

临 证 心 得

无症状疾病的辨治经验

沈 敏 南

主题词 辨证论治 @ 无症状疾病

随着人民生活水平的不断提高,无症状疾病的求诊者日益增加,对这类疾病的辨治已成了临床医家研究的主要课题之一。笔者近年来积累以下经验,以就正于同道。

1 参照病程情况

在病程演变中出现无症状阶段,应取无症状之前有证可辨所得的病机,进行适当加减治疗。因为一些有证可辨的病证,经过治疗或自行进入无症状的时候,其内在的病变尚未解决,参照前病程辨治用药,有助于疾病的根除。如急性肾盂肾炎发作期有尿痛、尿急、腰痛、发热、舌苔黄腻、脉数等下焦湿热证候。假若用清热利湿方药后,症状消失,苔脉正常,但尿常规检查仍有少量红、白、脓细胞,表示湿热尚未全部消除。笔者自拟方:蒲公英、紫地丁、车前草、白茅根、泽泻、土茯苓、白花蛇舌草、甘草,继续治疗,务求尿常规正常。否则淹缠不愈,易成慢性疾病。又如慢性肾炎发作时,有面浮、眩晕、腰痛、足肿、舌苔厚腻等症,尿常规检查有蛋白、红白细胞,甚至有管型。笔者常用益气滋肾合清利湿热方药后,症状消失,舌苔正常,但尿常规检查尚有蛋白、红白细胞,表示疾病尚未痊愈,此时治疗应按前方减轻利湿之药,加重益气滋肾之药。笔者自拟方:黄芪、党参、淮山药、熟地、萸肉、泽泻、带皮茯苓、萆薢、白花蛇舌草,继续治疗数月,务求尿常规正常,不使反复发作。否则潜沉默化,易成关格之变。

2 参照实验结果

假若外邪侵入后,仍未出现症状,即现代医

学称为健康带菌者或隐匿性疾病,应取实验之结果,运用针对性强的方药治疗。如无症状谷丙转氨酶持续升高患者为临床常见。按实验证实,清热解毒药与活血祛瘀药最易降低谷丙转氨酶。笔者对于年轻、病程短的患者,用清热解毒药为主的自拟降酶汤:垂盆草、五味子、银花、黄芩、半边莲、白花蛇舌草、柴胡等治疗。对于年老、病程长患者,用活血祛瘀药为主的自拟降酶汤:柴胡、丹参、赤芍、丹皮、垂盆草、元胡、败酱草等治疗,均能取得良好的效果。又如乙型肝炎HBsAg无症状的携带者临床中屡见不鲜,按现代实验以清热解毒药为主,佐以温通阳气的方药效果最佳。笔者自拟方:柴胡、贯仲、板蓝根、丹参、枳壳、桂枝、仙灵脾、蚤休、银花等治疗,疗效尚佳。

3 参照体质学说

假若与遗传有关的无症状的疾病,应取体质学说以调治体质。如高脂血症在早期是老年常见的无症状疾病,从临床调查证实与痰瘀体质和肾虚体质有关,所以笔者融祛痰化瘀和补肾为一炉,自拟降脂汤:丹参、制首乌、制半夏、茯苓、三七、泽泻、赤芍等治之,疗效尚佳。又如无症状的原发性高血压患者为临床常见,经对有症状原发性高血压临床调查多为阴虚阳亢体质为多,有症状原发高血压大多从无症状原发性高血压发展而来,所以融潜阳滋阴和清热为一炉,自拟降压汤:生牡蛎、石决明、怀牛膝、夏枯草、杭菊花、草决明、白芍等治疗,疗效尚佳。

4 参照中西医理论

假若是严重或恶性疾病出现无症状者,应取中西医理论融会贯通进行治疗。如隐匿性冠心病为常见的无症状疾病,此因动脉内膜层沉

* 浙江省嘉兴市王店人民医院(314011)

收稿日期:1995-02-27

积胆固醇,而造成不同程度的心肌血液供应不足,此由血液瘀滞以致气运不及,属于气虚血瘀之征;其往往有血胆固醇、脂蛋白电泳增高,属于痰湿内聚之征;其常发生于中老年人,中老年肾气渐虚,体质逐渐虚弱,所以笔者融益气、祛瘀、化痰、补肾为一炉,自拟方:参三七、党参、丹参、制半夏、茯苓、桑寄生、仙灵脾、川芎、泽泻等。服数月药后,心电图、血清胆固醇、脂蛋白均有不同程度的好转,能延缓冠心病症状的发生。

又如肺癌为常见肿瘤无症状疾病,有时在体检中发现。肺居上焦,位于清旷之地,常为贮痰之器;肺恶燥,以肃润为职,癌居肺脏,日后必肃润失职;癌症病人细胞免疫、体液免疫均偏低下,所以笔者融祛痰、益气、肃润、滋肾、抗癌为一炉,自拟方:山慈菇、生苡仁、冬瓜子、三七、百合、莪术、海蛤壳、天冬、麦冬、白花蛇舌草、鱼腥草、半枝莲、西洋参等。坚持服数月或甚至年余,有时能收到较为满意的疗效。

中医杂志社科技服务中心推荐各种医学录像带

1、中国针灸学			1~2 辑			3~4 辑		
片名	片长	定价	片名	片长	定价	片名	片长	定价
第1辑 导论	45'	136元	第1辑 中国骨伤学发展史	44'	148元	中西医结合治疗鼻泪管阻塞	16'	84元
第2辑 经络	48'	136元	第2辑 骨伤折总论	44'	148元	胆石症的中医疗法系列	32'	120元
第3辑 腧穴(一)	56'	136元	第3辑 上肢骨折(1)	45'	148元	中医病案分析	55'	148元
第4辑 腧穴(二)	41'	136元	第4辑 上肢骨折(2)	45'	148元	中医烙法治疗慢性扁桃体炎	20'	120元
第5辑 腧穴(三)	53'	136元	第5辑 下肢骨折(1)	45'	148元	小儿保健和疾病推拿	35'	148元
第6辑 刺法(一)	46'	136元	第6辑 下肢骨折(2)	45'	148元	腰椎间盘突出症的治疗	43'	148元
第7辑 刺法(二)	46'	136元	第7辑 躯干骨折	49'	148元	中医诊断学题库	57'	100元
第8辑 灸法	44'	136元	第8辑 脱臼	49'	148元			
第9辑 内科证治(一)	54'	136元	第9辑 筋伤总论	46'	148元	7、养生保健		
第10辑 内科证治(二)	48'	136元	第10辑 筋伤手法疗法	45'	148元	简化太极拳	33'	100元
第11辑 内科证治(三)	49'	136元	第11辑 练功疗法	45'	148元	陈式太极拳	40'	100元
第12辑 内科证治(四)	46'	136元	第12辑 上肢伤筋	45'	148元	七星功	21'	84元
第13辑 妇科证治	54'	136元	第13辑 下肢伤筋	45'	148元	中老年保健功	24'	84元
第14辑 外伤及皮肤科证治	48'	136元	第14辑 颈部伤筋	45'	148元	青年健美操	80'	90元
第15辑 五官科及其他证治	48'	136元	第15辑 腰部伤筋	45'	148元	鱼戏增视气功	20'	72元
中文版(十五盘)	2046元					中国气功通斯科(附书、音带)	80'	118元
2、中国针灸学续集			6、中医推拿按摩及其他			陈盛甫武功集锦(五禽戏,中文)	27'	124元
第16辑 奇经八脉	47'	136元	实用推拿手法	45'	148元	陈盛甫武功集锦(五禽戏,英文)	27'	150元
第17辑 气街四海	41'	136元	石氏伤科	31'	120元	华佗五禽戏气功	52'	190元
第18辑 腧穴(续)	46'	136元	杨天鹏理筋手法	26'	120元	大成拳技击功法	58'	160元
第19辑 慎针穴位的解剖	43'	136元	河南正骨	45'	148元	大悲拳功	36'	150元
第20辑 古典针法	45'	136元	小儿保健推拿	17'	84元	强肝明目功治疗近视眼	32'	120元
第21辑 针刺补泻手法	43'	136元	儿科推拿疗法	35'	97元	经脉导引养生功	53'	160元
第22辑 耳穴的诊断与治疗	51'	136元	常见小儿病症的推拿治疗	60'	150元	关氏太极内功养生拳	60'	110元
第23辑 眼针疗法	46'	136元	学按摩	90'	150元	24式太极拳	33'	75元
第24辑 额三针和围针法	50'	136元	家庭保健按摩	110'	170元	中国古代养生长寿术——非		
第25辑 醒脑开窍法	44'	136元	急性扭挫伤	13'	84元	药物自我疗法	50'	120元
第26辑 温针灸和隔药饼灸	46'	136元	推拿治小儿疾病(1)肌性斜	14'	84元	九阳功	42'	120元
第27辑 穴位敷贴疗法	53'	136元	颈(2)腹泻(3)遗尿(4)咳嗽			状元益寿功	26'	100元
第28辑 肩痹症和延髓麻痹	48'	136元	(1)腰椎小关节紊乱(2)腰椎			日月五行歌(养生音乐电视片)	70'	120元
第29辑 类风湿关节炎	47'	136元	间盘突出症	12'	84元	口腔保健操	20'	80元
第30辑 心悸心痹	43'	136元	头颈部疾病按摩基本手法	11'	84元	太极剑	50'	120元
甲种本(十五盘)	2046元		骨关节损伤治疗手法	13'	84元	经络太极气功	18'	90元
简明针灸疗法(与德国合作)	120'	198元	李墨林先生按摩手法	47'	150元	气功治疗高血压病	14'	90元
实用电针疗法	180'	198元	内科常见慢性病的推拿治疗	38'	120元			
实用电针疗法(讲座片)	600'	528元	妇女自我保健推拿	14'	84元	8、中医基础		
毫针刺法	25'	117元	脊柱损伤性疾病整脊手法	43'	148元	阴阳	20'	100元
实验针灸学	51'	150元	漏肩风的防治	18'	84元	五行	28'	90元
邱茂良教授针刺手法	30'	120元	中医护理保健按摩	50'	148元	六淫	43'	148元
耳穴的取法	27'	120元	理筋手法疗法	43'	148元	金匱要略(脏腑经络篇)	20'	90元
针挑疗法	28'	120元	多方位整脊疗法	45'	148元	中医心理学(中文)	80'	190元
小儿指纹诊法	25'	110元	磁疗康复保健疗法	21'	84元	中医心理学(英文)	80'	230元
针灸治疗腰痛	45'	148元	慢性骨髓炎	45'	148元	中医舌诊	17'	90元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	148元	肾炎论治(1,2)	106'	108元	舌体应内脏部位的九区分法	26'	120元
头针	39'	148元	阳痿早泄的治疗	36'	148元	舌下络脉诊法	13'	84元
耳穴的激光疗法	22'	80元	名老中医荟萃(浙江篇)	48'	148元	八纲辨证	29'	120元
督脉灸	23'	90元	中药鉴定学(共3辑)	141'	420元	脉诊(上、下)	43'	150元
针刺透刺治疗疑难杂症	40'	148元	中药鉴定系列(矿物药类)	51'	148元	舌诊	48'	148元
经络氧疗法	25'	80元	药膳	56'	170元	七情	43'	136元
电针治疗抑郁症	20'	80元	中医急救	17'	100元	藏象	38'	148元
双针刺法及胡兴立推拿经验	43'	120元	中医治癌之光	18'	90元	金匱要略(妇人三篇)	39'	148元
3、针灸水平考试复习讲座			饮食防病	19'	90元			
系统解剖学(1~8辑)	50'	396元	癌症病人的食疗(一)	46'	148元	另备有诊断学、护理学、内科学、外科学、小儿科、妇产科、组胚、解剖、病理、生理、生化、遗传、药理、病原学、五官科、理疗、康复等录像带,目录函索即寄。		
治疗总论	50'	100元	癌症病人的食疗(二)	46'	148元	录像带定价已含邮资。汇款地址:北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心刘振海收,邮政编码:100700,电话:(010)4035632,传真:(010)4013971。		
内科证治	50'	100元	人参 鹿茸	56'	148元			
妇产科、五官科病证	52'	100元	人桂	30'	115元			
急诊、病案分析	52'	100元	壮医药线灸疗法	18'	90元			
4、中国肛肠病学			骨伤科外用药物的配制与应用	50'	148元			
痔	41'	148元	外洗药在骨伤科临床应用	20'	84元			
肛瘻	26'	148元	牵引技术	25'	100元			
			中医基础护理技术操作规程					