

# 慢性肺心病的论治心得

谭 福 天\*

**主题词** 肺心病/中医药疗法 辨证论治

慢性肺心病属中医学心悸、喘证、痰证、饮证、水肿范畴。其主要病变在肺,与脾肾关系极为密切,进而累及于心,病情复杂,变化多端,是一种本虚标实的难治疾患。笔者根据本病不同时期,不同证候进行辨证施治,对于控制肺内感染,改善心肺功能每收良效,略积心得,兹介绍如下。

## 1 肺气壅塞,宣肺化痰平咳喘

肺病久羁,卫外不固,易感外邪,以致肺失宣降,痰浊壅塞,故临床出现以咳喘痰为特征的肺内感染证候,重则肺失治节,不能辅心而行血脉,故发生心悸、气短、水肿、紫绀等一系列心衰之候。因此宣肺化痰是控制肺内感染,纠正心衰的重要手段。痰有寒热之别,寒痰以咳喘痰多,色白稀薄为特点,为肺内感染初期阶段,治宜小青龙汤加减,温化寒痰,宣通肺气;热痰以咳喘黄痰,粘稠难咳为特点,治宜千金定喘汤加减,以清热宣肺,化痰平喘。

案例:周某,女,35岁,干部。1974年11月5日入院。患哮喘病8年,近2年常发生心悸、浮肿。因感冒半月来咳喘加重,现身热口渴,喉中痰鸣,痰黄如胶,口唇发绀,心悸浮肿,颈静脉怒张,双肺闻及干湿罗音,心率120次/分,肝大肋缘下2.5cm,舌赤干裂,苔黄腻,脉滑数。X线片示:肺气肿征象,肺动脉段突出。西医诊断:阻塞性肺气肿合并肺内感染、慢性肺心病。属中医痰热壅肺,心脉瘀阻之候。处方:白果20g,麻黄10g,款冬花10g,半夏5g,桑白皮20g,苏子10g,杏仁10g,黄芩20g,甘草10g,金银花30g,贝母10g,连翘30g,芦根30g。水煎服,日饮3次。经治1周,黄痰消失,喘咳平止。以前方调

治月余,诸证悉除。随访1年,未见复发。

## 2 饮邪凌心,蒸水化痰振心阳

肺病既久,损及脾肾,脾虚不能运化,肾虚不能制水,以致水湿内停,上凌于心,心阳受阻,失其所鼓,心脉瘀阻,水道不通,三焦不利。故临床多见水肿、心悸、喘促、肝大、腹水、紫绀等心力衰竭之候。治宜温阳化痰,以真武汤加化痰之品,温补脾肾,振奋心阳,通调心脉,快利三焦,而纠正心衰。

案例:刘某某,男,65岁,工人。1975年2月5日入院。患肺心病20余年,近因天气转寒病情加剧,症见心悸喘促,腰下水肿,小便短少,端坐呼吸,口唇发绀,不能平卧,舌紫苔白,脉沉细而数。查颈静脉怒张,双肺满布干湿混合罗音,心率120次/分,肝肋缘下3.0cm,腹水征阳性。心电图示:窦性心动过速,右心室肥厚伴劳损。X线片示:肺气肿征象,全心扩大,肺动脉段突出。西医诊断:阻塞性肺气肿合并肺内感染,慢性肺心病,心衰III°,属中医脾肾阳虚,水湿内停,饮邪凌心之候。处方:茯苓20g,白术10g,白芍15g,附子10g,生姜20g,桃仁10g,红花20g,桂心10g,猪苓20g。水煎服,日饮3次。服药2周心悸喘促明显减轻,水肿消减大半,紫绀改善,以本方调治月余,症状缓解。随访1年,未见复发。

## 3 心窍迷闭,清热涤痰醒脑神

慢性肺心病久之,痰火壅盛,迷闭心窍,扰乱心神,故见神昏谵语,躁动不安,气促痰鸣,口唇发绀等肺性脑病症候。治宜涤痰汤加减,以清热涤痰,开窍醒神。

案例:杨某某,男,49岁,工人。1976年11月16日以肺心病、肺性脑病收容入院。病人患肺心病10余年,3天前因外感风寒咳喘加重,痰黄粘稠,心悸浮肿,目赤嗜睡,意识模糊。入院当晚,突发躁动不安,似如狂人,与医师及他

\* 吉林省辽源市中心医院(136200)

收稿日期:1996-01-15

人不合作,共持续20余天,予水合氯醛灌肠仅能安静3~4小时。脉弦滑而数,舌紫苔黄燥。属痰热壅盛,迷闭心窍之候。处方:橘皮20g,半夏10g,茯苓20g,甘草10g,竹茹20g,枳实10g,黄芩20g,黄连20g,菖蒲20g,胆星10g,栀子20g,郁金20g,连翘30g,桑寄生20g,钩藤20g,花粉20g。水煎服,日饮4次,经治3天后神志转清,共服6剂病情稳定,神志恢复。

#### 4 肺肾不固,纳气平喘调升降

肺为气之主,肾为气之根。本病久治不愈,肺肾俱虚,吸纳失常,阴阳不相接续,气逆而上冲。故临床多见喘咳气短,呼多吸少,不能平卧,甚则喘汗如油,声如拽锯等肺功能不全之候。治

用人参理肺汤酌加固肾纳气之品,补肺益肾,纳气平喘。

案例:栾某某,男,63岁,工人。1976年1月20日,以肺气肿合并感染,慢性肺心病入院。经西医疗疗3个月仍喘促不止,动则额汗如珠,甚则汗出如油,声如拽锯,每次发作都必须吸氧、推注氨茶碱方可缓解。病人面色晦暗,口唇发绀,舌淡苔白,脉象沉细。属肺肾不固,纳气失常之候。处方:生晒参10g,桔梗10g,五味子5g,麻黄10g,杏仁10g,罂粟壳10g,当归10g,木香10g。水煎服,日饮3次,每次冲服蛤蚧粉5~10g。经治1周喘促减轻,不再吸氧,推注氨茶碱,以前方调治月余,诸症悉平。

## 中医杂志社科技服务中心向您推荐以下图书

●《中华药海》崔月犁、冉先德主编,16开,1300万字(上下)精装。在原卫生部长崔月犁同志的直接领导下,在全国范围内挑选有真才实学的中医专家、中西医结合专家任编委,集体创作,分目编写,是中医中药史上划时代的里程碑。《中华药海》载药8000余种,参阅古代本草专著150种,旁及医籍方书,经史百家有关书籍1000余种,并广收1820年至1991年的国内外有关本草中药文献资料,既有古代的传统经验,又有现代科研成果。内容丰富,博古通今,药味众多,图文并茂;体例严谨,科学性强;文词优美,正确使用医学术语,注重趣味性,语言通俗流利,切合实用。本书经150余位有关专家论证,列为国家新闻出版总署“八五”期间100项重点出版项目之一,是继明代李时珍《本草纲目》之后,有划时代意义的中药学巨著。每套400.00元(免收邮资)。

●《中医老年病临床研究》本书由中国中医研究院老年病研究所陈可冀、周文泉、高普等著名医学专家组织全国近二百人,经数年努力撰写而成。全书涉及病种近百个,并对每种病的病名定义、范围、源流、病机、诊断、辨证施治、食疗、体疗、简易方、预后、老年护理、医案、名论、名方、现代临床等多角度、多层次地进行了研究、介绍,充分反映了国内老年医学的研究水平和临床水平,对于指导临床实践、掌握老年医学的最新动态以及探索新的研究思路等都有很强的实用价值和学术价值。全书193万字,1252页,精装,每册99.00元。

●《名老中医经验全编》1996年1月印刷,精装,上下册,每套78.00元。本书收集整理132位名老中医的临床与研究经验。全书按其内容分为内科、外科、妇科、儿科、针灸科、皮科、骨科、按摩科等门类,以名家为纲,以证治为目,较好地反映了名老中医辨证论治、遣方用药的宝贵经验。全书内容十分丰富,其中既有疑难病症及危重症的成功经验,又有应用药物的独特心得。

●《中国现代名中医医案精华》(1~3册)本书共收录全国146位名中医精选的医案1850多例,以及大量的按语、评注。这些医案涉及到内、外、妇、儿、五官、骨伤、针灸等各科的众多疑难重症,罕见奇病和常见多发顽症的治疗经验,是现代名中医医案精华之总汇。这些医案、按语和评注,充分反映出各家名医灵活运用中医理、法、方、药的独特风格和高深造诣。本书网罗名家之广、选材按注之精和资料之多,为目前国内所少见,是广大中医医务人员的重要参考书。每套109.00元。

●《中药现代研究与临床应用(第一册)》本书反映了常用中药化学成分、分析方法、药理作用、药理学和炮制研究、组织培养、现代临床应用诸领域的研究成果,并逐条进行全面的论述,特别是对近十年的研究成果作了重点的论述,特别指出的是,本书与美国权威检索机构连网,获得了大量国外的最新研究资料。本书对中药新药的开发、新剂型的研制、临床用药指导等方面提供全面而系统的基础资料,具有科学性、系统性、权威性、实用性。每册95.00元。

●《中药现代研究与临床应用(第二册)》是第一册的延续,精选临床常用中药160余种,对这些药的化学成分、药理作用、药理学和炮制研究、组织培养和现代临床应用均进行了系统详实地论述,在编写体例上与第一册完全相同,将常用中药300种。因此该书不仅对广大科研、教学人员,而且对广大中医临床医生也有很大的参考价值,是广大中医药工作者的必备工具书。每册97.00元。

●《中国传统性医学》由吴阶平、张文康、王光超、董建华等题词作序。是当代性医学权威性的权威性专著,分为上、中、下三篇。上篇:中国传统性医学概览,就中国传统性医学的主要内容、房室养生学、性传播疾病、女性学、男性学等,分30余个专题从医药学、文献学、历史学、社会学及人类学等多角度和多层次进行了系统的、深透的论述,以期奠定这一学科的理论基础。中篇:中国传统性医学钩玄,以病名分章,使本书具有较强的实用性和资料性。每册57.00元。

●《毒药本草》为我国中药史上首部毒药专著。全面详尽介绍毒药,广集现代药理研究,采取古代名医经验。本书为上、中、下三卷。上卷为概论篇,简述毒药的特点、毒性及毒理临床应用,中毒及防治等;中卷为主治篇,归纳汇编毒药的主治病证,近300种;下卷为各论篇,以409味常用药为重,按性味、药理、临床研究,古今验方、按语等栏目进行全面的论述。每册89.70元。

●《张氏医案》是我国清代著名的一部医学专著,是理论与临床紧密结合的惊世之作。全书计36卷,内容主要叙述内科证治,涉及内科诸病,兼及五官、疮疡、妇人、婴儿各科。自刊行以来,流行极广,影响甚大。本书作者是一位积六十年临床经验和才学兼备的大医家,以理论联系实际著称,该书是一部临床参考价值很高的医学专著。现对全书进行全面整理,精校细注,采取标准简化字、现代标点、横排版式,是

该书出版史上的首创。每册49.50元。

●《中国医学大辞典》由民国期间著名中医学家、医学教育家谢观组织数十人,经六七年之久写成,素有“中医辞海”之称,近代许多著名的中医专家无不视如珍宝,它是中医、中西医结合工作者成功的阶梯,向被奉为中医辞书的典范与蓝本。迄今为止,尚未有超出者。本书所以享此盛誉,与其条目解释之详略得当不无关系,简略者,一言而终,详尽者,则洋洋数千言,如“痢疾”条,从理论到临床,从成方到验方,从秦汉到明清,竟达五千多字,列治法32种,俨然一部痢疾专论,初学者可由此人入门,登堂入室,专业人员则可从中学得提高,丰富自己。全书共收条目七万余,四百余万言。许多专科辞典中查找不到的条目,尽可通过本书解决,如书中收录的大量中药别名,迄今为止的专门辞书,竟没有可与之比拟者。现以标准简化字、新式标点、双栏横排互补的形式出版,从而使读者能够便捷、快速、高效地利用之。每册165.00元。

●《中华民间秘方大全》全书共收秘方、偏方、验方、食疗方万余种,分内科、外科、儿科、妇科、男科、耳鼻喉科、骨伤科、肿瘤科以及传染病、急救、健美长生等26个门类。是临床医生和中医爱好者必备工具书。定价:55.00元。

●《农村医师临床必读》是在国家中医药管理局倡导和支持下,以我国农村“2000年人人享有卫生保健”为目标,专为农村医生编写的一部大型临床用书。本书的使用,亦可探索到2000年以后,广大农村医疗能够达到的水平。全书有三大特点:一为概念简明扼要,叙述条理分明,便于农村医生阅读;收录病症之多,可视为农村医生的小百科;二为突出治疗手段,以叙述之详启示中医之精长;三为中西医结合,反映现代医疗水平。每册74.70元。

●《医宗金鉴》是清政府组织众多官员、耗用大量资金,下旨征集各地的家藏秘方及世传经验良方,由太医院医官主持编纂的一部医学丛书。自清乾隆七年刊行至今,印数不下数十万册,在中医界影响巨大,被众多医家视为医学入门之佳作,实乃仁民妙术,寿世鸿编。该书阐发古方之奥旨,以七言歌诀形式集临床各科诊治之精粹,学者熟读玩味,临证自有得心应手之妙。此次出版由一批具有临床经验、年富力强的专家学者组成编委,经过数年努力,精心整理,力求为读者提供一部精美实用的临床参考书。全书合订一册,重新编排目录,采用标准简化字、现代标点、横排版式,精校细注,以应当前读者之需。每册75.90元。

●《最贵全书》是我国明清最著名的一部医学全书,是理论与临床紧密结合的惊世之作。现对全书进行了整理,并以简体横排版式出版。每册101.00元。

●《实用专病方临床大全》为了适应当前“办好一个专科、救活一所医院”的急需,满足全国数万家中、西医医院和各科医生的迫切要求,原卫生部副部长、中国中医药学会副会长胡昭明教授亲自出任总编,国内10余家高等医疗科研单位的68位专家教授执笔编写的大型权威性实用工具书,收近2000位当代名医祖传秘方经验创制的高效专病方5668首,分治中、西医内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官、男科及其他病症共586种,所选专方全部是观察病人30例以上,疗效95%以上的专病方,并以病为纲,以病统方,每方按方名、组成、功能、适应症、疗效、注意事项、来源、评按8栏编写。其特点为独特、资料详实、内容新颖、突出专字,重在高效、编排科学,重在实用、极易查找。一方一按语,详述方义、药理、用方要点,给读者选用提供了宝贵依据。对药物开发有重要的价值。每册98.00元。

●《中医药专利大全》本书重点介绍了中医药专利的申请、审查,以及保护等内容,详细描述了中医药专利的申请手续、法律申请文件、检索新方法、专利授权的基本条件以及审查流程等。读者可按该书介绍的步骤去申请专利,并对如何获得专利权大有帮助。本书汇集了1985年以来中国专利局公开的有关中医药方面的专利申请,便于了解目前中医药专利概况,并利于检索。每册51.70元。

●《中药现代临床应用手册》334.50、《烧伤创面修复与全身治疗》354.50、《中成药临床应用指南》67.00、《金匱要略汤证论治》67.00、《中药别名词典》391.00、《中医脾胃学临床应用与研究》40.30、《叶天士论治大全》228.60、《当代中药外治临床大全》446.00、《瘰癧大全》699.00、《方新编》55.20、《杂病源流犀烛》51.70、《新针灸大成》397.70、《现代针灸师手册》35.00、《实用中医临床病理学》15.00、《病毒性肝炎防治研究》44.80元、《常用中药彩色图谱》185.00(免收邮资)。

以上书价除特别注明外均已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心 刘振海收,邮政编码:100700。电话:(010)64035632。请在汇款单附言栏写清书名、册数及邮编。