

不慎跌入沟中,自言前仅感吸气难,现呼气吸气皆难,而呼气之难更甚,此肾虚不纳气又增宗气下陷所致耳。遂疏方:黄芪 50g,知母 25g,生山药 100g,熟地 50g,玄参 25g,枸杞 25g,桂枝 15g,连服 3 剂而愈。又以金匱肾气丸善其后。

外感之喘,属西医肺炎之范畴,用抗生素药物治疗原非难事,用小青龙加石膏汤亦一二剂可愈,至内伤之喘,属西医慢性支气管炎范畴,西医治疗比较困难,用中药可以收效。笔者临床所见,内伤之喘,因肺虚兼宗气下陷而喘者十居其半,肺肾两虚者十居三四,肾虚之喘,不过十居一二耳,叶氏以在肺者均为实论治,偏而不全,故敢言其欠妥也。

陕西省神木县政协(719300) 刘长天

张锡纯治疗冲气病小议

关于奇经八脉,《内》《难》以降,代有考据阐发。至明·李时珍《奇经八脉考》更加详备。对于冲脉,李氏认为:“冲脉直冲于上,为诸脉之冲要,故曰十二经之海”。指出冲脉在经脉之中的重要地位,然而,在临床上以奇经之脉独列其病理、症状及治疗者甚少。近代名医张锡纯,独具匠心,他认为冲脉为奇经八脉之纲,尤其对冲气上冲之病有独到见解,他指出:“冲气上冲之病甚多,而医者识其病者甚少,即或能识此病,亦多不能洞悉其病因,而施以相当治法也”。他认为,冲脉与任脉相连,“为肾脏之辅弼,气化相通,是以肾虚之人,冲气多不能收敛,而有上冲之弊”。由于冲气上冲,胃府亦失其主降下行之性。“以冲脉之上系原隶阳明胃府”之故。并进一步指出:“冲气上冲之症,固由于肾脏之虚,亦多由于肝气姿横,素性多怒之人,其肝气之暴发,更助冲胃之气上逆”。冲为血海,而血的来源与生成依赖脾胃之生化与肝的调节,血的贮存与排泄,依赖于肾的闭藏和脾的统摄。至此,冲气上冲症之因已经分明,源之于肾,挟之于肝,累之于胃,加之冲脉主三焦直行之气,冲脉病则可气逆而上,气陷而下。

《素问·骨空论》:“冲脉为病,逆气里急”,张氏守此旨,详述了冲脉病的症状,腹中膨闷。嗝气、呃逆、两肋胀疼、头目眩晕、鼻衄、吐血、倒经、咳喘等。

对于冲气上冲病的治疗,张氏创有降胃镇冲汤,方由生龙牡、赭石、半夏、生山药、芡实、白芍、苏子、厚朴、甘草、柏子仁、枸杞子组成,该方之核心是由 3 组对药为主,赭石、半夏降逆平冲,龙骨、牡蛎镇肝敛冲,山药、芡实补肾敛冲,一方之中补肾,镇肝,降胃,丝丝入扣。笔者于临床运用此方加减治疗更年期综合症,内耳眩晕症,顽固性鼻衄等症均收到很好效果,同道中亦有用

张氏镇冲降逆法治疗中风、呕吐、衄血、喘息、倒经等病,皆取得很好效果,是见张氏的论点及治法是经得起临床验证的。

中国中医研究院西苑医院(100091) 肖守贵

麻黄汤治疗外郁

凡滞而不得发越之证,总称郁证。感受外邪及情志郁结都可以致郁。《内经》有五郁之说,丹溪有六郁之论。对七情内郁固然应该重视,但对六气外郁,亦不当忽略。兹将笔者治疗外感致郁验案介绍如下:

患者女,40 岁。主诉胸闷憋气,善太息 1 年于 1990 年 4 月 26 日就诊。患者于去年 4 月无明显原因出现恶寒、低热、咳嗽、胸闷、憋气,曾按“感冒”“梅核气”“神经官能症”等治疗 1 年未见效果。现症见胸闷气憋,恶寒,纳呆,乏力。舌苔白,脉沉紧。详询病史,知患者发病前搬迁新居,住室阴冷潮湿。且自发病后未出过汗,善太息,打喷嚏后全身暂舒。断为肺气郁闭,处以麻黄汤宣肺开郁:麻黄 5g,杏仁 9g,桂枝 9g,炙甘草 6g。1 剂如法煎服。4 月 27 日二诊:患者述药后出了一身透汗,胸闷大减,自觉全身痛快。脉转浮缓,苔现薄黄,拟再和营卫,畅气机。处方:桂枝 9g,白芍 20g,甘草 6g,杏仁 9g,桔梗 9g,枳壳 9g,黄芩 6g,生姜 3 片,大枣 7 枚。2 剂。4 月 29 日三诊:除食纳欠佳外,其他症状均消失,脉缓苔白。述月经错后,量少,色淡,予八珍益母丸,逍遥丸调理而安。

肺朝百脉,气贯五脏,为宗气出入之所,气机升降之枢,肺主宣降,人体气血周流全赖肺气输送,精神面貌的焕发,全靠肺的运转。肺气郁遏,或敛闭,或燥塞,都会在肺、大肠、皮毛、声息等方面表现出来。《内经》说:“诸气贲郁,皆属于肺”。该患者搬入潮湿的新居后起病,以胸闷憋气恶寒无汗为主证,且以得长太息及打喷嚏暂舒,舌苔白,脉又见沉紧,系系潮湿阴寒造成肺气郁闭,不得宣发。故而用麻黄汤 1 剂获安。正如《不居集·诸郁》所说:“惟外郁之症,只在本经,聚而不散……,虽年深月久,郁有不开,不尊舒郁,治必不效”。

河北省邯郸市第二医院(056000) 周爱婷

提供空心胶囊

产品型号(胃溶)0[#]装量 0.3g~0.5g; 1[#]装量 0.1g~0.3g; 2[#]装量 0.1g 以下)

价格:135 元/万粒(含邮资)。

需要者请汇款至浙江新昌越州制药有限公司 潘炎锋收,邮编:312560,电话:(0575)6060338、9086676。款到三日内发货,如有质量问题及数量不足厂方负责。请写清收货地址。