

汗,无刺浑浑之脉,无刺病与脉相逆者”为代表,将禁刺之证概括为正气大伤,邪热炽盛之证不可刺;脉证相逆之证不可刺;虚实未辨之证也不可刺。以上情况之所以禁刺,其机理正如《素问·汤液醪醴论》所言之“神不使”,针刺通过调动人体的自稳调节机能而达到治疗的作用,“神不使”就意味着人体正气虚极或邪气过盛,因此治之无功。另外,从临床来看,对于危重症多采取包括针灸在内的综合治疗,对此,我国历代针灸医家已积累了大量用针灸治疗的经验,说明危重症的禁针也并非绝对的。对危重症采取多种方法综合治疗,这对于指导临床将会更有意义。

辨证论治是《内经》的主要指导思想之一,针灸临床亦如此,正如《素问·离合真邪论》指出:“刺之不知三部九候病脉之处,虽有大过且至,工不能禁也”。即言虽有邪正相搏于内,但不明虚实,不可以冒然刺之。这就强调了辨证的重要性。

4 禁刺之时

《内经》认为人体各部脏腑经络气血运行,与天地运气息息相关,并据此提出了禁刺之时。《灵枢·阴阳系日月》篇根据人体上、下、左、右部位之气血的分部变化与四季阴阳消长相应的关系,提出了“正月、二月、三月,人气在左,无刺左足之阳;四月、五月、六月,人气在右,无刺右足之阳。七月、八月、九月,人气在右,无刺右足之阴;十月、十一月、十二月,人气在左,无刺左足之阴”。《灵枢·九针论》根据人体从天应九宫,从地应九野,将人体各部与八卦方位相配属,并与节气相对应,提出了刺治上的天忌日。《灵枢·五禁》篇则具体到日期的刺禁,认为人体各部气血分布不仅与四时节令有关,也与日干相应,故提出五禁。总之,《内经》借用九宫、八卦、阴阳、天干、地支等理论,阐述人之气血与自然相应人体各部循行的时空规律,其目的在于说明人体气血旺于某部位之时,刺之则易伤正气,这就提示了针刺应考虑时间因素,考虑自然对人体的影响,因时而刺,补泻得当。

北京针灸骨伤学院(100015) 于璟玲

海带新用

海带,药名昆布。《嘉祐本草》记:“出东海水中山上。比海藻更粗,柔韧而长”。海带“功同海藻、昆布”,“去瘰行水,下气化痰”,“催生”。就我临证所见,其用日广,宜刮目相看。

1 能延寿。日本人称其为长寿菜,富含多糖类成分藻胶酸和昆布素、甘露醇、无机盐、蛋白质、氨基酸,特别含丰富的碘(0.27~0.72%)和氟、钙、钴、钾。日本居民

食物中海藻约占10%,其中海带为主。以海带加猪肉、炸豆腐、鱼糕等煮的“海带杂煮”是生活中的佳肴。用海带卷上金枪鱼肉块,下锅煮熟食用,也是日本过节时必备的风味食品。

2 可降脂。如人体含碘不足,甲状腺功能减弱,就会导致碳水化合物与脂肪氧化不充分,在机体内积累胆固醇和脂肪,会使人发胖或形成动脉硬化;日本学者认为,海带含硫酸多糖,能阻止血液凝固、增强血中脂肪酶的活性,从而降低血脂;我国学者认为,主要由于所含的褐藻酸钠有束缚肠中胆汁酸的作用,使其由肠道加快排出,而加速胆固醇向胆汁酸的转化,导致血胆固醇的降低。

3 降压。我国和日本民间均知海带可降压,机理是所含的褐藻酸的钾盐,它有排除多余钠离子和调节钠钾新的平衡作用。由于小动脉壁内含钠量减少,使其平滑肌对去甲肾上腺素等升压物质反应减弱,从而导致血压下降。

4 解毒防癌。海带中含有多糖类食物纤维,食用后可促进肠道蠕动,增进消化腺分泌,从而减少有害物质的滞留和吸收,既可减少消化道中毒症状,又可防止肠癌的发生。现观察得知,如果增加食物中碘的含量,还有预防乳腺癌的作用。

5 防治铅中毒。海带中的褐藻酸钠有使人体阻吸和排除放射性元素及某些重金属离子的作用。例如褐藻酸就有明显阻吸及排除铅的作用。铅很容易与褐藻酸结合,并可通过消化道将铅排出体外。我国学者已经将经过降解、脱臭处理的褐藻酸钠按总量15%的比例加到低脂奶粉中制成排铅奶粉,给接触铅作业人员服用,效果良好。

6 和胃消炎止血。海带所含褐藻酸食用后可在胃中形成一层凝胶性的保护膜,对胃粘膜起良好的保护作用,并可使创伤面加速愈合。目前以褐藻酸为主要成分制成的胃药“盖胃平”,用治消化性溃疡、胃窦炎、胃炎等确有良好疗效。同时褐藻酸盐类又有止血作用,将其钠盐与钙盐按一定比例配制成止血纱布或止血海绵等,止血效果极佳。

目前对海带或昆布的使用,仍有误用、乱用现象。《神农本草经》述:“海藻苦寒,主瘰瘤气,颈下核”。历代治瘰,亦多用海藻、昆布。但不能一见瘰瘤、颈下有核就用海带。缺碘引起之地方性甲状腺肿,用之当然相宜;但若是甲状腺机能亢进、甲状腺瘤引起的甲状腺肿大,就不宜服用。即使是缺碘性甲状腺肿,也要补之适当,过多的碘摄入也同样可使甲状腺增大。

南京铁道医学院(210009) 窦国祥