

陶君仁运用补中益气汤经验

王澹兰¹ 戴祖铭²

主题词 补中益气汤/治疗应用 @ 名医经验 @ 陶君仁

陶君仁(1907~1988),字家尧,江苏常熟治塘人,为江苏名中医,曾任主任中医师、省中医学会理事、市中医学会副理事长、市中医院副院长等,有弟子二十余人。陶氏于医学上,能融古铸今,化裁新意,主张“道术合一,方称中医。”其对晚期血吸虫病、伤寒、肝病、脾胃病等证治,均有很高造诣。今介绍其运用补中益气汤之临床经验,以缅怀之。

1 久痢

例1:唐市邹某,患休息痢3年,经治反复不愈。今久痢又发,赤白相兼,腹胀气滞,小溲黄赤,面色萎黄,脉濡细,苔白欠华。此乃大肠曲屈之处,湿热之邪未化也,然久痢中虚气陷,攻则伤正,补则邪留。陶氏以补中益气汤补其脾气,另用至圣丹(鸦胆子30粒,去壳用仁,外用桂圆肉包裹,每服15粒,一日2次),攻其湿热,寓补以攻,囑服5剂。复诊痢下已止,精神转佳,惟便仍不实,仍守服原方1周,诸恙若失。

例2:西门屈某,年已70余,患病久不愈,滑泄无度。前医初投固涩之剂,继进参苓白术散,效果不显。因其舌光如镜,干燥无液,改用清养之品,滑泄加剧。陶氏诊其脉沉细如丝,色眦神疲,倦言懒纳,肢体浮肿,自利益甚,脘腹微觉膨满。属中气虚馁,清阳下陷。拟方大剂补中益气汤,以炮姜易生姜,再加生山药30g,芡实30g,麦芽30g。连服3剂,自利渐减,肿胀略退,但舌苔脉象,未见起色。再原方续服10余剂,舌润津回,脉能鼓指,利止胃苏,竟收全功。

按:上两例均属久痢。例1见休息而作,虚中夹实,除脾胃虚外,有湿热停积。“至虚之处,便是客邪之地”,湿热因得隐伏,待机而动。陶氏用补中益气汤调补脾胃,鸦胆子清热利湿,攻补兼施,以补为主,藉收相得益彰之效。例2久痢滑泄,纯虚无实,但其脾阴脾阳两相告窘,若用桂、附益火,则垂绝之胃阴更损;地、萸滋养,则欲竭之脾阳必尽,因而大剂参、芪、术、草调补脾胃之阳,山药、芡实等维护脾胃之阴,其温中不碍阴,清养不伤阳,故得挽垂危之局。

2 便秘

例3:王姓妇女,素有胃下垂史,多年以来,每若便秘。先服果导、一轻松等,后服麻仁丸、通幽汤等,虽均能通,但不根治。陶氏诊其脉细软,苔薄白、根布浮灰,纳谷痞胀,少腹略感气滞,小溲亦觉少爽,面目轻度虚浮。脉证合参,是乃中气不足,脾胃转运无权。用补中益气汤去生姜加饭赤豆、谷麦芽。2剂后即腑垢自解,嗣后每天自更。续服5剂,病得痊愈。

按:此便秘属虚秘,审证求因,中气虚馁,肠中糟粕,不能鼓运外导。其大便秘结,小溲亦觉不爽,《内经》所谓“中气不足,溲便为之变也”。徒事通利,取决一时而中气更伤。陶氏用塞因塞用之法,补其中气之不足,然后推运有权,大便自调,小溲亦畅矣。

3 失溲

例4:王姓妇,先起善饥善纳,困倦乏力,肢浮,继而小便淋沥失禁,时沾衣被,少腹气滞不痛。迭用固脬、缩泉等补肾、温阳,运鲜成效。陶氏诊,按脉无力,舌淡面浮,少腹气滞,似属中气不足之症。因思脾主肌肉,膀胱须气化,脾气不充,乃括约肌松弛无力,气不能摄,致小便淋沥,病在脾而不在肾。乃以补中益气汤与之,服后竟有小效然不显著,是病深途远,非旦夕可图者,遂改汤为丸,服半年而安。

¹ 江苏省常熟市第三人民医院,常熟市外凌塘路35号(215500)

² 江苏省常熟市中医院
收稿日期:1995-03-28

按:《内经》云:“膀胱不利为癃,不约为遗溺”,又曰:“三焦下输,并太阳正脉,入络膀胱,约下焦,实则闭癃,虚则遗溺。”可见失洩一症,总是虚证。病所在膀胱,病源关乎三焦。此症初起善饥善纳,浮肿倦怠,正是中虚脾损之候。惜未注意及此,俱从下焦论治。后来,陶氏从中虚立治,果缓缓收功,获得良好的临床疗效,亡羊补牢,犹不为晚。

4 癃闭

例5:西面店弄周某,某年夏季得霍乱症,吐泻交作,手足厥逆,螺螄筋挛,幸经西医补液急救,得吐泻止,厥逆回,合家庆幸。不料数日小便不解,少腹滞急膨满,痛苦欲绝。陶氏诊脉细无力,舌干肉削,焦躁少气,神情困顿已极。陶云:霍乱者,挥霍撩乱也。气乱于中,则脾不散精,肺失通调,三焦无决渎之功,膀胱绝气化之源,此小便滞留,欲解不得之由来也。治当补益中气,提壶揭盖。用补中益气汤,佐以谷麦芽、扁豆花悦脾调胃,拨乱反正,数日即愈。

按:小便不利,莫不与气化有关。《经》云:“膀胱者,州都之官,气化则能出矣。”此霍乱吐泻之后,气乱于中,而见小溲滞留,非温阳化水所宜,当用补气升提,佐以悦脾调胃,拨乱反正,而得桴鼓之效。

5 发热

例6:某年盛暑,西门王姓男孩患暑热病,先起泄泻稀水,继见高热燔灼,但热无汗,渴饮溲数,形体消瘦,脉细数而不耐重按,苔薄质淡,此暑热伤气也。清阳下陷,则溲数清长,津不上承,则烦渴引饮。陶氏用补中益气汤去姜、枣,加山药、芡实、扁豆、荷叶治之,不数剂即热退渴减,溲便如常。

按:暑热为患,最易伤津,又易伤气,《经》云:“气虚身热,得之伤暑”,此之谓也。本例属暑热伤气,然气阴两者,本属互根,气分既伤,阴液何能独免。陶氏仿东垣清暑益气法,以补中益气为主,佐山药、芡实、扁豆、荷叶等清暑益阴,辨证准确,效果自彰。

北京科苑达技术开发公司经销下列医疗针灸器械

华佗环球牌针灸针 0.5~3寸20元/百支
4~6寸40元/百支
无菌针灸针 0.5~3寸24元/百支
纯艾条5元/10支 小艾条3元/10支
微烟艾条4元/盒 艾炷柱2.5元/盒
磁力双头两用保健锤9元/个
针灸器械小包21元/个 大包62元/个
双头梅花牛角皮肤针8元/支
灸架改进型13元/个
微烟灸器19元/个
医用镀金磁珠30元/1000粒
医用耳穴治疗板12元/块
中医针灸膈穴查尺35元/只
医用磁疗真空拔火罐带图58元/套
医用808理疗拔火罐52元/套
竹火罐11元/套 橡胶火罐25元/套
品牌月球车脉冲式磁疗按摩器66元/个
电针临床与基础10元/本
纯牛角刮痧板16元/只
刮痧活血剂25元/瓶
远红外经络通2元/付
标准穴位人体模型(50cm带书)58元/只
(26cm)/38元
标准穴位耳模型(22cm)36元/只 (16cm)
16元/只 (6cm)6元/只
散针、皮内针1元/包
可调磁提针改进型28元/只
牙痛止痛器28元/付
五星磁吸针115元/套
海华透效治疗仪6DC298元/台
上海双用听诊器37元/台
上海台式血压计95元/台
上海袖珍血压计58元/台
远红外健身器86元/台
电热煎药锅93元/台
北京医用定时器198元/台

北京氧气代大井48元/台
家用气管灸治疗仪60元/台
Ba2雾化气管灸治疗仪640元/台
Xa气管炎哮喘治疗仪230元/台
糖尿病治疗仪398元/台
KF-II偏瘫治疗仪368元/台
电子鼻灸治疗仪65元/台
CA-II场效应治疗仪108元/台
神腰针灸带带治疗仪98元/台
普乐牌经络治疗器180元/台
青岛G6805-1综合针灸治疗仪196元/台
青岛G6805-2综合针灸治疗仪286元/台
上海G6805-2A探穴综合针灸治疗仪330元/台
WQ1002韩氏针灸治疗仪230元/台
WQ1002F韩氏离子导入针灸治疗仪270元/台
WSZ173型轻便脚踏吸引器250元/台
路德鼻灸自动导药治疗仪168元/台
路德眼全息穴位近视治疗仪138元/台
路德微波温控药物导入治疗仪350元/台
TDP神灯治疗仪258元/台
康门牌风湿关节治疗仪246元/台
全自动魔针治疗器102元/台
DJT改进型疾病探测仪180元/台
WQ-11D多用电子穴位测定治疗仪270元/台
白大夫电磁药物渗透治疗仪(带药)336元/台
白大夫多用药物渗透剂10元/瓶
高血压治疗仪347LC胆石治疗仪156元/台
QZT-1速效自动止痛仪72元/台
QZT-8多功能自动选穴治疗仪148元/台
QZT-100多功能选穴按摩治疗仪198元/台
红外水磁针灸仪256元/台
WZJ-1无针电子针灸仪550元/台

WZJ-2无针电子针灸仪680元/台
WS周林频谱390元/台
XN-3心电图检查治疗仪2648元/台
DJS胆结石治疗仪2248元/台
CZ-3S骨质增生药物电泳治疗仪2596元/台
3AFD风湿治疗仪2466元/台
3DCZ骨质增生药物电泳治疗仪3679元/台
JZ颈椎痛治疗仪1030元/台
前列腺治疗仪168元/台
偏瘫治疗仪KF-II368元/台
WC胃肠治疗仪两组四路1260元/台
WC胃肠治疗仪四组八路1698元/台
偏瘫治疗仪KF-II368元/台
偏瘫治疗仪KF-II368元/台
小针刀(汉章)150元/套
颈椎牵引器118元/套
家用旋磁机I型250元/台
医用加热台式旋磁机4800元/台

邮购方法:(1)以上商品凡购50元以上均办理邮购,另加货值10%邮费。邮局、银行汇款均可。(2)本公司重信誉,款到5日内必发货。售出货物有质量问题负责退换。

地址:北京东城区景山东大街13号;交通、乘汽车58路、101路,电车103路、109路、111路景山公园站下车,到公园东大门即到。邮编:100009,电话(传真):4061989,联系人:董明宇,开户行:北京沙滩城市信用社,帐号:03851-28。企业工商登记号:01013300,一般纳税人税号:110101201409952。