

专

题

笔

谈

试用石菖蒲戒断安定类用药

河北医科大学四院(石家庄 050011)

刘 亚 娟

目前,神经衰弱患者不合理甚至滥用安定类西药的现象比较多见,有的甚至数年应用,造成一些弊病,已引起医界重视并研究戒断问题。笔者以为,对神经衰弱的治疗,中医药有很多优点,应当尽量不用安定类西药,已用者特别是较长时间应用者,应尽快减停之。

但是,对有安定类药物依赖性的患者,减停又是十分困难的,如何用中药来治疗这类患者很值得研究。

笔者曾以养心安神法施治,效果并不十分理想。细思之,长期用安定类西药的患者,再用中药去“安”恐非良法。遂以“安”(安神)“通”(通心气)“开”(开心窍)兼以豁痰(所谓顽症多痰也)施治,以温胆汤加石菖蒲、远志、合欢皮等,疗效尚属满意。服药时可逐渐减用以至停用安定类药物。

方中用石菖蒲,取其通心气、开心窍、豁痰之功。《本草纲目》曾言:“菖蒲气温,心气不足者用之,虚则补其母也。肝苦急,以辛补之是矣”。《重庆堂随笔》言:“石菖蒲舒心气,畅心神,怡心情,益心志,妙药也”。以上为笔者选用此药的理论依据。临床上用法施治,取得可喜苗头,兹举验案如下:

例1:吴某某,女,34岁,工人。患者因情志不遂患失眠已7年,伴心烦、乏力、头晕、身酸困,偶有心悸(心电图检查等无异常),长期服用安定,近半年多每日必服舒乐安定,否则夜不能寐。诊脉滑,察舌质红苔白微腻。遂处方:清半夏10g,陈皮10g,茯苓15g,炙甘草10g,竹茹10g,枳实8g,石菖蒲10g,远志10g,合欢皮10g,天麻10g,钩藤10g(后下)。服药当日未用

舒乐安定,但彻夜未眠。遂嘱患者逐渐减停安定类药物。上方服3剂,未服舒乐安定能入睡3~4小时,头晕、心烦减轻。以上方去天麻、钩藤,服6剂,每夜能入睡5~6小时(6日中仅用过一次舒乐安定)且自觉乏力、身酸困诸证若失。再服3剂,疗效巩固,已完全停用安定类药物,以后偶有失眠,即以上方调治,始终未再服用安定类药物。

例2:马某某,男,46岁,工人。患者因腹泻、纳差、乏力、自汗在天津某医院诊为结肠炎,服西药治疗病情时轻时重,患者怀疑自己患了“癌症”,遂逐渐夜不能寐,已服安定药2月余,腹泻等症不减,心情益烦闷,于1996年1月26日请笔者诊治。诊见患者精神不振,自述胸腹胀满,大便溏薄,疲乏无力,恶心,时有自汗,每晚必服安定始可入睡3小时左右,诊脉缓,察舌淡红苔白滑。遂以化湿悦脾法施治,处方:藿香10g,厚朴10g,茯苓15g,陈皮10g,清半夏10g,车前子8g(布包),扁豆10g。并反复向其解释常用安定药之弊,嘱其减停安定。服上方6剂,腹泻、恶心减轻,但停用2次安定则夜不能寐,诊脉舌如初诊情况,遂处方:清半夏10g,陈皮10g,茯苓15g,炙甘草10g,竹茹10g,枳实6g,石菖蒲10g,远志10g,合欢皮10g,藿香10g,薏苡仁10g。服药3剂,未用安定每夜入睡2小时左右,遂嘱患者继服上方并停用安定,服用6剂每晚入睡3~4小时,患者亦感满足。因胸腹胀满好转,遂以上方减石菖蒲、枳实,加扁豆10g,炒麦芽10g,服药6剂,便溏、纳差、乏力、自汗均明显减量,但睡眠又较差,故仍改服2诊处方,至2月底再诊,除时有便溏、乏力外,诸证好转,且停用安定,每晚能入睡6小时左右。

笔者以上法施治,可谓取得可喜苗头,尚有待进一步深入观察研究。