

陆德铭治疗晚期转移性乳腺癌经验

刘 胜*

主题词 乳腺肿瘤/中医药疗法 乳腺肿瘤/继发性

◎ 陆德铭

陆德铭教授长期致力于乳腺病的研究, 临床治疗晚期转移性乳腺癌, 经验丰富, 常可延长患者生存期, 提高其生活质量, 对部分患者还可达到使转移灶缩小、甚或消失的效果, 兹将其经验介绍如下。

1 重视情志 调心调身共奏效

乳腺癌的转移是一个复杂的过程, 但究其原因, 不外两方面, 一为邪盛正虚, 一为情志过激。某些患者, 由于手术根治不彻底或未经正规的放、化疗; 或因发病年龄较轻, 癌细胞分化低; 又加上放、化疗对机体的损伤未及时调整等原因, 使脏腑功能减退, 正虚则抗病能力低下不能抑制癌细胞, 造成邪气偏盛、正不胜邪, 癌细胞不能局限而旁窜转移。但临床常见多数病例往往在根治手术后 3~5 年甚至更长时间后才出现转移, 追寻其病因, 则多与情志过激相关。

陈实功早在其《外科正宗》里就指出, 乳腺癌的发生是由于“忧郁伤肝, 思虑伤脾, 积想在心, 所虑不得”所致, 并认为患者应“清心静养, 无累无碍, 服药调理。”然而, 临床上部分患者具有十分强烈的恐癌心理, 整日沉湎于来日苦短的紧张情绪中。陆师认为, 这种不良情绪, 常造成忧思伤脾, 食纳不馨, 后天失养; 惊恐伤肾, 精元不固, 先天失衡。肾为人体阴、阳之根本, 阴阳失衡, 则气血逆乱, 脏腑功能失调; 脾为后天之本, 脾失健运, 生化乏源, 气亏血弱。如此脾肾虚弱失调, 则机体免疫功能低下, 不能抵御手术后遗留癌细胞的侵袭, 往往发生转移。临床曾见 1 例男性乳癌患者, 情绪极度紧张, 疑虑重重, 又

不知调养, 先是出现对侧乳房发育, 继而又发生带状疱疹, 虽经中医积极调治而诸症迅速痊愈, 但半年余即发现骨转移, 未几则卧床不起矣。

因此, 陆师在临证中十分注重调整患者情志。曾言“情志致病, 亦可愈病。”强调应通过细察其病情, 记忆其姓名, 及时有效地处理其最关注的病痛等手段, 以建立良好的医患关系, 使病人信赖医生, 从而通过仔细的解释工作来解除患者疑虑。对严重转移病例, 他主张采取适当的保护性隐瞒措施, 并向患者介绍成功病例, 以增强其抗病的信心。

2 扶正祛邪 辨病辨证相结合

临床所见, 本病患者多为手术后转移。由于病程日久, 阴损及阳, 阴阳俱虚而邪气留连, 正不胜邪, 故临床扶正须顾及气血阴阳、脾肾二脏, 祛邪又不可伤及正气。陆师常以下列几组药物相互配伍, 组成治疗本病的基本方剂, 首先对病治疗, 在此基础上, 再结合转移部位、病人体质、临床症状以辨证分型而加减治疗。临床上习用生黄芪、党参、炒白术、茯苓等以健脾益气, 顾护后天; 仙灵脾、肉苁蓉、补骨脂、山萸肉等温肾壮阳, 固摄先天; 又以天冬、天花粉、元参、南沙参、枸杞子、女贞子等滋阴润燥; 当归、川芎、白芍、制首乌等养血生血。他在组方之时, 在各组药物中各选用 2~3 味, 以为扶正之品, 气阴或气血双补, 脾肾兼顾。另又以蛇舌草、蛇六谷、蛇莓、龙葵、石上柏、七叶一枝花、半枝莲、蜀羊泉、石见穿、制南星、苦参片、生苡仁等清热解毒药以为抗癌之物。又因肿瘤为有形之积, 每多痰瘀凝滞, 胶着不化, 又喜用莪术、三棱、山慈菇、海藻、蜂房等药以达活血化瘀, 化痰散结目的。

由于转移部位的不同及体质等诸多因素的影响, 患者常有许多兼证、变证, 陆师常在上述配伍辨病用药基础上, 辨证用药。转移入肺及胸膜, 咳嗽、气急、胸闷、伴积液者, 加葶苈子、莱菔

* 上海中医药大学附属龙华医院中外科, 上海市零陵路 530 号 (200032)

收稿日期: 1995-01-17

子、苏子以肃肺降气平喘；转移入骨，疼痛彻夜难眠者，加炙乳香、炙没药、细辛、徐长卿以活血止痛，并加重补肾之品，以壮骨通阳；转移入肝，黄疸、呕恶、纳谷不馨者，加茵陈、垂盆草、炙鸡金以利湿退黄；局部淋巴结转移者，则加用贝母、夏枯草、丹参等软坚散结；放、化疗反应严重，呕恶不止者，加姜半夏、姜竹茹、陈皮；夜寐不安，辗转反侧者，加合欢皮、酸枣仁、五味子；大便干结者，加生首乌、枳实、郁李仁等。

此外，陆师还十分注重舌诊在转移性乳腺癌中的治疗指导作用。其舌质色红无苔或少苔，或中剥有裂痕者，为加大养阴药用量的指标，甚者可加用龟板、鳖甲等血肉有情之品；舌质淡胖，边有齿痕者，多气虚、阳虚，宜益气温阳，加用补骨脂、巴戟肉、黄精等；舌苔厚腻者，多为放、化疗后引起的胃肠功能紊乱，宜健脾和胃，可选用二陈汤。陆师尤其重视舌边瘀紫对肿瘤预后的诊断意义：舌边瘀紫减退，说明病情好转；若进一步发展加重，则病情进展，预后不良。

3 验案举例

例1：谭某某，女，45岁，1993年6月1日初诊。左乳腺癌术后已3年余，今年3月发现左腋下淋巴结肿大，行切除术病理报告为癌转移。近日左腋下又出现肿块，外院经穿刺再次诊断为癌转移，给予局部放疗和化疗，而肿块未见明显缩小，因不能耐受放、化疗副作用，要求纯中医治疗，刻下食欲精神一般，口干欲饮，大便干结，夜寐欠安。左腋下可触及1.5cm×1.8cm肿块、质中偏硬、不活动，左锁骨上触及绿豆大肿块1枚、质地偏硬、不活动。脉濡细，苔薄、舌边有齿

痕。证属术后气阴两亏，毒邪旁窜。治拟益气养阴，清热解毒。处方：生黄芪30g，党参12g，白术9g，茯苓12g，女贞子15g，元参12g，南沙参15g，天冬12g，天花粉15g，枸杞子12g，仙灵脾30g，莪术30g，露蜂房12g，蛇莓30g，蛇舌草30g，蛇六谷60g（先下），山慈菇15g，半枝莲30g，石上柏30g，五味子6g，合欢皮12g。以上方为基础，逐渐加入象贝母、制南星、海藻等软坚消结之品，配合丹参、桃仁、三棱等活血破瘀之品。服药3周，腋下肿块始见缩小，月余肿块缩小一半，坚持服药4月余，左腋下及锁骨上肿块消失，不能触及，CT复查，未发现异常，现仍坚持服药巩固。

例2：鲁某某，女，45岁，1994年6月8日初诊。1993年右乳腺癌根治术后，今年7月肋骨、锁骨肿大，经同位素扫描诊断为“骨转移”，不耐放、化疗。检查见右锁骨肿大和压痛明显，锁骨上窝未触及肿大淋巴结。刻下食欲一般，面色萎黄，脉濡细，苔薄舌红边有瘀紫。证属术后气阴两亏，余毒旁窜入骨。治拟益气养阴，清热解毒，佐以补肾壮骨。处方：生黄芪30g，党参12g，白术9g，茯苓12g，天花粉12g，女贞子15g，南沙参15g，枸杞子12g，仙灵脾30g，肉苁蓉12g，山萸肉9g，莪术30g，山慈菇15g，海藻30g，蛇舌草30g，蛇莓30g，蛇六谷30g（先下），石见穿30g，露蜂房12g，龙葵30g，石上柏30g，半枝莲30g。上方加减治疗月余后，再次同位素扫描复查：原放射性异常浓聚灶的放射分布基本同于对侧；右锁骨肿胀、压痛亦基本消失。服药半年来，病情稳定。

北京奥雷技贸公司医疗器械部经销下列商品

WT-1无痛分娩仪3980元/台
激光电磁针仪6900元/台
周林频谱仪390元/台
周林频谱仪(带架)1580元/台
ST-1宽谱治疗仪481元/台
ST-1宽谱仪(电脑)780元/台
多源频谱仪428元/台
ZY220G1高性能针灸治疗仪1280元/台
糖尿病治疗仪398元/台
肥胖症治疗仪296元/台
海华速效治疗仪298元/台
梦神睡眠器(专治各种原因引起的失眠)298元/台
耳穴诊断治疗仪325元/台
中国经络诊疗仪
JJ-101型229元/台
JJ-203D型498元/台

JJ-305D型258元/台
JJ-306D型360元/台
JJ-307型1040元/台
G6805-1型(青岛)196元/台
G6805-II型(青岛)286元/台
G6805-2A型(上海)330元/台
郭氏多用针灸治疗仪
WQ1002型230元/台
WQ1002F型270元/台
WQ1002K型(8路输出带离子导入)2100元/台
足穴保健治疗仪420元/台
怀堂九针580元/套
藏国梅针96元/把
藏国梅针25元/套
单头火针4.5元/支
多头火针15元/支
五星磁吸针120元/套

小针刀(汉章)150元/套
针灸刀(志远)70元/套
梅花针7元/只
大针灸器械包57元/套
可调磁提针28元/只
医用耳穴磁珠30元/包
牙痛治疗器28元/套
耳穴板10元/片
中国温灸器78元/套
温灸盒(双孔)26元/只
温灸盒(单孔)16元/只
灸架10元/只
艾柱模具26.5元/套
艾条：
壮阳神灸艾条80元/盒
同仁堂15元/盒
华佗7元/盒
安徽5元/盒

艾柱2.5元/盒
微烟艾灸器18元/套
人体男性穴位模型(26cm)28元/个(50cm)53元/个
人体女性穴位模型58元/个
耳针模型(22cm)35元/个
女性人体穴位挂图24元/套
耳穴挂图12元/套
磁疗真空拔罐62元/套
枪式拔罐52元/套
玻璃火罐14元/套(5只)
颈椎牵引器96元/套

本系列包括：《刮痧疗法》3.00元，《经络全息刮痧法》29.60元，太极平衡刮痧剂1瓶，单价22.00元，特制水牛角刮痧板1块，单价20.00元。

“剑虹牌”高血压治疗仪”是根据中医理论，并吸取民间传统治疗方法结合现代科技研制的，采用对人体无害的高频气体冲击人体特定穴位，产生一定的生物信息传递到有关脏腑，对病变脏腑生物信息调整达到治疗作用。该仪器疗效显著，是治疗高血压病首选的非药物治疗仪。每台347元。

以上商品50元以上办理邮费。另加10%邮费。写清收款人姓名、地址在汇款附言内写清所购商品名称和数量。地址：北京市东直门内南小街16号，联系人：李惟明，电话：4033987，邮政编码：100007

好消息

我部最新推出“太极平衡刮痧”系列产品，是您治病、健身、美容的最好选择。