺不伤不咳，脾不伤不久咳”。故久咳当从脾论治。菖蒲功擅化湿和胃，开窍宁神，一般用治湿阻中焦之胸腹胀满诸证，然《本草正义》称：“菖蒲味辛气温，……治咳逆上气者，以寒饮、湿痰之壅塞膈上，气窒不通者言之。辛能开泄，温胜湿寒，凡停痰积饮，湿浊蒙蔽……非此芬芳利窍，不能疏通”。用之豁痰疏壅以宣肺，温化寒湿以健脾，痰湿去则咳嗽止。故凡内伤寒湿之久咳，皆可用之，多获良效。正如《本经逢原》中称其“治咳逆上气者，痰湿壅滞之喘咳，……善通心脾痰湿可知”。《神农本草经》亦有菖蒲“主风寒湿痹，咳逆上气……通九窍”的记载，今用之于小儿久咳效著，足证《本经》所言可信。现代应用报道，用菖蒲压片，治疗慢性支气管炎及支气管哮喘，疗效满意。据现代药理研究，菖蒲含有挥发油、细辛醛等，对神经系统有镇静、抗惊厥作用，并能解痉，促进食欲和胃液分泌及抑菌、祛痰止咳。但其性燥散，中病即止，不宜久服，凡阴亏血虚及多汗者，均不宜用。

· 征 文 ·

●“首届中国民间特色医疗与专病方学术研讨会”定于1997年6月上旬在北京召开，凡基层、民间临床诊疗的各种经验、方法、特色医疗及各类疾病专方、专药的发掘、整理文章均可投稿，来稿不超过2000字，加盖公章，附作者小传，来稿不退。会议论文集将由出版社正出版，每篇文章同时汇审稿费30元至北京西三环南路西管头甲15号中国民间中医药开发协会学术部 王亚芬 收，邮编：100071，电话：(010)63856680，截稿日期：1997年1月31日。

●“第二届全国中药外治学术研讨会”定于1997年5月中旬在南京召开，凡与中药外治有关的各类文章均欢迎投稿，来稿不超过2000字，加盖公章，附作者小传，来稿不退。会议论文集将由出版社正出版，每篇文章同时汇审稿费30元至北京2983信箱 全国中药外治专业委员会 张钢纲 收，邮编：100071，电话：(010)63856680，截稿日期：1997年1月31日。

●由中国中医药学会内经专业委员会主办、北京中医药大学承办的“首届国际内经学术研讨会”将于1997年5月18日至21日在北京举行。此次会议以内经理论及其应用研究为主题，其征文内容主要包括：内经理论在新时期中医这发展中的地位、作用及意义，理论研究的突破重点；内经医理的文献、临床、实验及其实际应用的研究；内经多学科及其应用研究；“内经学”探讨及其展望。要求：每篇5千字以内，并附800字内摘要，每篇收评审费30元。截稿日期：1996年12月31日，来稿请寄至10029北京中医药大学基础医学院 金光亮 收。