

张简斋治疗妇科病经验

龙家俊¹ 张 峙¹ 沈 康¹ 林宏洋²

主题词 妇产科杂病/中医药疗法 @ 张简斋 @ 名医经验

张简斋先生(1881~1950)是著名中医学家,我们学习了张氏治疗妇科病的经验,并结合我们的临床应用体会,不揣简陋,介绍予同道。

1 疏和调经法

炒柴胡 4.5g,炒赤芍 6g,法半夏 9g,当归 6g,炒山栀 4.5g,炒黄芩 3.6g,川芎 3.6g,炒白蒺藜 7.2g,赤茯苓神各 6g,橘皮络各 4.5g,生甘草 2.4g。

按:本法主治肝虚郁热而致月经先期者。清代林佩琴说:“盖妇女善郁,木失条达,枝叶萎悴,肝不藏血,经之所由不调也。”朱丹溪云:“先期而至者,血热也。”临床症见:月经提前,色紫夹块,胸胁胀痛,心烦潮热,舌红,脉细弦数。张氏此法系经验方,方用当归、赤芍、川芎补肝养血、活血调经;柴胡、白蒺藜疏肝解郁,山栀、黄芩清肝泄热,辅以二陈和中。诸药合用,以奏养肝解郁、泄热调经之功。

2 温和调经法

当归、炒白芍、赤茯苓、茯神各 6g,炙桂木 3.6g,陈艾叶 4.5g,川芎 3g,炙甘草 2.4g,淡姜 2.4g,淡吴萸 2.4g,法半夏 9g,新会皮 4.5g。

按:本法主治寒客胞宫而致月经愆期者。《诸病源候论》曰:“妇人月水不调,由劳伤气血,致体虚受风冷,风冷之气,客于胞内,伤冲脉、任脉,损手太阳、少阴之经也。”寒袭胞宫,血为寒凝,运行不畅,冲任不调,则见经行愆期,量少色黯,腰腹冷痛,舌淡苔白,脉弦紧等症。治拟温宫散寒调经。张氏此法宗温经汤加减,方用温经汤,去补腻之阿胶、人参,寒凉之麦冬、丹皮,加

温宫之艾叶,用淡姜易生姜,配二陈和中,以冀寒去络通,经调病解。

3 和畅行经法

炒柴胡 4.5g,炙香附 4.5g,炙苏梗 4.5g,当归 6g,泽兰 4.5g,川朴 2.4g,川芎 3g,炒山栀 4.5g,法半夏 9g,炒赤芍 6g,白蒺藜 7.2g,赤白茯苓各 6g,新会皮 4.5g,生甘草 2.4g。

按:本法主治情志失畅,肝用失展,冲任不调而致闭经者。明·万全说:“忧愁思虑,恼怒怨恨,气郁血滞而经不行。”临床症见:月经停闭,精神抑郁,烦躁易怒,脘腹胁肋胀痛,脉象沉弦等。治用疏肝理气通经法。张氏此法为四七汤、二陈汤加味,方用柴胡、香附、苏梗、白蒺藜疏肝解郁,当归、泽兰、川芎、赤芍活血通经,山栀清久郁所生之热,厚朴加二陈和中,上药配伍,则气行血畅,冲任调达,经水复来。

4 益气生血法

当归 6g,生熟枣仁各 4.5g,潞党参 9g,生黄芪 9g,炙远志肉 4.5g,法半夏 9g,炙甘草 3g,炒干地黄 12g,赤茯苓、茯神各 6g,炒杭芍 6g,熟广木香 2.4g,新会皮 4.5g。

按:本法主治气血两亏而致闭经者。李东垣云:“气血俱衰,而致经水断绝不行。”若气血不足,冲任亏虚,血海无血可下,出现经事不至,面色无华,神疲乏力,舌淡,脉细等症。治宜补气养血调经。张氏此法,方用黄芪、党参、炙草健脾益气,当归、白芍、地黄养血生血,枣仁、远志养血宁心,木香、二陈和中。盖心主血,脾统血,心脾两补,气壮血生,冲任得滋,月信复潮。本法与归脾汤类同,然较归脾用药更为灵巧。

5 温补托化法

羌活 2.4g,陈皮 4.5g,炒杭芍 6g,炒防风 3.6g,炙桂木 3.6g,法半夏 9g,生黄芪 7.2g,炙甘草 2.4g,赤茯苓神各 6g,巴戟天 6g,桑寄生 12g。

1 南京市玄武医院,南京市杨将军巷 21 号(210028)

2 南京中医学院留学生(阿根廷籍)

收稿日期,1995-04-03

按：本法主治脾肾两亏而致带下者。明·孙文胤说：“妇人患带下者，病在带脉也，虽有赤白，总属肾虚。”清·怀抱奇曰：“带为脾虚有湿而气不能摄。”若脾虚则运化不及，水谷不化精微而生湿，水湿之气下陷；肾阳不足，则阴寒内生，带脉失束，症见带下清冷，量多质稀，腰酸腹胀，大便溏薄，舌淡苔腻，脉象沉迟。治宜健脾温肾，祛寒除湿。张氏此法用巴戟天、桑寄生温阳补肾，桂枝温经散寒，黄芪益气健脾，羌活、防风祛风胜湿，白芍柔肝，辅以二陈和中。本法脾肾同治，我们临床治疗带下，屡用屡验。

6 养阴疏导法

炒柴胡 4.5g，煅牡蛎 12g，女贞子 4.5g，当归 6g，炒泽泻 4.5g，料豆衣 12g，炒地黄 12g，炒丹皮 6g，炒怀牛膝 4.5g，炒白芍 6g，忍冬藤 9g，车前子 7.2g(包)，甘草梢 2.4g。

按：本法主治阴虚湿热带下。《沈氏女科辑要笺正》云：“肾家阴虚，相火鼓动而为遗浊崩带之病。”《仁寿镜》曰：“带下之症，因湿热流注于带脉而下浊液。”临床症见：带下量多，色黄质粘，阴部灼热，头昏闷重，心烦盗汗，失眠多梦，腰酸痠黄，舌红苔黄，脉细滑数。张氏此法系经验方。方用牡蛎、女贞子、地黄、白芍、料豆衣益肾滋阴，忍冬藤、车前子、泽泻、丹皮清热除湿，当归和血，牛膝导湿热下行，柴胡疏肝。诸药配伍，则肾阴得复，热去湿化，带止症除。

7 和胃畅中法

炒白术 6g，姜半夏 9g，甘草 2.4g，香砂仁 2.4g，云茯苓 9g，桑寄生 12g，炒谷芽 6g，广陈皮 4.5g，淡姜 1.5g。

按：本法主治脾胃虚弱，孕后血养胎元，冲脉之气上逆，胃气随逆气上冲而致恶阻者。宋·陈自明说：“妊娠呕逆者……皆由胃气不健。”临床症见：妊娠以后，恶心呕吐，口淡不食，神疲肢倦，舌淡苔白，脉滑缓无力。治宜健中理气，化湿安胎。张氏此法以香砂六君子汤去滋腻之党参、行滞之木香，加寄生安胎，谷芽醒胃，以达脾健胃和，逆降呕止之功。

8 轻平安胎法

荆芥穗 2.4g，川贝母 3g，川芎 4.5g，川羌

活 1.5g，炒枳壳 8g，艾叶 2.1g，生黄芪 2.4g，川厚朴 2.1g，淡姜 1.5g，当归 4.5g，杭白芍 4.2g，甘草 1.5g，菟丝子 4.5g。

按：本法主治气血虚弱而致胎动不安者。明代徐东皋云：“胎有不安，而腰酸腹痛，甚则至于下坠者，未必不由气血虚，无所营养，而使之然也。”临床症见：妊娠数月，腰酸腰痛，神疲乏力，面色㿠白，舌淡苔薄，脉细。治宜补气养血，安胎保产。张氏此法即傅青主保产无忧散，方用当归、川芎、白芍养血和血，黄芪、甘草补气举胎，荆芥、羌活升举胎元，艾叶暖宫，枳壳、厚朴宽胸理气，菟丝子补肾固胎，川贝运胎顺产，淡姜温中顺气。诸药合用，补而不滞，疏而无过，为安胎保产之妙方。我们临床应用此法治疗先兆流产病人数十例，确有良效。

9 温养固摄法

当归、阿胶珠、赤茯神、炒杭芍各 6g，川芎 3g，陈艾叶 4.5g，炙甘草 3g，干地黄 12g，法半夏 9g，桑寄生 12g，新会皮 4.5g，黑姜炭 3g。

按：本法主治气血亏虚而致胎漏者。清·陈士铎云：“漏胎乃气血不足之故。”若气血亏虚，冲任不固，胎失所系，则妊娠下血，面色㿠白，神疲肢倦，心悸气短，舌淡脉细。张氏此法乃胶艾汤加味，方用胶艾汤养血止血安胎，黑姜炭温脾止血，寄生安胎，二陈和中。诸药合用，以使冲任坚固，血止胎安。张氏还认为：此法亦可治产后恶露不绝。

山东省曹县红十字会肛肠病专业学校常年招生

一流技术 一代奇迹 一次培训 一生受益

肛门常见病、痔疮、肛裂、肛瘘、肛门脓肿、直肠息肉、肛门湿疹、肛门疣瘤等，采用新成果、新技术、新疗法，不开刀、不住院，方法先进实用，简单易学，一般 3~5 天即可学会，如学不会者可继续学习，时间不限，学习结束后发给结业证书。另外可免费学习其它杂病：腋臭、血管瘤、寻常疣、咽炎、鼻息肉、性病等一针注射疗法，疗效奇特，本校有专科医院，以见习为主，学习时间不限，可随到随学，常年招生。

开办痔疮专科是基层医生的最佳选择，经济效益可观，请抓住机遇，莫失良机。如不能参加面授，也可参加函授学习，并赠送药品供临床使用。本校备有详细资料、简章，欢迎来信索取。山东省曹县红十字会肛肠病专业学校 校址：城隍庙后街 6 号 邮编：274400 校长：唐秋生 联系人：张显德 张文娟 电话：(05405)215097