

清肝泻火法治疗耳带状疱疹

刘建华* 葛英华* 胡元香*

主题词 疱疹, 带状疱疹/中医药疗法 泻肝

耳带状疱疹是临床上较少见的疾病, 我科从1987年4月至1995年7月共收治11例耳带状疱疹, 采用清肝泻火法治疗, 取得了较好疗效, 现介绍如下。

1 临床资料

11例耳带状疱疹病人, 均为住院治疗, 其中男性7例, 女性4例。发病年龄最小20岁, 最大67岁, 平均42.5岁。病程最短4天, 最长20天, 其余为7~15天。左耳带状疱疹7例, 右耳4例。耳部疱疹并发面瘫2例, 其中1例合并咽部疱疹, 耳部疱疹并发面瘫及听神经症状7例, 耳部疱疹并发耳鸣耳聋1例, 耳部疱疹并发舌咽神经麻痹1例。发病原因, 2例有感冒史, 余均无明显诱因。

2 治疗方法

口服中药: 用清肝泻火、解毒消肿之药物, 选柴胡清肝汤加减: 柴胡10g, 当归10g, 川芎10g, 赤芍10g, 生地10g, 牛蒡子10g, 连翘10g, 黄芩10g, 蒲公英30g, 大贝母10g, 板蓝根30g, 生甘草6g。水煎, 每日1剂, 早晚分服。同时可结合病情, 临症加减。

静点清开灵注射液: 取40ml 清开灵注射液, 加入5%葡萄糖500ml 静滴, 每日1次。2周为1个疗程, 每疗程间休息3天, 一般治疗1~2个疗程。

针灸治疗: 有面瘫者, 配合针灸治疗。取穴: 攒竹、阳白、丝竹空、四白、迎香、禾髎、地仓、颊车、承浆等穴, 中等刺激, 每日1次。

3 治疗结果

治疗后11例耳部疱疹痊愈, 症状消失, 遗

留面瘫2例, 耳聋2例。

4 典型病例

张某某, 女, 30岁。于1992年10月12日因左耳疼痛10天, 伴同侧面瘫、头晕住院。10天前无明显诱因觉左耳疼痛, 伴头晕耳鸣, 恶心呕吐, 听力正常。4天后左耳痛加剧, 同时发现左侧面瘫。曾在某医院诊为“耳带状疱疹”, 经治疗效不显, 于是到我院就诊。查左耳廓耳甲腔皮肤充血肿胀, 表面有大小不等的水泡, 溶液透明。面部无表情, 左眼不能闭拢, 口角向右侧歪斜, 左鼻唇沟变浅。电测听示双耳听力正常, 舌质红、苔黄, 脉弦数。诊断为左耳带状疱疹合并左面神经麻痹。证属肝经火盛, 治宜清肝泻火, 消肿止痛, 药用: 柴胡10g, 牛蒡子10g, 连翘10g, 黄芩10g, 赤芍10g, 当归10g, 生地10g, 大贝母10g, 丹皮10g, 板蓝根30g, 蒲公英30g, 防风6g, 生甘草6g。水煎, 每日1剂, 早晚分服。同时静点清开灵注射液, 入院4天后开始针灸治疗。治疗2周后, 左耳痛明显减轻, 耳部疱疹逐渐结痂, 头晕除, 面瘫减轻。1个月后耳痛止, 疱疹消失, 面瘫恢复正常, 痊愈而出院。

5 讨论

耳带状疱疹是水痘带状疱疹病毒所引起的耳部皮肤损害, 常见于一侧。该病毒最易侵犯V、VI、VII、IX、X等脑神经, 故膝神经节、半月神经节、螺旋神经节、岩神经节及第二颈神经节等常受侵犯, 因此耳带状疱疹常并面瘫、眩晕、耳鸣、咽痛等症。本病多为情志内伤, 肝郁化火, 肝经火毒上攻于耳所致。故治宜清肝泻火, 解毒消肿。若疱疹消退后, 仍有耳痛者, 考虑为神经痛, 宜疏肝理气、活血止痛, 用逍遥散加减有较好疗效。清开灵注射液具有清热解毒、化痰通络、醒神开窍之功, 对于耳带状疱疹、面瘫、眩晕、耳鸣耳聋都有较好的治疗作用。针灸可以止痛, 并促使面瘫尽快恢复。

* 北京中医药大学东直门医院, 北京东直门内海运仓5号(100700)

收稿日期: 1996-05-14; 修回日期: 1996-06-04